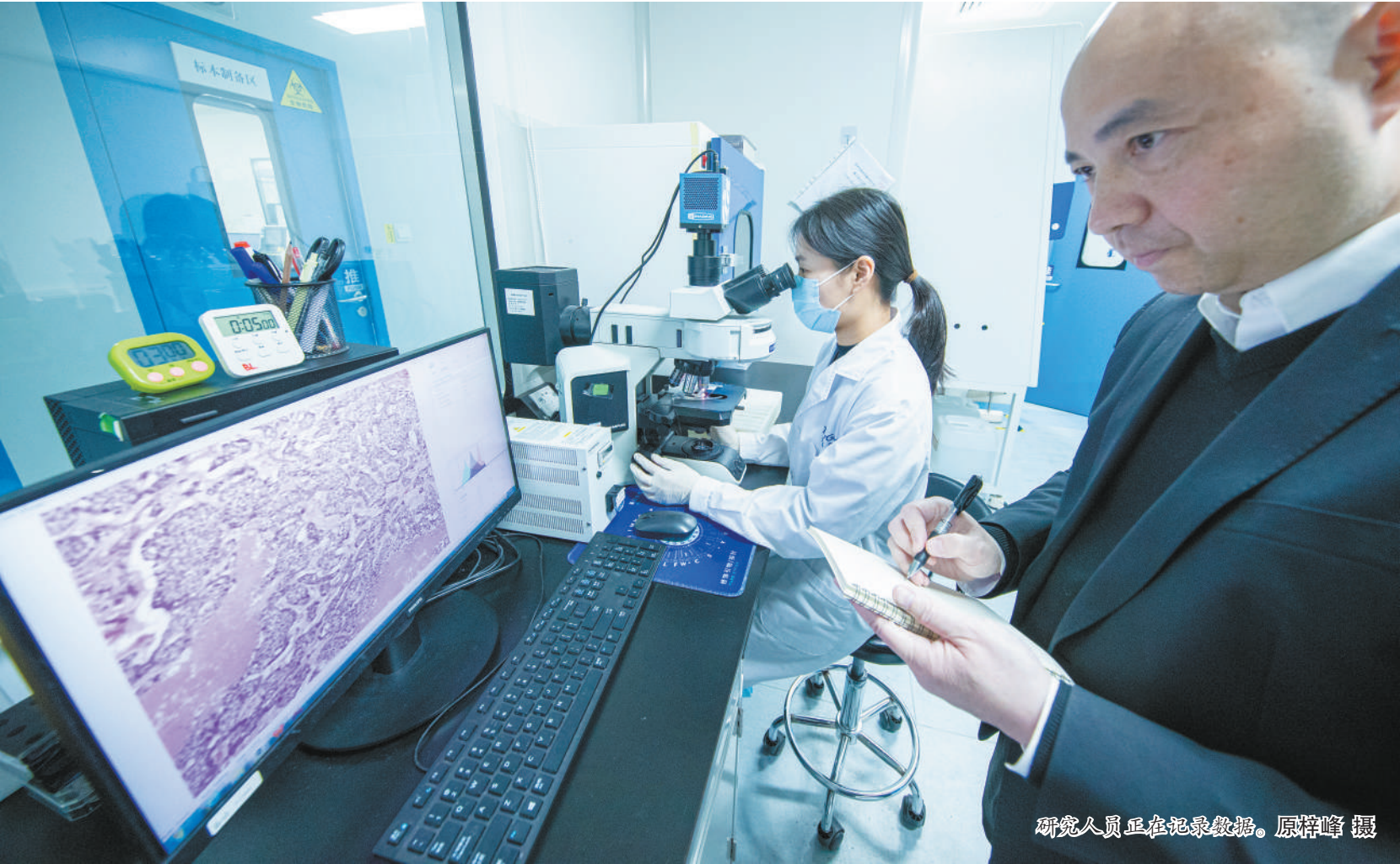


从试药盲盒到全民健康导航

解码生命基因 丰台精准医疗惠民生



研究人员正在记录数据。原祥峰 摄

本报讯(记者 杜倩)“三年间,我走遍了北京多家医院,血压却如同乘坐过山车般起伏不定。”52岁的张先生坐在诊室内,语气中带着释然。作为一名高血压患者,他长期服用沙坦类药物(如缬沙坦),但控制效果一直不理想。直到一次全基因组检测揭示其ACE基因多态性与该类药物反应性降低相关,而他的药物代谢基因型则提示普利类药物或更具疗效。医生据此将张先生的治疗方案调整为ACEI类药物(如贝那普利)。在规范用药与生活干预后,仅一个月内,张先生的血压便趋于稳定,控制在120/80mmHg左右。该案例说明,精准医学在高血压管理中可为个体化治疗提供重要依据,有望显著提高治疗效果和依从性。

“原来问题不在药物,而是基因在抗拒治疗。”张先生的经历是精准医疗时代的一个缩影。在丰台区,基因检测技术正从实验室走向大众生活。索真医学·圣慈靖佳体检中心推出的“1+X+M”(基因检测+个性化体检+全科健康管理)模式,让越来越多的人认识生命的奥秘。

在这里,一份全基因组报告如同“生命说明书”,能够预判阿尔茨海默病风险、乳腺癌风险,能够通过分析酒精代谢能力为频繁应酬者定制“防醉策略”。精准医学正在重塑以往“头痛医头、脚痛医脚”的被动式诊疗逻辑,推动医疗从“对症治疗”迈向“风险预测”和“主动干预”的新时代。

半年前,在圣慈靖佳的索真医学检验实验室里,11岁、身高130cm的小宇接受了全基因组检测。报告显示,其维生素D受体和线粒体代谢相关基因存在功能性变异,可能影响骨钙代谢与能量供应。在索真医学首席科学家陈博士的指导下,小宇启动了“营养优化+生长干预”综合方案,半年内身高增长8cm,家长的“遗传矮小”焦虑得以科学化解。

陈博士介绍,在精准治疗领域,基因检测同样如“精准导航”改写着诊疗格局。实验室的测序仪让肿瘤组织中的异常DNA无所遁形。点突变、插入缺失、拷贝数变异等全谱基因异常的捕捉,使非小细胞肺癌患者首次用药靶点命中率提升至78%,较传统化疗减少1.3次试药痛苦。当检测到EGFR T790M耐药突变时,系统自动匹配奥希替尼并提示脑转移监控,实现治疗方案的“基因级精准”。

“传统医疗像是在黑屋子里摸索开关,而基因检测为我们点亮了通往健康的灯。”陈博士的比喻生动地揭示了技术落地的深层逻辑。近年来,索真医学与多家顶级医院达成重要协作,为临床提供更可靠的检测数据,在肿瘤基因检测领域深化合作,推动精准医疗发展。

十年前,全基因组测序仍是科研人员参与“炎黄一号”等国家重大项目时才能接触的高门槛技术,费用高达几十万元,周期长达数月。如今,借助测序设备国产化、分析算法优化与产业链协同,丰台区实现基因检测“进社区”的普惠路径日益清晰。

技术的推广从来不是单点突破,而是多维合力。2022年,《“十四五”生物经济发展规划》明确指出,推动医疗从“以治病为中心”转向“以健康为中心”。北京市在今年4月发布的《支持创新医药高质量发展若干措施(2025年)》进一步加大了力度:创新药临床试验审批时限压缩至30天,构建500亿元医药健康产业基金,推动基因检测、细胞治疗等领域的发展。

“政策加速技术落地,让公众受益更加直接。”陈博士表示,随着北京国际医药创新公园、中关村生命科学园等项目的建设,基因检测将与细胞治疗、AI制药等领域深度融合,开启“主动健康”的新时代。“未来治疗疾病可能就像软件升级——发现BUG,打补丁,重启生命系统。”陈博士给出展望。

当前,基因检测的普及正悄然改变丰台区的城市细节:健身房私教的平板电脑里存着根据“运动基因档案”定制学员防损伤训练计划,家庭主妇的冰箱里摆着按基因需求选购的甲基叶酸和植物奶,生鲜超市开辟出“基因适配食品专区”,运动软件中APOE4携带者设计防阿尔茨海默病课程。

“精准医疗的本质是尊重生命个体。”陈博士的话点明基因检测技术的终极追求。从30亿碱基对的解码,到“治已病”向“预未病”的转变,基因检测承载的不仅是科学突破,更是健康理念的革命。当每个基因组的独特性得到承认,当“主动健康”成为生活方式,人类正迈向一个更智慧的健康文明。

北粮国际体育小镇举办匹克球精英赛

本报讯(记者 赵智和)击球声、喝彩声响彻场馆。4月14日,2025北京沐康匹克球精英赛在位于丰台区北粮国际体育小镇的北京沐康国际网球馆举行,30名来自朝阳区、海淀区、石景山区等地的选手参加比赛。

“这里的场地很标准,地面的弹性也很好,很适合打比赛。”赛事负责人胡梦龙告诉记者。据了解,北京沐康国际网球馆占地约3300平方米,是集专业训练、休闲运动、赛事承办于一体的现代化网球运动中心。

“找一个这么标准的室内匹克球场馆特别不容易,原先我们都跑到河北涿州等北京周边打比赛。”胡梦龙指着正在训练的运动员说,“这项运动融合了网球、羽毛球、乒乓球的特点,运动量可大可小,很受欢迎,我原先打网球,现在改打匹克球了。”

记者了解到,北京沐康国际网球馆内配备两片国际标准室内硬地网球场,三片发球机场地,两片网球墙,五片匹克球场。室内地面采用丙烯酸、弹性塑胶等专业材质,可以减震防滑,保护关节。全馆智能恒温系统+专业级照明,全天候畅打无阻,夜间比赛级灯光确保视野清晰。

“我们还有一片标准室外网球场,目前正在建设中。场馆有国家认证教练驻场指导,提供成人私教、青少年培训、团体课程等多元化教学,还可以定制训练方案,涵盖基础动作纠正、战术提升、体能训练等内容。”北京沐康国际网球馆负责人说,场馆秉承“专业、品质、服务”理念,致力于为网球爱好者打造高端运动体验空间,助力每一位球员释放运动潜能。

北粮国际体育小镇位于五里店街道,由北粮国际经贸有限公司和北京鑫合汇体育发展有限公司合力打造,是由老旧库房改造成的运动休闲一体化园区,占地70亩,现经营场馆有羽毛球、篮球、游泳、室内外真人CS、平衡车训练中心等。2024年,北粮国际体育小镇获评全民健康典型案例并被纳入“丰台好人”礼遇成员单位。

丰台美育点亮成都童心

本报讯 近日,丰台区少年宫“美育赋能城市行动”公益团队跨越千里,走进成都SOS儿童村,开展了一场以“颜色里的悄悄话”为主题的美育实践活动,为这里的孩子们带来了一场色彩与情感的奇妙之旅。

在沉浸式多感官颜色互动游戏中,引导儿童借助肢体律动直观感知色彩的情感属性,逐步构建情绪认知体系。

丰台区少年宫的美术教师团队以“颜色”为媒介,设计了系列创意课程。在“情绪调色盘”环节中,孩子们通过色彩自由涂抹,将内心的喜怒哀乐转化为斑斓画作。一幅幅充满想象力的作品跃然纸上:有的用明黄与湛蓝交织出对未来的憧憬,有的以暖红与深紫倾诉成长的烦恼。丰台区少年宫副主任王妍介绍,艺术教育,对于人的一生都是非常重要的。对于儿童村的孩子们,艺术的梦想是他们心灵的翅膀,让他们能够飞越现实的局限,探索更广阔的世界。这正是丰台区少年宫“美育赋能城市行动”这支团队秉承的初心和使命,“希望我们能将艺术的火种传递给儿童村更多的孩子们,让他们能在艺术的熏陶下成长,用梦想照亮未来的道路。”

成都SOS儿童村教育培训负责人李丽娟感慨道:“这些孩子需要更多与社会连接的窗口。丰台区少年宫带来的不仅是美术课,更是一扇用色彩打开的希望之门。”据悉,此次行动是丰台区少年宫“城市美育共建计划”的重要一站,双方将深化长期合作,通过定期开展艺术支教、主题展览等活动,构建特殊儿童美育培养长效机制,让艺术陪伴与社会关怀持续助力孩子们的成长之路。(丰台区少年宫)

丰台好人



王虎城:瞒着家人离职两个月 一个餐饮职员的“秘密”捐献

好人说

好人故事

“

让他重获新生,我将义无反顾。他才14岁,多么好的年华啊,如果能

”

方庄街道,王虎城,男,1980年出生,北京大碗居餐饮有限公司职员。至今累计无偿献血6000毫升的王虎城志愿捐献骨髓,曾配型成功,却因患者病情恶化导致未能捐献。当得知与一位14岁白血病小患者再度配型成功后,他选择短暂离职两个月,配合住院以保证各项身体指标稳定,历时5小时手术,捐出超100毫升造血干细胞,成功救下小患者。他以平凡善举在绝望中点亮希望之光,守护朝阳,让未来可期。

一次偶然的的机会,王虎城看了一个关于白血病的电视节目,从那以后,他就一直想着要为这个群体做些什么。终于在一次献血中,他了解到造血干细胞捐献的知识,随即加入了中华骨髓库,成为一名捐献志愿者。2019年,王虎城接到骨髓库的通知,有一名患者和他配对成功了。他在心里默默地说:“当时报名就做好了思想准备,如今终于可以实现心愿了。”而遗憾的是,那位患者身体急剧恶化,没有等到捐献手术。得知患者去世的消息,王虎城一连几天睡不好,他感到十分惋惜,他深深明白:对于白血病患者来说,造血干细胞移植几乎是他们生存的唯一希望,而在非血缘关系之间,配型成功率只有十万分之一。

直到2021年,王虎城再次接到了骨髓库的通知,又有一位患者和他成功配型。他得知对方是一个14岁患白血病的小朋友,为了排除一切障碍,确保捐献顺利进行,王虎城对家属隐瞒了捐献造血干细胞的事情。他说:“他才14岁,多么好的年华啊,如果能让他重获新生,我将义无反顾。”紧接着,王虎城办理了住院手续,为了保证干细胞数量能达到捐献指标,他每天都要打针。最终王虎城坚定地走进捐献手术室,他没有丝毫犹豫,安静地躺在手术床上,“滴答,滴答,滴答……”时间一秒一秒地流逝,血液通过导管流向血细胞分离机,而这正是一场素昧平生的生命接力。



经历了四个半小时的手术,直到亲眼看到医护人员将他的造血干细胞送走,他才长舒一口气,踏实下来。他身旁的医护人员都感动了:“王虎城克服了很多困难,为移植积极创造条件,这是多好的捐献者!”

王虎城每年都坚持献血,自2009年至今,16次献血共计6000毫升,或许这算不得轰轰烈烈的壮举,但是每每想到这微小的举动会帮助到别人时,他都会告诉自己,“这很值得!”

据国家博物馆微信公众号消息,中国国家博物馆将于4月22日起施行预约账号实名认证预约制度,观众可通过注册手机号并提供身份证明信息,通过国家网络身份认证或微信认证方式完成实名认证。

4月22日至5月5日为试行阶段,将启用实名认证功能,试行阶段未完成认证的账号仍可预约参观;自5月6日起正式施行实名预约制,届时仅通过实名认证的账号可预约参观,未认证账号需完成实名核验后方可进行预约操作。

据国博介绍,2024年暑假期间,平均每天有近160万人预约2.6万张门票,即便是在淡季时,每天也有约52万人预约2.6万张门票。“淡季不淡,旺季更旺”成为开放运营的一种常态。随之而来的“黄牛”抢占预约名额、恶意倒票等行为,严重扰乱了中国国家博物馆的参观秩序。为有效应对“黄牛”抢票行为,维护馆内正常参观秩序,中国国家博物馆自4月22日起修订发布新版《观众预约须知》,并全面施行预约账号实名认证预约制度。(北京新闻)

国博预约账号需实名认证

4月22日起