

如何做好办公室消防安全

对于大部分上班族来说，工作日至少三分之一的时间都是在办公室度过的，而办公室通常人员密集，诱发火灾的因素复杂。上班族每天工作的办公室不乏空调、电脑、打印机等各式电器用电设备，给工作带来方便快捷的同时，也埋下了火灾隐患，今天给大家整理了一份办公室消防安全知识。

办公室消防安全

因办公室电器多用插座供电，使用时不要插用过多电器，以免造成插座、插头啮合不良发热失火。不能只使用最方便顺手的某些墙体插座，闲置其他墙体插座，造成该插座电线加速老化，甚至因电流过载导致不测。将智能电器的电源管理设成省电模式，不用时自动“休眠”降低功耗，避免产生火灾隐患。不要让电器长时间待机，否则容易造成电器损坏或诱发火灾。

办公区域禁止吸烟，保证自身及他人健康的同时，也避免烟头引燃纸张等物品造成火灾，带来不必要的伤害和损失。

禁止堆放杂物，库房物品分类摆放，易燃易爆物品严格按照储存说明存放，时常查看有效期，过期物品及时妥善处理。那么，如果火灾已经发生了，该如何逃生呢？

办公室消防安全秘籍

熟悉环境 牢记出口

当你身处陌生环境时，为了自身安全，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时能尽快逃离现场。

通道出口 畅通无阻

楼梯、通道、安全出口等是火灾发生时最重要



资料图

的逃生路径，应保证畅通无阻，切不可堆放杂物或设闸上锁，以便紧急时能安全迅速地通过。

扑灭小火 惠及他人

当发生火灾时，如火势不大，尚未对人造危险，并且周围有足够的消防器材，应先将小火控制、扑灭，千万不要惊慌失措地乱叫乱窜，置小火于不顾而酿成大火。

保持镇静 迅速撤离

突遇火灾，首先要保持镇静，迅速判断危险和安全地点，决定逃生办法，尽快撤离险地。撤离时要朝明亮处或外面空旷地方跑，尽量往楼下跑。若通道已被烟火封阻，则应背向烟火方向离开，通过阳台、气窗、天台等往室外逃生。

暂时避难 等待救援

在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用喷水淋迎火门窗，把房间内一切物品淋湿，延长等待救援时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

借助器材

通常逃生时使用的器材有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

利用标志引导脱险

在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“紧急出口”“安全通道”“火警电话”和逃生方向箭头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

企业登录京通京办 自查自纠安全生产隐患

近日，北京安全生产和隐患治理信息系统已初步建设完成，该系统录入了《北京市重点行业领域生产安全事故隐患目录汇编（2020至2023年度）》涉及的22大类115小类全部隐患项清单，企业单位可据此进行本单位安全生产自查填报。如果是22大类未涵盖的单位，可选择“其他”大类，按照“通用检查内容清单”完成自查。

其中，“京通”设置了统一自查上报入口。企事业单位通过微信、支付宝、百度等应用均可进入“京通”，点击“企安安”完成口令或电子营业执照认证登录，登录后可配置场所，填写检查人员、联系方式，查看场所隐患排查情况。

而企事业单位检查人员则通过京通端“企业服务专区”的“企安安”进行身份认证，认证后可进入企事业单位所分配的场所开展隐患排查工作及隐患整改工作。

此外，“京智”“京办”平台也即将开通服务入口。“京办”已开通了监管排查入口。各行业、各区可通过“京办”PC端，在线配置检查项及检查指标，将各单位自查及工作人员检查内容纳入规范化、标准化轨道。检查人员通过“京办”移动端对照清单逐一排查安全隐患点位并上报检查信息，如隐患类别、整改措施、整改时限等。

对于各行业主管部门已有信息系统支撑的检查事项，可以通过数据共享的方式做好对接，实现排查整治工作的一体化管理。

本市还依托“京智”建设了决策支撑入口。“京智”开设了安全隐患排查专题，汇聚分析全市安全隐患排查数据，形成全市“安全隐患排查监管一张图”，及时呈现全市各区、各领域隐患排查情况，为市区领导提供决策支撑。

夏季家用电器勿忘 安全用电

随着夏季的第二个节气——小满的到来，天气渐渐由暖转热，降水也逐渐增多。夏季气温升高，雷雨天气频繁，一定要增强消防安全意识，做好防火工作，请收好这份夏季家用电器使用提示。

空调使用前要检查线路是否良好，使用空调时间不要过久，在阳台和外挂机周边不得堆放易燃可燃物，使用空调做到人走断电；必须使用专用的电源插座和线路，雷雨天最好不要使用空调。

定期检查热水器漏电保护插头的“试验”键，确保漏电保护有效；必须使用专用插座并注意防水；清洁电热水器时，应先切断电源，用软布擦拭；确保泄压阀无故障，定期泄压，防止热水器压力过大，避免爆炸。

电视机要摆放在通风良好、干燥的地方，注意防潮、防尘，夏季不要曝晒；关闭电视后要立即断开电源，雷雨天不要使用电视机；发现电视机冒烟应立即关机，切断电源。

电冰箱内不要存入化学危险品；保证电冰箱后部干燥通风，冷凝器应与墙壁等保持距离，切勿在电冰箱后面塞放可燃物。

电风扇使用前，应往电机加油孔滴注机油，使转动部位保持润滑，不致产生高温；人若离家外出或使用中停电时，都必须拔掉电源插头。

洗衣机经常检查电源引线的绝缘层是否完好，如果已经磨破、老化或有裂纹，要及时更换；发热的洗衣机用完后应及时关掉电源，严禁放置在木质家具和易燃品之上，经常检查洗衣机是否漏水，发现漏水应停止使用，尽快修理。

医院场所消防安全检查清单

编者按：今年4月24日，国家消防救援局发布文件，决定自即日起到年底，在全国开展消防安全重大风险隐患排查整治2023行动，重点检查整治敏感特殊场所、混合生产经营场所等三类场所。其中，敏感特殊场所包括寄宿制学校、博物馆和文物建筑等，混合生产经营场所包括劳动密集型企业等。为方便此类场所单位在消防方面的自我检查，本刊将检查清单资料整理，以供参考。2023行动方案参考文件：《国家消防救援局消防【2023】35号文件》。

医院消防安全检查清单

医院临时用房严禁采用易燃可燃材料为芯材的彩钢板搭建。

医院（住院部）的配电箱严禁直接安装在可燃、易燃装修材料上；电气线路穿越或者敷设在易燃可燃装修装饰材料中的，必须采取穿管保护等防火措施。

地下或半地下部分与地上部分防火分隔设置不到位或者共用疏散楼梯间且未分隔的，必

须采用耐火极限不低于2小时的防火隔墙或者乙级防火门将地下和地上部分完全分隔。

楼梯间、前室常闭式防火门是否保持常闭状态。

疏散通道的宽度、安全出口的数量（至少2个）和设置位置应符合国家消防技术标准的规定，疏散通道、安全出口禁止封闭、堵塞、占用。除医疗有特殊要求外，其余的疏散门均不得上锁，疏散门内外1.4米范围内不应设置踏步，疏散门应向疏散方向开启，不应采用卷帘门、转门、吊门、侧拉门；病房的走廊存在增设床位占用疏散通道的，必须清理；是否将失能和行动不便患者安排在建筑较低楼层，是否存在通道、楼梯间增加床位，影响人员疏散的问题。

医院（住院部）应在走廊的疏散口处悬挂或张贴安全疏散示意图，病房的门背后宜悬挂或张贴安全疏散示意图。

医院（住院部）内禁止违规使用、储存易燃易爆危险品。

建筑消防设施应保持完整好用，按照消防设施管理制度和相关标准定期检查、检测。

严禁电动车乱停乱放、违规充电。设有消防控制室的医院，消防控制室应

严格落实24小时值班制度，值班人员必须持证上岗，每班值班人员不少于2人。

微型消防站必须按照标准配备相关消防装备器材，定期组织开展针对性训练、实战化演练。

安排专人开展防火检查巡查，及时发现火灾隐患并妥善处置；每日必须每两小时开展防火巡查同时加强夜间巡查。

医院（住院部）私自安装电器产品、燃气用具和敷设电气线路、管线的，必须符合相关国家技术标准和用电、用气安全管理规定，并定期维护保养、检测。医院（住院部）照明灯具高温部位靠近可燃物的，必须采取隔热、散热等防火保护措施，灯饰应选用不燃、难燃材料。病房严禁违规使用电热毯、电炉等电加热或者大功率用电设备；制氧站、氧气瓶间是否违规使用非防爆电器设备，使用锂离子电池的医疗设备、轮椅是否在指定安全区域充电。

定期组织医护人员进行消防安全培训，加强新入职的医护人员进行岗前培训，使其了解本场所本岗位火灾危险性，掌握报火警、扑救初起火灾、控火控烟的知识和技能，医护人员应掌握火灾时对病人疏散、就地保护的技能。

避免家中对孩子有危险的安全隐患



▲ 资料图

在日常生活中，有许多的隐患都对孩子的安全构成了威胁，家长们应看管好孩子，另外培养儿童的安全防范意识、提高自我保护能力。

危险的家用橱柜

有相关部门专门针对橱柜质量问题，做了一个实验：儿童攀爬有些橱柜时易被橱柜压倒。这些橱柜的问题在于，重心设计不平衡。前面部分的重量超过后面部分，这样当儿童站在橱柜前面时，稍微对橱柜外侧施加点作用力，或者橱柜本身外侧摆放物体重力偏大，就会导致橱柜的整体倒塌，从而将儿童压在身下。而这对幼儿而言，绝对是致命的。所以，我们要做的事情就是，提前预防风险的发生。管好孩子，钉好橱柜。免得倒下来砸到孩子的脚和头。

炉具等厨具

儿童皮肤比成人更薄，一杯热水5秒钟就可以造成重度烫伤。很多孩子有着超强的模仿能力，把打火机、火柴、蜡烛、鞭炮等当作玩具，成人应该经常检查容易引发火灾的煤气灶、电源等，还要检查家中饮水机、开水瓶的位置，尽量不要让孩子碰到。

浴缸、游泳池

每年有很多儿童在家中浴缸或附近溺水身亡，80%的孩子在4岁以下。专家表示，约2.5厘米深的水就足以淹死孩子。孩子在浴缸洗澡或游泳时，父母必须始终在孩子身边，接个电话的功夫都有可能发生意外。

致命的百叶窗拉绳

多年以来，百叶窗因为干净、方便的优点，受到了许多家庭的喜爱，越来越多的中国家庭安装了百叶窗。然而，让父母们想象不到的是，恰恰是这种“洋气”的家饰产品，给许多家庭带来了挥之不去的噩梦。窗帘拉绳、落地灯电线、未固定的电话线、电脑接线等以及玩具上超过18厘米的拉线、带子也很危险，尽量不要给4岁以下的孩子玩。

插座、电线

据统计，在每年的触电事故中，有三分之一是小孩子，他们大多是因为在家中玩耍时触碰到电插座，导致烧伤手指或手臂。儿童对意外伤害的预见性低，自救能力差，因此，家长要加强相关的安全意

识，不要让自己的一时疏忽造成无法挽回的后果。

药品

在现代家庭里，药品越来越多，无形之中增加了小孩意外误服药物中毒的风险。所以药物一定要放在宝宝拿不到的地方。

窒息

很多孩子因为吃东西而导致窒息，如果冻、果仁、葡萄等。除了以上食物外，也要尽量告诫孩子不能用塑料袋或棉被蒙头，不要把绳子绕在脖子上，

包括连帽衫上的带子也要注意。告诫孩子也不可把花生、纽扣、弹珠等小东西放进鼻孔或嘴里，以免不小心吸入气管。

攀爬门窗、意外坠楼

家长要正确引导孩子的行为，告诫其在家中不能攀缘登高，更不要在阳台、窗边及楼梯口嬉戏。要正确告知其危害性，特别是男孩子，而且阳台、门窗、楼梯保护装置一定要做到位。

另外如果遇到家人外出，千万不要将孩子单独放在家中。

▼ 资料图

