

责编/王晨 霍秋蕊 美编/白杨 校对/唐斌

14万学生开学典礼上“小手拉大手”

助推丰台区全国文明城区创建工作再掀热潮

本报讯(通讯员 王逢利 张海娜 实习记者 张馨予)“一二三四五六七,文明城区我助力。大手拉着小手走,文明家庭处处有。”在北京市丰台区第一小学的开学典礼上,由李彦哲、朱芸彤和姚懿庭几位同学表演的原创童谣《文明丰台我先行》充满活力,引得台下同学默默跟诵。通过朗朗上口,易学易记的童谣,倡导“五不”“五坚持”,争做文明代言人。

9月1日,丰台学子们开启新学期。在开学典礼上,教育系统353所学校通过精心设计、特色鲜明的活动,带动14.45万在校学生“小手拉大手”,引导全区师生家长从自我做起,从身边做起,说文明话、做文明事、当文明人,将文明城市创建理念根植内心,掀起了创建全国文明城区的热潮。

“种子很小,小得微不足道;种子很大,大得能够改变世界的格局……”在北京市丰台区第一小学的开学典礼上,大队辅导员张老师通过生动讲述“一颗种子的传奇”,让爱惜粮食的种子播种在每一位小公民的心田里,随着文明城市创建工作的深入,发芽、开花、结果。

首都师范大学附属丽泽中学、中国人民大学附属中学丰台学校、北京市丰台区东铁匠营第一中学等学校在开学典礼上开展“小手拉大手 共建新丰台”主题系列活动,即致学生一封信环节,向学生发出倡议,将文明城区创建理念根植学生内心;北京丰台区第七小学、北京市海淀区实验小学丰台分校利用开学典礼开展“小手拉大手 共建新丰台”童谣展示,将文明行为内化为自觉;丰台八中海校区播放学生、家长访谈视频“创城有我,共建文明”,听身边人谈文明城区创建……

为推进全国文明城区创建,丰台区通过形式多样、内容丰富、效果显著的实践活动,鼓励学生参与活动,着力提高广大青少年学生的文明素养、健康理念、生态意识、卫生习惯,培养学生良好的生活习惯和技能,推进社会主义核心价值观进教材、进课堂、进头脑、进家庭、进社区,营造浓厚的创城氛围。在“共创丰台之美”原创艺术作品征集活动中,收到来自中小学及幼儿园的绘画作品600余幅。

此外,丰台区还在充分发挥学校育人功能,提高师生健康素养,提升师生文明素养和学校文明形象的基础上,以小手拉大手,通过开展大小市民的“对话”征集活动,“文明的行为 健康的样子”绘画征集,文明好少年、好家庭童谣、诗歌、歌词征集,“行为的转变”家庭小视频征集,健康校园服务行动,“垃圾分类我主导”时尚行动,“七创队伍”宣讲行动等系列活动,带动全区广大居民共同参与创城行动中,形成内外联动、家校社互动的浓厚氛围,助力全区“七创”工作不断取得新突破、新进展、新成效,团结全区居民掀起共同建设新丰台的高潮。

▼9月1日上午8时39分,北京四中璞瑛分校热闹非凡,随着新一年级学生的入场,拉开了新学期的序幕,140名一年级的小学生和120名新初一的同学加入了璞瑛大家庭。开学典礼在学校西侧新建的草坪操场上举行,小同学们相互聊着假期的所见所闻。

本报记者 原梓峰/文并摄



▲开学日早晨,十一学校丰台小学的孩子元气满满地来到学校,登陆焕然一新的“十一丰小”星系。在星系签到墙上,孩子们自由涂鸦属于自己的独一无二的星星,在星星卡上一笔一划地写下对新学期的期待与向往。游乐区人气爆棚,动感弹弹圈、趣味钓鱼、泡泡大作战……孩子们与同伴一起玩得不亦乐乎。

通讯员 聂依纯/文 孟彬/摄



开学·启航



▲9月1日上午,北京市第十八中学教育集团小学、初中、高中多个校区的数千名师生,通过线上线下相结合的形式相聚在一起,携手迈进新学期。开学典礼以“踔厉奋发喜迎二十大 聚宽领航一起向未来”为主题,用充满创意的迎新仪式,丰富多彩的文艺节目,传承经典的航模表演,喜迎党的二十大。同时进一步凸显“聚学问辩,居宽行仁”的办学理念,充分展示十八中教育集团“科技育人”“体育育人”“艺术育人”以及“一贯制”的特色风采。引领师生在开学第一天浸润在校园文化的魅力中,以充满热情的心态投入到新学期的学习生活中去。 本报记者 原梓峰/文并摄



儿童篇 为分离焦虑的儿童提供情感上的安全感

每年的9月对即将进入幼儿园的幼儿家庭来说,家长和孩子都会产生一些焦虑情绪,孩子最大的恐惧是父母不再爱他(她)并抛弃他(她)。天天(化名)小朋友3岁,虽然之前上过亲子班,但天天妈妈还是很担心孩子入园会哭闹怎么办?帮助孩子做些准备,孩子们接受这种分离的压力时会更容易些。比如,妈妈告诉天天即将要去的幼儿园有很多小朋友、很多玩具,大家可以一起做游戏;妈妈可以跟孩子一起利用家中的玩具娃娃进行沉浸式情景演练,娃娃们到了幼儿园之后,妈妈要跟娃娃天天说“再见”去上班,天天跟老师和小朋友一起留在幼儿园,妈妈会在心里想着天天;当天天想妈妈时怎么办呢?这出分离和团聚的戏,妈妈和天天演了一遍又一遍。开

始的时候多数是妈妈在说,但很快天天开始说,“他想妈妈时他会摸摸妈妈给他带的小玩偶,会跟小朋友一起玩,会等着妈妈下午到幼儿园接他”。现在,天天已经开始盼着幼儿园开学的那一天。

小贴士:年轻的父母对于孩子分离焦虑可以采取情景演练,或者带一个小玩偶替代妈妈的陪伴,同时,父母也需要管理好自己的情绪,这些都会帮助孩子适应幼儿园生活,减少焦虑情绪。

青少年篇 我们的关心与他们的需要 在一个频道上吗?

肖丽(化名)妈妈说:“我对女儿的全部希望就是她能幸福、平安。”但15岁的女儿说:“我妈妈希望能替我生活,如果她能做到的话,她甚至会替我呼吸;她认为如果她不为我打伞的话,我就会被雨打烂,我真希望她能让我过自己的生活。”青春期,是一个骚动而混乱、充满压力和风暴的时期,青春期的孩子注定要反抗权威、反抗习俗,这是这个年龄段孩子学习和成长必须经历的一个阶段。十几岁的孩子对不请自来的关注和建议感到愤怒,他们努力让自己显得成熟、独立和自主。关心会被看成把自己当小孩子看待;帮助会被看作干涉。

小贴士:每一个十几岁的孩子必须在这个时期再造自己的个性,她(他)必须把自己从童年期与父母形成的关系中解脱出来,建立起与同龄人的新的认同,找到自己的新身份。

耀家社会心理服务中心 教育专家 阎婕

魅力丰台 百字令·卢沟恋

念
从前
金元间
卢沟运筏
图鉴永流传
乾隆御书胜景
卢沟晓月立桥边
恋燕京美景天下传
回望七七卢沟桥事变
军民团结浴血誓保家园
恋中华儿女节高志坚
看新发展尽在城南
遍地开花枝叶繁
恋卢沟勇争先
观永定河畔
巨幅画卷
天地间
唯念
恋

作者:董明月

三不两主动

不聚会

不聚餐

不聚集

返京人员

主动核酸检测

主动报告情况

丰台区融媒体中心