



本报讯(记者 李娜 张馨予)在日常生活中,不少人会因为一个简单的活动比如打喷嚏、洗澡、弯腰取物等扭了脖子、闪了腰,偶尔出现的这种颈肩腰腿疼对普通老百姓来说,非常影响生活质量和身体(脊柱)健康。

近日,记者在北京丰台医星中西医结合医院(以下简称“医星医院”)发现了一支治疗颈肩腰腿疼有一套的医生团队,他们采用新医正骨疗法,为数以万计的患者消除病痛。

10月7日是节后上班的第一天,虽然很多老病号因为假期外出旅行还没返京,医星医院副院长梁国跃的诊室门口仍然排起了长队,患者耐心地坐在长椅上等候就诊。家住门头沟的张女士因为胸腰背疼是第四次来请梁院长治疗,她告诉记者:“现在腰已经不疼了,只剩上边胸椎部分还有点疼,之前也在家附近扎过针,但是没多大效果,朋友介绍说这个医院治得好就过来试试,感觉还真是一次比一次好了。”

梁国跃作为国家新医正骨疗法创始人“国医名师”冯天有的弟子,曾在空军总医院中西医结合正骨治疗科(全军中西医结合正骨治疗中心、国家中医药管理局脊柱软伤专病中心)工作20多年,现任医星医院新医正骨学科带头人。

记者看到,对于每一位患者,梁院长都会认真询问他(她)哪里不舒服、有多长时间了等常

新医正骨疗法为数以万计患者消除病痛

不经意间就将错位的椎骨“掰”正了

见问题后,请患者坐在专门的诊疗凳上,或是趴在诊疗床上,边和患者聊家常边通过按揉等方式观察患者反应、确定患者椎骨移位的位置,常常在患者不经意间就将错位的椎骨“掰”正了,然后患者就会恍然发现脖子可以转了、脊背突然没有负重感了、腰没那么僵了……随后感叹:“真是太神了!”

“新医正骨也不全是一次痊愈,要根据患者的病情轻重,也要考虑患者身体基础,有时还要通过拍片子仔细确认疾病根源。”梁国跃告诉记者,比如年轻人突然落枕了,可能一次就能正过来,回去贴几贴膏药消消肿就没事了,但是老年人容易得的椎间盘突出等病症就得慢慢治疗,一方面是因为这种突出不是一天造成的,复位也无法做到一蹴而就,需要一点点矫正,另一方面也因为老年人骨骼更脆,韧性比年轻人差,也不适合一次做太大的改变,但是只要患者坚持治疗,就肯定能治好。

为了方便患者诊治,医星医院还有专门的住院病房。在医院二层的病房区,记者见到了64岁的患者王先生,他家住在宋家庄,一个月前因为腰椎管狭窄和腰椎间盘突出入院治疗,目前已经基本康复。“早晨梁院长查房说我现在已经是‘差五分钟六点’(六点钟时针与分针在一条直线,此处用以形容腰椎矫正即将完成)了,再巩固巩固就可以出院了。”王先生告诉记者:“当时我来的时候是弯着腰

扶着墙来的,真是太疼了,咱没生过孩子,但是感觉那疼劲儿估计都快赶上生孩子了。在别的医院检查后说是有两种治疗方案,一种是保守矫正,一种是微创手术,我当时疼得寻思不行就做手术吧,后来一个朋友推荐说这边可以矫正,就抱着试试看的心态过来了,没想到还真治好了。”王先生开心地说:“前两周应该是在消炎去肿,大夫也是在一点一点地矫正,见效比较慢,从第三周开始矫正的效果就越来越明显,一天一个样儿,现在都没啥疼的感觉了。我那个朋友也是在这儿治好的,她的情况比我还严重,只能趴着吃饭、坐轮椅出行,她没住院,每周来两三次,花了两个月时间治好了。”

记者了解到,新医正骨疗法是由已故“国医名师”、空军总医院原副院长冯天有教授创立的。作为著名老中医师承制导师,冯天有将自己的医术毫无保留地传授给学生们,特别是上世纪90年代在医星医院出诊期间,在医学上不断创新、超越、发展,用高超的医术为患者解除了病痛,还带出了一批德才兼备的新医正骨医生,医星医院副院长梁国跃、副主任医师韦良渠等便是其中的典型代表。

北京丰台医星中西医结合医院相关负责人巴静、方传刚介绍,作为一家扎根社区群众身边的北京市非营利性、基本医疗保险定点医院,医星医院历经35年传承发展,已建设成熟包括新医正骨在内的10余个临床及辅助科室。



新医正骨医生张新合在为患者诊治。张馨予 摄

时间已过凌晨,办公室外,航路上,已是静悄悄的一片。那是系统平台即将上线的前夜,时钟一秒一秒走过,手指在键盘和鼠标之间飞跃,最后的冲刺关头,紧张却兴奋的气氛环绕着这群正在做最后调试的年轻人,他们来自310所七室(中国航天科工三院图书馆)。信息时代下的三院图书馆持续推进着数字资源建设,而当数字时代的浪潮蓬勃而起,这一群与信息技术打交道的年轻人们,更加感受到肩膀上义无反顾的重任。

(于茜 李梦茁)

航天三院310所七室的年轻人 穿过二进制的海

马勇

做出“好玩”的功能就觉得很开心

2021年,马勇硕士毕业后入职310所七室,学习软件工程专业

的他,成为了项目团队的一员。一切从“0”开始。由于鸿蒙版多媒体培训系统是所内首次对鸿蒙版信息化的开发探索,在接到这个项目时,马勇既紧张又兴奋。新的技术平台意味着更多的不确定性。设计效果有没有实现、三维模型嵌入android、视频播放插件……项目建设初期,系统问题一个接着一个地出现。

研究生期间偏重理论研究,但实际的研发中遇到的困难重重让马勇深刻地认识到,创新需要经历多少考验。“有一个好想法时先做一个可行性分析。研发不是靠一时的灵感,而是靠缜密的分析。”作为马勇的职业导师,七室副主任付芳杰总是耐心地为

他解答困惑。他总是乐呵呵的,分享经验的同时也带来鼓励。想要突破便必然经历挫折。马勇在发现问题、分析问题、解决问题中循环反复。多渠道查找资料,多方面开展调研,总结各方经验,不断优化程序……随着研发的深入,马勇逐渐在系统开发中找到了乐趣。“一开始只是想完成任务,但后来,当我尝试着把一些特别的、好玩的技术运用到系统中,就觉得很开心。”“好玩”,当马勇形容其当下最流行的技术时,使用了这个形容词。

最终,马勇攻克了难题,出色完成了平台建设任务。系统的研发填补了所内信息化业务在鸿蒙系统研发的空白,为保障工程团队在产品硬件及系统的选择上提供国产化方案,更为后续所内信息化产品系统平台的选择提供备选方案。

“数字化转型已经成为技术创新的核心趋势。希望我们能引入更多的人工智能技术,到那时候我们的科研、管理一定会呈现出全新的面貌。”马勇说。

冯丽

做了详细计划 坚守到最后一刻

当冯丽升级为“准妈妈”,开启了孕育生命的历程,她既期待欣喜又倍感压力。作为七室研发组长,她深知自己身上的责任。各系统平台研发任务都要按节点推进,所内各业务线都在探索数字化平台的建设。冯丽负责的标准化云综合服务平台,作为落实集团防务标准化战略的重要平台,是所里的重点数字化产品。一期建设通过验收并实现部署后,二期建设已马不停蹄地提上了日程。

对接需求、分析方案、开发系统、反复测试、修正问题……研发一个系统所要经历的流程对冯丽来说早已谙熟于心,但身为新时代的飞航女性,她要面对的还有孕期的身体不适及生产休假时不得不停滞的工作。

在工作中,冯丽也追求着有计划、有条理、有流程的工作方式。平台需要在哪天完成初步开发,需要在哪天进入测试调试阶段,而自己又要在哪天不得不开始休假,那么就要在哪天完成与同事们的工作交接,哪天开始进行工作交接……为了确保开发工作按节点要求进行,冯丽给自己制定了一份任务时间表。

随着平台建设工作的一步步推进,马勇和李梦茁也加入到研发团队中。在冯丽这位“年轻的前辈”的带领下,大家齐心协力推动着开发工作。

已忘了有多少个清晨,大家早早起来,在北京的早高峰还未到来时启程赶赴集团公司总部,进行项目部署、参加平台测评。每次,冯丽都会仔细地记下各种意见要求、各种细节需求。非常认真、非常细致,这是同事们对冯丽的印象。而在后面的一次次对接、部署、调试中,马勇和李梦茁逐渐接替冯丽的工作,继续着标准化云综合服务平台的研制和部署任务,同时也“接过”了她的认真和细致。

时光悄然过去,果实逐渐成熟。新的生命到来,新的成果孕育。年轻的准妈妈坚守在岗位上,直到原定休假的日子来临。

崔雪蕊

做数字化专家 还要做业务专家

2022年,310所印制任务管理系统建设的任务落在了硕士毕业、入职仅两年的崔雪蕊肩上。印刷是310所的传统专业,印制任务管理系统是310所数字化转型的重要尝试。但印制业务是什么、有哪些要求。对于计算机专业出身的崔雪蕊来说,遥远而陌生。“最难的可能不是架设系统,而是每开发一个系统就要新学一门专业知识。”崔雪蕊说。

业务部门不了解数字化平台建设专业知识,所以无法准确地根据系统开发的规律描述需求。而系统研发人员不了解业务知识,对相关业务的管理流程如何设置更加无从下手。各有所专的状况给系统研发带来了阻碍。但各有所长正是不同专业需要通力配合的起因。

崔雪蕊明白,必须在真正开发前做足需求分析,才能确保研发方向正确、符合印制业务的实际所需。接收、分配、制作、交付……每一段流程都需要切合需求地进行过程控制,为此,需要针对任务开展客户分析、项目分析、成本分析、质量分析等,使印制业务更加科学化、程序化,确保印刷产品的质量及环境等满足客户要求。

需求对接会开了一个又一个,热烈的讨论常常在会议室里延续一整个下午。经过一轮又一轮的“头脑风暴”,管理系统在大家脑海中初现雏形,开发工作也按照大家的想法开始推进。系统搭建的任务“倒逼”崔雪蕊学起相关的制度和要求。

在系统测试环节,不时涌现出的小问题提醒着崔雪蕊,系统还需要优化、优化、再优化。“测试中出现问题,再改正问题,在系统开发中都是很正常的。虽然BUG让人着急,但就是要一个一个改掉,BUG才能一个一个消失。”崔雪蕊说。

历时7个月开发建设,经历了反复测试和调整,印制任务管理系统通过验收并成功上线。

首经贸领题调研谋良策

金融「硬科技」创新进课堂

本报讯(特约记者 何蕊)

日前,在首都经济贸易大学为金融专硕开设的“金融芯片算法与设计”课上,一套金融“硬科技”上新应用——该校金融科技团队与科创企业合作,基于国产硬件,将金融算法迁移到人工智能芯片上,为师生创新教学教研工作提供智力支撑。

走进首经贸金融科技研究中心,130平方米的实验室中,多项金融科技创新应用场景落地,给师生教学带来新体验。一台台高精度计算机中,被植入了“人工智能+金融计量”大模型,利用国产编译器技术加速金融算法与硬件融合,为金融深度计算提速。该校还与门头沟区、华为、北京昇腾智慧算力中心、北京银行等共同打造了基于国产硬件设备的开源金融算法平台,推进金融算法创新研发。

这是该校围绕“推动学校事业高质量发展”领题调研的成果之一。首经贸聚焦重难点问题,开展有设计、分层次的校内外调研152次,涉及学校基层、企业单位、兄弟院校等200余个点位。在科学研究方面,该校开展有组织科研,深入挖掘学校服务和融入首都发展新格局的学科优势,鼓励更多有辨识度、影响力的科研成果产出。通过调查研究,切实推动调研成果转化为指引学校发展的具体方案,转化为解难题、促发展、开新局的具体行动。

百姓宣讲故事汇

圆圆的梦

我就是圓圓,1983年的元宵节我出生在北京妇产医院,妈妈说我是在全国人民庆祝元宵节的鞭炮中闪亮登场的,因此给我起了这个非常有福气的名字,而我的成长经历也真没有辜负我妈的希望,与我的故乡北京、与我可爱的学生们一起有福气地成长着。

从小到大,我就有一个梦想,成为一名老师。23岁那年我终于实现了梦想——走上了北师大实验中学丰台学校的讲堂,成为了一名光荣的地理教师,并负责团委工作。

十九届四中全会指出,要完善立德树人体制机制,深化教育领域综合改革,加强师德师风建设,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

为了培养学生的博爱与奉献精神,我在学校设计开展了“让爱相随——骨髓干细胞采集捐献活动”,我校已有20多名教师成为捐献志愿者。不久前的一天,几个已经毕业的高三学生回来来看我,骄傲地跟我说:“老师,今天我们去进行造血干细胞采集了!”我很吃惊,问他们是如何想到的?他们说:“因为老师们都是志愿者啊!”而最让我骄傲的是我自己也成为了一名骨髓干细胞捐献者。四个月前,我接到了中华骨髓库配型成功的电话,当我知道有个1992年的男孩与我100%配型成功的时候,心里万分激动。之后工作人员向我详细讲解了捐献的流程,提示由于我的体重与受捐者的差异较大可能需要二次捐献,并且由于捐献之前需要打“动员剂”让骨髓中的造血干细胞快速生长,多到骨髓中都装不下,能够析出到血液中才能进行采集,我必须停止哺乳。作为一个8个月娃娃的母亲,我还是做通了全家的的工作,希望能够完成此次捐献。目前,二次动员及高配筛查已经完成,就等着最后的捐献工作了。

人们常说:“学高为师,身正为范”,用我的实际行动作出表率,这才是给学生上的最有意义的课。

诗人艾青说,“为什么我的眼中常含泪水,因为我对这土地爱得深沉”。为什么我这样拼命地工作,因为我对每个学生都爱得深沉。学生们的每一件事我都记得,孩子们的每一张笑脸我都记得,全学校每年1000多名学生的姓名我都记得。

从2006年7月走上教师工作岗位至今,我仅有歇产假的几个月是与学生们在物理上是分开的,珍藏 in 相片簿中的工作照中有我挺着9个月的孕肚组织学校“鸡蛋撞地球”活动、有我背上背着不满半岁的孩子与同学们共同参加北京南站志愿服务的。“桃李不言,下自成蹊”,多年前那个说着“我要当好老师”的青涩小丫头现在已经成长成为一名努力追求卓越的地理教师、团委书记,而与小丫头共同成长的学生们现在也在各个领域上崭露头角,成为了祖国的建设者和接班人。

我叫圓圓,我现在终于想明白我的福气从哪里来,它从作为一名人民教师的担当与使命中来,从学生的成长与收获中来,从将我自己的青春梦融入中华民族伟大复兴的中国梦中来!

(区教委 杨娜)

收视预选

丰台有线电视803频道

《创卫有我 健康同行》栏目周六晚22:46播出,周日10:46和15:16重播。本周六播出内容为《怎么“走”才健康》,敬请收看。