



花乡街道资金帮扶 林西有了暖心食堂

本报讯(记者 赵智和 通讯员 张浩)“在新村居住今年正好6年,孩子们都在锡盟忙,不能经常回来陪我,我年纪大了,孩子们怕我吃不好、吃不饱,这回好了,咱们新村建起了食堂,吃饭方便不说,孩子们也放心了。”内蒙古林西县大营子乡二八地富康新村的刘凤云老人高兴地说。清晨,96岁的刘凤云老人收拾好屋子后,招呼上隔壁伙伴一同向新村“暖心食堂”走去。

记者了解到,2024年,在丰台区花乡街道的资金帮扶下,大营子乡二八地富康新村在原有房间基础上翻新打造“暖心食堂”一处。“暖心食堂”的建立,从解决老人吃饭这件“关键小事”入手,小食堂点亮大民生,让老年人老有所养、老有所乐,不仅温暖了老年人的胃,更温暖了他们的心,为农村养老服务供给提供了新思路。

“真是要好好感谢花乡街道,老人活动不便,吃饭往往凑合一顿,不利于健康,还存在用火、用电等危险。现在好了,老人去食堂,不仅

不用在家做饭,还能聚在一起交流,顺便活动身体,是‘一举多得’的好事!”二八地富康新村党总支书记黎海峰感激之情溢于言表。

二八地富康新村的变化除了生活上的改变,环境上也发生了翻天覆地的变化。巷道宽阔、路灯明亮、村容整洁。原来的路边、房边空闲地里杂草丛生,影响村容村貌。“以前村庄存在道路泥泞、垃圾遍地、排水不畅等问题,给村民的生活带来了许多不便。而现在,经过村里的整治,村庄让人眼前一亮。我们在这样的环境中生活,心情自然舒畅了,幸福感也增强了。”二八地富康新村村民于民开心地说。

同样是在京蒙协作资金的支持下,二八地富康新村投资600万元,对7000平方米的村庄道路进行了硬化、铺设3600米污水管网。如今,让150户312人切切实实享受到了环境改善带来的诸多益处。

走进二八地富康新村活动室,三五成群的

村民手捧纸牌,坐在四方桌旁打着扑克;过道两旁的长椅上闲坐着耄耋老人,和煦的阳光洒在他们的银发上,欢声笑语不断;而在隔壁的理疗室里,老人们正在享受着用“积分”兑换来的医养服务……这些正是二八地富康新村乡村振兴的新画卷。

“从产业发展到乡风文明,丰台区与林西县两地主动作为、持续发力、共谋发展,探索出了一条可持续发展的路径,共同擎笔绘就乡村振兴的‘新画卷’。”丰台区挂职干部、林西县发展改革委副主任宋琦说。

乡村振兴示范村是国家实施乡村振兴战略的助推器,是建设美丽乡村的重要抓手。在京蒙协作的帮扶下,林西县结合自身实际,高质量、高标准推进建设工作,全面促进乡村振兴示范村软硬件协同发展,让乡村更美丽、产业更兴旺、农民更富足,持续打造各具特色的乡村振兴示范村,全面助力乡村振兴。

北京市丰台区第十屆中小学生定向越野比赛举办

纵情奔跑 唤醒南森春日

本报讯(通讯员 贾海红)定向越野乐在其中,挑战自我定向未来……3月15日,2025年北京市丰台区第十屆中小学生定向越野比赛在南苑森林湿地公园举行。

“哎哟,我怎么找不着北啦?”“快看你手上的指北针啊!”“我都围着这片树林跑三圈了,怎么就是找不到第6个点标啊?”“看看图上的等高线,确认是在平地还是山坡上。”

春寒料峭,山桃初绽,鸟鸣啾啾。选手们奔跑在水边、山坡、林间、草地。他们的激情与活力唤醒了南苑森林湿地公园的清晨。“比赛针对小学、初中、高中三个组别设计线路,既能让学生们在美景中享受定向越野竞技之美、在团结协作中增进交流加深友谊,又能让学生在运动中感知自然,以打卡的方式感受南苑湿地景观之美、人文之趣。”丰台区定向运动协会会长孔繁金介绍,定向运动不仅考验体能和智慧,而且通过亲近自然让青少年关注生态环境,学习成长。

北京市丰台区第十屆中小学生定向越野比赛由丰台区教育委员会、丰台区体育局主办,丰台区教育委员会学生发展中心承办,丰台区定向运动协会协办。比赛共有近600名选手参赛。

第18个“世界青光眼周”暨北京第三届“健步走公益乐跑、义诊”活动举办

用运动和科技守护心灵的窗户



医院专家正为居民提供义诊服务。原梓峰 摄

本报讯(记者 姜欢 通讯员 乔春艳 范俊玉)春天悄然而至,带来了姹紫嫣红的萌动和充满希望的好“丰”光。3月15日上午,南苑森林湿地公园里,第18个“世界青光眼周”暨北京第三届“健步走公益乐跑、义诊”活动举办,用脚步和科技共同守护“心灵的窗户”。

记者了解到,眼压升高是青光眼发生的主要原因,而降眼压是唯一被证实有效的青光眼治疗途径。除了药物、激光和手术外,运动也是降眼压的方式之一。有研究发现,每天增加10分钟的有氧运动可以降低15%的青光眼视野损害进展风险。因此,运动成为每个人都能获得的“天然降压药”。在中国医学会眼科分会青光眼学组组长、首都医科大学附属北京同仁医院王宁利教授带领下,热爱

运动的年轻人、关注眼健康的老人、关心公益事业的医护人员和志愿者们纷纷迈开步伐,或健步如飞,或慢跑前行,这3.5公里的乐跑路线成了大家的“护眼赛道”。

活动现场,在南苑森林湿地公园西1门广场还搭起了许多白色帐篷,来自北京各大医院的多位专家和医护人员为前来的居民提供免费测量眼压、健康咨询和青光眼、白内障、近视眼等眼病知识科普。专家们耐心解答居民的疑问,从生活起居到用药手术治疗等方面给予科学建议,帮助大家了解青光眼早防早治的重要性。此外,义诊团队还通过发放健康宣传小册子等方式,向群众普及青光眼知识,活动现场气氛热烈。参与活动的刘奶奶和老伴笑着向记者说道:“平时总觉得

自己眼睛没问题,这一查才发现眼压有点高,幸好来得早!”

今年3月9日至15日的世界青光眼周主题是“AI协同护航,共防青光眼”,AI技术已经悄悄走进了青光眼的防治领域,逐渐成为青光眼防治的“超级助手”,在青光眼的筛查、诊断和治疗中展现出巨大的潜力。

“在大家的共同努力下,我们希望推动眼健康事业从以治病为中心向以人民健康为中心转变,注重预防为主,未来与AI技术结合,最终希望降低青光眼发病率及致盲率。”现场有关医护人员说道。

此次“世界青光眼周”暨北京第三届“健步走公益乐跑、义诊”活动全程共有300多名群众和100多名医务工作者和志愿者参与。

整治群租乱象 筑安全美好社区

西罗园街道

本报讯(通讯员 张雨祺)近期,西罗园街道洋桥村社区接到多起12345投诉辖区群租房扰民的问题,群租房不仅破坏房屋原有结构,影响居民正常生活,同时也存在消防安全隐患,更会对环境卫生、邻里关系带来不利影响。因此,为整治小区内群租乱象,守护安全美好社区,洋桥村社区联合辖区民警于2月中旬正式开始进行群租房整治行动。

社区工作人员联合社区民警先后走访检查了辖区内全部小区,洋桥71号院与首座绿洲小区都是此次群租检查的重点。经入户检查,工作人员发现有些出租房内有客厅放床现象,也有房屋隔断出租的现象,因隔断房改变了房屋构造,群租人员流动性大,故群租房内消防安全隐患较大,有时还会造成扰民等诸多问题。此次检查行动中,遇到群租现象,社区工作人员与社区民警会告知屋内住户或中介人员其房屋属于群租房,是国家令行禁止的,在要求其限期整改的同时,也在房屋门口处张贴《群租房房屋整改告知书》,标明限期整改时间以及社区联系电话,方便房屋整改后第一时间联系社区进行复查工作。在复查工作中,社区工作人员及社区民警也会严格对每一个房间进行验收,隔断是否拆除、客厅是否清理干净、人员信息是否报备等,每一项都不放过。验收完成后,社区民警也会对住户进行安全教育。很多居民在得知属地的群租房清理行动后,都纷纷表示,“拆得好,支持社区与民警的工作,这样的行动是真真正正为我们老百姓做实事,能够营造一个安全美好的社区环境。”

西罗园街道洋桥村社区将继续秉承“以人为本,服务居民”的宗旨,践行我为群众办实事,不断提升服务水平,关注居民急难愁盼问题,为居民创造一个更加美好和谐的生活环境。

丰台好人

王秀环:邻里守望者 1956小时的温暖与奉献

好人说

“到大家的信任,我感觉很光荣、很幸福。作为民情管家,能为居民们办实事,得



王秀环(中)正参与社区巡逻。

好人故事

王秀环,女,1958年出生,东山坡社区志愿者。

2015年,王秀环加入社区志愿服务队,用自己的热心帮助身边邻居解决生活中的种种问题。做好饭菜上门看望独居老人,寻找走失宠物犬,打扫楼道……1956小时的志愿服务让她得到了“贴心邻里管家”“爱心助老管家”的称号。

她是“贴心邻里管家”。邻居家的事儿永远在她心上,晴天烈日晒被消杀,刮风下雨关窗收衣,有的邻居出门时干脆就将自家钥匙交给她,托她“照顾家门”。在她的带动下,周围的邻居都积极参与志愿服务,互帮互助。

她是“爱心助老管家”。十一厂宿舍独居老年人多,王秀环就带着“民情管家”们坚持经常上门看望老人,聊聊天家常,提供帮助,还时常给他们送去自己做的饭菜。有一户居民,家中老两口与犬为伴,突然有一天,爱犬不见了,急得两个老人不知如何是好,就联系王秀环请求帮助。王秀环一边安抚老人,一边联系社区网格员,发动周围邻居帮助寻找。通过查监控、寻楼道,在大家的共同努力下,终于帮老人找回了走失的宠物狗。王秀环常说:“作为民情管家,能为居民们办实事,得到大家的信任,我感觉很光荣、很幸福。”

王秀环还是社区志愿服务的积极参与者,在垃圾分类、治安巡逻、爱国卫生、百姓宣讲等活动中,她忙碌的身影总是能被大家发现。她就是这样一位平凡的志愿者,一个长年坚持志愿服务的普通人,她用自己的实际行动助力和谐美好宜居社区的建设。