

丰台推出“反毒艺术展”

本报讯(通讯员 王鹏)为进一步增强全民禁毒意识,在第38个国际禁毒日来临之际,6月25日上午10时,丰台区禁毒专项工作组在北京汽车博物馆开展“丹青绘丰彩 禁毒入民心”禁毒主题书画评展颁奖仪式暨国际禁毒日主题宣传活动。

市检二分院、市禁毒委、区公安分局等单位领导出席,各街镇禁毒专干和志愿者等近100人参加活动。活动首先介绍了书画评展前期征集及专家评审情况,随后观看了《书画背后的禁毒故事》短视频,与会领导嘉宾为获奖代表颁奖并参观书画展。宣传区由市检二分院、区检察院、区法院、区司法局、天康戒毒所宣发相关资料、讲解毒品样品。近年来,丰台区始终以“零容忍”态度推进禁毒工作,而禁毒不仅要靠法律的硬约束,更要靠文化的软浸润。此次禁毒主题书画评展活动自开通线上线下征集以来,共收到全区书画爱好者投稿

作品587件,其中书法作品428件、绘画作品159件。创作者们以笔为剑、以墨为锋,或书写禁毒标语的铿锵誓言,或描绘无毒生活的美好图景,用艺术语言讲述禁毒故事,用创作热情传递禁毒正能量。经过评审,评选出获奖作品21件,入围优秀作品56件。



(扫描二维码观看相关视频)

北宫镇开展“禁毒日”主题宣传活动

本报讯(通讯员 余亚倩)为深入推进全民禁毒宣传教育,提升社区(村)居民识毒、防毒、拒毒意识和能力,筑牢辖区禁毒防线,营造安全、和谐、无毒的社会环境,6月24日上午,北宫镇综治办联合北京市戒毒管理局天康所走进张郭庄村,开展了主题为“6·26国际禁毒日”的宣传活动。活动现场气氛热烈,宣传内容丰富、形式新颖,吸引了众多居民参与。

活动现场设立了图文并茂的禁毒知识宣传展板,清晰展示了传统毒品与新型毒品的种类、特征及巨大危害,特别是对当前极具迷惑性的“奶茶”“跳跳糖”“邮票”“笑气”、依托咪酯电子烟等伪装毒品进行了重点揭露,让居民直观认清其“美丽外衣”下的致命本质。

毒品仿真模型展示台成为焦点。在民警和禁毒社工的专业讲解下,居民们特别是青少年和老年朋友们,得以近距离观察各种毒品的形态,学习辨别技巧,有效消除对毒品的认知盲区。

活动还设置了禁毒知识有奖问答环节,围绕毒品危害、法律法规、防范技巧等设置问题。居民们踊跃举手抢答,在轻松互动的氛围中巩固了学习成果,加深了对禁毒知识的理解。

现场,经验丰富的禁毒民警为居民开展毒品危害咨询、家庭防毒指导及涉毒线索举报途径等专业服务,耐心解答居民提出的各种疑问。

北宫镇将持续深化禁毒宣传教育进社区(村)活动,创新宣传形式,推动禁毒工作常态化、制度化,携手辖区居民共同守护健康、和谐、无毒的美好家园。



防范青少年药物滥用,别让药品变毒品

近日,司法部戒毒管理局印发《关于开展2025年司法行政戒毒系统“6·26”国际禁毒日宣传教育活动的通知》。要求按照国家禁毒委员会关于全民禁毒宣

传月相关部署要求,围绕防范青少年药物滥用主题,集中开展禁毒宣传教育工作,全面宣传党和国家对禁毒工作的高度重视和厉行禁毒的坚定决心,充分展示

禁毒戒毒工作取得的新成效。进一步揭示滥用涉麻精药品等成瘾性物质的严重危害,提高群众特别是青少年识毒防毒拒毒的意识和能力。

我们应该怎么做?

到正规的医疗机构或药店购买药品,处方药和麻精药品必须凭执业医师专门处方购买。

严格按照医嘱用药,包括用法用量、使用疗程等。切勿自行增加药物的剂量或延长药物的使用时长。例如,一般情况下,安定类镇静催眠药只能用于短期缓解患者睡眠障碍,而长期应用这类药物的慢性失眠患者应至少每4周进行1次临床评估,并在医师指导下采用间歇治疗或按需治疗。含有可待因等止咳成分的药物也不可长期使用,一般情况下,用药5~7天症状不缓解应及时就医。如果在用药过程中出现了与用药目的无关的症状,应及时向医生反馈,在医生指导下调整药物的使用剂量,或者停药、换药。

青少年应该如何预防药物滥用?

预防青少年滥用药物,要通过本人、家长及学校多方的共同努力,才能达到良好的效果。

学生加强药物滥用预防知识学习;
对滥用物质有警觉戒备意识;
谨慎交友,遇到困难或心理压力及时向家长和老师求助;
服药遵医嘱,按药品说明书使用。

● 家长

和孩子保持良好的沟通与交流,及时进行心理疏导;
了解预防药物滥用相关知识,合理用药;
教育孩子正确结交朋友,不接受陌生人的物品;
发现孩子性格和行为有异常表现,引起警惕和重视。

● 学校

加强预防药物滥用知识教育,提高对滥用药物危害的认识;
引导学生排解压力,注意学生心理健康;
发现学生行为举止异常,应及时谈心交流了解情况;
与家长共同关注学生的成长。

(司法部官网 北京禁毒官方微信)

什么是药物滥用

药物滥用指非医疗目的反复、大量地使用具有依赖特性的药物(或物质),使用者对此类药物产生精神依赖性、躯体依赖性,并导致心理和行为异常,强迫和无止境地追求药物的特殊精神效应,由此带来严重的个人健康与公共卫生和社会问题。

精神依赖性:使用者产生的一种愉快满足的或欣快的感觉,驱使使用者为寻求这种感觉而反复用药,表现出所谓的渴求状态。

躯体依赖性:由于反复用药所造成的一种病理性适应状态,主要

表现为耐受性和戒断症状。

有哪些药品易造成药物成瘾?很多药品用于治疗疾病时是药品,当被滥用时就易造成药物成瘾。常见的成瘾性药物包括以下几类:

1.镇痛药吗啡、杜冷丁、芬太尼等。在临床上常作为麻醉镇痛药物使用。但其成瘾性可以快速产生,一般连续使用治疗量1~2周,即可产生异常强烈的精神、躯体依赖。

2.镇静催眠药苯巴比妥、水合氯醛等。这类药物可被用作催眠麻醉药品,易产生精神依赖。若未

按照处方,长期大剂量使用可产生躯体依赖。

3.精神兴奋药利他林、可卡因等。此类药品成分具有一定减少睡眠、消除疲劳的作用。不法分子将其包装成“聪明药”“兴奋剂”引诱人滥用吸食。这些药物有较强的成瘾性,一般小剂量即可成瘾。

4.镇咳药可待因、阿片酊、麻黄碱等。由于具备一定止咳镇定作用,可被微量添加到复方感冒药中。长期大量服用这些药物可形成心理依赖,戒断症状甚至堪比海洛因。

滥用药品等于吸毒吗

根据《中华人民共和国刑法》第三百五十七条的规定:毒品,是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。可以说滥用麻精药品,就是吸毒!

注意:麻醉药品和精神药品本身并不违法,在合法用途内可以作为药品使用,但是违法滥用就变成了毒品。

青少年长期滥用药物可能永久影响大脑

从心理层面来讲,药物滥用对青少年的精神健康具有极大的破坏作用,长期滥用药物会导致情绪失控、焦虑、抑郁等心理问题。而且青少年的大脑尚未发育完全,滥用药物可能永久性地改变大脑结构和功能,导致认知能力下降、学习困难和行为异常。

从身体危害来讲,很多新精神活性物质都会给青少年的身体健康带来危害。例如,吸食冰毒等兴奋剂会对心脏和神经系统造成严重损伤;长期吸食大麻会影响肺功能,引发呼吸系统疾病;长期吸入“笑气”可能导致维生素B12缺乏,进而引发严重的神经系统问题。此外,通过注射等方式吸毒,还可能增加感染艾滋病、肝炎等传染病的风险。