

编者按: 目前本市已全面进入主汛期,在主汛期连续降雨或强降雨天气逐渐增多,增加了发生洪涝灾害的可能,威胁人们的生命财产安全。那么遇到极端天气该怎么办?如果发生暴雨天气应如何应对?这些汛期安全知识、自救技能要知道。

主汛期已至 暴雨天安全指南

如何应对汛期自然灾害

暴雨如何应对

来临前。提前关闭门窗,可在家门口放置挡水板、堆置沙袋等,防止屋内进水。屋内一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。危旧房屋或低洼地势居住人员应及时转移到安全地带,切断低洼地带有危险的室外电源。

来临后。暴雨期间尽量不外出,必须外出时,应绕过积水严重地段,避免高压电线、变电站等电线集中经过路段,不要走地下通道;不要贸然涉水,警惕水坑、井盖。

雷电如何应对

室内。注意关好门窗,尽可能关闭电器,并拔掉电源,最好不要拨打电话。不要接近室内裸露的金属物,如水管、铁丝网等,也不要靠近潮湿的墙壁。家中屋顶安装有太阳能热水器的,最好不要去洗澡,因为水能导电,存在雷击隐患。

室外。切勿进行水上运动,离开水面及时找寻地方躲避,切勿在河流、溪涧和低洼地区逗留。雷雨天气不宜进行户外运动和劳作,不宜在旷野中打伞,或高举羽毛球拍、高尔夫球棍、锄头等,千万不要在树下等引雷的地方避雨。不宜快速开摩托、快骑自行车和在雨中狂奔,因为身体的跨步越大,电压就越大,也越容易伤人。切勿站在山顶上或接近导电性高的物体。闪电击中物体后,电流会经地面传开,因此不要躺在地上,潮湿地面尤其危险,应尽量减少与地面接触的面积。

洪水如何应对

突遭山洪袭击时。选择就近安全的路线沿山坡横向跑开。千万不要顺山坡往下或沿山谷出口往下游跑。不要轻易游水转移,以防被山洪冲走。被困困于低洼处或木结构住房时。利用通讯工具向当地政府和防汛部门报告受困情况,寻求救援。无通信条件的,来回挥动颜色鲜艳的衣物并呼救,让救援人员更容易发现。在条件允许的情况下也可利用船只、木排、门板、木床等漂浮物,在水上转移。千万不要游泳逃生,不可攀援带电的电线杆、铁塔,也不要爬到泥坯房的屋顶。

高压线铁塔歪斜,电线低垂或折断时。远离避险,不可触摸或者接近,防止触电。

泥石流如何应对

泥石流多发地区。随时注意暴雨预警预报,选好躲避路线。留心周围环境,警惕远处传来的土石崩落、洪水咆哮等异常声响。在上游地区的人若发现泥石流征兆,应设法通知可能影响的下游村庄、学校、厂矿等。

在沟谷内时。一旦遭遇大雨、暴雨,要迅速转移到安全的高地。不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。

发现泥石流袭来时。千万不要顺沟方向往上游或下游跑。向与泥石流方向垂直的两边山坡上面爬,且不要停留在凹坡处。千万不要在泥石流中横渡。不要在土质松软、土体不稳定的斜坡停留,应选择在基底稳固又较为平缓开阔的地方停留。

雨季汛期安全守则

北京已进入主汛期,雷雨天气本身就具有一定的危险性,长期的雨水潮湿又会带来消防安全隐患。汛期到来,注意安全。

出行前,请大家务必了解天气信息,如有强降雨等恶劣天气,北京市气象局、北京市应急管理局等都会通过官方微博进行预警,大家可以提前关注。另外,大家也要了解各类预警级别和相应的应对措施。

注意雨季健康,外出归来要洗手,受污染的食物和水不要食用,及时清理居室周边的雨水、垃圾,减少蚊虫滋生,防蚊、灭蝇。

雷雨天气时记住关好门窗,请将阳台摆放的物品和室外晾晒的衣物及时收回,以免被风吹落砸伤他人,尽量不使用电器,不要拨打、使用电话,应拔除电源插头和电话线等可能将雷电引入的金属导线。

雨季要注意用电安全,不要超负荷用电,电器使用完后要及时关闭电源,长时间不使用的电器在使用前要先检查,防止电器受潮,以免突然接通电源发生危险。

家电在雨季潮湿天气中容易发生短路,要对家中电器、线路进行定期检查,发现有损坏、老化的电线应及时更换,尽量采用有保护层的绝缘导线。

雨天中电动自行车的充电和使用应格外小心,

避免电器线路入水受潮引发短路造成起火,电动车也要定期检查,出现问题及时维修更换。

雷雨大风天气,尽量不要靠围墙、建筑物行走,防止建筑倒塌、高空坠物等危险。在室外避雨不要在大树底下,不要拨打电话,不要拿着金属物品,以防雷击。

暴雨天步行安全注意事项

雨天尽量减少出行,若出行应注意观察,绕开有水流漩涡的地方,防止跌入窞井、地坑,不要在深水区逗留。

强降雨通常会伴有强对流天气,时常会有大风、雷电。为避免雷击和高空坠物,步行或骑行出行,需要注意以下事项:

远离一切带电设备,避免触电。不要接打电话、不要在紧靠供电线路的树木或大型广告牌下停留或避雨、不要靠近架空供电线路和变压器。不要接触电线附近树木。雷暴天气切勿树下躲雨。行走时尽量绕开积水,如果必须要蹚水,先仔细观察是否有电线掉入水中,如果电线掉在离自己很近的地方或在蹚水时感受到发麻等触电症状,别慌,也别立刻跑开,单脚跳或者并腿一起跳离开现场,防止形成跨步电压造成实际的触电伤害。暴雨天行走时尽量避开电线杆等连电的物体。

避开旋涡喷泉,避免掉入井中。若下水道井盖打开,大量地表水会形成旋涡;若下水道水来不及排走,会在地表形成小喷泉。出行要避开这些旋涡和喷泉。暴雨天有积水行走时不要靠近有旋涡的地方。

结伴同行,用工具探路。如果有两人出行,可一人在前探路,另一人双手抓紧前者裤腰部位,前脚虚、后脚实地跟着前进,如果条件允许,可找来木棍或长柄伞等直立插入水中探路。

远离高层建筑,避免砸伤。远离大树、施工现场、大型广告牌、灯箱等。远离电杆、电塔,冷静撤离。

乘坐公共交通注意事项

尽快离开公共交通设施。暴雨之下,公共交通设施也存在危险,无论是公交车、地铁、出租车,乃至高铁等都可能中断,在地下停运的地铁、在低洼地带的公交车都非常危险,离开交通工具,找到安全位置。

如果离开交通工具,最好保持集体行动。全车人一起撤离,最好彼此手拉手,确保无人掉队。

在暴雨下,积极寻找安全位置的时候,不要急着打电话、发朋友圈、自拍、玩手机等,雨水可能会损坏手机、太早消耗掉存电,后果可能很严重。

找到高地,在确保自身安全的情况下,再去使用电话和外界联系。

城市内涝的防范与自救

注意接收气象和水务部门发布的暴雨和积水预警信息;接到预警后,地势低洼的小区、商场、车库等要提前做好防护措施,可以用编织袋、沙石、木板、抽水泵等筑起挡水坝;人群密集区要提前做好人员疏导转移等工作。

暴雨来临前请找好一个安全的地方,如牢固的、地势较高的建筑物等,停留至暴雨结束为止。如果暴雨已经开始,自己所处位置危险,尽可能联系政府相关部门,告知具体位置,寻求救援。

受到内涝威胁,如果时间充裕,要立即爬上屋顶、高墙等地方做暂时避险,等待援救,不要贸然游水转移。在措手不及、已经受到洪水包围的情况下,要尽可能利用船只、门板、木床等,做水上转移。

如果路面开始积水,请不要贸然涉水,防

止跌入井或坑洞中;不要走地下通道或高架桥下面的通道。

如在行车途中,应打开雨雾灯,减速慢行,避开积水等危险路段。

远离地势低洼处,譬如城市的立交桥洞、地铁、地下人行道、地下商场、地下车库等地方。

发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或折断,要远离避险,不可触摸或接近,防止触电。

… 雨天行车注意事项 …

雨天对安全行车的影响是巨大的,容易引发交通事故。因此,驾驶员很有必要掌握一些雨天安全行车的诀窍,确保交通安全。

每当下雨天,道路上就会不断发生交通事故,主要还是因为车主们对于雨天行车的防范意识淡薄以及对雨季行车安全常识的不了解。

路面湿滑,要保持足够的安全距离

湿滑的路面会降低轮胎的抓地力,导致车辆在转弯或者超车时失控。因此雨天开车就要适当降低车速,同时减少变道超车等操作。而且还要加大与前车的距离,保证在发生突发情况时有足够的距离制动。

影响视线

雨水对于视线最大的影响是使后视镜模糊不清,而且为了避免雨水飘入车内,基本上所有人都会将车窗玻璃升起来,导致车内起雾。因为下雨而关上车窗玻璃,这时就要打开空调系统。空调系统能够促进车内空气循环并且去除挡风玻璃上的雾气。

如果是雨水导致后视镜模糊,那么可以尝试加装雨挡或者使用一些驱水产品,车上的后视镜除雾功能也能在一定程度上消除后视镜上的水雾。

涉水行驶

下雨的时候难免会在路上形成水坑,开车碾

过水坑溅起水花不仅会打湿路上的行人,也会对我们自己的安全形成威胁。车轮突然驶入水坑,那么车轮的阻力就会突然增大,容易导致车辆甩尾失控。正确的做法是绕开水坑或者低速驶过去。

当雨势达到一定程度时,就会在路面形成较深的积水。遇到积水时不要贸然冲过去,最好下车试探水深或者选择绕路,否则车辆积水导致熄火会有一系列后续的麻烦。涉水行驶应该使用低挡位匀速通过,中间不要加减速或者停车。

要避免发动机进水。不要高速过水沟、水坑,这样会使水产生飞溅,导致实际涉水深度加大,容易造成发动机进水。如果涉水深度超过前保险杠,则容易从空滤、进气口进水,行车时应该多警惕,最好随时检查一下这些部位,检查时如果发现空滤潮湿或者进水,应该赶快停车采取措施排除。同时,要注意检查前风挡处的防水槽排水是否通畅,避免雨天积水造成发动机进水熄火。

车辆检查

进入雨季,总有一些车会出现雨刮片老化刮不干净或者天窗漏水的情况。如果雨刮器的刮水能力下降,雨天行车观察路面情况将更困难,特别是高速行驶时,雨刮片向上浮起,刮水能力更差。应该提前到4S店对车辆的一些部件进行检查。检查雨刮各挡位

是否正常工作、雨刮片刮不刮得干净、检查天窗排水管路是否通畅等。

灯光使用

雨天会影响视线,所以需要打开车灯。要将前照灯、小灯打开,必要时需要开启雾灯和双闪灯。具体为能见度低于200米时打开雾灯、近光灯、大灯,小于100米再打开双闪灯。雨天行车要开雾灯,雨天空雾灯并不是让你看清别人,而是要让其他驾驶员注意到你,雨天要充分利用雾灯增强驾车的安全性,必要时打开危险警示灯,这样可以让后面车辆时刻注意到前方的动态。

注意行人

雨天行车远离自行车道,市区内车人流密集,暴雨时要特别注意自行车和行人,在最外侧车道行驶的车辆应当降低车速,时刻注意自行车和站在路边打车的行人,时刻保持右侧车窗的清洁度。

雨伞会严重阻碍行人的视野,所以在遇到行人的时候要注意减速避让,同时还要鸣笛或者交替灯光提示。

温馨提示:安全是老生常谈的话题,雨季更不例外,无论车辆有多少安全装配、驾驶技术有多么熟练,在雨中行车都应当时刻注意安全,保持安全的车速和车距,避免交通事故的发生。

