

**编者按:** 近日, 全国各地普遍降雨, 暴雨天气本身就具有一定的危险性, 暴雨容易造成洪涝灾害, 造成地质灾害、城市内涝等次生灾害。长期的雨水潮湿又会带来消防安全隐患。北京市已全面进入主汛期, 增加了发生洪涝灾害的可能, 威胁人们的生命财产安全。汛期到来, 这些汛期安全知识、自救技能、防洪防汛知识宝典要了解。

## 暴雨来袭，防洪防汛安全知识宝典



雨季来临时常都会出现暴雨大风等天气, 内涝、泥石流等情况也时有发生, 那么防汛期有哪些需要注意的地方呢? 遇到暴雨怎么办呢?

### 防汛防洪基本知识

什么是防汛? 防止和减轻洪水灾害, 在洪水预报、防洪调度、防洪工程运用等方面进行的有关工作。汛的含义是指江河、湖泊等水域的季节性或周期性的涨水现象。

什么是洪灾? 洪灾是由于江、河、湖、库水位猛涨, 堤坝漫溢或溃决, 水流入境而造成的灾害。洪灾除对农业造成重大灾害外, 还会造成工业甚至生命财产的损失, 是威胁人类生存的十大自然灾害之一。

暴雨预警信号等级如何划分? 蓝色预警: 12小时内降雨量将达50毫米以上, 或者已达50毫米以上且降雨可能持续。黄色预警: 6小时内降雨量将达50毫米以上, 或者已达50毫米以上且降雨可能持续。橙色预警: 3小时内降雨量将达50毫米以上, 或者已达50毫米以上且降雨可能持续。红色预警: 3小时内降雨量将达100毫米以上, 或者已达100毫米以上且降雨可能持续。

### 防范内涝危险

城市内涝是指由于强降雨或连续性降雨超过城市排水能力, 导致城市内产生积水灾害的现象。躲避内涝易发区域: 下凹式立交桥、车库、桥下、地下商场、在建工地深基坑等。

雨天出行注意什么? 出行前及时查询道路情况, 了解城区道路积水信息, 听从交警指挥, 提前绕行积水路段。汽车如陷入积水区域车上人员应立即下车转移至安全地带, 遇到路面或立交桥下积水超过警戒线时应绕行, 严禁强行通过。应注意避让井盖和雨水篦子, 绕开有漩涡的地方以免发生危险。注意路边安全警示标志尽量贴

近建筑物, 不要靠近有漩涡的地方, 防止跌入缺失井盖的水井、地坑等危险区域, 下雨时尽量减少外出, 必须外出时建议乘坐公共交通工具, 并注意路况信息, 避开积水和交通不畅地区。外出行走时尽量避开灯杆、电线杆、变压器、电力线、铁栏杆及附近的树木等有可能连电的物体, 发现有电线落入水中, 必须绕行并及时报告相关部门。

遇到大暴雨时, 最好找遮蔽处避雨, 应及时撤离到楼内, 且尽量往高楼层上避险。

### 汛期来了该如何做?

暴雨来临时如何采取防范措施? 暴雨来临, 关闭门窗, 防止雨水扑入屋内, 一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。请勿靠近低洼地带、有危险的室外电源。不要在流水中行走, 15公分深度的流水就能使人跌倒。在山地如发现水流湍急、混浊及夹杂泥沙时, 可能是山洪暴发的前兆, 应离开溪涧或河道。暴雨中开车应打开雨雾灯, 减速慢行, 注意预防山洪, 避开积水和塌方路段。注意街上电力设施, 如有电线滑落, 即刻远离并马上报告电力部门。如住所可能出现严重水淹, 应撤离居所, 到安全地方暂避。

### 山洪、泥石流暴发前的预兆

山体附近坡面有不稳定因素的情况下易发生山崩和泥石流, 在上游降雨量增大时, 溪沟容易出现异常洪水。山地发生山崩或沟岸侵蚀时, 山上树木发出沙沙的扰乱声, 山体出现异常的山鸣。上游河道发生堵塞, 溪沟内水位急剧降低。上游发生崩塌, 溪沟的流水非常浑浊。在流水突然增大时, 溪沟内发出明显不同于机车、风雨、雷电、爆破的声音, 可能是泥石流携带的巨石撞击声。上游发生山崩, 有异常臭味、动物异常行为出现。

### 洪水暴发时如何防备与自救?

一定要保持冷静, 迅速判断自己周边环境, 尽快向山上或较高地方转移, 如一时躲避不了, 应选择一个相对安全的地方避险。认清路标, 明确撤离的路线和目的地, 避免因为惊慌而走错路。备足速食食品或蒸煮够食用几天的食品, 准备足够的饮用水和日用品。洪水到来时来不及转移的人员, 要就近迅速向山坡、结构牢固的楼房上层、高地等地转移。泥坯房里人员在洪水到来时, 来不及转移的, 要迅速找一些门板、桌椅、木床、大块的泡沫塑料等漂浮的材料扎成筏逃生。不宜游泳、爬到屋顶。洪水来临前, 将不便携带的贵重物品作防水捆扎后埋入地下。如果被洪水包围, 要设法尽快与当地政府或部门取得联系, 报告自己的方位和险情, 积极寻求救援。千万不能游泳逃生, 不能攀爬带电的电杆、铁塔, 远离倾斜电杆和电线断头。如已被卷入洪水中, 一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西, 寻找机会逃生。

### 暴雨期间注意事项

降雨期间尽量减少外出或户外活动, 妥善安排照顾家中老人和小孩, 防止发生意外。关闭好门窗, 以免被强风吹开或撞碎玻璃。置于室外、阳台、露台的花草植物盆景等易移动物品应及时早搬离, 以免因高空物品坠落造成伤害事故。住户请在离屋前仔细检查门、窗、室内水阀、电源是否关闭, 以免大雨飘入室内而造成不必要的财产损失。请检查阳台或露台的地漏口情况, 以确保水流通畅无阻, 如发现地漏堵塞请及时处理、报修。如遇雷电图及时关闭家中电器的电源, 防止雷击对家电造成损坏, 同时, 请准备照明工具, 以防备临时突发断电。外出时携带雨具, 注意避开容易发生雷击或高空坠物的电线杆、广告牌、树下等危险区域。地下室住户务必关好门窗, 做好防护。危险房屋请勿不要居住。

## 北京防洪工程及中心城区防洪排涝格局

### 北京防洪工程体系

**上蓄:** 利用山区水库蓄滞洪水。

**中疏:** 利用潮白河、温榆河、永定河等河道疏排洪水。

**下排:** 利用清河、凉水河、北运河等下游的河道排除洪水。

**有效蓄滞雨洪:** 在适当的位置建设雨水利用工程, 蓄滞洪水。

### 中心城区防洪排涝格局



**西蓄:** 通过西郊雨洪调蓄工程、玉渊潭湖、颐和园、南旱河、昆玉河、永引渠等蓄滞洪水, 减少城区西部地区的雨洪水进入中心城区。

**东排:** 通过清河、坝河、通惠河、凉水河向东部北运河排泄市中心城雨洪水。

**南北分洪:** 在右安门通过南护城河洪水向凉水河分洪, 在安河闸将京密引水昆玉段洪水向北经清河分洪; 北部通过坝河、西土城沟、东土城沟将北护城河洪水向坝河、清河分洪。

### 链接

丰台这些低洼地区容易出现积水, 请注意防范

羊坊桥

樊羊路盛芳桥

京港澳高速南岗洼段

丰台西站南侧下凹桥

科丰桥

看丹南路

久敬庄路

丰管路

大红门南路

西峰寺铁路桥

程庄路

赵辛店桥

玉泉营立交桥

长辛店北口

杜家坎铁路桥

京港澳高速大瓦窑桥

京港澳高速岳各庄桥

丽泽桥至丰益桥路段

地铁纪家庙至万柳桥路段

大红门桥至大红门东桥

马家楼桥

阎东桥

宛平桥下卢沟桥南路

南苑警备路

槐房西路范庄子至西红门路

槐房西路铁路桥

北宫镇漫水桥

## 暴雨天气 防御知识

### 提前防范篇

**室内:** 强风雨期间最好不出门, 居家关紧门窗; 老旧房屋提前做好修缮工作, 并加强检查。

**户外:** 行走中绕过积水处, 避开井、坑、洞等; 风雨交加时, 尽量不骑车出行; 如遇强降雨, 尽量不要乘坐地下交通工具; 驾车要减速慢行, 防止车辆进水, 尽量避免驶入积水区和地势低洼区; 避免接触金属物体, 防止触电; 尽量结伴同行, 切勿冒险涉水; 远离室外高空危险物, 如建筑装饰物、广告牌和高大树木等; 避免前往山区、河道、地质灾害隐患区域活动。

### 应急避险篇

**室内:** 若积水漫进屋内, 应及时切断电源、燃气; 居住在山洪易发区或冲沟、峡谷、溪岸的居民, 连降暴雨时, 必须保持高度警惕, 如有异常应迅速逃离现场。

**徒步:** 远离电线, 若感到脚发麻, 立即止步、后退, 不要在流水中行走。

**行车:** 如车辆周围已经形成积水, 立刻离开车辆到地势较高的地方; 如果积水尚未堵住车窗, 抓紧解开安全带打开中控锁, 摇下车窗逃生; 若车体被整个淹没, 就要利用身边的防盗锁、羊角锤等工具破窗逃生。

**遇到洪水:** 洪水暴发时, 要沿山路横向跑开; 被洪水包围时, 要设法尽快与当地政府防汛部门、公安、消防取得联系。利用船只、木排、门板、木床等, 做水上转移; 来不及转移时, 要立即爬上屋顶(泥坯房除外)、楼房高层、大树、高墙, 做暂时避险等待援救, 不要单身游水转移。

**遇到地质灾害:** 遭遇泥石流, 要立即朝着与泥石流垂直的方向逃跑, 而且要向高处的山坡上跑, 不要上树躲避; 遭遇山体滑坡, 要向垂直于滚石、滑坡的两侧方向逃离; 无法逃离时, 要迅速抱住树木等固定物体。

## 北京市防汛指挥部 发布 9 条应对全市防汛红色 (一级) 预警措施

- 1.企事业单位, 除保障城市运行、民生服务等外, 非必要不要求员工到岗上班。
- 2.请广大市民非必要不外出。遇有积水路段, 请勿涉水行车; 不要在低洼路段和区域停放车辆。半地下室居住人员要密切关注降雨内涝风险, 及时避险, 遇有紧急情况请及时拨打110或119。
- 3.停止有组织的室内、室外文化体育娱乐活动, 做好相关人员安全疏散工作。地下经营性场所停业。
- 4.学校停止全部线下教学活动和野外教学活动, 培训机构停止全部线下培训活动, 妥善安置、安全转移相应滞留人员。
- 5.在建工地停工, 及时转移、妥善安置相关工地人员。
- 6.停止涉山涉水户外旅游, 关闭所有景区、公园、林场, 民宿和民俗户停业, 游客疏导劝返, 并做好受威胁游客疏散避险。
- 7.及时转移安置全部受威胁群众, 重点关注山区险村险户、滞留游客、城区危旧房屋、低洼院落受威胁人员。
- 8.重点危险区域和主要抢险救援道路可实施临时交通管制措施, 必要时可采取地铁、公交停运措施。
- 9.关闭山洪沟道。请广大市民远离河道, 提防流域洪水、滑坡、泥石流。

## 市教委: 停止暑期托管、体育训练等学校入校活动

为全力做好台风“杜苏芮”应对工作, 坚决确保广大师生的生命财产安全, 7月30日, 市教委发布紧急通知, 明确基础教育学校要停止暑期托管、体育训练等学校入校活动。

按照预警响应的规定, 基础教育阶段学校要及时停止学校入校活动, 包括暑期托管、在校活动、体育训练、社会实践等, 暂停线下课外培训、室外教学研学、夏令营等活动, 并妥善安置、安全转移相应滞留人员; 高等教育学校暂停校内学术交流活动, 停止校外实习实践活动, 已经在外的集体活动和出行出差师生要做好安全提醒, 做好防范对应工作, 并妥善安置、安全转移相应滞留人员。