

< 起跑开门红 >

首都菜篮子迎来新年开门红

本报讯(特约记者 孙颖)近日,首都“菜篮子”新发地市场蔬菜上市量迅速攀升,基本恢复日常供应量,达到2.2万吨,实现首都保供开门红。

“这种辣椒批发价,大棚的一斤1.7元左右,大田里的一斤1.3元左右。”在蔬菜交易区,商户张来打开几箱菜椒,招揽着客户。在新发地市场经营多年的他,感觉今年春节过得特别快:“以前春节期间都会有一个较长的交易低迷期,今年,从初三开始交易量就上来了,到了初九,交易量更是一下子就蹿上来了,一天一两车,妥妥地卖光。”

同样感受到节前节后转换很顺滑的还有经

营油菜的黄留发。本来他有4辆大拖挂车油菜应该在除夕进场,但因为堵车,初一才进场。“还以为要砸在手里,结果初二就卖没了。”

新发地市场总经理张月琳介绍,往年因为各大商超节前完成囤货,初一初二新发地市场几乎很少有外地大拖挂车进场。今年春节期间,北京市餐饮业需求旺盛,很多商超都需要进行补货,反映在市场端,大年初一就有199辆拖挂车进场,初三后进场的拖挂车更是达到了300辆,充分显示了节日餐饮市场的供需两旺。

新年新气象,被称为“早春第一果”的国产大樱桃目前已在新发地市场抢先上市。记者在精品水果交易区新发地樱桃批发大户刘文坡的

摊位上看到,当天的国产大樱桃已经被抢购得只剩两盒,虽然每颗20克以上的国产大樱桃每斤的售价高达200元,“身价”堪比刚上市时的进口车厘子,但仍供不应求。

“国产大樱桃以鲜取胜,从采摘到上架才24小时,口感好。目前产量还不高,每天进入新发地市场的也就1000来斤。”刘文坡预计,国产大樱桃元宵节后将大量上市,届时价格也会下降到每斤70元左右。

张月琳介绍,随着节后全面复工复产,新发地市场也准备好了,多方筹措货源,托稳首都“菜篮子”,为市民提供丰富且实惠的农副产品。

全民防诈在行动

本报讯(通讯员 梁晓)近日,太平桥街道太西里社区居民李奶奶匆忙赶到社区求助,称疑似接到诈骗电话,内心十分害怕。社区工作人员迅速安抚李奶奶情绪,并了解具体情况。

原来,骗子冒充某基金工作人员,诱骗李奶奶准备银行卡,向指定账号转账购买基金。因近期确办理过基金业务,李奶奶一度信以为真,幸因社区日常反诈宣传产生警觉,才前来求助。社区工作人员确认李奶奶未转账、未点击不明链接后,告知其切勿转账以防受骗,并普及“冒充公检法、医保局、银行”等常见诈骗手段。李奶奶后怕之余,感慨社区反诈宣传关键时刻起了作用。

在太平桥街道,以上情况不是个例。频繁的居民微信群案例警示、宣传栏公示、专题讲座等“线上+线下”立体化反诈宣传,日均覆盖群众9000余人次,目前已帮助不少居民及时止损。太平桥街道相关负责人表示,将进一步加强与辖区派出所联动,筑牢反诈防线,守护好群众的“钱袋子”。

携手反诈 筑牢居民钱袋防线

擦亮丰台区志愿服务“金名片”

温暖传递 表彰有你

小爱志愿者服务队召开志愿者表彰大会

本报讯(通讯员 王阳 白雨蔓)为切实提高志愿服务队的管理效能,鼓励在去年一年中无私奉献、服务街道的志愿者们,近日,小爱志愿者服务队在卢沟桥街道召开志愿者表彰大会,邀请丰台区、卢沟桥街道相关负责人,小爱志愿服务队志愿者共计60余人参会。

会议伊始,大家一起观看小爱志愿服务队短片,回顾了近年来小爱志愿服务队温暖人心的瞬间。小爱志愿服务队队长吴瑞彩作为代表,讲述小爱志愿服务队这七年来取得的各种荣誉和队伍的成长历程。吴瑞彩在介绍中提到小爱志愿服务队将南开大学的“爱国三问”加到志愿服务队的动员会中,现场的志愿者们激动回答,在场的所有人听到后无不为小爱志愿服务队的团结及大爱感到震撼,真正感受到了小

爱志愿服务队名字的内涵及意义。

在过去的一年里,众多志愿者积极投身于各类志愿服务活动,他们用实际行动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。在表彰环节中,领导们为小爱志愿服务队中荣获“首都最美志愿者”“首都最美志愿家庭”“首都最佳志愿服务项目”和星级志愿者们颁发荣誉证书。

志愿者们的付出不仅体现在行动上,更体现在他们的内心深处。张仪村小爱志愿服务队副队长田桂花说道:“我是一名老党员,退休后我为他人服务的热情与爱心没有变,于是我加入了张仪村小爱志愿团队,在大家的影响下,我很快爱上了这个团结友爱的大家庭。”

一星志愿者代表张子帅说:“我参加过小

爱团队的所有志愿项目,每个项目的领队都很耐心地对参加志愿活动的成员,早到晚归默默无闻的付出!他们认真的态度深深地感染着我。”

丰台区委社会工作部相关负责人谈到,将志愿服务团队打造成特色品牌,志愿服务队队长扮演着极为关键的角色,必须做好志愿者的“领头羊”,引领整个团队朝着专业化、特色化方向发展。街道要切实履行职责,为志愿服务队提供坚实的后盾支持,全方位助力团队发展。区级层面也将积极作为,与街道紧密联动,整合各方资源,共同推动小爱志愿服务队打响特色品牌,让小爱志愿服务队成为社区服务的一面旗帜,以更优质的服务回馈社会,让小爱汇聚成大爱,温暖每一位社区居民。

妙手生花 沉浸式体验剪纸非遗魅力

本报讯(通讯员 樊海涛)为弘扬中华优秀传统文化,传承非物质文化遗产,增强社区青少年儿童对传统文化的认知与兴趣,近日,成寿寺街道成寿寺社区成功举办了一场别开生面的“童剪风采 妙手生花”非遗剪纸文化体验课。

活动当天,社区活动室内热闹非凡,辖区17名青少年儿童及家长如约而至,共同参与了这场别开生面的文化盛宴。活动伊始,授课老师首先对剪纸的起源、发展及其在传统文化中的重要地位进行了深入浅出的讲解。通过老师的生动讲述,孩子们不仅了解了剪纸的历史背景,还深刻体会到了这一传统技艺所蕴含的文化内涵和艺术价值。

随后,在老师的指导下,孩子们纷纷拿起剪刀和彩纸,开始了自己的剪纸创作。从简单的线条到复杂的图案,孩子们在动手实践中逐渐掌握了剪纸的基本技巧,创作出了一个个独具匠心的作品。家长们也积极参与其中,与孩子们一起探讨、交流,共同享受着创作的乐趣。

活动结束后,孩子们纷纷展示了自己的剪纸作品。这些作品不仅体现了孩子们的创造力和想象力,也见证了他们对传统文化的理解和传承。家长们纷纷表示,这样的活动不仅让孩子们学到了知识,还增强了他们对传统文化的认同感和自豪感。

(上接01版)

丽泽航站楼今年底完成地下主体结构



丽泽城市航站楼综合交通枢纽一体化项目施工人员在持续返岗投入工程建设。邓伟 摄

将配备行李“早到”托运系统

值得一提的是,这座城市航站楼不仅具备普通的值机、行李托运,还配备行李“早到”托运系统。“市民乘机前一天,就可在此办理行李托运,进行短暂存储。乘机当天,托运的行李会根据航班时间,自己坐大兴机场线列车抵达机场,让旅客轻轻松松地出行。”马晓卫介绍。

2025年是丽泽城市航站楼工程建设关键年。目前,南侧盖挖逆作范围完成B1、B2、B3层结构,完成丽泽路红线范围土方回填及场地移交,北侧盖挖逆作范围完成B3层结构,中间支撑结构完成30%。京丽航公司将组织参建单位全力冲刺“开门红”及年度建设目标任务,确保今年年底地下主体结构全部

完成。

“项目建设目标,是打造国际一流的城市航站楼,高效便捷的五线换乘交通枢纽,复合开发的站城一体化城市综合体,为市民营造舒适、轻松、温馨的国际化城市公共空间和立体城市活力中心。”马晓卫介绍,项目建成后,乘机旅客可在此办理值机及行李托运,通过大兴机场线及京雄快线24分钟抵达大兴国际机场,1小时内抵达雄安新区,助力“轨道上的京津冀”提速。

此外,航站楼周边分布着北京丰台站、北京南站、北京西站三座高铁站,将帮助旅客快速完成高铁、飞机不同交通方式之间的转换,也将为城南地区发展提供新引擎,助力“轨道上的京津冀”提速。



工作人员正在施工中。邓伟 摄

太平桥街道

本报讯(通讯员 刘瑞杰)近日,在北京西站出站口,一位带着四川口音、50多岁的大哥面露迷茫,向志愿者求助:“我一出站就分不清东南西北了,我要去海淀区花园桥,该坐什么车,在哪儿坐呀?”“莲心桥”志愿服务队队员立刻热情回应,为其指明正确路线,大哥这才放心离开。

自太平桥街道莲花池社区启动党建引领“四莲服务”实践项目后,由社区干部、在职党员、社区居民组成的“莲心桥”志愿小分队便积极行动,活动不断。自2025年1月20日,小分队联合莲花池公园、中盐集团、国家能源集团等多家辖区单位,每日开展“暖心行动 情满旅途”活动。活动将持续到2月20日。

活动期间,身着统一蓝色马甲的志愿者们活跃在西站南广场。他们为过往旅客耐心指路,为行动不便的老人推轮椅,帮抱孩子的家长提包,为面露困惑的旅客及时提供帮助。志愿者们不辞辛劳、认真细致,帮助一批又一批旅客安全顺利抵达目的地。截至目前,已累计服务旅客近千人次。

“看到我身上的蓝马甲,旅客就知道我是志愿者,很信任我,会找我帮忙。”入职仅几个月的新社工李飞自豪地说。听到旅客一声声真诚的“感谢”,他深感成就感满满。

太平桥街道“莲心桥”志愿服务队以实际行动诠释爱与奉献,让旅客在超大城市北京感受到热情,传递出满满的社会正能量。未来,“莲心桥”志愿服务队还将推出更多有“温度”的志愿服务活动。

『莲心桥』志愿服务 为旅客铺就暖心旅途

文明丰台

“文明丰台365”直通车进社区 感受武术魅力

本报讯(通讯员 武亦雯 王雅欣)为丰富社区青少年的寒假生活,弘扬中华优秀传统文化,近日,岳各庄社区新时代文明实践站热闹非凡,一场有趣的“文明丰台365”直通车——社区体育课活动在这里举行。活动现场吸引了众多青少年前来参与,一起感受武术的精髓,体验传统文化的魅力。

活动伊始,武术老师带领孩子们进行热身运动,活动手腕、脚踝,为接下来的武术体验做好充足的准备。热身结束后,从最基础的拳、掌、勾脚尖、绷脚面,到推手、马步,武术老师耐

心细致地讲解着各个动作的要领,示范每个动作。孩子们看着老师的展示,认真模仿,虽然动作间稍显生疏,但一招一式都充满了朝气与力量。

“马步一定要稳,拳头要握紧,在你出拳时一定要用力!”在学习扎马步的过程中,武术老师一边纠正孩子们的动作,一边夸赞大家的认真与专注。孩子们在听到老师的赞扬后脸上洋溢着快乐的笑容。课程结束后,孩子们列队向老师行“抱拳礼”,“抱拳礼”是中华武术的传统礼仪,蕴含着尊师重道、以武会友的精神内涵,

孩子们以此表达对老师的感谢与敬意。

此次活动不仅让孩子们体验了传统武术的魅力,也让他们在寒假期间收获了健康和快乐。以武术体验为主,以实践教学为辅,孩子们在学习期间强身健体,不断磨炼自身的意志,同时也增强了学习武术的兴趣。

接下来,岳各庄社区将继续衔接优质资源,开展形式多样、内容丰富的文化活动,为社区的青少年们搭建学习与交流的成长平台,让中华优秀传统文化在社区内生根发芽,不断绽放出更加绚丽的光彩。

收视预览

丰台有线电视803频道
《创卫有我 健康同行》栏目
周六22:17播出,周日10:18
和14:47重播。本周六播出
内容为《手把手教你正确清
洁牙缝》,敬请收看。

