

# 137个养老助餐点 为老年人办“食”事



老人们在养老餐桌用餐或打包带走。李娜摄

丰台区60岁及以上人口约**47.9万人**，占常住人口的**23.7%**，其中基本养老服务对象约**2.66万人**

目前丰台区拥有**137个**养老助餐点，仅2023年，丰台区新增养老助餐点多达**52个**，提前**超额完成**年度发展任务。

本报讯(记者 李娜 通讯员 汪鲁冰)“鱼给我盛大块儿的，再来个藕盒。小油菜看着不错，给我来点儿。”“好嘞，阿姨，您看这鱼块儿大，刺还少。”中午不到12点，花乡街道天伦锦城社区的雪儿烤翅养老餐桌里已经热闹起来，前来就餐的以老年人居多，还有不少老人带着小孩一起来，大家乐呵呵地选着自己喜欢的菜品，服务员热情打饭，给的量很足，不一会儿一大盘瓦块鱼已经售出大半，一盆蒜蓉油菜也已经见了底，后厨又及时补充上新的菜。截至目前，丰台区已有137个养老助餐点，不仅解了很多老人的燃眉之急，也让很多家庭放下心里。

11月14日，天伦锦城社区的雪儿烤翅养老餐桌正式开业，记者在现场看到，这家养老餐桌就位于天伦锦城社区小广场附近，由原来的雪儿烤翅餐厅改造而成，老人们在广场上活动完了中午不想回家做饭，就可以来养老餐桌就餐，可以打包带走，也可以在餐厅里吃。当天可选的菜品有红烧瓦块鱼、香辣虾、炸藕盒、养生萝卜、蒜蓉油菜、西葫芦炒鸡蛋、虾皮奶白菜、家常土豆丝，一共8道菜，配有馒头、米饭和蛋花汤。有两荤一素、两素一荤、一荤一素等多种选择，居民刷卡后凭条取餐，价格比较实惠，老年人还能享受优惠，比如两荤一素套餐收费是25元，持有老年卡的居民只需要19元，一荤一素套餐收费是20元，持有老年卡的居民只需要15元。

70多岁的居民张阿姨高兴地告诉记者：“这养老餐桌真是开到我们老年人心里啦！每天换着样儿吃，咸淡口味都合适，就连免费汤也都是换着来，深受老年人的欢迎。”

餐厅负责人王女士告诉记者，目前老年餐桌的就餐时间是在中午，每天确保有8到10个菜，荤素合理搭配，天天不重样，菜单都会提前发到天伦锦城养老餐桌微信群里，老人有想吃的中午就可以过来。记者在王女士手机上看到，目前养老餐桌有两个微信群，其中一个群

里有238人，另一个群里有193人，老人们有什么就餐需要都可以在微信群里提，社区工作人员和养老餐桌负责人会及时回应反馈，不断提升养老餐桌服务质量。“根据老人们的反馈，我们近期很快就会开晚餐，希望尽己所能为老人们做好服务。”王女士说。

天伦锦城社区党总支书记钱诚介绍，该社区是一个大型社区，有居民3300多户，9000多人，老年人也比较多，年轻人大多在外边工作，中午也没有时间赶回来给老人做饭，很多居民就向社区提出了养老餐桌的需求。社区及时向花乡街道办事处反馈了居民诉求，今年以来，在区民政局和花乡街道党工委、办事处的支持指导下，花乡街道养老联合体组织多方召开养老助餐点建设协商会、推进会，由区民政局推进底商养老服务机构备案进度，北京农商银行新发地支行提供POS机及相应减免活动。多方联动凝聚合力，天伦锦城社区养老助餐点于10月16日投入试运营，11月14日正式开业。

“接下来我们也会时常过来问问老人的就餐感受，饭菜是否合口、食用油是否合格、价钱是否合理……这些都是社区会一直关注的细节，我们会努力让老人们在门口吃出‘幸福味道’，让年轻人踏踏实实在外工作，我们社区来做他们的坚实后盾。”钱诚说。

「养老餐桌开到我们心坎儿里啦」

第七次人口普查结果显示，丰台区60岁及以上人口约47.9万人，占常住人口的23.7%，其中基本养老服务对象约2.66万人，占丰台区全部老年人口比重。“民以食为天”，一旦上了岁数，许多老人买菜做饭显得越来越费劲，若是等孩子回来再做饭也不现实，吃饭便成了每天最大的“问题”。丰台区137个养老助餐点不仅解了很多老人的燃眉之急，也让很多家庭放下心里。

区划调整后，不少老年人反映，家附近没有养老助餐点。2023年，成寿寺街道、青塔街道、王佐镇等原本的养老助餐空白街镇先后发展了11个养老助餐点，不仅社区养老服务驿站可以提供助餐服务，就连家门口的老家肉饼、永和大王、大鸭梨等知名连锁餐饮企业也成为了养老助餐点。“以前觉得，养老助餐点只能吃饱，现在想吃好也不是什么问题了！”家住青塔镇的刘阿姨这样说。

丰台槐房村幸福晚年驿站位于御槐园小区内，于今年2月正式运营，可服务御槐园、德鑫嘉园、槐房村等多个社区(村)，辐射范围大，周边老人多。物美价廉、营养健康、服务周到，一年内多次收到老人和家属的实名表扬信。对居住在周边行动不便的老人，丰台槐房村幸福晚年驿站还能够送餐上门，无论刮风下雨、严寒酷暑，都保证有需要的老人吃上热腾腾的饭菜。

东高地地区一直以来老年人口密集，仅靠几个社区养老服务驿站无法充分解决养老助餐问题。在东高地街道、航天一院和丰台区民政局的协调配合下，一院老年餐桌及职工食堂终于在2023年9月开业。一院老年餐桌及职工食堂利用了万源西里的一处闲置空房加以施工改造，面积约800余平方米，分为上下两层，一层主要是称重自选菜品，二层为包间，可单独点菜；一层还设置了主食窗口，方便周边老年人随时购买。一院老年餐桌及职工食堂环境整洁、分区明确，开业至今，日均用餐老年人可达400余人。持北京农商银行养老助残卡(民政一卡通)的老年人刷卡就餐还可在定价基础上享受额外折扣，开业至今用餐老人络绎不绝。

近两年，市区两级高度重视养老助餐工作，2022年11月1日《北京市丰台区养老助餐服务实施细则(试行)》印发后，养老助餐工作更加规范，也吸引了众多优质餐饮企业加入进来。仅2023年，丰台区新增养老助餐点多达52个，提前超额完成年度发展任务，让区获得了十分宝贵的经验。为制定工作计划提供了科学的依据。我区将继续合理布局养老助餐点，坚定落实社区养老服务驿站、街道养老照料中心助餐功能，提高社会餐饮企业提供养老助餐的积极性和参与度。同时，持续优化养老助餐功能，加强服务监管，让越来越多的老年人能够享受到优质的养老助餐服务，切切实实为群众办好这件“食”事。

「养老助餐点能吃饱，还能吃好」

## 强、韧、轻 火箭院研制出高强铝合金紧固件

本报讯(通讯员 冯韶伟 卢红立 王婕 刘佳运)紧固件是火箭中应用最广泛、使用量最大的基础产品。近日，火箭院总体设计部研制出航天新一代高强铝合金紧固件，轻质、高强、可靠性能高，可推动航天紧固件产品迎来全面升级换代。

火箭院总体设计部紧固件室副主任卢红立介绍，该系列紧固件是全球首型强度量级达600MPa级的高强铝合金紧固件产品，技术水平国际领先，能够全面替代型号仪器支架安装连接用碳钢类紧固件，自重更轻，减重效果超过60%，大幅提升了紧固件轻量化水平，做到了航天紧固件产品的“单项冠军”。

一枚火箭上有几十万颗紧固件，虽然单个紧固件的自重可能看起来影响并不是很大，但几十万颗紧固件的重量加起来，对于“体重”锱铢必较的火箭来说，也是不小的。因此，新一代高强铝合金紧固件的研发应用，对支撑航天型号轻量化发展有着重要意义。

总体设计部副总师石玉红介绍，“高强度并不是紧固件研制的终点，我们想让它既强且韧，除了在结构上进行优化，团队还建立了拉伸强度、屈服强度、断面收缩率、延伸率和冲击韧性的紧固件综合力学性能指标，规定了紧固件拉伸强度上下限，提升了新一代高强铝合金紧固件的韧性”。

所谓技多不压身，新一代高强铝合金紧固件针对紧固件常见的脆断、咬死、松动等痛点，也进行了逐一突破。

它还有许多闪光点：可实现紧固件重复安装，提高紧固件抗咬死能力和安装工艺性，也为后续火箭重复飞行提供了紧固可靠的保障；设计了高强铝合金紧固件固体润滑技术，减少装配步骤，增强产品一致性；创新结构设计，减少对操作空间和操作工装的需求，安装操作性更好……

目前，新一代紧固件产品已在航天型号上应用，并形成产品标准和产品体系，为我国航天紧固件自主创新、技术领先积蓄力量。火箭院还将探索具备智能化、信息化的紧固件，进一步提升我国以紧固件为代表的基础机电产品性能。

### 研制这样的紧固件需要几步

#### 第一步

##### 选材选优

这是个既要又要还要的过程，单纯重量轻或者强度高的材料，都会被淘汰，无数轮配比论证才求解出这一款轻质+高强+高韧的优选材料配比。

#### 第二步

##### 摸索工艺

不同的生产工艺会让材料呈现出来的性能完全不同，筛选出的材料配比火里来水里去，冷锻、冲压、热处理……一道道工序尝试之后，才得出适合的成型工艺。

#### 第三步

##### 试验考核

经历异常严苛的试验，可靠性、疲劳性、环境适应性……一个螺栓至少经历20余项试验，每一项试验都超过数万次考核，每一回合都是在选拔优等生里的“尖子生”，层层通关后，才能算成功诞生。

## 获赠中国人民抗日战争纪念馆 中国人民抗日战争胜利70周年纪念章

本报讯(通讯员 陈亮)11月16日，佟麟阁烈士中国人民抗日战争胜利70周年纪念章捐赠交接仪式在中国人民抗日战争纪念馆隆重举行，佟麟阁烈士之女佟亦非、佟麟阁烈士亲属、抗战馆馆长罗存康等参加了捐赠仪式。

2015年9月2日，中国人民抗日战争胜利70周年纪念章颁发仪式在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平向30名抗战老战士老同志、抗战将领、帮助和支持中国抗战的国际友人或其遗属代表颁发纪念章并发表重要讲话。

作为抗战将领遗属代表，佟麟阁烈士之子佟荣芳对这枚纪念章视若珍宝，一直精心保存。佟荣芳和姐姐佟亦非商量，这枚纪念章不仅是家里的传家宝，更是以佟麟阁烈士等为代表的无数抗战英雄浴血疆场的见证，以后一定要捐赠给国家。2020年佟荣芳去世后，这枚纪念章由佟亦非保存。2023年9月3日，佟亦非实现弟弟的遗愿，将这枚纪念章无偿捐赠给国家，并委托女儿熊一婧将纪念章从重庆带到北京，与佟荣芳子女及在京烈士亲属一起捐赠给中国人民抗日战争纪念馆。

捐赠交接仪式上，佟麟阁烈士之女——已102岁高龄的佟亦非，将纪念章郑重地交到罗存康手中。罗存康感谢佟亦非对抗战馆的信任和支持，向佟亦非颁发了收藏证书。罗存康馆长表示，抗战馆将妥善保存这枚纪念章，并适时展出，使世人更加直观地了解中国人民抗日战争那段悲壮而光荣的历史。

“战死者光荣，偷生者耻辱；荣辱系于一身者轻，而系于国家民族者重。”我们重温佟麟阁烈士在卢沟桥事变时的慷慨陈词，仍然振奋发聩、壮怀激烈。

1987年，中国人民抗日战争纪念馆开馆前夕，佟亦非曾将保存多年的佟麟阁使用的砚台和字帖捐赠抗战馆，2011年被评为国家一级文物。佟麟阁使用的砚台和字帖现在抗战馆“伟大胜利 历史贡献”主题展览公开展出。入、如今，佟亦非再次将习近平总书记亲自颁发的抗战胜利70周年纪念章捐赠给抗战馆。这些珍贵文物必将在传承红色基因，弘扬革命文化，弘扬社会主义核心价值观方面发挥更大的作用。

## 社区青年汇活动预告

### “军地携手办实事 双拥情浓暖丰台”主题活动

活动简介：搭建“军地携手办实事 双拥情浓暖丰台”交流平台，进一步涵育青年群体爱国主义真挚情感，畅谈鱼水情深、共话军地发展。

青年汇名称：瑞小丰·社区青年汇  
活动时间：11月22日(星期三)  
活动地点：游泳场北路社区居委会  
联系人：胡老师 18511305628

### 创意手工挂钟制作活动

活动简介：组织开展创意手工挂钟制作活动，进一步增强青年动手能力，丰富辖区青年精神文化生活。

青年汇名称：西宏苑·社区青年汇  
活动时间：11月23日(星期四) 12:30-14:00  
活动地点：和义街道文化产业园党群服务中心  
联系人：张老师 19801305767

### “践行垃圾分类 倡导绿色生活”垃圾分类知识竞答活动

活动简介：开展“践行垃圾分类 倡导绿色生活”知识竞答活动，让青年了解垃圾分类知识，积极投身社区治理。

青年汇名称：珠光嘉园·社区青年汇  
活动时间：11月22日(星期三) 14:30-15:40  
活动地点：张郭庄村委会  
联系人：杨老师 15901003718

### “青春暖夕阳 志愿助养老”系列活动——科技助老

活动简介：弘扬志愿服务精神，组织志愿者开展“青春暖夕阳”科技助老志愿服务活动。

青年汇名称：大井·社区青年汇  
活动时间：11月25日(星期六) 9:00-10:30  
活动地点：草桥欣园第二社区  
联系人：杨老师 15801529603

### 中央财经大学白衣天使队 口腔志愿宣讲活动

活动简介：邀请“中央财经大学白衣天使队口腔志愿宣讲团”为青少年科普牙齿健康类实用知识。

青年汇名称：云西路·社区青年汇  
活动时间：11月25日(星期六) 20:00-21:00  
活动地点：线上  
联系人：索老师 18910388561