本报讯(记者 杜倩)近日,漫氧·乐谷公

本报讯(通讯员 宋嘉玮 贾大玲)

近日,中国航天博物馆第三场"航天大 师课"火热开讲,神舟飞船首任总设计 师、中国工程院院士、国际宇航科学院 院士、中国航天博物馆特邀高级专家 讲师戚发轫到北京师范大学附属中学 开展"中国航天与航天精神"专题讲 座,为四百余名师生带来了一堂生动 的"航天精神课"。

本次主讲嘉宾戚发轫是神舟飞船 首任总设计师,曾担任多个卫星型号 和飞船的总设计师,曾获国家科技进 步特等奖、航空航天部劳动模范、全国 五一劳动奖章、国际宇航联合会"名人 堂"奖、何梁何利基金科学与技术成就 奖、"全国离退休干部先进个人"等荣 誉称号。

戚发轫以"中国航天与航天精神" 为主题,围绕"中国人和天的关系"以及 "航天的意义和精神"等话题展开,通过 自己亲身经历的航天故事,向师生讲述 中国进入太空、利用太空、保卫太空的 能力,生动阐述了航天精神、"两弹一 星"精神和载人航天精神的形成与发展 脉络,回溯了我国航天事业自初创时期 筚路蓝缕到如今成绩斐然的奋斗历程, 展现了老一辈航天人白手起家、自力更 生,发展航天事业的情怀和担当。

人感受中国航天的独特魅力。

本次讲座既是一堂精彩的科普 课,也是一堂生动的爱国主义教育思政课,戚发轫用 朴素生动的语言给在场的师生们带来了一次思想的 启迪和精神的洗礼。中国航天博物馆将继续深入打 造"航天大师课"品牌,做好航天知识和航天精神的传 播者,采用"走进校园、走进博物馆"的方式,让更多的

南中轴地区建设者之家 下月竣工投用

本报讯(记者 姜欢)总占地面积2.55 公顷、21栋工人生活区、2栋食堂、多样化 文化休闲服务……这是南中轴地区建设者 之家项目(以下简称"项目")为不断刷新城 市发展"进度条"的劳动者们筑实保障根 基、传递民生温度的生动实践。记者了解 到,该项目预计今年6月份竣工投用,将为 4500名建设者提供各项"社区化"服务,让 劳动者们感受到"家"的便利与温暖。

责任编辑:谢麒 美编:于妍 校对:肖园

守护首都南部"发展轴" 打造劳动者生活服务生态圈

曾经的大红门地区服装批发市场云 集,如今迎来华丽转身,逐步成为科技创 新、文化交流等产业发展的新载体,成为引 领首都南部崛起的生态轴、文化轴、发展 轴,未来包括国家自然博物馆新馆在内的 三馆一院一序厅"将在这里落地。南中轴 地区的蝶变发展离不开千千万万名建设者 日复一日的劳动付出,他们不断为首都南 部加速发展"添砖加瓦"。丰台区也启动南 中轴地区建设者之家项目,将保障劳动者 权益,提升劳动者服务水平,让工友们不仅 是人民城市建设者,也是人民城市受益者, 展现"丰台情怀"。

项目位于国家自然博物馆新馆建设

工程用地东北侧,东至大红门路西侧,南 至规划南顶路,西至凉水河巡河路,北至 现状高庄小区2号楼。记者了解到,该项 目截至目前整体建设进度完成75%,其中 工人生活区已完成房屋、基础及地下水 电配套工程90%,已完成场地硬化、路灯、 监控安装,管理人员办公区正在加速实 施办公楼、会议楼及职工食堂的建设。 截至目前,6栋可承载1000人的工人区和 1栋食堂已达到使用条件,静待工人安心

建好"避风港"让"安居+"工程 托举起劳动者"暖心巢"

家是社会的基本单元,也是每个人的 温馨港湾,有了舒适稳定的居所,人们才更 有幸福感、安全感,也会对城市产生更多归 属感。南中轴地区建设者之家建成后能为 项目管理和施工人员提供"社区化"服务,满 足办公、生活、会议等各项需求,实现"安 居+"的多功能化使用。"建设者之家将锚定 精准化服务,提升居住品质,增设夫妻房、家 庭房、公寓房等,满足入住人员的差异化居 住需求,同时还将配备食堂、宿舍、工人夜 校、阅览室等,为建设者们打造全方位生活 矩阵。"南中轴集团总经理史长谊说。

据悉,今年2月,大红门街道还正式启 动了"南中轴重点工程建设者健康护航行 动",创新推出"医疗联盟健康无忧直通车 专项服务",为奋战在建设一线的劳动者 构筑全方位健康屏障,提供便捷、高效、优 质的健康服务。"属地街道的暖心关怀和 医务工作者的耐心服务,让我们这些建设 者在施工中感到贴心和安心。我们也会 秉持国企的使命感和责任感积极完成任 务,为地区建设贡献力量。"北京建工集团 四建公司南中轴项目书记赵岩向记者说。

一人一床,让劳动者仅有安身之所是 否足矣?南中轴地区建设者之家给出了 答案。从"居住之家"到"心灵之家"的跃 升是打通服务劳动者的"最后一公里"。 记者了解到,该项目不仅从居住品质上不 断优化提升,还丰富了多种配套功能,增 设了工人夜校、小型影院、健身空间等文 化、休闲、运动区域,同时还定期提供法 律、心理、健康等咨询服务,丰富工人精神 文化需求。

南中轴地区建设者之家还从地理区位 中汲取文化养分,营造宜居宜人环境,通过 对建筑外立面涂装设计丰富园区色彩视觉 效果,通过集约利用空间增设南中轴历史 文化墙、建设荣誉栏等设施,进一步提升工 人荣誉感和归属感。

寒欢 摄

沈静瑞:用热情擦亮志愿品牌



我的晚年生活束光就是志愿服务

要

有

西罗园街道,沈静瑞,1955年出生,四路通社区志愿 服务队成员。作为志愿服务队首批成员,也是至今最年 长的队员,他长期奉行"待旅客如亲人"工作模式,用"千 里眼""活地图"功夫服务旅客超千人,解决处理突发事件 数百起,叫响了"精准服务零差错、主动服务零推托、便利 服务零积压、热情服务零投诉"的服务承诺。他自购书 籍,零基础自学英语,用简单沟通交流,助力外籍游客"畅 游北京"的同时,带动志愿队伍不断壮大。两年已累计志 愿服务时长超1200小时的他,用"服务'四个零',热情'不 见外'",为擦亮四路通志愿服务品牌,构建首都志愿者新 形象,推动"中国服务"迈向高水平、国际化作出贡献。

自从加入四路通志愿服务队,沈静瑞的身影就常常 出现在北京南站南出口。这里每天人来人往,熙熙攘 攘,沈静瑞总是站在一旁,仔细观察着过往的旅客。每 当看到有人提着大件行李或是面露难色,他就会主动上 前询问是否需要帮助。

对于那些行李较多且无法兼顾的旅客,沈静瑞会毫 不犹豫地伸出援手,帮助他们把行李搬到进站口。从地 面到进站口,一共有80个台阶,对于年轻人来说或许不 算什么,但对于一些年迈或是行李沉重的旅客来说,这 却是个不小的挑战。沈静瑞却从不言苦,他一趟趟地往 返于这80个台阶间,每天至少要来回走上二十多趟,一 天累计下来要走2000多级的台阶。

沈静瑞常说:"我的晚年生活,要有一束光照亮自己 前行,这束光就是志愿服务。"他不仅自己积极参与志愿 服务,还常常鼓励身边的亲朋好友也加入这个行列。

帮助旅客搬运行李的同时,沈静瑞还会主动为旅客 提供咨询服务。无论是路遇远走他乡的年轻人,还是前 来旅游的长者,他都耐心解答他们的问题,提供实用的 建议和信息。但在服务过程中,沈静瑞遇到过语言不通 的外国友人,这使他深感沟通障碍,并激发了他学习外 语的决心。他希望通过自学外语,能够更好地为外国旅



客服务,让他们感受到中国人的热情与友好。因此,在 业余时间里,他勤奋自学,力求在服务中,能更加流畅地 与外国旅客交流,为他们提供最贴心的帮助,促进文化 的交流与理解,展现北京市民开放包容、积极向上的精

沈静瑞的事迹在四路通社区志愿服务队中传为佳 话,他的无私奉献和热情服务也感染了更多的人。在他 的带动下,越来越多的志愿者加入进来,共同为构建和 谐社会贡献自己的力量。

一束光照亮自己前 行

这

玉 航 物

园在新村街道正式开园。这座集教育、休 闲、科普于一体的多功能公园的建立,将为 附近居民生活注入新的活力,并为该街道 "乐学公园"项目揭开序幕。 学生们踏入公园,眼中闪烁着好奇与喜 悦。北京教育学院丰台分院附属学校党委书 记杜卫东目睹了这一切,他说道:"当'课堂走 进公园',自然与书本紧密结合,生态与教育的

种子得以播撒。未来,公园中的一草一木、每

一声鸟鸣,都将成为生动的教学资源,学生们 将能真正体验到'在自然中乐学'。 记者在现场看到,市民们对公园的设计 细节、功能布局等提出了许多问题,设计师 们一一耐心解答。当被问及秘境花园、时光 长廊、乐养社区、登高望远、亲子活动等功能 分区时,设计师表示:"我们以'文化地标、城 市绿谷、生活舞台'为愿景,通过植物群落营 造等技术亮点,打造四季有景的沉浸式生态

空间,同时融入适老化设施、亲子互动装置 等人文关怀元素。" 与此同时,丰台分院附属学校师生同步 开展乐学公园项目首次实践活动——"昆虫

旅馆搭建"生物实践课。在生态导师的指导 下,学生们利用松果、树皮、稻草等自然材 料,协作搭建多层级"昆虫旅馆"。从辨识昆 虫习性到设计栖息空间,学生们在实践中探 索生物多样性,深刻理解"城市微生态"的共 生逻辑。另一边,丰台分院附属学校场景主 题的彩绘黑板报创作也在同步进行,学生们 用画笔描绘"课间踢足球""操场打篮球"等

青春画面。这两项实践活动充分利用公园的"户外课 堂"功能,为青少年构建沉浸式自然与美学教育场景。

据了解,在漫氧·乐谷公园的建设过程中,新村街 道充分利用校社联动的优势,打造了"沉浸式"乐学新 场景。同时,创新劳动教育场景,秉持"公园即课堂、 社区即学校、全民即教育者"的理念,引导学生参与志 愿服务、生态设计与日常维护,还设立了课外实践基 地,实现了校园与社区资源的互通,让公园成为"自然 课堂",助力学生综合素养的提升。

本报讯(特约记者 张秋颖)5月3

日,第十七届北京市体育大会定向运 动比赛第三站在密云区溪翁庄镇金 叵罗村火热开赛。由丰台区定向协 会统筹组建的丰台区教育委员会学 生发展中心、丰台区体育局定向代表 队取得优异成绩。

作为第十五届全运会群众比赛 定向项目的关键练兵场,这项兼具竞 技性与趣味性的赛事,吸引了来自全 市的定向运动爱好者同场竞技,更成 为推动群众体育与竞技体育融合发 展的重要实践。

据介绍,该项赛事面向不同年龄 层次、技能水平的选手设置了短距离 赛、团队赛等多元赛制,从青少年到 成年群体,都能在赛事中找到属于自 己的舞台。经过一天的激烈角逐,赛 事成绩最终揭晓。由丰台区定向协 会统筹组建的丰台区教育委员会学 生发展中心、丰台区体育局定向代表 队表现尤为亮眼,一举揽获2个亚军、 1个季军、1个第四名及2个第七名的 优异成绩。

"这不仅是一场比赛,更是全民 健身理念的生动传播。"丰台代表队 项目负责人孔繁金表示,通过这场赛 事,越来越多市民感受到定向运动的 独特魅力,激发了参与体育运动的热 情,进一步浓厚了全民健身氛围。

据悉,今年暑假,北京市丰台区定向越野协会还 将组织青少年爱好者出征第6届亚洲青少年F组定 向锦标赛及欧洲赛事,让中国定向越野的身影走向国 际舞台。