

东铁匠营街道

首届“中医康养公益文化节”开幕



居民根据自身特征找到对应的体质，在相应的体质区请中医大夫号脉了解自身的身体现状。赵智和 摄

本报讯（记者 赵智和 李娜 通讯员 高天虹）“一直想去中医院挂个号看看，听说今天他们都来这儿，我就直接过来了，大夫看完了说没事，正常吃药就行，我也省得往医院跑了。”9月21日上午，在东铁匠营街道中医康养公益文化节现场，70多岁的徐阿姨在北京同仁堂第二中医医院诊台前看完诊后乐呵呵地告诉记者：“我8个月前做了个心脏支架，目前没感觉有啥不舒服，就是平时有些老年基础病，所以还是有点不放心，医生号了脉说我身体没大问题，还宽慰我说不要因为做过心脏支架就有心理负担，日常正常吃药，保持心情愉快就行。”

记者了解到，为了推动中医药文化传承与发展，丰富“15分钟中医康养服务圈”，链接辖区中医药特色资源惠及百姓健康，9月21日至23日，东铁匠营街道举办为期3天的中医康养公益文化节，把中华优秀传统文化传承、中医药科普、沉浸式体验、公益优惠购送到居民家门口。本次中医康养公益文化节主要分为“健康之叶”体验区、宣传区、互动区、舞台区、公益区和文创区，每个区域主题鲜明、趣味十足。

在9月21日的开幕仪式上，600余名辖区群众参与与首日中医康养公益文化节中来，“921阿尔兹海默症日主题活动”在舞台上同步开展，开场舞，大合

唱与手指舞热闹呈现，引得居民纷纷驻足。三环路路边的“健康之树”宣传展板吸引了许多居民打卡围观。每一位参加活动的居民只需要扫码完成体质测试，即可领取代表自己体质专属颜色的草药花叶，签名后可贴在“健康之树”上拍照打卡。走近看看，原来在“健康之树”背面，还有药食同源的知识展板，可以帮助大家从中医药学角度来看生活中常见食材有什么效用。

再往前走，“健康之叶”体验区布置了九种体质的深度体验区，可以根据自身体质选择相应的通道，参与深度体验游活动。在以“体质与养生”为主题的大型展板上，平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质，九种体质对应的总体特征和情志调摄通俗易懂，老百姓可以根据自身特征找到对应的体质，去相应的体质区请中医大夫号脉了解自身身体现状，并进行体质养生咨询。同时，还可以参与中草药代茶饮品尝、香囊和足浴包手工DIY调制，了解穴位保健调养知识等，不少居民转一圈下手里已经获得了好几个五颜六色的保健香囊，富有中医药特色的互动项目，不仅让参与其中的居民趣味无穷，还传递了中医药文化的鲜活生命力。

活动现场邀请到了北京同仁堂第二中医医

院、刘家窑中医医院、北京佑安医院中西医结合中心、北京上医仁家中医诊所、北京绿康源医院的中医名医现场义诊。排队咨询的居民络绎不绝，大家纷纷点赞“家门口的中医名医堂”。此外，现场还邀请来了北京十八中蒲方学校小学部的小朋友们，共同参与香囊调制、中草药扇面绘画等互动项目，体验当一回“中医小学徒”。

活动现场的文创区更有学苑出版社带来的100多种中医药书籍，内容涉及居家养生、饮食保健等各种门类，方便居民选购。还有同仁堂本草之约的香类产品、仁和疼痛调理馆产品、北京柏延益家的氧灸仪和碳酸泉产品、北京唐冠昌源数字科技的安顿中医智能手环、成都鲲肽生物科技的眼贴等中医药特色文创产品。此外，苏宁易购的公益优惠购环节还为参与爱心捐赠的居民朋友带来了慈善好价的富硒鸡蛋、大米等产品。

记者了解到，此次活动是东铁匠营街道首次开展的沉浸式中医康养大型群众体验活动，让老百姓近距离了解了家门口的中医药康养资源。东铁匠营街道将继续依托“一带五桥六组团”，完善街区更新生态系统，传承好、发展好、维护好地区非遗文化和中医药特色，努力搭建起“街道主导、医养结合、居民受益、市场平衡”的中医药服务体系。

太平桥街道

电线杆断裂 换！

本报讯（通讯员 张丽琨 付华）“书记，我们小区的电线杆被撞了，您快来看看吧！”近日，太平桥街道三路居社区相关负责人收到居民刘阿姨的微信消息，第一时间赶往现场处置。

电线杆根部断裂倾斜、部分电线垂落、电线杆处墙体及宣传栏受损……三路居社区党委火速启动“居民急事急办”快速响应机制，分组同步开展工作：处置组在现场设置警示牌，引导居民绕行。同时，通过居民微信群、电话和“敲门行动”等方式通知相关楼栋，因更换电线杆将临时停电，且明确告知预计恢复供电时间，做好居民情绪安抚工作；协调组迅速联系小区物业及供电部门，确定了更换电线杆的解决方案，并立即开展作业；跟进组则通过调取监控等方式了解电线杆受损原因。由于监控设施被损坏，经走访多位居民并联系交通部门得知，某快递厢式货车过高、速度过快刮到了电线杆，对方已主动联系交通及保险部门，下一步将着手电力设施、监控及墙体损坏等赔偿工作。

不到3小时，电线杆顺利完成更换。受影响楼栋供电恢复正常，工作人员及时发布了恢复供电通知，道路安全隐患彻底消除，居民可放心通行。“这么快就修好了，这下可以放心出门了，感谢社区的工作人员。”刘阿姨竖起大拇指，脸上露出满意的笑容。

据了解，2023年以来，三路居社区多次启动“居民急事急办”快速响应机制，将党建引领贯穿社区治理始终，及时解决居民着急事20余起，消除安全隐患10余件，调解邻里矛盾纠纷8次，服务居民1500余户次。三路居社区党委聚焦民生实事，创新基层社会治理模式，走出了一条党建引领、多方联动、社会协同的新路子。

三路居社区党委将继续坚持以社区服务为重点，拓展服务新领域，提升社区服务质量，着力在社区综合治理、矛盾纠纷多元化解、网格化管理服务三个方面下功夫，不断提升辖区人民群众的幸福感和获得感。

方庄街道

防盗门越界 拆！

本报讯（通讯员 刘芳）近日，方庄街道接到紫芳园四区杨女士的热线求助，反映自家对门安装了向外开的防盗门，防盗门侵占了楼道约30公分，影响自己进出门。

“就是我们家门，里边门和外边门之间好大一个空儿，装了几年了，挺影响出入的！”杨女士对核实情况的方庄街道工作人员说道。

外扩防盗门不但占用公共空间，还降低他人居住体验，更是违反互利原则，伤了邻里和谐。拆除或内移是必然结果，但如何稳妥落实需要深入了解方能确定。

工作人员上门核实后发现，入户门原始设计为向内凹，但业主自装的防盗门向外扩到与外墙齐平。经多方核实，该房产已于1个月前易主，新业主将房屋对外出租，租户置备家具尚未入住，双方均未在社区登记信息，防盗门为前业主安装。

工作人员与业主及租户取得联系，先说明侵占公共区域行为违反《中华人民共和国民法典》相关规定，不但属于私搭乱建，还会制造种种不便；又告知，抬头不见低头见，邻里和谐有影响。依法依规、依情依理，防盗门应限期拆除。新业主与租户都认同，但新业主远居，租户未入住，自行拆除有困难。

获得业主与租户的首肯后，方庄街道平安建设办公室、综合执法队按约定时间组织人员落实拆除工作。拆装人员熟练有序地分解拆除防盗门，小心翼翼地保护入户门不受损伤。拆除防盗门后的楼道豁然开朗，自己入户更方便，邻居出门无遮挡，一举两得，皆大欢喜。

曾被防盗门阻隔的除了空间还有邻里情。全程在场的杨女士笑得合不拢嘴，一是感叹街道“说干就干、真迅速”，一是惊讶新邻居“善解人意又爽快”。杨女士和即将入住的小两口说：“往后咱们两家就是邻居了，有什么用的着的直接敲我们门儿啊，你们刚搬进来，缺什么少什么言语啊！”并向方庄街道工作人员表示感谢：“感谢街道和社区把困扰自己多年的难题给解开了，再也不闹心了。”

俗话说远亲不如近邻，邻里间多尊重、包容，少计较、纷争，遇到突发情况才能互帮互助胜似亲情。相帮贵相好，芳邻赛金宝，邻里和睦，社区才能和谐。方庄街道将引导各社区持续开展“社区邻里节”活动，引导各社区以节日活动为抓手创造邻里欢聚时刻，架起邻里沟通桥梁。让居民走出“小家”融入“大家”，将“陌邻变睦邻”，提升居民社区归属感、邻里认同感、生活幸福感。

和义街道

违规电动三四轮车综合治理

累计淘汰处置违规车辆288辆

本报讯 违规电动三、四轮车“过渡期”已经进入倒计时，和义街道着力在宣传和回收服务等方面下功夫，持续推进违规电动三、四轮车综合治理工作，全力保障违规车辆有序退场，让市民安心出行。

社区工作者积极开展“敲门行动”，通过入户走访、摸排登记建立底账，为推进违规车辆淘汰处置打下良好基础；在校园里，街道通过浅显易懂的动画宣传片让孩子们一目了然，在潜移默化中提高孩子们的交通安全意识，自觉向违规电动三、四轮车说“不”；通过悬挂横幅、张贴告知书和宣

传海报、摆放展板、发放提示卡、宣传小册子等，向辖区群众宣传违规电动三、四轮车政策法规、危害和淘汰回收渠道，引导其尽快淘汰处理违规车辆，并通过志愿者讲解争取广大群众对淘汰回收违规电动三、四轮车工作的支持和配合。

近期，街道联合驻辖区交警力量，组织相关部门和社区，在锦苑小区广场、东里广场、世嘉丽晶小区、北里小区等多处，多次开展违规电动三、四轮车现场回收工作。对前来咨询的群众，街道主要领导带头示范，耐心讲解；平安办等相关职能部门及社区志愿者等通过“点对点”“面对面”的方式

对奖励补贴政策进行提示，确保车主能够准确掌握回收处置信息，并安排专人对现场回收车辆进行评估报价，全方位彰显服务温度。

截至目前，和义街道已开展违规电动三、四轮车淘汰处置宣传和现场回收活动48场，张贴、发放宣传活动用品6000余份，累计淘汰处置违规车辆288辆。

和义街道将继续在力度、广度、温度上下功夫，进一步开展违规电动三、四轮车淘汰处置全覆盖宣传，减少安全隐患，为市民群众营造安全有序的道路交通环境。

青塔街道

窗前有异味蚊虫多 社区治标更治本

本报讯 “辛苦书记和工作人员来我家一趟，有点情况需要和社区商量一下，谢谢。”一条消息出现在青塔街道西府景园社区微信群内，吸引到了工作人员的注意，大家随即放下手中的工作，第一时间联系负责该楼的网格员前往发出该消息的阿姨家查看情况。

阿姨领着工作人员来到室外，大家发现卧室窗前的平台上堆了许多垃圾，垃圾因夏季多雨被浸泡，散发出难闻的气味，还孳生出很多蚊蝇，严重影响着居民的日常生活。

为了找到原因，工作人员来到客厅的阳台，发现由于房屋设计的问题，阳台前有个平台可以通向室外建筑，一层底商的空调外机安装在了两个建筑中

的沟壑上，这个位置正好在阿姨家窗户的正下方，原本遮挡底商空调热气的木板经过长期的暴晒已经腐蚀破碎，早已起不到阻挡热气与蚊虫的作用。

社区工作人员随即以最快的速度联系物业处理这个问题。物业工作人员与维修师傅迅速入户展开行动，上门清理居民窗前平台上的垃圾，寻找能够堵住沟壑的材料，在确保安全的前提下先挡住空调外机带来的热气，并保证在最短的时间内购买可靠的材料进行填埋。

从收到问题，到发现问题，再到解决问题，工作人员在了解居民的需求后，直接、快速、有效地解决了困扰阿姨的问题，阿姨在工作人员离开的时候，

一边拍着他们的肩膀一边表示感谢。这次问题的解决深深地感动了阿姨，也激励着社区工作人员在接下来的工作中坚守为民服务的初心。

居民的烦心事就是工作人员要干的具体的事，解决问题的过程不仅提高了社区治理的能力和水平，也增强了社区与居民之间的联系。青塔街道向前一步，将居民的问题解决了在萌芽阶段，切实解决了居民的烦心事。青塔街道将继续坚持“小事不小视”的原则，围绕群众急难愁盼问题，主动出击协调解决，真正实现由“接诉即办”向“未诉先办”转变，用心、用情、用力为居民服务，打通服务群众的“最后一公里”。