



68 项软著赋能建筑业数字化转型

中建数科:建筑产业互联网的**数字工匠**

本报讯(通讯员 张元培)近年来,在政策、技术、市场及产业链的共同驱动下,实体经济与数字经济深度融合,有力推动经济结构优化升级。作为“丰台发展伙伴·链长单位”、建筑业头部央企“数字化转型创新业务的主力军”,中建数字科技有限公司(以下简称“中建数科”)抢抓新一代信息技术对建筑行业变革的机遇,秉承“使能中国建筑,使能中国建筑业”的企业使命,助推建筑业数字化转型升级,赋能区域数字经济产业集聚,以科技创新驱动实体经济向纵深发展。

赋能转型
聚力企业级产业互联网建设

2020 年 12 月,中建集团编制发布《“中建 136 工程”信息化建设实施方案》,确定数字化转型的目标为打造世界一流的建筑产业互联网。2022 年 11 月,中建数科在丰台区注册,负责承担中建产业互联网建设的主要任务。自成立以来,中建数科始终保持对结果负责的初心,高质量开展“中建 136 工程”建设,全力保障核心系统建设和应用质量评价,逐步将业务系统的建设原则统一为“业务在线,管理替代,数据贯通,系统导航,移动原生”,用量化的赋能业务成果体现信息化的“减负提效”作用。目前,“中建 136 工程”已进入收尾攻坚阶段,建成后将成为行业领先的信息化体系,为产业链上下游提供平台共享服务,实现“核心业务由结构化、高质量数据有效驱动”的产业数字化

目标。

“为推动建造业务与信息化深度融合,我们将数据作为数字化转型的重要资产,推动数据共享开放,承担数据生态建设任务,引导产业链、供应链企业提供数据服务。”中建数科项目总监周洁介绍道。

向“新”而行
致力建筑业数字技术应用场景创新

加快数字技术全方位、全链条普及应用,正成为建筑业发展新质生产力的内在核心和迈向高质量发展的关键要素。为探索数字化赋能建筑行业降本增效、提升质量的创新路径,中建数科着力做好新数字技术的跟踪、引进、适配改造研发,做好先行项目“种子轮”创新孵化;加快建设“AI+建筑”生产先行示范应用,深挖人工智能大模型应用的高价值场景,构建起从基础设施、算法工具、智能平台到解决方案的完整产业生态;承担央企 BIM 创新联合体攻关任务,持续推动 BIM 应用创新,助力国产 BIM 软件升级,为中国建筑业成为数字技术的优质用户作出积极贡献。

“为强化科技创新驱动,我们坚持塑强核心竞争力,累计获得软件著作权 68 项,申请发明专利 5 项,通过 ISO 五个体系认证,获得“国家级高新技术企业”认定、CMMI5 级认证、信息系统建设和服务能力 2 级认证,并于近期取得增值电信业务经营许可证,为新技术的应用落地蓄势蓄力。”周洁说道。

彰显担当
助力区域数字经济提质创新发展

当前,北京市正在加快建设全球数字经济标杆城市。丰台区凭借空间、交通、产业政策、科技人才、技术创新等特有优势,以数字基础设施建设为支撑,以数字产业化和产业数字化为重点,全面打造数字经济标杆体系,基本形成“一核”数智引领、“两区”创新示范、“全城”赋能提升的数字经济发展格局。

作为链长单位,中建数科扛实央企责任,积极投身丰台区数字经济建设,参与打造供应链协同创新发展服务平台,举办建筑产业互联网平台建设交流会,与区内发展伙伴共同探索数字技术与传统产业的融合之路;与丰台区住建委签署战略合作协议,先后提出《丰台区智能建造示范园区发展规划工作方案》《丰台区智能建造示范园区发展建议》,协助制定《丰台区智能建造十大创新应用场景清单》,为打造智能建造产业集群建言献策。

“入驻丰台后,我们真切感受到,通过积极培育数字经济特色产业、优化数字经济发展生态,区内企业凝聚力、人才吸引力、创新驱动效力效应愈发明显。”周洁说道。

未来,中建数科将持续发挥链长单位的示范引领作用,做强基础业务、做优主营业务、探索创新业务、拓展产品业务,走好质量效益型发展道路,助力丰台区实现“倍增追赶、合作发展”。

丰台医院首例卵圆孔未闭介入封堵术成功实施

本报讯(通讯员 熊永红)近日,丰台医院心内二科熊永红带领的介入团队开展了丰台医院首例卵圆孔未闭介入封堵手术,成功帮助一名饱受脑梗、偏头痛困扰,卵圆孔未闭的患者重获心脏健康。

患者是一位 45 岁的女士,经常出现莫名头痛,严重影响生活,只能频繁地依赖止痛药来缓解症状,但效果并不理想。十个月前又出现间断性言语不利,表现为言语停顿、重复,无法流畅表达内心的想法,每次发作持续到 1 小时后自行缓解,经头颈 CT、血管核磁、下肢动脉超声、椎动脉超声、颈动脉 CTA 增强等检查均未发现明显异常病灶。

患者症状反反复复,一次发作后及时在当地医院就诊行头颅 CT 发现“新发梗塞”。

经介绍,患者从外省来到丰台医院就诊。住院后进行体格检查提示胸骨左缘第二肋间可闻及 II 级收缩期杂音。行食道超声心动也提示房水平左右分流,存在“卵圆孔未闭”,考虑患者症状与此相关性大,最终诊断为卵圆孔未闭。

鉴于其病史及症状特点,心内二科介入团队展开了充分讨论,一致考虑经皮介入封堵术作为最佳治疗方案。

这种微创手术能有效封闭心房间缺损,减少相关症状反复发作,预防脑梗塞等严重并发症。在与患者及家属进行了充分沟通后,心内二科介入团队开始了手术的准备。随后,心内二科介入团队给该患者成功实施了卵圆孔未闭封堵术。

手术过程中,患者全程意识清醒。术中经超声科主任邬冬芳超声精确检查,提示封堵器位置稳定,房间隔分流消失,封堵器不干扰心脏瓣膜。

卵圆孔未闭介入封堵术的成功开展,标志着心内二科在结构性心脏病治疗方面取得新的突破,填补了丰台医院结构性心脏病该项治疗技术的空白。

健康卫生小知识

青少年要培养健康的生活方式

青少年每天应坚持户外运动 2 小时以上,应较好掌握 1 项以上的运动技能,预防近视、超重与肥胖,避免网络成瘾和过早性行为。

青少年时期是行为生活方式养成的关键时期,学校要密切关注学生的思想动态和心理变化,提供必要的心理咨询和援助;家长要了解青少年身心发育特点,正确引导青少年形成健康的生活方式,做自己健康的第一责任人。

青少年处于儿童向成人过渡的阶段,生理和心理发生着巨大变化。体格生长迅速,内脏器官功能逐步完善,第二性征更加明显,男孩出现遗精、女孩出现月经,到青春期末期已具备生殖功能。处于过渡期的青少年,自我意识逐渐增强,渴望独立,人生观、价值观逐渐形成,性意识觉醒和发展,但生理和心理尚未完全成熟,需要关注和正确引导。青少年应该培养健康的行为生活方式。要有充足睡眠,保证精力充沛;保持平衡膳食,加强户外活动,预防超重和肥胖;培养良好的用眼习惯,避免长时间看书、看电视和电子屏、玩电子游戏,保护视力,预防近视,避免网络成瘾;远离烟草和酒精,拒绝毒品。

预防近视,近距离用眼要记住三个“20”,即近距离读写或视屏 20 分钟,要看 6 米以上远距离目标至少 20 秒。读写姿势注意三个“1”,即前胸与桌子距离 1 拳,眼睛与书本距离 1 尺,握笔手指与笔尖距离 1 寸。每天进行 2 小时及以上自然阳光下的户外活动,上下午做眼保健操各 1 次。每年进行眼健康视力筛查。视力下降或视觉异常时,应及时就医。

青少年处于身心发展的特殊时期,容易出现一些心理问题,严重者会发展为心理疾病。青少年要学会以乐观积极的心态对待困难。出现心理问题,要及时向亲人、朋友、老师寻求帮助,也可向心理咨询与治疗专业机构寻求帮助。合理、安全使用网络,提高对互联网信息的辨别力,抵制网络成瘾。

青少年要掌握正确的生殖与性健康知识,了解青春期第二性征的发育,客观理智地认识自我和他人,树立正确恋爱观,避免过早发生性行为和不安全性行为。拒绝性骚扰、性诱感和性暴力。



社区新闻发言人·家门口的四季

园博春景



社区新闻发言人罗瑞娜摄



社区新闻发言人罗瑞娜摄



社区新闻发言人罗瑞娜摄

丰台好人



好人说

大家都不容易,能帮就帮吧。



陶景素(左)为居民送快递到家。

陶景素:快递驿站里的“超长待机”

好人故事

陶景素,女,1981 年出生,槐树岭社区驿站负责人。身兼驿站负责人和快递员的她通过上门取送快递的机会问需居民,建立特殊需求台账,长期为孕妇、老人、残疾人等特殊群体提供购物、送货、取货、换货、退货等服务,凡力所能及均责无旁贷。她体谅上班族的辛苦,坚持早 7 点营业,晚 12 点关门,并为因故无法取件的客户预约时间送货和免费长期寄存业务。8 年奉献,她为小区 3000 余位居民提供舒心、满意的服务,为建设平安和谐社区贡献出新业态群体力量。

每天一早,陶景素就开始收件、入库、贴标签、分拣、整理货架、服务取件和寄件的顾客,早 7 晚 12,春节、国庆坚持值守,全年无休。驿站平均每天收件 600 多个,赶上“618”、“双十一”等购物节,快递件更是像山一样堆到门口,最多时有近 2000 件,累得话都不想说了。即便如此,她还是耐心热情地服务每一位居民。

小区里老年人多,网购操作有的不太顺,有的不会买,有的下单收到货,发现买的不对又不会退,她总是手把手教他们操作。老人们开玩笑说:“我们网购都是小陶教的,她要是开个培训班,我拉着老伴第一个报名。”

有的独居老人,生活用品是孩子给网购,等寄到了他们就给陶景素打电话,让她帮忙给送家去。这些年,陶景素有多少次扛着大

米、搬着水果箱上楼,她自己也不记得了。有一次,她收到一个快递件,单子上注明“急用药品

请及时派送”,却怎么也联系不上收件人,她担心下单的人着急,就按照地址给送到家里,第一趟敲门没人开,第二趟也没人。这一天她总是惦记着这件事,生怕耽误了,就这样她一有时间就上楼敲敲门,一天之内跑了六趟,终于找到了老人。老人拉着陶景素的手感谢说:“幸好有你啊,孩子!这是我儿子给我买的治心脏的药,之前的吃完了,明天要是吃不上,我这心脏就该难受了。”

陶景素的热心在小区里出了名,她宁愿自己多付出一些也不愿让别人为难。她知道上班族辛苦,经常加班回来晚,来不及取件,她总是尽可能多等一会儿。有一次居民有个急件当天必须取,陶景素等到他的时候已经晚上 10 点多,等她收拾好回家,孩子都睡觉了。她当时心疼得也想哭,但下次再有居民拜托她多等一会儿,她还是好脾气地答应。家人有时候也会抱怨,她总是说:“大家都不容易,能帮就帮吧。”

慢慢地,陶景素的驿站成了快递小哥的加油站和居民们的暖心站,院里人即便不取件也愿意过来找她唠唠嗑,纾解下情绪。她看似柔弱,却很坚强。说她平凡,但又很强大。她就是这样,用一件一件平凡小事,温暖了身边很多人。