

# 新学期 We Are Ready

本报讯(通讯员 张海娜)“超长”寒假结束,丰台的孩子们重返校园生活。连日来,丰台区各学校、师生、家长都提前进入迎接新学期的“兴奋期”。召开工作布置会、重整校园环境、策划心理调适方案、设计收心小妙招……新学期,我们来啦!

## 开学前学校精心准备

近日,在“乙类乙管”校园防控新形势下,丰台区教委提前部署、科学制定春季学期开学返校方案,从做好疫情防控工作、保障校园安全稳定、部署教育教学工作三个方面进行全面细致的安排,全力为开学做好准备。

北京十中提前组织召开干部会,各部门负责人分别从寒假工作梳理、自我学习感悟、新学期工作计划等方面进行谋划交流。

丰台二小做到计划早拟定、部署早规划、行动早落实,策划开学准备工作,研讨各部门工作计划。

长辛店一小对教育教学、校园安全、环境卫生等进行了全面规划。

丰台七小进行卫生大扫除,将教室、走廊、卫生间、地面、桌椅、窗帘、窗户等,学校里里外外、上上下下、方方面面都进行了全面彻底的清洗、消毒,并更换了师生饮水机的滤芯。

丰台一幼、宛平幼儿园、东罗园幼儿园全体教职员工全力合作对幼儿园进行全方位的清洁消毒,为孩子们来园创设干净整洁的园所环境。

北京十一学校丰台中学发布开学季指南,从健康防护、调整心态、家校建议、开学寄语等方面鼓励学生发挥自己所长,做更好的自己。

长辛店七小特地为学生准备了春季开学心理调适指南,指导他们利用一周的时间进行积极的调整。

群英幼儿园给家长送去育儿指导建议,给孩子传递积极的信念和良好心态,增强孩子的安全感,帮助小朋友做好回到幼儿园的心理准备。



丰台二小老师绘制黑板报。



丰台一幼清洁消毒。



宛平幼儿园餐厅消毒。



北京市丰台区实验幼儿园。



长辛店第一小学大扫除。

## 开学后我们这样期待

一想到要系上红领巾重返校园,我是多么的想念,也多么迫切地想见到久违的老师和同学们呀!食堂里花样繁多的美味佳肴、操场上挥洒汗水的脸庞、教室里回荡书声的琅琅书声……太多期盼汇聚心间,现在,让我们整理好心情,收拾好假期的作业,开启属于我们的新征程吧!

(中国人民大学附属中学丰台学校初一学生 陈则言)

伴随着2023“超长假期”圆满落幕,我们共同迎来了充满希望和挑战的新学年。俱往矣,我们要和特殊的学习时光告别。共今朝,我们正携手与丰美的美好未来相约。尊敬的老师们,亲爱的同学们,我们即将汇聚一堂。书本中散发着熟悉的清香,校园中演奏起欢快的乐章,那是我们心之所向。愿你们以奋斗的姿态昂扬青春,不负时代,不负年华,笃行致远,拥抱最好的自己!

(中国人民大学附属中学丰台学校初一学生 郝元赫妈妈)

在新学期即将开始之际,我们送给孩子们三个词:勤奋、自律和健康。做一个勤奋的人,“天道酬勤”,勤奋意味着爱惜光阴、坚持不懈;做一个自律的人,“严于律己”,自律是一束光,带着光前行,才能照

亮未来的路;做一个健康的人,“精神抖擞”,坚持体育锻炼,乐观向上。新学期,加油!

(芳城园小学六三班学生徐小晰妈妈)

新学期愿孩子们拥有“五个心”。一是收心。开学了,该把玩的心收起,投入到以学习为主的生活方式。二是决心。新学期里要下定决心,努力使自己做得更好。三是信心。相信自己,我能成功!鼓励自己,天天成功!超越自己,一定成功!四是爱心。对同学要谦让,主动去帮助需要帮助的同学,要做一个热爱集体的学生。五是用心。只有用心才能学到学问,才能有所成。祝福同学们在新的学期里,大展宏图,百得所愿!

(芳城园小学六三班班主任 张文静)

想起阔别已久的你们即将重返校园,重逢的激动、温暖的回忆总会萦绕心间,总会不自觉地想:应该给可爱的你们准备些什么呢?干净整洁的教室、精心设计的课程、温馨有爱的叮咛……想到这一切都将“因有你们”成为校园最美的遇见,满满的期待与幸福。新学期一切从“Xin”开始,新的起点让我们师生携手启“心”程,让信心、热心、恒心相伴,向课堂要质量,

向课下要突破,学会时间的“断舍离”,追求时间的“颗粒度”,用心超越,尽心生长。新的学期让我们家校共建“馨”家,相信相信的力量,坚持坚持的信念,在平等互助取长补短中共建温馨的教育新家园。新的征程让我们同伴互助展“欣”颜,期盼笑靥如花、青春四射的你们把祖国装进心里,和祖国共命运、同生长。一起携手做一个真诚的人,真诚面对自己的内心、自己的未来;做一个友善的人,友善地对待亲人、对待师长;做一个努力的人,努力地学习、努力地生活……一起用“自信心、自制力、自愈力、自驱力”吹响新学期的号角,带着拼尽全力的行动力、谦虚务实的拼搏志,坚持“一条心”,持续“一起拼”,等待“一起赢”。我在校园等你,等你在美好的春光里归来,一起从“Xin”出发……

(中国人民大学附属中学丰台学校初一教师 丁晓明)

和学生虽然分别很久,但在假期也时常线上督促,了解学生们学习进度,分享孩子们收获学习成果的喜悦。临近开学,还是非常期待在校园中见到经过时光洗礼已经增长了智慧的同学们。匠心守初心,笃行以致远。新学期,继续守护学生们远航,我们准备好了!

(中国人民大学附属中学丰台学校教师 姜丽然)

## 校园安全检查 为新学期保驾护航

本报讯(通讯员 何雨琪 胡洛东)近日,为全面守护校园安全,切实维护未成年人身心健康和合法权益,丰台区市场监管局东铁匠营街道所精心安排,靠前行动,组织执法人员对属地各类校园及周边开展综合执法行动。

执法人员对校内食堂从业人员健康管理、厨房卫生、餐具消毒、食品采购、储存条件、食品留样、加工制作过程等项目进行重点检查。要求学校食堂严格落实日常自查自纠制度,整治环境卫生。

以电梯、教学压力容器等特种设备为检查工作主线,对相关设备的日常维保记录、人员持证情况、应急预案等进行检查。

执法人员以学校为中心,针对周边食杂店、文具店、商超等延伸点位进行检查,重点检查文具质量、烟草广告、预包装食品资质、小餐饮店卫生情况,确保学生及家长放心购物、安心进校园。



## 新学期“心”适应

春季开学前后是学生心理不适的高发时期,寒假前疫情形势严峻且变化大,孩子们经历了一个超长假期,因此,春季开学前后家长、学校、社会应加大对学生的心理关注,避免心理危机事件的发生。

孩子长时间从轻松熟悉的家庭环境,转换到紧张学习的校园环境;从亲情的家庭关系转换到有挑战性的人际关系,产生焦虑情绪也是正常的。

开学前给孩子积极心理暗示,家长可以与孩子共同回忆校园中的欢乐故事,同龄伙伴的陪伴,新知识的学习,让孩子对新学期的校园学习生活充满期待与向往。

帮助孩子看到焦虑情绪背后的积极意义,开学焦虑说明孩子

对新学期充满期待,有取得好的学业成绩、建立好的伙伴关系的意愿,家长可以和孩子共同进行一些新学期的准备:如学习用品,让孩子有开学的仪式感,调整作息时间,开学后尽快适应,平复孩子的焦躁情绪。

开学后,做孩子的“加油站”,注意观察孩子的学习状况、情绪情感、同伴交往及睡眠等,当孩子再次面对繁重的学业和同辈间的人际困扰时,家长不要第一时间给答案,而是引导孩子看到问题,哪些是可以解决的,哪些是暂时解决不了的。接纳问题,寻求改变,帮助孩子重获希望和自信。

熠家社会心理服务中心 教育专家 闻捷

## 丰台有戏

### 现代京剧《许云峰》:以英雄精神立志 促京剧流派传承

2月13日的《戏曲大舞台》播出京剧《许云峰》。

现代京剧《许云峰》,取材于著名长篇小说《红岩》,是对北京京剧院近40年前创演的京剧《红岩》进行充分的挖掘整理再创作。全剧在创作思路上抓住京剧本体,结合贴近时代的创作理念和创作手法,以严谨扎实的现实主义创作态度和方法塑造鲜活的人物形象,使全剧充满英雄主义的壮美。剧中多处融入了重庆川渝地区的文化特色和人文特点,力图更加准确地还原历史时代,让观众真实感受到为新中国的革命事业献出生命的英雄信念。

剧中许云峰的诸多身段表演,例如受刑晕倒时的“僵尸”,被鞭打后的“乌龙绞柱”、“托举跳

跃”等技巧,不仅极大丰富了场面的精彩程度,更加展现出以“许云峰”为代表的共产党人不惧强敌、坚贞不屈、奋勇牺牲的伟大理想信念和执着追求,以及舍生取义的崇高气节和炽热情怀,使一批又一批观众深受感染。

现代京剧《许云峰》在舞美设计上通过虚实结合的方式,渲染出特殊时代背景下的环境氛围。音乐上既保留了京剧“三大件”的原汁原味,又以交响乐配合伴奏,同时加入了四川地方音乐“清音”、具有时代特色的“国际歌”等元素,丰富了唱腔音乐。同时在充分发扬流派风格基础上,进行了突破性尝试,大胆加入了合唱、对唱、伴唱等演唱形式,使人物形象更立体饱满,情感抒发更浓烈,践行了尊重传统、守正创新的艺术理念。

1984年谭元寿先生主演京剧《红岩》,饰演“许云峰”这一角色,同时,该剧还汇集了马长礼先生(剧中饰演徐鹏飞),张学津先生(剧中饰演华子良)及导演迟金声先生,代表谭、余、杨、马等老生流派的最高艺术水准。四位前辈艺术家的精诚合作,充分展现了京剧的“一棵菜”精神。

时隔近四十年后的今天,现代京剧《许云峰》由谭派艺术的二代传承人谭孝曾、谭正岩出演许云峰,马长礼先生的爱婿、亦是深得马长礼先生老生艺术精髓的老生名家杜镇杰饰演徐鹏飞,张学津先生弟子、当今马派老生领军人、北京非物质文化遗产传承人朱强饰演华子良,名家强强联合联袂出演,分别饰演前辈艺术家当年塑造过的人物形象,可谓传承有序谱新篇。

### 第六届中国戏曲文化周总结研讨会召开

本报讯(通讯员 李磊)2月10日上午,第六届中国戏曲文化周总结研讨会在北京园博大酒店召开。中国戏曲学院、北京京剧院、北方昆曲剧院等参演单位负责人、艺委会专家,京报集团、人民日报海外版等新闻媒体以及活动执行方代表参加会议。会议听取了第六届戏曲周工作总结报告,与会人员围绕如何进一步提升活动品质、加大资源统筹、拓展宣传推广、实现破圈效应等方面进行了深入交流研讨。