

# 首师大附属丽泽中学毽球项目在首届全国学生青年运动会上再创佳绩

近日,北京市首都师范大学附属丽泽中学毽球项目代表北京队参与了第一届全国学生(青年)运动会的花式毽球项目的奖项争夺。

首师大附属丽泽中学2009年开始引入毽球项目,经过各级主管部门、学校领导、教练员和运动员们多年的不懈努力,发展至今,已成为北京市毽球运动的领军学校。

学校2011年曾代表北京参加全国第十一届学生运动会毽球项目比赛,之后又参加了亚洲毽球锦标赛、全国青少未来之星阳光体育大会毽球项目比赛、北京国际毽球邀请赛、北京市中小学生毽球比赛等多项赛事,均获得优异成绩。

2023年5月,北京市教委委派丰台区组队代表北京市参加第一届全国学生青年运动会毽球项目比赛,首师大附属丽泽中学作为毽球项目的传统强校,承担此次代表的组队、训练等工作。

自接到任务开始,在丰台区学生发展中心和北京市毽球协会的帮助下,以首师大附属丽泽中学为班底的教练员队伍,从全市选定花式毽球队员。经过四个月的刻苦训练,每一位队员都有很大的进步。



11月8日、9日,队员们分别参加了男、女规定套路预赛,男、女单人一分钟盘踢决赛,四人混合接力赛。经过教练员专业的训练、细致

的指导和队员自身的刻苦训练,花式毽球北京代表队最终取得女子个人规定套路银牌、男子个人规定套路铜牌、四人混合接力铜牌、男

子一分钟计数第五名、女子一分钟计数第七名。花式毽球5个项目全部获奖,超额完成北京市代表团下达的任务。



## 强基工程

**编者按:**丰台区基础教育“强基工程”总体目标明确指出,“培养一支名师引领、结构合理、充满活力的干部教师队伍”“每所学校都有领军型教师”。为进一步落实基础教育“强基工程”,讲好丰台教育故事,让大家更好地了解丰台区的优秀教师队伍,特推出“强基工程 身边的优秀教师”专题。通过对全区教育系统2023年获评北京市中小学正高级教师的27名优秀教师、教育工作者的典型事迹进行集中宣传,充分展示丰台区教育战线的神采风貌,助力区域教育社会影响力和公众认可度的提升。

### — 李宏 —

1999年6月加入中国共产党。北京市丰台第八中学校长。1997年大学毕业后扎根丰台,2006年起担任副校长,2007年担任首都医科大学附属中学副校长主持初中部工作,2009年10月调任北京市太平桥中学校长,2013年被公派新加坡国立大学攻读公共行政与管理硕士学位,2014年10月调任丰台八中校长至今。

曾先后被遴选为“北京市第三批名校长发展工程”“北京市卓越校长培养项目”学员。曾获丰台区首届骨干教师“创新杯”一等奖、丰台区师德标兵、丰台区优秀教师工作者,主持北京市级课题2项、区级课题多项,科研、课程成果有10余项获市级奖项、10余项获区级奖项,主编出版《至真·创客+——学校课程探索与实践》《至真·节日文化——学校课程探索与实践》。

### — 典型事迹 —

李宏始终以“服务学校每一位师生的价值成长”作为价值追求,不断提升自己的



## 身边的优秀教师李宏

# 服务学校每一位师生的价值成长

教育教学管理内涵。她坚持守正创新、挖掘优势、培育特色,带动学校的整体教育变革,三所学校均办学特色鲜明且整体育人品质提升明显。

到丰台八中任职以来,她深入挖掘教师SOLO评价研究的优势,培育“创客教育”特色,以创新驱动撬动学校的持续整体教育变革。她引领学校回归教育本真,并基于素养立意重塑教育观,迭代“至真”教育理念,完善“至真”教育体系,优化“至真”课程建设。她引领学校从教学优质的课程建设阶段,发展到构建特色课程群跨学科融合育人和五育并举的阶段,再发展到育人目标全面性引领的课程整体育人阶段,带领学校在“双减”背景下取得了“课内+课后”服务课程整体育人的创新成效。

她持续全员分层开展教练型领导力训练,培育自主赋能的学习型组织文化,每年至

少一次开展全体教职员工“创客”工作坊,培育开放创新的教师团队。她构建并优化扁平矩阵式治理机制,建设课程统领、项目带动的协同成长共同体。她引领开展学习共同体生态改进研究,构建“至真”生态课堂模型,基于学科组和年级组协同的“双轨互联”深度教研引领学生深度学习。她通过转变学生学习方式,保障每一位学生的高品质学习权。在她的探索尝试下,学生的综合素质和教师的课程素养整体获得提升。在她和团队的不断努力下,在丰台区金银铜奖章评选中,学生“德智体美劳”各方面均有获奖且获奖人数逐年攀升。学校连年获评丰台区办学绩效评估创新奖(A等)、丰台区初中教育教学优质学校,2022年学校被评为北京市基础教育课程建设先进单位。

未来,她将永葆初心,持续为自己热爱的教育事业作出积极贡献。

# 钱学森中学辩论队勇夺 第九届北京市中小学辩论赛高中组亚军

近日,第九届北京市中小学辩论赛决赛在人大附中经开学校落下帷幕。北京钱学森中学辩论队员们在政治组徐凯华、李勤老师的带领下,不畏强敌、顽强拼搏,挺进校级辩论赛高中组决赛并荣获亚军。

本次比赛历时一个多月,北京市各区共有40支高中队伍参加。钱学森中学辩论队由高一年级张露钊、罗晰月、王佳裕、刘雨菲和高二年级于瀛瀛、纪博文、陈润淇组成。经过积极备赛、对练、模辩,队员们在淘汰赛、半决赛、决赛等五轮对阵中不断挑战,最终收获喜讯。

从小组赛到半决赛,在前四轮的对抗中,队员们沉着应战、通力配合、稳定发挥,表现出色,先后战胜延庆一中、北京四中、北京五十五中、北京科技大学附属中学、北京十二中,在半决赛中战胜北京汇文中学冲进决赛。

决赛中,面对辩论强校北京中学,钱学森中学的队员们依旧激情洋溢、信心满满,每次质询都充满力量与激情,每次攻防都蕴含智慧与策略。尽管最后以一票之差憾负北京中学,但队员们纷纷表示结果不重要,重要的是参加比赛的过程。

通过比赛,同学们不但提升了自己的逻辑思维能力和灵活应变能力,还收获了友谊和团队合作的经验。队员们表示,未来会继续努力,争取能以更加务实、沉稳的姿态亮相新一届辩论赛。

# 民主

社会要“以民为主”,政府要“为民做主”,人民要“当家作主”,民主是全人类的共同价值,人民当家作主是中国民主的本质和核心,民主国家的构建,人人有责。

天惟时求民主,乃大降显休命于成汤。  
——《先秦诸子·尚书》