

教育直通车

8-14岁孩子
行为的变化与发展特点

如何能够判断孩子是否已经进入青春期了呢?

美国心理学家劳伦斯·斯坦伯格在《与青春期的和解》一书中提到:“平均而言,儿童在8岁或9岁时进入青春期发育阶段”,心理学家将8-14岁称为“前青春期”或“青春期早期”。这是儿童的第二次意识独立期,在这一时期,孩子会爆发各种“异常”情绪和行为,以“证明自己的存在”。

在孩子8-14岁这个阶段,往往家长会产生以下的疑问:孩子为什么不如以前听话了呢?为什么不如以前活泼了呢?为什么开始说谎话了呢?他的学习成绩为什么变差了呢?……

耶鲁大学格赛尔儿童发展研究所经过40多年的跟踪研究,总结出了1-14岁儿童行为的变化与发展特点,我们重点介绍一下8-14岁孩子的主要特点。

8岁,孩子突然变成了话匣子。此时他对自己对别人的要求都忽然严格起来,甚至可以说是很苛刻。他对好与坏的观念,也不再局限于父母是否允许怎么做,而是根据他萌芽出来的因果逻辑关系,初步建立起是非观念。

9岁,是一个独立而执着的年龄,这一年是孩子学习能力跨越提高的一年。在此之前的数年间,每升高一年级,功课要求的难度比上一年都似乎只是增加一点点。而现在,孩子却遇到了一个巨大的跨越:要胜任四年级的功课学习,不但需要孩子具备新的思维方式、新的抽象观念,还需要用全新的方法来运用以前学过的、现在正在学习的一些知识。由于成就感对于这个年龄段的孩子来说相当重要,因此小男生和小女生往往都变得十分好强,不论是做功课还是玩耍,他们都不愿意失败,都要竭尽所能。

10岁,孩子的生活非常美好。此时的孩子行动力更强,他可以“做更多的事情”了。随便一个简单的事情就能带给他很大的快乐,比如说晚饭后可以出去玩、没有家庭作业、光顾一个儿童乐园。同时,他惧怕的情绪少之又少。根据10岁孩子的相关研究报告,以前怕狗、怕黑的孩子,实际上他们不再害怕这些了。

11岁,孩子是动态的。11岁的孩子自我意识在成长,独立意识增强,反复无常是常态,家长要予以理解。在情绪方面,叛逆的苗头已经生长。在活动与兴趣爱好方面,对抗性增强,不愿独自玩耍。

12岁,孩子性格和行动都处于较理想状态,青春初期各项特征凸显起来。他们在自我照料和日常作息方面已让人省心不少,他们自信独立、善解人意,并有了自我主张。在人际关系方面,与家人关系缓和,异性之间不再排斥,同时兴趣广泛,偏爱集体活动。对学生生活充满了热情,甚至热情过度。

13岁,是自我性格纠结的一年,但是他们的动手能力频频闪现灵光。他们一改12岁时的阳光、沉稳,再度陷入纠结的状态。不愿与人交往,内向,有点退缩,不愿被别人窥探。他们虽然不喜欢与成年人打交道,但看待问题已经有了自己的独到见解。这时的他们开始懂得克制自己,不会吃起来没完没了,基本上能做到按时上床睡觉。虽然他们这时的性格阴郁、悲观、隐秘,可是,在动手方面,他们频频闪现灵光,喜欢敲敲打打,自己动手修理和制作东西。总体来说,13岁的少男少女已经明显显露出青春期的少年的特点。

14岁,是充满朝气的一年,但不能忽视发生的意外事件。当他们从拧巴的13岁迈入14岁的年龄时,在这个充满生气的一年中,你会看到一个角色多变的少男少女。他们热爱学校,热爱与人交往,愿意让自己的生活变得十分充实。14岁的他们包容性更强,而不再像一年前那样,对看不惯的事情也较少大肆批判。尽管14岁的孩子具备这么多优点,但不能忽视这时候的孩子由于没能获得足够的知识与信息,同样会遇到诸多问题。这时候,家长如何面对和管教孩子是非常必要和棘手的事情。

■ 文/第五小学科丰校区教师 乔豫

▼ 第五小学科丰校区教师乔豫与学生互动。



不要让网络烂梗再毒害孩子



《2021年全国未成年人互联网使用情况研究报告》显示,2021年中国未成年网民规模达1.91亿。未成年人触网低龄化趋势明显,小学生的互联网普及率达95%。

今年全国两会上,共青团和青联界别多位委员提交了关于青少年网络安全治理方面的提案,针对网络暴力、“网络水军”和网络充值打赏等问题,提出建议和措施,呼吁全社会一起为“互联网一代”青少年健康成长保驾护航。

而最近被人民网批判的网络烂梗,无疑也是侵蚀孩子精神世界的一种不健康网络文化,应该引起社会关注。

最近人民网评“鸡你太美”是恶俗烂梗冲上热搜,其中指出这些梗不仅烂,还散发恶臭气息,还有一些网络表达已经涉嫌侮辱他人了。

这个问题存在早就不是一天两天的事了,随着网络逐渐发达,尤其是短视频平台飞速发展,学生嘴里的“梗”就没断过,经常会被他们莫名其妙的哄笑和时不时说出来的一句“梗”而弄得一头雾水。

每每听到孩子说这样的“梗”就觉得非常不舒服,但是没搞清楚来源又不知道从何教育、怎么制止。

如果是正常的、无伤大雅的玩笑,同学之间逗个乐没什么不好,但是正如人民网评所说,小孩子现在学到的网络烂梗越来越多。

网络烂梗着实让人担忧,看着孩子一脸轻松甚至非常快乐地说出这些烂梗的时候,老师、家长心里着实不是滋味,这些烂语言在侵蚀孩子的精神世界,传递着不良的价值取向。

如何让孩子摆脱这些烂梗?断了网络是不现实也是不可取的,虽说这些“梗”孩子都是从网络上学来的,但是网络却不是罪魁祸首。

加强对短视频的监管是有效的手段

首先要明确的是,这些“梗”何以流传得如此之快,以至于不管哪个城

市、哪所学校的孩子说的都是一样的“梗”。

细究一下,孩子多数是在短视频中看到的,现在的短视频说句“无孔不入”也不算夸大其词,很多社交平台都提供短视频,想不刷到都难。只要一个“梗”在网络上流行起来,很多主播就会竞相模仿,流量就像雪球,越滚越大,看到的人也会越来越多。

所以,加强对短视频的监管是一种有效的手段。在这个流量为王的年代,一些主播已经失去了底线,他们不会考虑到推送这种视频会有什么危害,他们只关注有多少人关注自己、自己的视频有多少人观看。

这也是那么多主播伪造一些博人眼球的话题,冒着违背公序良俗的风险进行直播的原因。我们不知道短视频背后的制造者是谁,人为为自媒体的年代,我们不能监控到每个人。

但是,我们可以监控视频。短视频平台或者相关部门应该对短视频有严格的监管制度,让这种传递烂梗的视频得不到流量,以降低其传播速度甚至不能传播。

我们不能认为传播广、快的视频就是好视频,任由其发展,视频好坏的评定也不能交给涉世未深的学生。

利益是所有平台要考虑的事情,但是作为社会的一分子,不能只考虑利益,每个人对祖国的未来、对青少年的成长都应该负起一份责任,不能做烂梗视频的推手。当我们看着孩子一脸天真地说出那些恶言烂语时,是该反省反省,成年人怎么把社会环境搞得乌烟瘴气,我们就让孩子在这样的环境中成长吗?

家长要对孩子负责

家长也要对孩子负责。很多家长在家就是捧着手机刷短视频,一刷就好几个小时,时不时哈哈大笑,你让孩子怎么不动心?有些孩子自己在家或者爷爷奶奶带,他们有自己的手机或者看爷爷奶奶的手机,无人监管。

沉迷于短视频的孩子不在少数,一个未成年人,难道父母奢望他自己学会甄别好坏吗?难道忍心放任他在这个还没有完善的平台上横冲直撞吗?难道就为了图清静让孩子深陷其中不可自拔吗?如果说短视频是我们这个时代绕不过的一个话题,家长完全可以引导孩子看什么样的视频,不看什么样的视频。

我们反对的从来不是网络,而是网络上的“糟粕”。而“糟粕”在任何年代都有,父母是孩子的监管人,理应尽可能带孩子远离或者学会甄别,培养孩子正确的价值观。

如果可以,培养孩子良好的爱好和兴趣,多陪陪孩子,让孩子的生活不无聊,从一定程度上也可以规避掉这些有害的东西。

老师应用多种方式加强教育

同样的,学校老师肩负着育人的使命,并且孩子更信服老师的教育,老师也要时刻关注孩子们的情况,如果同学之间以玩烂梗为乐,老师也应该用多种方式加强教育。

我们应该深刻认识到,这些烂梗已经不是孩子间开开玩笑的事了,长此以往,孩子的身心一定会受到伤害。共同努力为孩子营造一个风清气朗的成长环境,刻不容缓。

■ 来源:《中国教师报》文/王崧舟

家庭教育知识

父母做好这些榜样孩子会越来越好

家长做到这几点,孩子会越来越好。

父母用心管教 孩子才有好习惯

教育就是培养好习惯,而孩子好习惯的培养,靠的不是老师的叮嘱,而是父母细心引导和用心管教。一个习惯的形成,通常要花费几个月甚至更长的时间,父母要一直陪伴。

父母正确教养 孩子才有好品行

孩子的品行是家庭教育的综合体现,孩子生来是一张白纸,父母是最初的执笔之人,孩子究竟长成什么样子,关键在于父母给予了孩子什么样的教养。

父母正确的教养是孩子好品行的来源,能让孩子受益终生,也是孩子行走人间的底气。

父母做好榜样 孩子才懂得自律

孩子其实是一个聪明的观察者,父母态度上的懈怠、行为上的不自律,很容易影响到孩子面对事情时的状态。

身为父母,想要让孩子自律,自己就不能袖手旁观,不仅要为孩子成长的见证者,更要为孩子成长的参与者、以身作则的示范者。

有人曾说:“孩子最终成为怎样的人,主要取决于他从第一个教育者那里所受到的爱的质量、陪伴和示范榜样。”千万别做个只会讲道理要求孩子的父母,教育归根到底,就是父母要以身作则。



父母舍得放手 孩子才有责任感

父母天生对孩子有一种责任感,但过度负责的父母,可能会剥夺孩子为自己负责的机会,导致孩子独立性、自觉性和自制力发展缓慢,事事都要依赖父母。

父母要学会对孩子放手,让孩子从小学会对自己负责,对他人负责,孩子只有体会到肩膀上的压力和重量,才能真正担起责任。

父母耐心陪伴 孩子才有幸福感

一说到陪伴这个话题,很多父母也很无奈,毕竟父母需要挣钱养家,的确有很多不得已。

但我们要明白,所谓陪伴,并不是说父母要一天24小时陪着孩子,而是要懂得把日常里零碎的时间拼凑起来,见缝插针地给予孩子高质量的陪伴。

当父母和孩子都明白,在固定的时间段我们彼此会有最好的陪伴和相处,那么在规律的陪伴后,孩子们会寻找到最好的状态。

孩子们需要知道的是,他们对父母很重要,总是被爱围绕。在爱中成长起来的孩子,他们被足够的爱滋养,生活会更从容淡定。

父母高质量的陪伴,是孩子幸福感的来源。让我们与孩子一起成长,也一起遇见更美好的自己。

■ 来源:新华社