



## 第三届“新时代好少年”先进典型发布活动举行

# 20名同学当选为新时代好少年

本报讯(记者 张元培 通讯员 黄伟)八面中国大鼓在舞台上矩阵排列,八名小鼓手手握鼓槌,鼓声如雷,雄浑有力,节奏时而抑扬,时而顿挫。10月18日,以“丰台好少年,启航新时代”为主题的2024年第三届丰台区“新时代好少年”先进典型发布活动在北京十中晓月苑分校举办。

丰台区“新时代好少年”评选活动得到了全区各中小学校师生和家长的广泛参与,通过学生自荐、同学推荐,以及家庭、学校和社会推荐等方式,全区共推选近百名好少年候选人,从中推选出20名当选2024年丰台区“新时代好少年”和20名丰台区“新时代好少年”提名。

与会领导为丰台区“新时代好少年”颁发了荣誉证书。这些“新时代好少年”先进典型有红色宣传员谭一祎,有戏曲“小梅花”之称的魏儒宣,有“环保宣传大使”姜茗尤、世界机器人大赛获奖者李聚钦,还有在第二届U15世界中学生夏季运动会上,“异程接力、100米跨栏、300米跨栏”三个项目角逐中,三次站到了领奖台上,为祖国获得了金、银、铜三枚奖牌的李韦东……这些“新时代好少年”用他们的行动展现了丰台

区未成年人勤奋好学、向上向善、勇于担当的良好精神风貌,在恪守学生守则、弘扬家庭美德、遵守社会公德等方面为全区广大未成年人树立了学习榜样。每一份荣誉都是对孩子们努力的最好见证,更是对他们未来成长的鼓励和期待。

在学生代表讲述榜样故事环节,李聚钦、陈禹昂、魏儒宣和谭一祎同学讲述了他们的故事。李聚钦同学说:“我们现在还小,但我们在渐渐地长大,在成长的道路上,我们从身边的点点滴滴小事做起,做个阳光快乐的好孩子,这就是对丰台区‘新时代好少年’这个光荣称号的追寻和诠释。”

陈禹昂同学是这样讲述自己的榜样故事的:“新时代的好少年要有坚定的理想,将个人理想融入国家和民族的梦想之中。我从小对机器人编程充满热爱,为了这份热爱,我经历了严寒酷暑,洒下了无数汗水。如今,我持有微软MTA认证、机器人四级证书、编程五级证书,并在VEX、Botball等机器人比赛中屡获佳绩。这些荣誉不仅是对我的肯定,更是我前行的动力。”

魏儒宣同学在在座的领导和同学进行了京

剧表演,凭借精湛的技艺和深情的演绎,赢得了台下观众阵阵掌声。魏儒宣同学在第27届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”活动中被授予“小梅花”称号,在校内外各大舞台积极宣传戏曲文化,主动传授学弟学妹们戏曲表演技巧,让戏曲艺术的魅力和新时代少年的自信与活力绽放。

谭一祎同学根据现场红色场景,为在座的领导和同学们进行讲解,把大家带到红色的记忆故事中。谭一祎同学加入“行走宛平”红色宣讲团,带领“红领巾探究小队”利用闲暇时间参加200余场次讲解,开展各项志愿服务活动300余场次,通过实际行动,让红色的基因不仅在自己身上延续,更像蒲公英那样撒播出去,传承开来。

随后,与会领导共同启动了2024年“丰台区‘新时代好少年’先进典型线上巡展活动。”下一步,丰台区将继续开展好“新时代好少年”的评选与宣传活动,建立开展向“新时代好少年”等身边榜样学习活动的长效机制,把学习榜样形成常态化,使未成年人在丰富多彩、喜闻乐见的活动中增强道德观念,践行道德规范,着力培养更多爱党爱国、品德优良、争当民族复兴大任的时代新人。”区文明促进中心负责人表示。



### 曝光台

1. 和义街道,久敬庄中街与南四环中路交叉路口向南120米,路东侧,执法办案管理中心东侧,积存垃圾、垃圾桶乱放。
2. 青塔街道,二清公司东侧路,积存垃圾、非机动车乱停放。
3. 五里店街道,西四环南路与卢沟桥路交叉路口向西200米,卢沟桥路南侧,东兴里南侧5米,清扫保洁不到位、外立面破损、绿地斑秃。
4. 新村街道,芳菲路与首经贸北路交叉路口向东320米,首经贸北路北侧,积存垃圾,机动车、非机动车乱停放。

本报讯 近日,第二届京津冀汽车集结赛在丰台区王佐镇西庄店村举行,本次比赛以“链接乡村 激情越野”为主题,来自京津冀地区的50辆赛车100多名车手参与角逐。

上午11点,参赛车辆鸣笛汽笛,为赛事拉开序幕。40辆赛车陆续出发,在1.36公里的赛道上演一场引人注目的技巧之争。据介绍,“竞速”并非是此次比赛的目的,大众赛车活动更加考验驾驶技巧和时间的控制,因此在赛道设置上别出心裁。轮胎路、单边桥、升级版炮弹坑、绕桩、枕木路……闭环林道确保赛事安全,而在群木掩映之下,各种障碍路段为汽车爱好者提供了更多驾驶乐趣。

本次比赛,在距离赛场不远的绿野仙踪郊野乐园内,设置了露营观赛区,现场大屏实时播放场内赛车竞技情况,清晰地展现各位选手“蝴蝶穿花”般的绝妙技艺。比赛间歇,参赛选手纷纷带来才艺表演,嗨爆全场。除此之外,赛车市集、农产品展示推介、民宿体验、农事体验等多种活动异彩纷呈。

赛事举办地王佐镇是“全国环境优美镇”,自然风光旖旎,旅游产品丰富,打造了南宫旅游景区、佃起水稻文化产业园、绿野仙踪郊野乐园、怪村四季花海等一批现代都市休闲园区,已成为北京西南地区的一张亮丽名片。王佐镇紧抓乡村振兴的战略机遇,推动全域旅游小镇建设,加快培育“农文旅体商”产业融合发展新业态。按照全域旅游小镇规划,西庄店村近年来因地制宜,创新开拓体育经济,进一步打造以文体旅融合、体育助农为特色的体育品牌赛事,推动绿色产业创新发展。

本报讯(通讯员 张津浩)近日,马家堡社区卫生服务中心积极组织家庭医生签约服务及义诊咨询活动。通过将健康直通车开进社区的形式,为残疾人士提供了便捷、专业的医疗服务。

现场许多居民表示,中心的医生们既专业又亲切,纷纷想进一步解家医签约服务政策。签约服务中心护士向他们详细地解释了家庭医生签约服务项目及个性化服务包内容,并进行了信息收集和初步审核。中心护士强调,签约医生不仅会对签约居民进行长期跟踪随访,持续监控健康状况,及时调整治疗方案,同时签约居民享有优先预约就诊的权利,确保在需要时能快速获得专业医疗服务。尤其是对于行动不便的居民,如老年人、残疾人等,提供上门服务,确保他们享受到高质量的医疗服务。在紧急情况下,签约居民可以通过绿色通道快速获得必要的医疗救助。

活动中,王叔叔眉头紧锁,有些焦虑地来到了一位中医科医师面前:“医生,我经常失眠,便秘也很严重,吃了多少西药都不见好。您能帮我看看吗?”“当然可以。失眠和便秘在中医看来,往往与身体的气血失调、脏腑功能失衡有关。我可以根据您的体质和病情,给您开一些中药方。”医生回答道。

王叔叔好奇地询问:“中医真的能治好我的慢性病吗?我之前一直不太相信。”医生耐心解释:“中医治病讲究的是辨证施治,一人一方。虽然每个人的病情和体质都不同,但中医总能找到最适合您的治疗方法。当然,这需要一定的时间和耐心。不过,只要您愿意尝试,我相信中医一定能给您带来帮助。”医生的解答深入浅出又充满关怀,让原本对中医知之甚少的王叔叔受益匪浅,对中医有了更深的认识和信任。

宋阿姨来到一位全科医师面前紧张地说:“医生,我有高血压和糖尿病,一直在吃药控制。但最近我感觉身体不太舒服,不知道该怎么办。”医生为宋阿姨进行了初步的身体检查:“别着急,我来听听您的心跳。别担心,我会根据您的病情给您调整药物剂量。”医生不仅根据宋阿姨的情况提供了专业的个性化健康管理建议,还鼓励她树立战胜疾病的信心,积极面对生活,享受健康的人生。

随着活动的深入进行,现场的气氛越来越热烈。中心的医护人员们用他们的专业知识和无私奉献,为社区的残疾人士送上了一份珍贵的健康礼物。大家脸上洋溢着幸福的笑容,纷纷表示这样的活动让他们感受到了社会的关爱和温暖。

## 第二届京津冀汽车集结赛火力全开

## 签约有依靠 一起登上「健康直通车」

### 北京世界花卉大观园惊艳了秋日

## 南瓜鹿园等你来嗨皮



### 秋丰汇福台

本报讯(实习记者 姜欢)秋日暖阳里金黄的落叶诉说着季节的更替,缤纷的花海幻化成斑斓的童话王国。近日,北京世界花卉大观园秋意正浓,海棠树上串串小巧玲珑的红果,如金扇般摇曳生姿的银杏叶,清新淡雅傲然挺立的秋菊……秋日图景待游客一一解锁。

秋菊有佳色,裛露掇其英。洁白如雪、娇艳似霞、华贵绛紫,各色菊花层层渲染开来,花瓣紧紧簇拥在一起,点缀着绿茵草地中棕褐色的土地。漫步其间,仿佛徜徉在以秋命名的自然画卷中。

在盆栽菊花和南瓜组成的“花路”带领下,记者仿佛误入了南瓜王国,踏入了秋日丰收的浓烈氛围。奶里奶气的恐龙、霸气侧漏的狮子、憨态可掬的南瓜机器猫等打造一个别开生面的南瓜动物世界。“巨人南瓜擂台”“AI南瓜拖拉机”“AI南瓜火箭”等,将对AI世界的畅想和橙绿搭配组合的南瓜结合。一盏盏犹如金色灯笼的南瓜在阳光下散发着温暖而耀眼的光芒,表达着满载收获的喜悦。“妈妈你看那个大南瓜!那是农民伯伯种出来的吗?它还能变成鲸鱼呢!”

一位小朋友激动地边跑边说道,在南瓜世界中享受秋日的气氛。

“夜深时觅鹿,梦醒时见你。”径直往前走便是颇具灵动与欢笑的鹿园,阳光洒落在郁郁葱葱的草地上,一群小鹿宛如从童话中走出的精灵。它们身姿优雅,皮毛如锦缎般光滑,或深棕或浅黄的斑点在阳光下闪烁着独特的光泽,时而相互追逐,时而停下来低头啃食嫩绿的青草,时而用它们湿润的鼻子轻轻触碰游客的手掌,明亮的眼眸间尽是自然的爱意。据悉,游客可在购买鹿食后进入园内与小鹿进行喂养互动,目前投喂时间为上午9点至11点半和下午2点至4点半,同时也会根据客流情况适当调整。“我们的小鹿都是做过免疫经过驯化的,在门口我们也是为游客配备了消毒液,便于大家放心与小鹿互动。”鹿园负责人向记者说道。

满园秋色如画,红树间疏黄。这个秋天,世界花卉大观园与游客相约“鹿岛”之趣、“南瓜王国”之奇与“花海”之艳。



孩子们在“南瓜王国”里游乐嬉戏。薛嘉茵 摄



一群小鹿宛如从童话中走出的精灵,与游客欢乐互动。原榕峰 摄

### 创城进行时

## 红白理事会“理”出乡村文明新风尚

本报讯(通讯员 安鼎钧)“高价彩礼、厚葬薄养、大操大办、封建迷信,这一系列陈规陋习,都是咱们老百姓的难言之隐和心头之痛……”这是宛平街道永合庄村红白理事会成员与村两委班子成员推进村庄移风易俗的讨论现场,永合庄村红白理事会通过征求大家意见,结合本村实际情况把移风易俗、禁止大操大办婚嫁娶事宜等弘扬文明新风的新举措写入了村规民约,村民们慢慢从乡村治理的“旁观者”转化成“参与者”。

要让村民既不丢“面子”,又要遏制奢靡之风,关键在于移风易俗,而红白理事会发挥了重要的作用。为避免出现红白事“天价礼金”攀比、好面子、铺张浪费等不良习俗,在红白理事会的带领下,永合庄村多次组织村干部深入村民群众对移风易俗工作进行广泛宣传,通过走

访入户的方式面对面开展宣传引导,让“婚事新办”“丧事简办”“孝老爱亲”家喻户晓,人人皆知,形成人人推动移风易俗、时时倡导文明新风的浓厚氛围,以文明乡风赋能乡村振兴。

俗话说,村看村,户看户,群众看党员,党员看干部。在红白喜事中,村两委成员和红白理事会成员不仅向村民讲解了人情攀比、大操大办、铺张浪费等陈规陋习的危害性,分享喜事新办、丧事简办的优秀案例,同时他们也积极争做文明节俭婚俗新风尚的践行者、传播者,对有铺张浪费苗头的村民群众进行思想教育和引导,逐渐增强了村民对红白理事会的认同感,让村民们从移风易俗中得到了实惠、感受到文明,养成好习惯、形成新风尚。

“自从有了‘红白理事会’,我们办喜事、办

丧事都有了标准,再也不用撑面子大摆酒席了,真是既省钱又省心。”谈起村两委和红白理事会,村民们赞不绝口。

如今走进永合庄村,封建迷信、奢侈浪费等陋习少了,崇尚科学、厉行节约的新事多了;遇事搞攀比、讲排场、比阔气的少了,倡导绿色、文明、健康理念的多了,一阵阵新风正气正在永合庄村蓬勃兴起。

乡村振兴,乡风文明是保障;文明乡风,移风易俗是关键。宛平街道始终坚持以人为本的理念,大力推进移风易俗,着力培育文明乡风、良好家风、淳朴民风,立足精神需求、生活起居服务、健康生活理念等方面满足村民的各类需要,让乡村治理有力度、更有温度,用实际行动争做移风易俗的倡导者、践行者、推动者。