

5次三等功 6次训练标兵

## 丰台消防员刘洪顺“一直在路上”



刘洪顺曾荣立个人三等功五次、先进个人一次、获得国家消防救援局训练标兵三次、连续六次获得北京消防总队训练标兵称号、获得北京消防总队优秀共产党员称号。

北京市消防救援总队2022年全员岗位大练兵春季比武竞赛的赛场上，观众视线都聚焦在了5000米跑的最后200米冲刺。选手反超的瞬间，赛场周围的呼喊声达到高潮。这时，一名选手从镜头的边缘冲出，在最后100米，以极快的速度超过第一名，夺得冠军。

这段2022年的短视频至今还在北京消防队伍里流传，被人们形容为“绝地逆袭”的视频主人公，就是现任丰台区消防救援支队马家堡特勤站站长刘洪顺。

34岁的刘洪顺已经从事消防工作15年了。在这期间，他曾荣立个人三等功五次、先进个人一次，获得国家消防救援局训练标兵三次，连续六次获得北京消防总队训练标兵称号，并曾获得北京消防总队优秀共产党员称号。

今年，刘洪顺又获得了国家消防救援局颁发的优秀消防救援站指挥员称号。“我将在这条道路上继续前行。”刘洪顺说。



北京市消防救援总队2022年全员岗位大练兵春季比武竞赛，指挥员全能科目组5000米跑，刘洪顺获得第一名。受访者供图

## 负重七八十斤 爬25层救出祖孙三口

刘洪顺的出色表现得到了丰台支队领导的关注。2013年，因为业务成绩特别突出，刘洪顺通过内部推荐，保送进入云南昆明指挥学校学习，2015年回到基层中队工作。

虽然提了干部，刘洪顺却没有放下自己的基础技能。那时，他的5000米背负空气呼吸器跑已经创造了丰台消防的历史最好成绩。

空气呼吸器是消防员的第二生命。除了能提供空气，还能帮助消防员更精准地听到群众的声音、用对讲系统与外界进行沟通。

消防救援人员进入火场后，需要全程佩戴空气呼吸器，战斗结束快则一个小时，慢了得四五个小时，甚至一个通宵，非常考验救援人员的体能和耐力。

空气呼吸器能用的时间，取决于人的呼吸量。背着它走路，能用30分钟，如果背着它爬楼或背着它跑，10分钟就用完了。所以这样的负重跑，一方面是练自己的耐力，另一方面，可以提高心肺功能，学会调节自己的呼吸节奏，这样在火场上背着空气呼吸器就能战斗更长时间。

为了训练自己的耐力，刘洪顺每天跑10公里，相当于4天就要跑一个马拉松。高强度的跑步费鞋子，一双鞋能耐得住400公里，刘洪顺一年得跑废十几双鞋。

10斤左右的空气呼吸器，虽然负重不算太重，但是背得多了，会把肩膀和腰部都磨破。创可贴没用，只能等着结疤，一跑一磨又裂开了。

做一名好消防员不仅需要耐力体能，还需要多方面的消防知识加持。比如消防员在着火点附近一站，看烟是什么颜色，就知道着火材料是什么——黄烟是有毒物品，紫烟是化学危险品。

刘洪顺学习燃烧学、建筑学，保证火情侦察的同时，可以快速记忆并作出作战现场状况反馈给指挥部，并保护身边的战友。

这些训练，使刘洪顺快速转型成长，也让他在一次火场救援中抢占了先机。

2018年6月26日凌晨1点11分，丰台支队西客站特勤中队接到119指挥中心调度，丰台鹏润家园一栋居民楼的25层发生火灾，多人被困。

接到报警后，特勤中队出动3辆消防车，20名消防员赶赴现场。副中队长刘洪顺是这场火灾救援的现场指挥员，他将官兵分为两个搜救组和一个灭火组。

当时着火的2501住户家中仍然冒着火苗和烟，这种情况下已经不能使用电梯，刘洪顺加入搜救组，带着两个战友冲上25楼。他们穿着灭火战斗服，背着空气呼吸器，抱着水枪水带，全套下来得七八十斤。

“平时训练的时候，我们冲10楼，有的新队员用力过猛甚至会吐出来。那天我感觉我爬到25楼的时候，已经到了身体的极限。腿一直抖，眼冒金星。”刘洪顺回忆道。

刘洪顺记得，25楼楼道里充满了烟雾，经过探查，起火的2501住户已经没有被困人员，但是对门的2502住户里有3人被困。

这家有一名老太太和她的儿子以及两岁的小孙子。他们原本想开门逃出去，但2501屋里的烟一下子涌了进来，就被堵在屋里了。

刘洪顺安排战友对火势进行压制，他一个屋一个屋子摸着找屋里的3个人。当时祖孙3人躲在阳台上并拉上了门。“他们很害怕，老人和儿子都不愿意下楼，让我们先带孩子走，不要管他们。我告诉他们，我会把3个人完整地带下去。”刘洪顺说。他安排一名消防员守护着他们仨，并把一个备用面罩给孩子戴上。

2502屋里的火在凌晨两点左右被扑灭，烟雾也逐渐散去。刘洪顺和两位战友搀扶着老人、抱着孩子下了楼，这场火灾没有造成人员伤亡。

刘洪顺知道，在消防救援中，速度就是生命。他从没有放下过任何基础训练，一直在让自己变得更加强大的路上永不懈怠。在没有负重的情况下，刘洪顺的5000米跑相当于国家三级运动员水平。2019年和2020年，刘洪顺连续包揽北京市消防总队指挥员组5000米背负空气呼吸器跑的第一名。

文/特约记者 郭懿萌



北京市消防救援总队2020年全员岗位大练兵比武竞赛指挥员组5公里空气呼吸器负重跑，刘洪顺获得第一名。受访者供图

## 抱着止水器睡觉的“新兵蛋子”



2011年第一届全国打造现代化公安消防铁军大比武，刘洪顺作为“枪手”参加“百米梯次进攻操”。受访者供图

刘洪顺获得的第一个三等功是用两年“磨”出来的。

2011年，第一届全国打造现代化公安消防铁军比武竞赛开幕，每个省份的消防总队都会挑选精英参加大比武。当时北京全市消防员有近万人，要挑选22人参加比武，相当于从每四五万人里选1人。刘洪顺脱颖而出，被挑选成为“百米梯次进攻操”的进攻组“枪手”。

“百米梯次进攻操”是一个团体项目，一旦易燃易爆场所或者大型油库发生火灾，这是既有进攻又有掩护的梯次作战操作。这个操作需要9名队员配合完成，除司机外，8名队员分为进攻组和掩护组，跑在最前面，控制水枪方位的两个人被称为“枪手”。

因为体能素质好，刘洪顺成为进攻组的“枪手”——第一个进入火场的人。那时刘洪顺刚进入消防队伍3年，但这套动作他已练过无数次。

刘洪顺每次训练都要穿戴全套的战斗服、空气呼吸器和腰带，加一起40斤左右。为了保护进攻组的“枪手”不被烧伤，掩护组的水枪要向其身上

喷出水雾。他被水枪喷着，衣服沾满水，靴子也沾满水，重量又翻了一倍，冬天训练结束，战斗服外面的水结出了冰碴儿。

“枪手”除了要冲进火场探路，还要负责将水枪与止水器进行快速连接。队员们拉着水带往前走，一旦水带不够用，“枪手”需要先用止水器连接水枪，相当于关闭了水枪的阀门，然后再接上一盘水带。

止水器安装的快慢直接影响战斗的速度。为了训练好这个项目，有一段时间刘洪顺走到哪里都抱着止水器摆弄，甚至睡觉都抱在旁边。

想要精确做好连接，不仅需要手速，还需要手稳。消防水带通水的一瞬间，强大的水流造成冲击，产生的动能相当于几十斤的重量。需要人死死地抱着水带，才不会摔倒。

对于“枪手”来说，要有极强的核心力量。如果止水器接得慢，水流就会打到人，一打就是一个大跟头。为了练好这功夫，刘洪顺没少被自己“打”。“当时我还是个‘新兵蛋子’，有点不服输的狠劲儿。”他说。

一遍遍练习，刘洪顺形成了一种肌肉记忆——闭着眼，光靠手摸就能摸到止水器开关在哪里。当队友还需要把水枪卸下来，放在地上安装止水器的时候，他已经能在肩头完成所有任务，全力向前冲刺。

于是，在2011年消防救援队伍大比武“百米梯次进攻操”项目中，队员们肩扛加压水带穿梭于独木桥、烟火封锁区间，取得了全国第九名的好成绩，刘洪顺也在这一次获得了个人三等功。“当时有外省的战友给我掐过时间，我的水枪与止水器连接速度在比赛队伍里是最快的。”刘洪顺说。

就在这场比赛的转年，刘洪顺迎来了职业生涯第一次大考验。

## 30小时不眠不休 救出上百名被困群众

2012年7月21日，北京及其周边地区遭遇61年来最强暴雨及洪涝灾害。7·21特大暴雨，北京全市平均降雨量190.3毫米，全市最大降雨出现在房山区河北镇，为460毫米，达到了特大暴雨量级。另外，北京还有11个气象站观测到的雨量突破了建站以来的历史极值。

当天17时，丰台区消防支队收到总队的紧急调令，召回所有消防队员进入战备状态。当时，刘洪顺正在天津休假陪伴父母，接到电话，他赶紧开车往北京赶。

他被抽调到了京港澳高速积水涵洞路段。这是一段长100多米的涵洞，也是当时救援难度最大的地区之一。丰台支队估计，涵洞最深处的水位超过5米。一些车辆被完全淹没，还有一些漂在水面上。

“现在的很多车都是电动门，因为雨水，车熄火断电后，车门就无法打开，只能破窗逃生。老百姓不敢下车，只能坐在车里等待救援，都没想到雨越下越大。”刘洪顺回忆道。

当时，刘洪顺听到车里有呼救，顶着雨游了过去。“不要害怕！不要乱动！”他冲着车里喊，避免被困人员因为激动来回移动，加速下沉。随后他用腰斧砸碎车窗玻璃拽出来两个被困人员。将他们救出后，刘洪顺又游到一辆快要沉没的车旁边，爬上车顶，砸碎天窗，救出一人。

结束涵洞救援时天已经亮了，刘洪顺和其他战友又被抽调到丰台区长辛店地区。这里的水位已经齐腰深了，有的地方漫到了胸口处。这里是生活区，消防救援人员开着皮筏艇挨家挨户敲门将人接出来。

皮筏艇数量不够，仅能供最要紧的区域使用，所以刘洪顺和战友就拉着绳子去接人。刘洪顺牵着绳子头，居民们拽着绳子跟他走，另一个战友牵着绳子尾。因为洪水侵袭，有不少下水道的井盖被冲开，刘洪顺让居民走在他身后3米远的位置，他不敢把绳子系在腰上，怕万一自己被水流卷倒，会牵连其他居民。

又是十几个小时不眠不休的救援，刘洪顺和战友成功转移营救救出上百名被困群众。回到支队，刘洪顺的脚已经布满伤口，简单涂了点碘伏，他累得睡了整整一天。

## 已许国 难许家

因为体能长期保持全支队第一，每次比武训练，刘洪顺都会被安排参加训练和指导工作。

2019年的全国火焰蓝大比武中，刘洪顺参加楼层火灾内攻操比赛的同时还担任教官。

2022年，丰台支队党委为推动全员岗位大练兵，集中举办全年比武集训队培训班，刘洪顺主动申请出战，代表丰台支队在“总队西南战区指挥员全能岗位比武竞赛”中荣获2次第一名，在“总队全员岗位大练兵”中个人指挥员全能项目荣获2次第二名，并带领丰台支队从总队第十六名提升至第四名。

参加培训班的有不少新战友，刘洪顺在他们身上看到了自己刚工作时的那股狠劲儿。有的队员练挂钩梯，练出了肩周炎，腿上也磕得青一块紫一块；还有的队员在练习切灯泡、锯钢丝的操作中被烫伤。

“我天天跟他们住在一块，有时候我会给他们涂烫伤膏，揉红花油。”刘洪顺希望通过提前指导，让新战友们避免走他的弯路——刚加入消防队伍时，因为用力过猛，他甚至需要定期去医院抽取膝盖中的积液。

在消防队伍里是个粗犷的北方汉子，提到妻女却总会忍不住哭出来。“已许国，难许家。”刘洪顺曾在朋友圈里遗憾地说道。

女儿“小可乐”在妻子肚子里的时候，作为父亲的刘洪顺就在外面比武集训，一集训就是半年。妻子的产检，他一次都没有去成。就算是集训结束，消防战士一年只有45天假期，只有休假的时候才能回家，所有休假还要集中到两三次内完成。

妻子体谅他，几乎没有跟他说过自己的苦楚。直

到女儿出生之后，他才从朋友、家人处依稀听闻妻子的各种苦楚。妻子的孕吐十分厉害，但她还在坚持工作加班，刘洪顺只听妻子在电话里说“培训转移到了线上”，实际上，她依旧需要挺着孕肚奔波在公司与家之间。

2021年9月，女儿“小可乐”出生，刘洪顺只陪了女儿五六天。别离又成为父女间的常态，每次休假回家，女儿都得需要一段时间来和刘洪顺熟悉。有时候

见了面，孩子不认得爸爸，直往妈妈怀里缩，等到爸爸离开的时候，又哇哇哭。刘洪顺临走的时候，还得骗她：“爸爸出去倒个垃圾……”出了门，他的眼泪就掉了下来。

目前，刘洪顺还在集训队里备战比武，下一次休假还没有计划。但是他想，等到回家，看到“小可乐”冲到自己怀里，就已经很满足了。



2022年北京市消防救援总队全员岗位大练兵比武竞赛丰台支队合影(刘洪顺在第二排左五)。受访者供图