

# 2024年丰台区全民健身运动会举办

本报讯(通讯员 陈静 记者 李娜)9月28日上午,以“五气连枝,丰宜福台”为主题的2024年丰台区全民健身运动会在丰台体育中心体育场开幕。来自全区各委办局、街镇、企事业单位、各体育协会及社区群众代表7000余人参加了开幕式。本次运动会由丰台区人民政府主办,旨在响应国家“全民健身”战略,推动区域体育事业发展,增强居民体质,营造健康、活力的社区氛围。

在热烈的音乐声中,全区108家单位的3700余人组成95个方阵整装亮相。“锐意进取强身健体 倍增追赶 商务发展”“服务大局 司法为民”“数字金融凤凰咀 国际对标丽泽北”“未来轴线 赓续启航”“山河永定 魅力长辛”“看见美好 浮翠流丹”“永定明珠 幸福宛平”……整齐的步伐、嘹亮的口号、醒目的标语,充分展现了丰台人民强身健体、凝心聚力,以及“五气”连枝的强大精神内核,充分发挥战略优势、区位优势、资源优势,持续推动“倍增追赶、合作发展”的斗志昂扬精神面貌。

全民健身成果展示把整个开幕式推向了高潮。由全区广大机关干部和社区居民共同展示的千人八段锦震撼全场,600余名武术健身爱好者带来的太极功夫扇赏心悦目。近200位来自基层社区的舞龙爱好者带来了精彩的《中国龙》表演,他们中年龄最大的表演者70岁,年龄最小的表演者52岁,通过舞龙这种健身方式,弘扬了传统文化,锻炼了身体,陶冶了情操。

开幕式结束后,来自各代表队的1872名运动员参加了紧张激烈的田径比赛,比赛分为传统田径项目和体质促进项目,共设置11个大项、28个小项的比赛项目,包括100米、400米、800米、1000米、4x100米混合接力、跳高、跳远、铅球、超级障碍赛、毛毛虫竞速、托球接力跑。比赛现场,运动员们精神抖擞,各显身手,尽情享受运动带来的快乐。看台上,啦啦队队员们不甘示弱,呐喊声、加油声响成一片。

“友谊第一、比赛第二,感觉大家都很棒,体验到了久违的运动拼搏的感觉。”4x100米混合接力赛小组赛第一个冲过终点线的北宫镇

2022届选调生王焕之告诉记者。“感谢区里组织了这样一场精彩的活动,让我们在工作之余也能注意强身健体,而且还给我们提供了和其他兄弟单位交流的机会。”刚刚参加完毛毛虫竞速比赛的国防动员办公室工作人员程鑫华说。“除了毛毛虫竞速,所有其他项目我们单位的同事都报名参加了。大家都很热情,特别是各种趣味运动比赛项目特别解压,通过比赛也更好地锻炼了我们的团队凝聚力。”区文明促进中心工作人员刘琴告诉记者。

记者了解到,2024年丰台区全民健身运动会的成功举办,不仅是一次体育盛会,更是丰台区推动全民健身与全民健康深度融合的重要举措。未来,丰台区将以本届全民健身运动会为契机,深入开展全民健身,推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展,推动体育与健康、文化、旅游等产业的深度融合,让体育为社会增活力、为经济增亮点、为百姓增福祉,为推动丰台高质量发展,建设国际一流的和谐宜居之都贡献更大的力量。



## 曝光台

### 莫让“不文明”煞了好风景



国庆假期即将到来,各处景点也逐渐热闹起来,但个别游客在出游过程中,存在一些“不文明”的行为,不注重个人形象,着实煞了身边美景。

杜绝不文明旅游行为既是对环境的保护、文明的践行,也是为自身出游环境的安全增加了保障。希望广大游客外出旅游时,除了带上必备的生活日用品外,也请带上“文明”一同出游,以文明的形象展示丰台的旅游风采。

(上接01版)

### 探索完善“城市更新+产业焕新”实施路径

丰台区精心系统谋划存量地区街区控规,据丰台区住房和城乡建设委员会党组书记、主任李国龙介绍,丰台通过聚“点”、连“线”、强“面”加强系统谋划。

聚“点”,以站城融合为导向,以北京西站、北京南站、北京丰台站、丽泽城市航站楼“三站一楼”为重点,推进周边城市更新项目纳入超级TOD示范区联动发展;连“线”,以绿道、碧道、秀道“三道”工程为“城市骨架”赋能城市更新;强“面”,系统挖掘城市历史底蕴、时代特征,通过打造城市文化形象,打造强感召、强认同的城市界面。“控增量、促减量、优存量”已成为现阶段北京城市更新的重要方向。

### 探索城市更新新路径

2024年,丰台推进82个城市更新项目,涉及投资共104.5亿元。近年来,丰台区实施了一批城市更新项目,形成了符合首都城市战略定位和具有丰台特色的城市更新样本与发展路径。完善首都功能和强化首都形象的南中轴地区更新,以轨道站点建设带动一体化的丰台站及周边地区城市更新……

丰台区构建“街企结对”合作模式破题,引导街道挖掘区域特点,鼓励企业积极与街道对接合作,凝聚发展共识,以“微利可持续”的投资建设理念参与城市更新的合作共建。目前已有三个街道与企业结对。

作为北京市首个“原拆原建+平房上楼”的改建项目——马家堡68号院危旧楼房改建项目构建了“政府支持指导、居民主导推动、企业积极参与”的多方共赢基础,让居民参与城市更新,精准对接居民需求,有效推动更新项目工作顺利进行,目前已经结构封顶。

## 丰台城市更新引领高质量发展新篇章

### 京蒙协作唱响振兴欢歌 林西好物进京受热捧



推介会现场,市民品尝林西美食。赵自谦 摄

本报讯(记者 赵自谦)9月27日,北京展览馆“赤峰好物进北京”活动,迎来林西县专场推介会。活动由林西县和丰台区共同承办,旨在借助活动的平台,加深两地交流了解,话合作、叙友情。

推介会上,林西县乌兰牧骑首先带来了丰富多彩的惊艳演出,灵动的蒙古舞、悠扬的马头琴声和技艺精湛的“呼麦”让市民近距离感受了一场视听盛宴。随后,在引人入胜的宣传片播放后,推介会聚焦林西丰富的矿产资源、优质的农畜产品,以及主打红色文化、自然生态与田园风光的旅游胜地,勾勒出一幅幅山川壮美、景色宜人的大美林西风光图,让台下观众沉浸式体验充满魅力的“草原首驿,多彩林西”。

据了解,本次“赤峰好物进北京”活动,林西共有13家企业参展,仅两天的零售额就达160余万元。在林西县展厅中,天拜山饮品、西拉苏木酸菜芥肉、林西大煎饼、老乐牛肉干等一大批来自北纬43度、散发着自然醇厚气息的绿色食品吸引了众多消费者试吃购买。

“这是我们第二次参加‘赤峰好物进北京’活动,去年的老顾客得知消息后第一时间就来回购了。”林西县米丰食品厂的摊位负责人告诉记者,他们推出的富硒小米煎饼在本次活动中广受好评,不少市民进行了回购。“销售状况很好,对我们企业来说是一个宣传推广的好机会,也可以让林西特色美食走进北京市民的餐桌,很高兴。”这位负责人笑道。

值得一提的是,除了绿色农畜产品,来自林西的玉米皮文创产品也大受欢迎。玉米皮粘帖画是自治区级非物质文化遗产,一种民间工艺美术作品,根据玉米皮和桦树皮的纹理特点及自然色调,经过选材、熨、烫、剪、刻、编、粘贴等多道工序制作完成,作品以中国画山水、花鸟的表现形式为主,具备极强的观赏性。在当下的林西,这项“非遗”技艺正通过文创产业焕发出蓬勃的文化魅力和经济效益。

玉米皮文创如何在林西生根发芽?这就不得不从在林西县挂职任副县长的丰台区挂职干部裴敦思说起。裴敦思告诉记者,他在回北京学习的过程中了解到,依文集团曾经

在贵州对绣娘进行产业化培训,帮助当地脱贫致富。这让裴敦思想起了在林西看到的玉米皮文创产品,于是他积极沟通协调,依托依文集团作为服装企业的设计能力和市场渠道,为林西县的玉米皮文创进行设计上的赋能,将玉米皮文创从原来的贴画向编织类的坐垫、收纳等刚需产品发展,受到市场欢迎的同时,也为林西找到了一条增收致富、乡村振兴的新路径。

近年来,林西县借力东西部协作战略的东风,与丰台区衔接沟通,加深京蒙协作,深入挖掘本地特色产业资源,优化产业结构,培育壮大特色优势产业。通过引导企业投资、共建产业园区、援建扶贫车间、开展消费帮扶等不同方式引来“源头活水”,引进8家北京企业到林西县投资兴业,累计投资约10亿元。

林西县相关负责人表示,接下来将充分发挥自身优势,进一步深化沟通对接,在项目建设、商贸旅游、人才交流等重点领域找准协作事项、拓展合作空间,推动定点帮扶、对口协作再上新台阶,实现携手前行、共赢未来。

## 丰台区志愿服务现场推进会暨窦珍志愿服务联合会成立十周年活动举行

# 打造志愿服务共同体 启动两大志愿服务项目

本报讯(通讯员 李小凤 记者 赵自谦)9月26日,丰台区志愿服务现场推进会暨窦珍志愿服务联合会成立十周年活动在右安门举办。此次活动主题为“初心不改暖右安‘窦’志昂扬耀京华”,旨在通过展现窦珍志愿服务联合会成立十年来的发展历程,进一步展现志愿者风采,弘扬志愿服务精神。活动现场发起打造丰台区志愿服务共同体倡议,并同步发布丰台区新时代文明实践志愿者积分银行项目和京津冀三地志愿服务合作项目。

### 回顾:一位老人 一座天桥 志愿服务精神生根发芽

自2002年起的11年间,右安门街道翠林三里社区居民窦珍老人坚持每天义务清扫铁路桥,以凡人善举,惠及众人,被亲切地称为“扫桥爷爷”。老人离世后,右安门街道党工委于2014年成立窦珍志愿服务联合会(以下简称“窦志联”),旨在将窦珍老人“凡人善举”的志愿精神

发扬光大,惠及更多群众。

活动现场,窦志联成员王会芹、杨月兰、赵淑清登上舞台,向大家分享志愿服务故事和感悟,在她们的讲述下,一幕幕温馨的画面浮现,感染着现场的每一个人。

事实上,三位志愿者的故事也是窦志联十年工作的缩影。社区治理、导医服务、合理膳食、银龄陪伴……十年来,窦志联扎实开展各项志愿服务,逐步形成“七走进”特色服务内容,将志愿服务的种子撒遍右安门的各个角落。

“我们现在有3000余名注册志愿者,累计服务时长超过79万小时,这一切的成就离不开各级部门的关怀与指导,离不开社会各界的支持与协作,更离不开每一位志愿者的不懈努力与无私奉献。”窦志联会长卢婉华说。

### 传承:凝聚力量 延续大爱 志愿服务队伍开枝散叶

活动现场,丰台区委社会工作部向社会各

界发出打造丰台区志愿服务共同体的倡议和推进新时代志愿服务制度化、常态化、长效化的号召。

象征着志愿精神的旗帜,在老中青三代志愿者手中传递,铿锵有力的志愿者誓词,在会场上久久回荡。

近年来,丰台区着力打造志愿服务,培育出了窦志联、新时代永善劝导队、北方的红星、四路通、新农人、宛然以平、凉小鸭、V丰警、小V蜂、航天一院义工社等一批知名品牌志愿服务团队。

随着此次倡议的发布,这些志愿力量将通过规范管理和系统谋划,形成丰台区志愿服务矩阵,更好地服务社会。

“接下来,我们要将志愿服务深度融入丰台区乡村振兴、基层治理的重点工作中,迎接挑战,不退缩,以坚定的信念和实际行动为需要帮助的人提供坚实支持,让志愿服务成为一种坚韧不拔的力量。”区委社会工作部负责人表示。

### 展望:创新模式 跨省合作 志愿服务工作开花结果

活动现场还发布了丰台区新时代文明实践志愿者积分银行项目和京津冀三地志愿服务合作项目两大志愿服务项目。

据介绍,市民可通过“北京丰台”App或“文明丰台”微信公众号进入新时代文明实践网络互动平台,实名认证后即可成为文明实践志愿者,并通过参加“志愿服务活动”获取文明积分,再以积分兑换各类服务,实现志愿服务和活动的长效机制与良性循环。

京津冀三地志愿服务合作项目发布后,将进一步连接三地优质资源,为志愿服务领域持续拓展和服务能力的显著提升注入强大动力。

未来,丰台区将构建全新的志愿服务体制机制,强化志愿服务共同体建设,准确把握群众急难愁盼,开展有内涵、接地气、增活力、受欢迎的志愿服务。