

百名家庭医生人才系统学习运动处方

# 让武术+健康更好服务社区居民

本报讯(通讯员 陈静 记者 李娜)“存钱不如存肌肉”“科学运动不仅可以延长寿命还能提高自理能力”“不要过于关注体重秤上每天波动的数字,而是要关注运动本身”……6月10日,在区体育局与北京大学体育教研部联合主办的“武术进家庭”——100名家庭医生人才培训班的第一课上,北京体育大学教授王艳带来的《运动处方精讲》让在现场听课的医护人员深受启发。

据悉,此次培训在丰台区档案馆一层报告厅举办,为期四天,旨在深入贯彻健康中国战略,推动基层健康服务资源融合,提升家庭医生综合健康服务能力,促进家庭医生与社会体育指导员协同联动。参加培训的100名家庭医生全部来自丰台区各社区卫生服务机构的全科医生、护士和健康管理员。培训课程内容丰富、结构科学,特别邀请了第七届北京市武术协会会长杜德平,北京体育大学教授王艳、武冬、魏宏文,北京大学教授王东敏,以及西苑医院、广安门医院、海淀医院知名专家进行授课,理论指导

与实践操作并重,覆盖家庭医生健康服务所需核心知识与技能。

区卫健委基层卫生健康科负责人介绍:“此次‘武术进家庭’培训活动融入了很多武术与医学结合的健康管理知识,特别是各种运动处方和养生拳法,通过培训推动家庭医生将武术运动的理念融入对患者的管理和慢病防治中,让患者知道在日常生活中如何更正确更科学地开展运动,促进全民健康。”据悉,培训专门设置了“武术+健康”服务方案研讨环节,学员分组围绕八段锦、太极拳等功法的社区落地应用进行研讨与成果展示,探索可复制、可推广的运动处方服务模式,为武术进社区、进家庭提供理论支撑和实践路径。

通过此次培训,丰台区将进一步推动运动处方与传统功法的深度融合,贯彻落实“武术+健康”服务理念,探索更加有效的体卫融合路径。强化家庭医生与社会体育指导员的协作机制,实现“1+1>2”的融合效应,把“握手”落到实处,把“健康”带到居民家中,为推动

健康中国建设、提升人民群众健康水平作出积极贡献。

在四天的培训中,学员们还将在丰台体育中心科学健身体验馆参加体质健康监测,开展形态、机能与素质三大维度的综合评估。本次体测严格遵循《国民体质测定标准》,在基础指标检测之外引入足底压力分析、动态反应测试等指标,提升了评估的精度与实用性。通过实际参与,学员进一步理解了科学运动干预的评估基础,也为今后在工作中因人施策、精准开具运动处方提供了实践支持。

区体育局相关负责人表示,本次“武术进家庭”——100名家庭医生人才培训班,是丰台区落实健康中国战略走深走实的创新实践。通过推动传统武术与现代医学深度融合,推动形成协同、互补、可持续的健康支持体系,更好地满足社区居民日益增长的健康服务需求,助力构建共建共享的健康社区,打造“可操作、可落地、可推广”的“丰台方案”,为落实健康中国战略贡献宝贵经验。

世界认可日

## 检测认证 护航绿色供应链



本报讯(通讯员 黄杉)2025年6月9日是第十八个“世界认可日”,今年国际主题聚焦“认可:赋能中小企业发展”,国内主题为“认证认可检验检测:与供应链协同发展”。

丰台区市场监督管理局举办“赋能链动,质惠民生”系列活动,联合北京市建设工程质量第六检测所有限公司,通过专题交流讲座、实验室开放日、海报短片投放、悬挂标语、签订承诺书等形式,宣传认证认可检验检测在赋能中小企业和保障供应链安全中的核心价值与作用。

丰台区质检技术服务建筑领域专题交流会围绕绿色低碳建筑专项检测验收、绿色建材减碳效益、产品碳足迹标准的发布与解读、城市更新背景下的老旧小区全生命周期质量管控等议题进行了分享,为建筑领域绿色低碳发展提供指导。

近年来,北京市建设工程质量第六检测所有限公司为近百个绿色低碳建筑提供了集咨询、检测及认证的一站式服务,并联动上下游绿色低碳建材、设备更新施工和绿色金融等中小企业,打造建筑领域绿色低碳生态圈。

此外,该公司牵头制定的《温室气体产品碳足迹量化方法与要求建筑工程用预制混凝土构件》标准成为中国建筑节能协会首部产品碳足迹标准。

北京市建设工程质量第六检测所有限公司实验室具备国家实验室认可(CNAS)、资质认定(CMA)、市住建委全部9个专项检测资质、丰台区首个环境损害类司法鉴定。

活动中,该公司邀请各界代表参观并讲解了绿色建材检测、建筑节能检测、生活饮用水检测、室内环境质量等检验检测流程,解答了建材、日常居住安全和品质等问题。

这场沉浸式的体验让冰冷的检测数据有了温度,复杂的专业技术变得可知可感,直观展示了检验检测技术如何保障供应链源头质量、守护民生安全,增强了公众对质量基础设施的信任。

值此第十八个“世界认可日”,丰台区市场监管局以认证认可检验检测为重要支点,践行认证认可检验检测在促进供应链协同中的重要使命,撬动质量治理体系现代化变革。

这场关于质量的全民对话,构建起政府主导、企业主责、社会协同、公众参与的质量共治新格局。未来,丰台区市场监管局将持续发力,让质量赋能企业成长、链动产业协同、惠及千家万户。

本报讯(通讯员 赵伟娜 唐瑞蒙)在芳古园一区第一社区,困扰居民十余年的房产难题,因偶遇社区值班律师而迎来转机。这是方庄街道推进基层社会治理法治化的一个生动缩影。2024年以来,该街道通过搭建法治共建平台、创新普法形式、优化法律服务等举措,让法治思维在基层生根发芽。

街道与北京市第二中级人民法院、市检二分院签订法治共建协议,联合方庄法庭打造“芳·种”普法驿站,建立“三站三专”工作机制。通过选聘法治指导员、发布典型案例等方式,将专业法律资源引入社区治理。

“以前遇到法律问题不知从何下手,现在有了便民卡,打个电话就能咨询。”居民王女士展示着街道发放的法律服务便民卡。街道还创新制作普法小视频,在十八中设立家校联合调解室,成功化解校园伤害纠纷等多起矛盾。

街道平安办梳理法律法规,制定《清理楼道堆物堆料明白纸》等实用指南,为基层治理提供法律“工具箱”。

“要让法治成为基层治理的‘金钥匙’。”街道负责人表示,下一步将深化法治宣传教育阵地建设,凝聚辖区法治合力,构建共建共治共享的基层治理新格局。

## 让法治成为基层治理的『金钥匙』

### 方庄街道:



发现丰台之美

## 远眺园博塔



摄/王德新

(上接01版)

## 丰台“青创村”崛起硬科技高地

谷仓总经理王昀清晰地记得2017年的场景:清华学生俞浩携数字马达专利叩门,最初瞄准车载吸尘器市场。谷仓团队深度研判技术潜力后,敏锐洞察其价值远不止于此,果断建议转向空间广阔、技术门槛与市场潜力并存的家用清洁领域——扫地机器人、洗地机等产品。

这一关键的战略转向,奠定了追觅科技的腾飞起点。谷仓不仅为其规划赛道,更在团队搭建、产品定义、供应链整合及市场验证等环节提供全方位支持,最终助力追觅获得小米7000万元战略投资。至2025年,追觅科技估值已突破200亿元,成为从“-1到上市”的创业标杆。

同样闪耀的还有石头科技。在谷仓的孵化体系中,石头科技完成了智能清洁机器人原型的开发与市场验证。谷仓为其打通了从概念验证到规模量产的全链条,提供共享实验室、深度供应链整合及精准资本对接。如今,石头科技已成功登陆科创板,市值超千亿元,稳居智能硬件领域领军者地位。

### “-1到0”

#### 谷仓的严选逻辑与被拒绝的价值

步入谷仓工作空间,琳琅满目的科技产品构成独特风景——从卫浴洁具到健身器械,乃

至小米铁蛋第二代机器狗,这些创新成果在此集中展示。当汉图科技通过谷仓对接小米众筹斩获1500万预售,当石头科技借力资本通道实现千亿市值,赞誉纷至沓来。然而,王昀坦言:“成功案例背后,是谷仓严苛的筛选机制。”

谷仓建立了一套“-1到0”的源头筛选体系,构建项目分级数据库,从创新源头把控质量。为杜绝“纸上创新”,仅2023年,谷仓便以高达96%的驳回率,筛除缺乏商业闭环可行性的提案。同时,针对学霸创业者、海归精英及企业高管三类核心群体,定制化推出“硬科技CEO产品营”“硬科技共创营”等课程,经过谷仓9年的努力,成功培育106家高新技术企业。谷仓还与北工大、北科大共建“创新创业实践基地”,将小米的“爆品方法论”体系化引入高校。蒙牛、美的等产业巨头亦在此设立创新前哨,共同构建起大中小企业融通共生、活力迸发的“雨林生态”。

### 谷仓南迁

#### “青创村”迎来硬科技“头雁”

“海淀的人才优势不可替代,但丰台的枢纽价值无可比拟。”王昀一语道破谷仓南迁的核心动因。2023年选址时,丰台区作为链接京津冀乃至全球创新资源的战略支点地位凸显,这一

优势将谷仓团队的目光牢牢锁定于此。

以追觅科技为代表的“北京研发一长三角制造”模式在此得以高效运行:核心技术团队扎根丰台“青创村”,生产基地布局苏州,依托高铁构建的“三小时产业圈”实现研发与制造的紧密协同。随着“青创村”的全面落地,区域内的创新生态日益紧密,企业间互为市场、共享价值,加速了商业创意的落地与规模化发展。

“物理园区易建,创新生态难塑。”丰台区相关负责人指出,“‘青创村’的核心使命,在于拆除横亘在实验室与广阔市场之间的隐形高墙。”这揭示了丰台创新的深层逻辑:当传统孵化器仍聚焦于空间与资金时,“青创村”已率先构建起“方法论可复制、资源可共享、生态自生长”的先进体系。谷仓将追觅科技从学生项目孵化为行业龙头的历程,正是对这一逻辑的最佳诠释——真正的创新高地,其价值不仅在于孵化企业的数量,更在于其能否为技术萌芽提供穿透产业冻土、茁壮成长的能量。

伴随丰台更多产业集群的加速成型,这片热土正成为硬科技成果转化“北京样板”。随着更多如谷仓般的创新引擎在此扎根繁育,丰台向世界传递的,不仅是强有力的政策支持,更是中国从“制造大国”迈向“制造强国”进程中,那份清晰而坚定的路径自信。