

丰台区11个老旧小区纳入改造名单

本报讯(特约记者 赵婷婷)近日,北京市住建委发布,在对今年前三批央企老旧小区综合整治项目信息审核后,128个小区符合条件予以确认纳入改造名单,对26个已公示的项目进行项目名称或面积的补正。

这次补充的央企老旧小区数量更多,共有128个,涉及楼栋230个,产权建筑面积约64.7万平方米。其中,丰台有11个小区入选,涉及楼栋36个,产权建筑面积88684.13平方米。

市住建委要求各区及时与国务院国资委改革局指定的联系人、产权单位及实施主体对接,配合具体产权单位和实施主体开展居民工作、违建拆除、开墙打洞和架空线治理、红线外基础设施改造,同时做好工程建设审批手续办理、加强工程安全质量监督等工作。

项目名称	楼栋数(个)	产权建筑面积(平方米)
合计(11个项目)	36	88684.13
小屯路东里2号院2、3号楼	2	5501.58
西四环南路52号院职工家属区1—8号楼	8	21644.35
天伦北里小区10号楼	1	224.52
东高地小区甲1楼、乙1楼、丙1楼	3	15054.24
大灰厂小区1、2、3、4号楼	4	11052.4
大灰厂小区5、6、7、8、9号楼	5	12392.1
大灰厂小区10—1、10—2、10—3、10—4号楼	4	5953.3
大灰厂小区11、12、13号楼	3	4204.68
大灰厂小区一、二、三号平房	3	440
菜户营12号天伦北里10号楼	1	958.26
丰台海户屯165号	2	11258.7

春运更方便 下月5日起北京增开多趟列车

本报讯(特约记者 胡子傲)近日,记者从国铁集团获悉,明年1月5日0时起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,全国铁路安排图定旅客列车13028列,较现图增加230列;开行货物列车22859列,较现图增加91列,铁路客货运输能力、服务品质和运行效率进一步提升。

具体来看,京沪高铁北京南至南京南间增开时速350公里标杆列车2列、徐州东至南京南间增开动车组列车4列,加强长三角地区与京津冀地区联系;利用渝昆高铁重庆西至宜宾段,增开南宁东至重庆西、宜宾至郑州东间动车组列车各2列,安排成都东至上海虹桥、北京西、泸州至广州南间6列动车组列车改经渝昆高铁运行。

铁路部门同时在北京北(清河)站增开动车组列车26列,首次开行前往西安、兰州、成都等

城市列车,加强首都与中西部城市间交流,京张高铁将再扩容。怀兴城际铁路大兴机场至廊坊北段开通运营后,将增开廊坊北至北京西、天津西、石家庄、雄安间的动车组列车各2列;优化石家庄至张家口间动车组列车停靠安排,两地间最快旅行时间压缩50分钟;增加廊坊、保定等环京地区车站停靠数量,增开北京北、清河至张家口间动车组列车14列,满足通勤旅客出行需求,助力京津冀协同发展。

此外,广深港高铁日常安排开行跨境动车组列车增至242列,首次开行西安北、武汉、揭阳至香港西九龙站始发终到动车组列车,优化北京西至香港西九龙间高铁动车组列车运行时刻,往返旅行时间分别压缩33分钟、59分钟,夕发朝至优势更加明显,助力跨境人员往来。

为适应货运市场需求,铁路部门优化货运

班列产品供给,开行广州至上海、北京、成都至上海、广州的高品质货运班列6列,串联京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝地区等主要经济区域,打造快捷物流产品示范线。国铁集团运输部相关负责人介绍,此次调图是国铁企业充分运用铁路新增线路、车站和装备等运输资源,对全国铁路列车运行方案进行的一次优化调整。新图的实施有利于进一步提升路网整体效能,优化客货运输产品供给,使铁路高质量发展成果更好地服务于人民群众生产生活和经济社会持续回升向好。

铁路部门提示,调图后各货列开行信息和服务资讯,旅客和货主朋友可通过铁路12306、95306网站、客户端、微信等渠道查询,或关注各地铁路部门发布的动态信息、各大火车站公告,以便合理安排行程和货物运输事宜。

丰台公安分局 蒲黄榆派出所搬迁公告

尊敬的广大市民朋友:

北京市公安局丰台分局蒲黄榆派出所已搬迁到新址办公。

地址:北京市丰台区蒲安西里15号楼

派出所电话:(010)67612528

户籍办公电话:(010)67647380

即日起,如需报警、求助或办理公安业务,请到蒲黄榆派出所新址申报办理或电话咨询。

特此公告!

丰台公安分局
2024年12月23日

卫生健康小知识

蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等病媒生物能直接或间接传播多种疾病,导致疾病的传播和流行,造成感染人群发病甚至死亡。

蚊子可以传播疟疾、乙脑、登革热、寨卡病毒病等疾病。保持环境卫生,消除蚊子滋生地。蚊幼虫生活在水中,要清理环境中的各类积水,无法清理的积水可定期投放杀蚊药剂。根据情况选用纱门、纱窗、蚊帐、蚊香、杀虫剂等防蚊灭蚊用品,预防蚊传疾病。

苍蝇可以传播霍乱、痢疾、伤寒等疾病。搞好环境卫生,管理好垃圾、粪便、污物,消除苍蝇滋生地,可有效控制苍蝇数量。不乱丢垃圾、生活垃圾袋装化,不随地大小便、处理好宠物粪便等,可有效减少苍蝇滋生。安装纱门、纱窗等防蝇设施,切断侵入途径。保管好食物,防止苍蝇叮爬。优先使用苍蝇拍、灭蝇灯等物理方法灭蝇。

老鼠可以传播鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病等多种疾病。搞好环境卫生,减少老鼠的藏身之地;安装防鼠门、防鼠网、封堵孔洞等。保管好食物,减少老鼠对食物的污染。杀灭老鼠可以使用鼠夹、鼠笼等捕鼠工具,还可使用安全、高效的药物灭鼠。要注意灭鼠药的保管和使用方法,防止人畜中毒。

蟑螂可以携带痢疾、伤寒等多种病原菌,其排泄物与尸体中的蛋白可诱发人的过敏性鼻炎和哮喘。蟑螂多生活在温暖、潮湿、食物丰富的环境中,保持室内干燥、清洁,可以减少蟑螂的滋生。要将食物密闭存放,餐具冲洗干净,炉灶保持清洁,及时清理餐厨垃圾。可以使用杀蟑饵剂等药物或粘蟑纸杀灭蟑螂。

关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要做好自我管理。

高血压是我国常见的心血管疾病之一。未使用降压药物的情况下,非同日3次诊室血压测量收缩压 ≥ 140 mmHg和/或舒张压 ≥ 90 mmHg,可诊断为高血压。患者有高血压病史,目前正在服用抗高血压药物,血压虽低于140/90mmHg,仍诊断为高血压。根据舒张压/收缩压数值大小,《中国高血压防治指南(2023年版)》将高血压分为三类,分别为:1级高血压(轻度),140~159/90~99mmHg;2级高血压(中度),160~179/100~109mmHg;3级高血压(重度), $\geq 180/110$ mmHg。

长期高血压可引起心、脑、肾并发症,严重危害健康和生命。超重或肥胖、体力活动不足、吸烟、过量饮酒、工作压力大是患高血压的危险因素。具备上述危险因素之一,即为高血压高危人群。

高血压的治疗必须坚持长期、综合、全面的原则。高血压患者应遵医嘱服药,按期复查。增强自我保健意识,主动学习高血压知识,掌握家庭自测血压的方法,做好血压自我监测。高血压患者除关注血压水平外,还要关注是否存在其他心血管疾病危险因素。

普通高血压患者的血压均应严格控制,在140/90mmHg以下;糖尿病、慢性肾病、稳定性冠心病、脑卒中患者的血压控制更宜个体化,一般可降至130/80mmHg以下;老年人收缩压降至150mmHg以下。

高血压患者及高血压高危人群要养成健康的行为生活方式,清淡饮食,少盐、少油、少糖,多吃蔬菜和水果,做到合理膳食、控制体重、戒烟限酒、适量运动、减轻精神压力,保持心理平衡。

根据国家基本公共卫生服务规范要求,乡镇卫生院(村卫生室)、社区卫生服务中心(站)为辖区内35岁及以上常住居民中原发性高血压患者提供健康管理服务,包括免费测量血压、提供健康指导等。35岁及以上居民,血压正常者至少每年测量1次血压,高血压高危人群至少每6个月测量1次血压,并接受医务人员健康指导。高血压患者每年至少接受4次面对面随访,并在社区医生的指导下做好自我管理。

如何应对蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂

“钱袋子”鼓起来了 “脏乱差”变成了“高颜值”

(上接01版)



种植户贾瑞峰正在讲解哈密瓜种植技术。

和平智慧产业园区。

人居环境由“脏乱差”变身“高颜值”

“2024年,京蒙双方持续贯彻落实党中央、国务院决策部署,坚持把巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴同部署、同推进,一手抓巩固提升,一手促区域发展,京蒙协作实现更高水平共赢发展。”丰台区发展改革委相关负责人介绍。

走进大营子乡,一座座干净整洁的农家院、一条条宽阔整齐的乡村巷道、一排排整齐的路灯、一张张幸福的笑脸顿时映入眼帘。过去乡村“脏乱差”的环境“改头换面”,如今处处都是“高颜值”的乡村人居环境。

“原来这个时候,天气好了,残膜、污水到处都是,污水和地膜混在一起就变成了淤泥,很难清理。”想起往日村里的环境,二八地村民于民皱了眉头。

“改善农村人居环境,不但是实施乡村振兴战略的重点任务,更是事关广大农民的根本福祉。”刘祥军说,2023年京蒙协作乡村振兴示范村项目投入帮扶资金200万元,对二八地64户进行集中管网户厕改造,建设排污管道5337.6米、检查井33座、化粪池3座及附属设施,实现污水、粪污无害化集中处理。

“现在污水也不乱倒了,屋里也有了水冲厕所,房前屋后都种上了花草,心情好,环境好,我们感到太幸福了。”二八地村民付艳玲看着眼前的变化,眼里闪烁着激动的泪花。

在怪石嶙峋之间点缀着碧绿丛林,不同颜色的花草组合成的“福”字美不胜收,踏进福山生态旅游区,原生态之美与精心打造的

景观相得益彰。福山旅游区从“零”到入选国家2A级旅游景区,离不开京蒙帮扶资金的全力支持。2024年,京蒙帮扶投入1100万元用于乡村振兴示范村建设,在福山脚下的二八地村建设公共厕所、高标准牛羊养殖小区,并硬化了村庄道路,铺设污水管网。

“基础设施更加完善、乡村环境更加靓丽,产业链条延伸和拓展,方便的不仅是我们当地的老百姓,也吸引更多的游客前来游玩,更带动我们村老百姓增收致富。”二八地村党总支书记黎海峰说。

刘祥军介绍,丰台区发展改革委通过调研了解大营子乡实际需求与困难,量身定制了一系列切实可行的帮扶措施。这些措施有效解决了当地在发展过程中遇到的瓶颈,为大营子乡高质量发展提供了宝贵的支持。

记者从丰台区发展改革委了解到,2024年,丰台区结对帮扶内蒙古赤峰市林西县,拨付财政援助资金6833.2万元,在产业发展、教育医疗、乡村振兴等领域实施14个协作项目;新增引导7家企业落地投资5.14亿元,采购、帮助销售内蒙古农副产品18亿元,打造特色产业1个,产业集群1个,共建产业园区4个……年度协议任务均超额完成。

“在帮扶过程中,丰台区发展改革委的同志们不辞辛劳,多次深入基层进行调研与对接,充分发挥了丰台区的资源优势,深化了两地的交流合作,推动了互利共赢的发展。”北京选派林西县的挂职干部,林西县委常委、政府副县长裴敦思信心满满。