

京彩绽放 福满丰台

新年话长辛

长辛老友会扩展老镇“朋友圈”

本报讯(实习记者 姜欢 付亚男 通讯员 王安)春潮涌动,万物竞发,正月里的长辛店热闹非凡。位于永定河畔的长辛店老镇历史悠久,随着长辛店老镇有机更新项目持续推进建设,为进一步发掘老镇历史文脉,扩展地区发展“朋友圈”,2月11日,由长辛店街道、长辛店革命历史文化研究中心、长辛老友会主办,依文集团、丰台区文旅集团协办的“长辛涌春潮 扬帆再启航”话说长辛——过年访谈活动在长辛店老镇更新启动区圆满举办。长辛店街道邀请辖区老居民、老街坊、老职工、老掌柜、老朋友成立“长辛老友会”,在收集、讲述长辛店往事的同时,留住地区发展的乡愁记忆。

民俗花会庆佳节 节日祝福送“老友”

街道组织文艺队伍在老镇更新启动区开展民俗花会表演,再现昔日长辛店大街的年节盛况。锣鼓声中,演员们身着盛装,用舞龙、中幡、旱船等一个个精彩的民俗节目点燃现场气氛,收获了游客们的热烈掌声与阵阵喝彩。“我们是长辛店的本地人,我们团队刚才表演了八婆游春,老镇变新了,我们身体健康了,心情也好!”一位阿姨们激动地向记者说道。

在焕然一新的大街上,“长辛老友”们赏花会、摇元宵,共同见证老镇的时尚蜕变。“如今大

街繁华了,小时候的老民俗也留住了,真是太好了!”“长辛老友会”会长尹喜军说道。

街道也为“长辛老友”们送上了节日的祝福,将一幅幅街道书法家协会成员题写的精美福字送到“长辛老友”们手中。“长辛老友会深爱着这里的风俗、铭记着这里的历史、关心着它的发展,他们聚在一起发挥‘联谊交友、建言献策、文化传承、桥梁纽带、服务发展、品牌建设’的功能,团结引领广大长辛老友围绕中心、服务大局、发挥自身优势,助力地区高质量发展。”长辛店街道办事处相关负责人说道。

谈古论今话长辛 展望未来再启航

在京味儿传承人杨光的主持下,此次访谈会正式开始,“老友”们围绕“峥嵘岁月 传承红色基因”“时代变迁 赓续老镇文脉”“未来可期 再现繁华盛景”三大篇章进一步弘扬长辛店地区文化。丰台区文联的艺术家,用快板弘扬长辛店革命先辈们的崇高精神,“北方的红星”宣讲团周健讲述的“年味长辛”展现了老镇的旧时年节习俗,北京市中共党史学会会长刘岳、丰台党校副教授李燕讲述的“红迹长辛”,让大家仿佛回到了那个觉醒年代的长辛店。

在回顾了老镇的红色历史后,长辛店一小学生王宥宁与来自依文集团的刘曦子共同演绎

“年趣长辛”,将传统的年节习俗与老镇有机更新相结合,展现长辛店的焕新活力。京味儿作家刘一达与尹喜军从老北京过年的美味佳肴说起,畅谈新时代的“食味长辛”收获了到场听众的掌声。

区文旅集团副总经理申瑾和依文集团联席总裁温巍登台,向大家介绍老镇更新的未来规划,展望“启航长辛”,构建“居民倾心”“文化长辛”“商业尝新”“产业常欣”扶摇直上的未来格局。

“老友”寄语长辛店 共谱发展新篇章

访谈会在长辛店街道新星合唱团的合唱《长辛之光》歌声中圆满结束。“长辛老友”们将在访谈会、书画摄影展等多种活动中进一步宣传弘扬老镇文化,助力地区蓬勃发展。

“我们宣讲团是真正的百姓宣讲团,我们在老镇上讲红色故事,宣传长辛店的红色文化,目前已经讲了200多场,受众达到了5000多人,希望通过我们的宣传能把长辛店的精神和红色文化传承下去。”“北方的红星”宣讲团团长周健说道。

长辛店街道将以长辛店老镇有机更新为契机,留住老镇乡愁,激发奋进活力,持续打造富有城市魅力和老镇历史特色的文化街区,在新征程中奋勇启航,推动老镇繁荣复兴。

《 起跑开门红 》

本报讯(通讯员 张歆雨)人勤春来早,开年即“开跑”。为落实丰台区“倍增追赶、合作发展”重要指示精神,深化和义街道产业格局发展,近日,和义街道召开2025年合作发展研讨会。

会前,参会嘉宾一同参观新蛋白食品科技创新基地。去年,丰台区首个未来食品特色产业园在和义街道首农发展创新科技产业园成立。今年初,新蛋白食品科技创新基地正式启用,并挂牌“国家市场监督管理总局技术创新中心(动物替代蛋白)”,旨在打造具有国际先进水平的细胞培育肉、微生物蛋白引领的新蛋白食品科技创新基地。

研讨会上,和义街道汇报了2024年合作发展成果及2025年工作思路。各区级单位纷纷发言,从强化文化功能和国际交往、促进未来食品产业快速发展、优化财源建设及引入科技创新等相关方面为和义街道的发展献计献策。

在听取意见建议后,和义街道领导班子对各单位在过去一年的贡献和区级部门对街道的大力支持表示了衷心感谢。针对下一步工作,要稳基础,建立健全台账。持续更新和完善相关台账数据,将工作内容“项目化”、工作任务“清单化”,确保对各项工作做到心中有数。强沟通,加大信息对接力度。强化区级、街道、企业三级业务对接和动态沟通,做好政策解读和培训,通过定期会商和信息共享,实现信息高效流转和工作有序衔接。优服务,深化政企服务联动。加强与区级职能部门协同配合,专班做实重点企业服务机制,“一企一策”精准服务,统筹推进重点项目建设,提升服务效能。

春节假期后第一周,街道主要领导带队深入天兵科技、首农发展等辖区重点企业开展了一系列走访调研活动,就企业发展中遇到的困难、政策支持、营商环境优化等问题与企业相关负责人进行深入交流,并表示将积极协调相关部门,提供更加精准的服务,帮助企业纾困解难。

青塔街道

本报讯 近日,青塔社区卫生服务站的“健康直通车”驶入青塔秀园居委会,家庭医生程红带领团队,为社区居民带来了一场“健康大课堂”,并提供了贴心的测量血糖和血压服务。

“冬季天气寒冷干燥,很多人容易上火,今天我们就来聊聊冬季上火的那些事儿……”讲座伊始,程红用通俗易懂的语言,深入浅出地为居民们讲解了冬季上火的原因、表现及调理方法。从室内暖气过热、空气湿度低等环境因素,到辛辣食物摄入过多、高热量食物偏好、缺乏新鲜蔬果等饮食因素,程红详细剖析了冬季上火的“罪魁祸首”。针对不同类型的上火症状,她还为居民们支招儿,介绍了各种清火方法,如食用苦味食物、清凉食材、饮用菊花茶等,让居民们在日常饮食中就能轻松应对上火问题。程红还强调了生活起居调整的重要性,建议居民增加夜间睡眠时长、调整午睡习惯、避免熬夜。

讲座结束后,护士为现场的居民测量血糖、血压。对于血糖异常的居民,护士详细解释检测结果,耐心地给予饮食和生活方式方面的建议,提醒他们注意控制血糖,预防糖尿病的发生。

“以前总觉得上火是小事儿,听了程医生的讲座才知道,原来上火也得好好调理,不然会带来大问题。”一位居民感慨地说,“而且在家门口就能测血糖、量血压,真是太方便了!”

活动当天,共有63位居民参加,此次活动不仅为居民提供了丰富的健康知识,还通过现场检测让居民们了解自己的血糖、血压状况,增强了他们的健康意识和自我保健能力。

家庭医生为居民健康『支招儿』

发现丰台之美

西站暮色



丰台区作为首都南大门,辖区内汇聚北京西站、北京南站、北京丰台站三大火车站。这里的铁路连接各地,“四通八达”是很多人对丰台区的初印象。图为北京西站被金光照耀,仿佛一位沉默的巨人,静静守望归家的旅客。 宋伟强 摄

丰语艰程

蜕变与蝶变

岁月无声匆匆过,时光飞逝弹指间。回想2010年8月在懵懂中闯入大红门街道办事处的大门,开启了由学生到基层干部的转变。清楚地记得,上班的第一天被领导问的第一个问题:“知道街道办事处是干什么的吗?”当时我心里特别慌,嘴上小声回道:“是为人民服务的吧。”而在随后的工作中,这个问题一直伴随着我,时不时会在耳畔、心中响起,街道办事处是干什么的,作为街道办事处的一名干部我应该怎么干?

初见大红门的“熙攘”与“喧闹”

我刚入职是在街道城管科工作。“城管城管就是无所不管”,从沿街商户的占道经营,到小区里的水电气暖;从街巷胡同的路面清扫,到重大活动的环境保障,桩桩件件都离不开城管科的参与。每天沉浸在处理各种琐碎事务中,懵懂变成了“头大”,工作时间不是“996”就是“5+2”,偶尔有空闲,最大的休闲活动就是招呼同学和小伙伴来大红门买衣服,服装批发市场里琳琅满目的衣物、鞋子,便宜的价格、多样的款式,让当时囊中羞涩的我进得不亦乐乎。

每当与小伙伴聊到工作,听闻我在“大红门街道的城管科”,总能换来“同情”的眼神。随着工作逐渐深入,我也慢慢了解到,大红门是我国北方最大的服装批发集散地,它带给我的不光是“血拼”的乐趣,更有干不完的工作任务……清不完的小广告、疏导不完的交通以及治理不完的环境乱象,这些都是首都“大城市病”的典型症状,更是北京发展的“牛皮癣”,得治。我也逐渐开始理解,城管工作不只是处理琐碎事务,它关乎城市秩序,关乎百姓生活,更关乎首都的形象。

“抽丝剥茧”方能“破题攻坚”

随着非首都功能疏解正式被提出,“市场

疏解”这个词也一次又一次体现在街道的各种会议和报告中,随着服装市场一家一家被腾退,大红门的环境面貌有了明显改善。

“治病还得祛病根”。2021年9月,丰台区对大红门地区最后4家服装批发市场启动疏解腾退工作,街道党工委吹响了“冲锋号”。每天清晨,我就和同事们一起,走进市场,一家一家做工作。为了争取商户的理解,我们使尽浑身解数去“套近乎”,再次开启“买、买、买”的节奏。几次大“出血”后,我们终于找到与商户“搭茬”的机会,功夫不负有心人,他们慢慢放下了抵触心理,把顾虑和盘托出,这些曾经的“大红门守望者”,面临转型的阵痛,他们支持政府的决定,只是对未来心里“没底”。

找到了症结所在,我们便积极尝试着去了解每一个商户的情况,帮助他们寻找未来生计和承接地,打消他们的顾虑。化解这一个棘手的问题宛如抽丝剥茧,既要厘清政策的红线,又要平衡各方的利益。我渐渐明白,城市治理不仅仅是执法和管理,更多的是服务与沟通,是理解与支持,是在矛盾与冲突中寻找回应民生之需的艺术。

苍穹不负少年意,岁月不枉赶路人。经过100多个日日夜夜的努力,2021年的最后一个夜晚,我们平稳完成所有市场的关停。从此,服装批发业态彻底从大红门退出历史舞台。站在寂静的市场门口,看着曾经熙熙攘攘的通道,想象着未来发展的美好愿景,我心中的自豪感油然而生,这块硬骨头,我们啃下来了!我知道,这一切,都是为了大红门的明天,为了丰台更好的未来。为此,我更加努力学习,用心工作,希望能够在在这片土地上,留下自己更深、更多的足迹。

见证“华丽转身”和“礼乐和序”

凉水河依然静静地流淌,但它已然见证

了一个地区的新生。如今的大红门,就像一只破茧而出的蝴蝶,正在经历华丽的蜕变。大红门服装商贸城已转型为南中轴国际文化科技园,国家自然博物馆揭开南中轴“博物馆群”神秘面纱,2025年全国最大的京东生活港将亮相……南中轴首都商务新区规划已从蓝图变成现实,礼乐和序的美好画卷正在一帧一帧展现。

城市发展的车轮滚滚向前,在这片热土上,我见证并参与着大红门地区的“蝶变”,也在14年的工作历练中,从一个初出茅庐的学生成长为能够独当一面的城市治理工作者,一步步实现着人生角色的“蜕变”。大红门的每一处变化,都深深镌刻在我的记忆里。我常常想起报到那天站在办公室里望着窗外的情景,如今回首,那些曾经的困惑与迷茫,都在无形中化作了前行的动力。

2025年,丰台区明确把“营造环境、塑造功能”作为战略发力点和关键突破口,街道党工委也明确了“焕新南中轴、礼乐大红门”的建设目标,作为一名基层干部,我更加坚信要用“螺丝钉”精神,秉持“长辛先锋”的理念和信念,在大红门这片热土上,立足区域定位、历史使命,践行好“连接党群、服务民生、推动发展”的职责任务,展现服务首都功能的新担当。

(作者系“丰台菁锐营”第二组学员,大红门街道办事处副主任 李毅飞)

