

2024北京市优秀群众文艺团队“百团汇演”活动举办

送上“文化大餐” 感受浓浓敬老情

本报讯 10月10日下午,“孝满京城 情系重阳”北京文化志愿者“敬老月”主题活动暨2024北京市优秀群众文艺团队“百团汇演”活动在北京世界花卉大观园举办。

志愿服务与敬老爱老相结合

此次活动以中国传统节日重阳节为契机,通过文化敬老志愿服务的形式,深入基层,将关爱与温暖送到老年朋友的身边,为老年群体送上了丰富多彩的文化大餐,如开展文艺敬老专场演出活动、养生大课堂座谈交流、赏菊健步走等活动,为北京的老年群体提供了更丰富的文化选项、更优质的文化产品和更暖心的文化服务。

此次活动的成功举办,不仅展现了北京市文化志愿者的风采和担当,也进一步激发了社会各界对老龄事业的关注和参与热情。活动通过文化敬老志愿服务,弘扬了“孝亲、敬老、互助”的志愿精神,满足了老年群体的文化需求,营造了全社会关心关爱老年人的良好氛围。

文艺演出与团队汇演相结合

文艺演出环节,来自全市10个区的12支优秀群众文艺品牌团队150名演员齐聚一堂,以精湛的技艺和饱满的热情为观众带来了一场视听盛宴。舞蹈、京剧、阿卡贝拉、模特表演、快板、相声、民乐合奏等多种艺术形式轮番上演,展现了首都文化的多样性和深厚底蕴。

其中,丰台区文化馆的舞蹈《只留清香春来报》和京剧表演唱《梨花颂》以优美的舞姿



京剧《梨花颂》表演。付书毅 摄

和深情的唱腔赢得了阵阵掌声;朝阳区宣传文化中心的模特表演《窑之韵》则将传统与时尚完美融合,展现了老年人的风采与活力;东城文化馆选送的数来宝《问路》、房山区文化和旅游局选送的相声《欢声笑语》、石景山区文化馆选送的舞蹈《半树梨花》、门头沟区文化馆选送的太平鼓表演《鼓舞太平》和

昌平区文化馆选送的民乐合奏《三六》也是精彩登场、轮番上演,而海淀区文化馆的阿卡贝拉《星火青春》和北京青年朗诵团的情景朗诵《岁岁重阳 今又重阳》、北京市文化馆选送的歌舞《志愿者一起来》更是将现场气氛推向了高潮,让观众在享受文化盛宴的同时,也感受到了浓浓的敬老情。

健康养生与自然景观相结合

现场不仅有文艺演出活动,还结合北京世界花卉大观园的自然景观,举办了养生大讲堂和赏菊健步走活动,吸引了400多位老年朋友参与。养生大讲堂环节,特别邀请了北京文化志愿者中的健康养生专家普及健康养生知识。在轻松愉快的氛围中,专家们用通俗易懂的语言,为老年朋友们讲解了

如何通过合理的饮食、适当的运动以及良好的心态来维护健康。他们分享了各种实用的养生小技巧,这些内容不仅丰富了老年人的健康知识,也提高了他们自我保健的能力。同时,通过与老年群体进行座谈交流,了解了老年人对文化的新需求,为公共文化场馆和旅游服务点提供更加适宜老年群体的文化服务积累宝贵的经验。

赏菊健步走活动则是将健康养生的理念付诸实践。在青年志愿者的引导下,老年朋友们沿着精心设计的路线,漫步于花团锦簇的园林之中。他们呼吸着清新的空气,欣赏着五彩斑斓的花朵,感受着自然的美好。这种结合了运动与自然的健步走活动,不仅锻炼了身体,也愉悦了心情。许多参与者表示,这样的活动让他们在享受自然美景的同时,也感受到了运动带来的快乐,得到了身心的放松。

丰台区重阳节精彩活动等你来

本报讯 重阳佳节,菊黄枫红。在这个寓意深远的传统节日里,丰台区为大家准备了一系列丰富多彩的活动,诚邀您共度佳节感受传统文化的魅力。

北京园博园·京彩灯会

“京彩灯会”亮灯时间调整为17:30,重阳节期间将继续盛情迎客,并为大家准备了专属福利:

1.重阳节当天门票优惠。通过“京彩灯会”官方微信小程序、抖音、支付宝、携程、美团购票可享重阳节当天99元优惠价门票(1名成人+1名儿童/学生使用)。

2.重阳节当天入园游客,可参与福字墙灯组打卡活动(入围前10名有惊喜奖品),通过“京彩灯会”微信公众号后台发送福字墙灯组合影照片,即可参与最美照片票选活动,由工作人员选出10张打卡照片,后续发起票选活动,按照投票高低进行奖品发放。

丰台区图书馆

区图书馆在重阳节这天推出“重阳菊普茶道”活动,活动从二十四节气的寒露发散开,分析节气特点与养生的关系,推荐适宜中老年在重阳节期间品鉴的茶品。

活动时间:10月11日10:00

活动地点:丰台区图书馆大红门馆一层党群服务中心

丰台区非遗展示体验中心

区非遗展示体验中心推出重阳糕制作、铁观音茶艺品鉴会活动,邀请大家共同感受传统佳节的文化魅力。

活动时间:10月19日

活动地点:丰台区非物质文化遗产展示体验中心二层

北京汽车博物馆

北京汽车博物馆推出“重阳佳节,墨香传情——汽博印吧”“重阳集印”雅集”活动,并设计了多款重阳节主题的光敏印章,提供精美艺术印屏,让您亲手集印,将这份独特的重阳记忆镌刻其上。

活动时间:10月11日10:00—11:00

活动地点:北京汽车博物馆二层汽博印吧

丰台区开展重阳节主题活动

情暖金秋 爱在重阳

本报讯(通讯员 陈佩萱 李彤姝 龚鑫 李林鑫 胡明芳 刘婧)重阳秋色暖,敬老情更浓。今天是重阳节,为弘扬尊老、爱老、敬老、助老的传统美德,丰富老年人的精神文化生活,丰台区开展了一系列丰富多彩的主题活动。

区退役军人事务局军休八所、九所、二十八所、三十所为年满70周岁、75周岁、80周岁、85周岁、90周岁、95周岁的军休干部举办了集体生日会。老寿星们齐聚一堂,唱着生日歌一起切蛋糕。军休十四所联合北京农商银行花乡支行策划了集体生日活动。“没想到在重阳节能过上一个这么有意义的生日,真是太感动了!”“我们年纪大了,但也能做一些对社会有意义的事情,传递正能量!”……活动现场,军休干部们聊起了自己的军旅故事,为国家的繁荣富强感到无比自豪。

区军休安置事务中心组织开展了军休干部健康体检工作。体检前,工作人员通过电话、微信、上门等多种方式提前告知军休干部体检时间及注意事项,确保通知到人。体检开始后,有专人负责跟车保障,有序引导,随时提醒注意事项,保障军休干部在较短的时间内顺利完成所有检查项目。体检结束后,中心将请专家对体检报告进行逐个解读,及时将结果反馈给每位军休干部。

和义街道西里三个社区携手街道社会工作服务中心,在西里公园共同举办了以“睦邻·乐居·我在丰台很精彩”为主题的社区邻里节暨重阳节联欢活动,百余名老人受邀参加。活动涵盖手绢舞、筷子舞、快板等多种演出形式,同时邀请和义卫生服务中心的医护人员为老年人提供测血糖、量血压等医疗服务。

石榴庄街道联合颐康养老照料中心开展“重阳一家亲、敬老暖人心”重阳节养老大集活动。活动以“敬老、爱老、暖心”为理念,吸引了南方庄社区卫生服务站、首善为老服务中心、中科领军口腔医院等10余家爱心机构参与。通过设置摊位的方式,工作人员为到场老年人提供健康义诊、法律讲解、免费理发、推拿按摩、家政服务、适老化改造政策讲解等服务。

玉泉营街道市民活动中心举办了主题为“暖心重阳 情满玉泉”的手工花灯制作活动。在手工老师的指导下,大家粘贴出一个个花台,制作出一朵朵玫瑰花,并组装成玫瑰花小夜灯。

王佐镇社区卫生服务中心在乐邻里养老机构开展了义诊活动。义诊包括测血压、中医把脉、为老人提供健康咨询等服务,同时现场解答老人在日常生活中遇到的各类医疗健康问题。此外,医护人员还在义诊结束后为乐邻里居住的老人发放了益智转盘礼品。

丰台区中医医院在东新华社区开展了“医心暖阳 服务零距离”健康义诊活动。义诊包括免费测血糖、康复评估、体质辨识等多个专业诊疗项目,参与科室涵盖呼吸科、妇科、针灸推拿科等。

丰贸集团所属东铁营分公司了解到部分退休职工在报送供暖发票、开具电子凭证方面存在困难后,联系专人到退休职工家中为其整理供暖报销材料,从一张张票据的收集到各类证明的梳理,再到协助联系供暖单位出具电子凭证,做好职工群众的“娘家人”。



为老人举办集体生日会。

开展义诊活动。

手工花灯制作活动。

为老年人进行专业的中医诊疗。

(扫描二维码,查看各活动详情)

