



# 让老年人“生活在丰台很幸福”

本报讯(记者 赵智和)“过完年,我就要搬进我的新家了,那是属于我自己的房子!”“刚吃了生日蛋糕,特别甜!”“除夕,家里人要来我这吃年夜饭。”日前,记者走进丰台区百岁老人家里和养老机构,实地探望丰台区老年人过年的准备情况,只见老人家里的福字、春联已经整整齐齐摆到桌子上,养老机构更是张灯结彩、年味十足,老人们脸上洋溢着喜迎春节的幸福微笑。

“过完年,我就要搬进我的新家了!”

“您好,我是咱们区民政局的,过来看看您。”丰台区民政局相关负责人边说着边将手中的福字和春联送到张瑛老人手中。“谢谢啦,有你们的关心,我们老年人感觉很幸福。”张瑛老人开心地说,“3月份我就100岁了,明年3月份一过我就101岁了。”

记者了解到,张瑛,女,中共党员,1926年出生生于甘肃兰州,今年99岁。老人是长辛店老镇的棚改居民,现居住在云岗街道。她辗转多个城市担任教师,曾经在北京第十中学任教。目前,老人每天坚持听养生课堂4小时,还做笔记。天气好时,她会出门散步,蹬着小三轮车在小区转转。

张瑛老人99岁高龄了,精神头特别好,花白头梳得非常顺滑。老人吃饭不挑食,注重养生,还告诉记者,她是化学老师,人要补充有机硒,硒是个好东西。“春节我也不用准备啥,过年要去儿子家,过完年,我就搬回长辛店,那是属于我自己的房子。我在那里住了好多年,那里有我熟悉的北京十中。”

“外孙女买的花,外孙子除夕过来”

走进百岁老人白云龙家里,只见盛开着一大盆蝴蝶兰,屋里收拾得干干净净,老人穿着大红的上衣正坐在沙发上看电视。“我耳朵有点背,说话得声音大点。”老人的女儿白淑珍告诉记者,老人饭量很大,睡觉、锻炼很有规律。

白云龙老人1924年出生,1950年进入北京市电视技术研究所工作,连续多年被评为先进,现住西罗园街道。家里的小辈称赞老人“豁达睿智、人品厚重、勤学自律”,视力下降也坚持收看新闻联播,事事以身作则,给家中树立了榜样。“你看,这花还有福字、春联都是我闺女准

备的,除夕我儿子要过来陪着老人吃年夜饭。初一更热闹,来串门的亲戚要有五六百人,到时我们去饭店吃团圆饭。”白淑珍说边高兴地向记者展示着金光灿灿的福字。记者发现白云龙老人脸上露出幸福的微笑。

丰台区民政局相关负责人介绍,丰台区持续推进“百岁老人幸福工程”项目,为370名百岁老人(98周岁以上)建立服务档案,通过访谈和拍摄,制作《百岁老人口述实录》《百岁老人幸福相册》等,开展助浴、助医、助洁和过百岁生日等为老服务,让老年人“生活在丰台很幸福”。

“门上有春联,窗户贴剪纸,我们这里很喜庆!”

“祝您生日快乐……”位于右安门街道的润龄养老院正在给老年人过集体生日。现场有精美的蛋糕、丰富的水果,播放着音乐。过生日的老年人有13人,96岁的李翠君老人开心地说:“在家过生日都没有这么热闹!这么开心!润龄好,吃得好,住得好,玩得好。”

润龄养老院是一所公建民营集养老、医疗、康复、专业护理等为一体的综合性养老服务机构。养老院按照“分级照护,精细服务”的原则,根据老年人的健康状况,依托专业的医疗技术和专业照护服务,为老年人提供生活照护、护理保障、医疗咨询及精神关爱等照料服务。润龄养老院2023年3月被评为“三星级”养老机构,现在居住228位老年人,其中最年长的老人100岁。

“我们入住润龄有两年多的时间,在这里很舒服。你看,柜子上挂着红灯笼,窗户上贴着红窗花,窗台上花草,已经年味十足啦!”张崇礼老人很高兴地说。张崇礼老人79岁,是一位拥有56年党龄的高级工程师、党务工作者;老伴尹凤玲老人78岁,曾是一位优秀的人民教师,桃李满天下。

“节日期间,院里不但给老年人安排营养餐食,还组织丰富多彩的活动,有游戏、谜语、看电影、手工制作、棋牌比赛,这个春节润龄的老人们会玩得亦乐乎!”润龄养老院负责人告诉记者。

“我在这已经度过两个春节了,很期待今年的春节!”

“我喜欢遛弯、种菜、唱歌,我的三大爱好在这里都实现了。楼下可以遛弯散步,楼顶可



老人收到了新春祝福。赵智和 摄

以种菜养花、多功能厅可以唱歌,住在这里吃得好,玩得好,很开心。”入住芳华里家庭养老社区(以下简称“芳华里”)的杨本忠老人和记者聊起芳华里很高兴。

芳华里位于方庄街道,紧邻三甲医院,可以拎包入住,还有3000平方米适老化景观庭院,在这里可以尽享花园生活乐趣。去年7月1日,北京市委书记尹力在视察芳华里时,肯定了城市更新与养老服务有机结合的模式,要求提升运营服务水平,加强与社区资源互联互通,将养老服务延伸到社区和家庭,进一步增加日托、助餐等为老服务项目,让老年人住得顺心、放心,安享幸福晚年。

“这里像个大家庭,大家互相帮助很温暖。这里都是志同道合的老年人,聊天学习都很开心。一日三餐安排得很合理,我挺满意的。”90岁的王资颖老人说。芳华里早中晚自助餐形式,每日有海鲜水产、五谷杂粮,营养配餐让长者吃得健康开心,很多老人还惊喜地发现白发里长出来黑发。

记者现场看到,有一位老人正在靠窗户的位置创作油画,还有两位老人正在练习八段

锦,有的工作人员正在为老人的房间贴春联。芳华里彩旗飘扬,窗花与福字交相辉映,洋溢着浓浓的节日气氛。“春节期间,我们要组织开展益智游戏、非遗手工制作、棋牌竞技等。此外,我们还精心筹备了年夜饭活动,让老人们在养老院就能与家人共享美味佳肴。”芳华里相关负责人介绍说。

“我在这里度过两个春节了,感觉欢乐祥和,去年在抽红包环节,我抽中了最大红包,50元,特别开心!我很期待今年芳华里的春节。”杨本忠老人悄悄对记者说。

记者从丰台区民政局了解到,截至目前,丰台区60岁以上老年人51.9万人,65岁以上老年人36.9万人。2024年,丰台区将养老服务作为民政“一号工程”来抓,推动养老服务体系不断完善,提升养老服务的专业性、便利性、可及性,不断增强老年人的获得感、幸福感、安全感。“2025年,丰台区民政局将进一步加强普惠性、基础性、兜底性民生建设,真正把民政工作做到群众心坎上,在推进‘花开丰台 共筑五城’和奋力谱写中国式现代化丰台篇章中贡献民政力量。”丰台区民政局相关负责人说。

## 热闹新春 来丰台邂逅冰雪奇缘

本报讯(记者 林瑶 实习记者 袁阳)春节临近,丰台区积极谋划新春文旅消费活动,打造文商旅体融合的新型消费载体。随着欢乐祥和的节日氛围越来越浓厚,丰台区也正式开启别样的新春“冰雪奇缘”。

据悉,南苑森林湿地公园“上林湖冰雪大世界”休闲娱乐嘉年华、北宫镇第十届冰雪嘉年华、南宫旅游景区冰雪嘉年华、北京欢乐水魔方“暴雪狂欢节”、莲花池公园“2025莲花池公园冰雪嘉年华”、青龙湖公园冰雪狂欢季、绿野仙踪郊野乐园冰雪童话、丰台花园冰雪系列活动等逐步启动,带动市民游客在冰天雪地中体验嬉乐趣,拍照打卡雪景,进一步推动文商旅体深度融合。

夏日“水魔方”变身“雪魔方”带火冰雪经济

又是一年冰雪季。位于丰台区的老牌冰雪游乐地的欢乐水魔方摇身一变,再次开启了一年一度的暴雪狂欢节,将夏季的清凉激情无缝衔接到冬季的冰雪梦幻之中,为市民和游客打造出一片银装素裹的欢乐海洋。自开幕以来,这里已然成为不同年龄层游客冬日出行的心仪之选,吸引着来自五湖四海的游客纷至沓来,尽享冰雪游乐盛宴。

“again, again, again!”在暴雪飓风墙前,年仅7岁的小男孩成为众人眼中的“小勇士”,一次又一次兴奋地冲向滑道,即便连续体验4次仍意犹未尽。来自新加坡的李雅一家四口,便是被小红书上的攻略吸引而来,她满脸笑意地向记者分享道:“我从上面瞬间俯冲滑下来,失重落地的刹那太刺激啦,不限次数畅玩,下次来北京肯定还要打卡。”看着孩子灿烂的笑容,她深深感受到了北京冬日别样的炽热活力。

步入园区,近4万平方米的游玩区域内,近3万平方米的洁白雪场令人惊叹,欢乐水魔方总经理冯振欣介绍说:“今冬新赛季,我们推出了‘一票畅玩多场景’的模式,游客只需购买一张门票,即可畅享乐园内十多个冰雪游玩项目。”

回首往昔,已陪伴大家十载的欢乐水魔方,从最初单纯的水上乐园,逐步发展为综合性游乐胜地。游客徐秋萍感慨道:“我从2017年就常来,从和闺蜜夏日玩水,到如今带孩子体验多彩的冰雪项目,感受到了翻天覆地的变化。尤其是城市萌宠乐园和无动力乐园是孩子的最爱。这儿完全满足了全家老小的游玩需求,妥妥的家庭出游、冬季



游客徜徉在银装素裹的欢乐海洋里。姜灏 摄

娱乐必打卡点。”

凭借不断创新与资源整合,欢乐水魔方充分满足了市民冬季参与冰雪活动、赏冰嬉雪的热情,实现了冰雪产业、冰雪旅游、冰雪游乐项目同时开展的目标。“未来,我们将着力打造四季游,在春秋之际,开设露营烧烤、赶海摸虾、沙滩寻宝等项目,填补季节空白,让游客全年都能在此找到专属乐趣。”冯振欣介绍说。

南森发力“冰雪经济”服务周边居民

“北有奥森、南有南森”,作为南苑森林湿地公园的湿地核心景区,和义农场湿地公园于2024年底开园。人们熟悉的南苑“大泡子”变身成为湿地公园,重现昔日水草丰美景象。同时,湿地公园上林湖冰雪嘉年华启幕,以一场冰雪盛宴迎接市民游客。

在5万平方米的雪场,游客可尽情体验狗拉雪橇、雪地悠游球、章鱼旋风等游乐项目。冰雪世界更是小朋友的乐园,这里不仅有雪地挖机、雪地摩托、雪地坦克等项目,还有雪地寻宝、雪地冲浪、萌宠乐园等童趣体验。区别于传统冰雪场地,和义农场湿地公园拥有独特的湿地自然景观,市民在体验冰雪乐趣的同时,能置身于优美的生态环境中,实现冰雪娱乐与自然观光的完美结合。

“我是专门为了‘草莓熊’过来打卡的,照

本报讯(记者 张馨予)供热系民生,冷暖关感情。有这样一群人,当千家万户沉浸在节日的喜庆氛围中,与家人欢聚一堂时,他们默默坚守在工作岗位上,为保障居民温暖过节而辛勤付出。丰台区城管委牢固树立以人民为中心的发展思想,把冬季供暖作为当前重要民生大事,用责任与担当守护着城市的温暖。作为解决群众急难愁盼问题的重要抓手,作为为群众做具体实事之一,紧盯需求强保障,下功夫把集中供暖这件民生实事做到群众心坎上,切实以供暖温度体现民生温度。

记者了解到,为保障居民过一个欢乐祥和的春节,把做好集中供暖工作作为回应群众关切、增进民生福祉的重要举措,供热供暖公司实行24小时领导带班值班制度,热线电话24小时畅通。客服人员时刻保持耐心,认真倾听居民的每一个供热诉求,及时协调相关部门解决问题。维修人员全员待命,随时准备应对突发情况。一旦接到报修电话,迅速响应,以最快速度赶赴现场进行维修,确保居民家中的供热不受影响。及时印发《关于进一步加强采暖季供热质量的通知》,提醒供热企业进一步提高思想认识,结合天气变化,做足物资储备,提前调整运行参数,确保供热质量。供热期间,区供热企业严格落实带班和值班制度,坚持每日由带班领导带队,对供热站不定期巡查。积极回应群众反映供暖不热事项,对易发生故障的设施,在极端恶劣天气时段加强隐患排查,认真开展“访民问暖”工作,确保群众反映的问题迅速核实并妥善处理。

“咱们华汇暖哥,大早上楼上楼下跑了好几趟,工人们全身是汗,积极热情及时解决问题,真的太感谢了!”一位居民感激地说道。1月16日早上七点左右,翠林三里小区15号楼的一位居民家中突然出现暖气不热的情况。居民拨打了供热公司的客服电话。维修人员很快就赶到了现场。经过仔细检查,发现是供暖管道年久老化出现故障。维修人员接到任务迅速展开抢修,经过三个多小时的紧张工作,终于排除了故障,暖气恢复了正常温度。

丰台区城管委相关负责人表示,“让居民温暖过冬,是我们供热人的责任和使命。尤其是在春节这样重要的节日里,我们更要坚守岗位用心服务,让每一位居民都能在温暖中度过欢乐祥和的春节。未来,将进一步增强责任感和使命感,牢固树立以人民为中心的发展思想,全力破解群众在用热过程中的急难愁盼问题,时刻把群众冷暖记挂在心,不断提升供热服务质量,为居民提供更加优质、高效的供热服务。”

供暖有热度 民生有温度