

丰台西站丁班四调调车长何俊杰 编组场运输畅通的守护者

本报讯(通讯员 陈新宇 陈于飞)冬天的北京,昼夜温差渐大,而丰台西站三场车间内,却是一片热气腾腾的景象。8时20分,丁班四调的调车长何俊杰正带领着他的班组成员,在演练场上整齐列队,进行着一日例行的安全预想。

调车场上的安全守门员

“北京这几天昼夜温差大,大家上班要穿戴利索,干活时注意力更要高度集中。”何俊杰的话语中透露着不容置疑的坚定。他深知,作为一名调车长,他不仅是编组站调车场上的安全守门员,更是每一名班组成员安全的守护者。每一个调车指令都必须精准无比,特别是车辆的运行速度和距离,更是丝毫马虎不得,这是确保调车作业安全高效的关键。

近期,随着电煤运量的急剧增大,编组站的车流量一直居高不下。这对编组站来说无疑是一场严峻的考验,也让何俊杰感受到了前所未有的责任和压力。每天从早上9点到下午7点,他和班组成员们平均要完成18趟、共计1000余辆车的调车作业。在这样的高强度工作下,他始终保持着高度的警惕和严谨的态度,严格执标作业,确保每一趟编组好的

列车都能安全平稳地运行。



“安全口诀”烙进心中

当对讲机里传来联络员许杨的联控声:“简略试风好了,牵出……”何俊杰随即向组内人员联控,并得到逐一回复。他沉着冷静地发出启动信号,调车机长笛声响,列车缓缓启动向到发场驶去,何俊杰望向远方,目光坚定而深邃。

“现在是冲刺年度四保任务的关键时期,咱们编组的可都是电煤专列,决不能因为任何一个问题影响到编好的列车出发!”何俊杰的话语充满了力量,激励着每一位班组成员。他们紧张而有序地完成了一批又一批的调车计划,用汗水和智慧书写着属于他们的辉煌篇章。

午饭时间,班组的小伙子们结束上午的劳作,围坐在一起,享受着炖排骨和葱爆羊肉的美味。何俊杰边吃边和同事们交流着班组的“安全口诀”:“冬季作业极端天气多,咱们调车组人员要多走一步、多看一眼、多问一句,执行标准严一扣,这样才能保障安全。”这些口诀看似简单,却蕴含着丰富的安全知识和实践经验。在何俊杰的反复强调下,它们已经深深地烙印在了每一位班组成员的心

中,形成了肌肉记忆。

正是有了这些口诀的指引和何俊杰的严格监督,丁班四调才能够在日复一日的工作中始终保持高度的安全意识和严谨的工作态度。他们上下车梯、取送车辆、摘解软管、车辆复检……每一个环节都严格按照标准操作,杜绝了安全隐患,避免了事故的发生。



安全生产17000余天

在何俊杰的带领下,丁班四调不仅在日常的运输工作中安全、快捷地完成每一列车的编组,为货物中转保驾护航;在急难险重任务中更是凸显了共产党员的担当和奉献。2023年丰沙线水害期间,何俊杰冲锋在前,积极参加救援突击,为滞留旅客送物资,将旅客安全带出塌方路段。他的英勇事迹和无私奉献精神深深地感染了每一个人。

一个党员就是一面旗帜。在党员班组长何俊杰的带领下,丁班四调安全高质量地完成了上级交给的各项任务,多次被评为车站调车红旗班组,实现了安全生产17000多天的骄人业绩。今年,何俊杰更是被选为火车头奖章的推荐人选。这不仅是对他努力工作的肯定,更是对他带领的调车班组作业安全行稳致远的鞭策和激励。



何俊杰带领他的班组成员紧张而有序地完成了一批又一批的调车计划。



保持高度警惕和严谨,严格执标作业。



每个环节都严格按照标准操作,杜绝安全隐患。

创卫进行时

快速了解艾滋病、乙肝、丙肝与肺结核



日常生活和工作接触不会传播艾滋病、乙肝、丙肝

艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。

艾滋病病毒、乙肝病毒和丙肝病毒主要通过血液、性接触和母婴途径传播。血液传播是指含有病毒的血液经破损的皮肤、黏膜暴露而传播,或含有病毒的血液通过输血或者血液制品而传播。与感染者共用针头和针具,输入感染者的血液或血成分、移植感染者的组织或器官可造成传播,与感染者共用剃须刀和牙刷、文身和针刺也可能引起传播。性传播是指异性或同性无防护性行为引起的传播。母婴传播是指感染病毒的母亲经胎盘或分娩将病毒传染给胎儿,也可以通过哺乳传染给婴儿。

艾滋病病毒、乙肝病毒和丙肝病毒都不会通过空气、水或食物传播。在日常工作和生活中,与艾滋病、乙肝和丙肝患者或感染者的一般接触不会被感染。艾滋病病毒、乙肝病毒和丙肝病毒不会经马桶圈、电话机、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播,不会通过礼节性接触、拥抱传播,也不会通过咳嗽、蚊虫叮咬等方式传播。

主动了解艾滋病、乙肝、丙肝防治知识和相关政策,抵制卖淫嫖娼、聚众淫乱、吸食毒品等违法犯罪行为,提倡负责任和安全的性行为,正确使用安全套,可以显著降低感染艾滋病、乙肝、丙肝和大多数性传播疾病的风险。发生高危行为后,要主动进行检测。得知自己感染艾滋病、乙肝、丙肝或其他性传播疾病后,应主动告知性伴或配偶。

肺结核患者外出需戴医用外科口罩

出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应及时检查是否得了肺结核;坚持规范治疗,大部分肺结核患者能够治愈。

肺结核是由结核分枝杆菌(结核菌)引起的呼吸道传染病,主要通过患者咳嗽、打喷嚏、大声说话时喷出的飞沫传染他人。人类对结核菌普遍易感,感染结核菌后是否发病主要取决于人体抵抗力和结核菌毒力。

咳嗽、咳痰2周以上或痰中带血是肺结核的主要可疑症状,应及时到正规医疗机构就诊。早期诊断和规范治疗可以提高治愈率,减少或避免传染他人。

肺结核可防可治,只要坚持规范治疗,绝大多数肺结核患者可以治愈。自行停药、间断服药或减少药品种类和剂量,不但容易导致治疗失败,还可能引起结核菌耐药。耐药结核病患者治疗时间更长、治疗费用更高,而且治愈率较低。

肺结核患者在治疗期间应尽量避免去公共场所,必须外出时需佩戴医用外科口罩。做到不随地吐痰,咳嗽或打喷嚏时使用纸巾、手帕遮挡口鼻,可减少结核菌的传播。家庭中有传染性肺结核患者时应采取防护措施,避免传染家人。与肺结核患者接触或出入结核病诊疗机构时,建议佩戴医用外科口罩。

丰检说案

熟人诈骗更难防 理财投资需谨慎

随着人们生活水平的提高,越来越多的人希望可以让自己的资金“钱生钱”,但理财投资领域真真假假、难以分辨,因此大家更加相信熟人的介绍。但实际上,熟人间的诈骗行为更难防范,如不仔细辨别则可能给自身财产安全造成较大损失。

案情回顾

李某是丰台区某商场店铺的员工,工作之余经常找其他店面的员工聊天。随着与其他员工越来越熟络,2023年底,李某和大家说自己投资了红酒生意,投得越多赚得越多,一段时间下来能够赚不少钱,想带着大家一起赚钱。不少人听后纷纷心动,陆续把自己的钱转给了李

某。一开始大家还能收到所谓的少量“收益”,但一段时间后,李某便杳无音信了。直到2024年初,两个投资了李某“红酒生意”的员工,在发现李某失联后报警,整件事情才水落石出。

原来李某根本没有任何投资红酒生意的门路,所谓的“生意”不过是他为了骗钱还债虚构出来的,发出的“收益”也是从诈骗所得的钱款中抽取出来的。近日,丰台区人民检察院依法以涉嫌诈骗罪对李某提起公诉。

法条链接

《中华人民共和国刑法》第二百六十六条“诈骗罪”:诈骗公私财物,数额较大的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单

处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的,处三年以上十年以下有期徒刑,并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑或者无期徒刑,并处罚金或者没收财产。

检察官提示

针对投资诈骗的套路层出不穷,诈骗犯罪选取的对象,逐渐从陌生人向熟人转移,针对熟人“量身定制”的诈骗剧本令人更容易上当受骗。因此,对于熟人推荐的“一本万利”的投资项目,一定要提高警惕,谨慎投资,并及时保留证据。一旦遭遇诈骗,要及时报警。

文/梁言

社会主义核心价值观
富强 | 民主 | 文明 | 和谐 | 自由 | 平等 | 公正 | 法治 | 爱国 | 敬业 | 诚信 | 友善

关爱未成年人

关爱未成年人 关爱祖国未来

关爱儿童;强化师德师风,开展多样教育;
慈善捐助,支助助学;用心关爱,呵护成长。

丰台区人民检察院未成年人检察部