

**编者按:**1985年12月17日,第四十届联合国大会通过决议,从1986年起,每年的12月5日为“国际促进经济和社会发展志愿者日”(International Volunteer Day for Social and Economic Development 简称:国际志愿者日)。其目的是敦促各国政府通过庆祝活动唤起更多的人以志愿者的身份从事社会发展和经济建设事业。2023年12月5日是第38个国际志愿者日,《丰台时报》收到全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型“双最佳(最佳志愿服务组织和最佳志愿服务项目)”和首都学雷锋志愿服务“五个100”先进典型“双最佳”单位——北京红爹之家妇女儿童志愿服务促进中心和丰台区五里店老吾老养老院之间的志愿服务暖心故事,和大家分享。

## 十年助老情 欢乐一家亲 公益团队助丰台老人过幸福晚年

**本报讯(通讯员 王振 王玥琦)**“我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”2023年12月3日的北京,虽然室外寒风凛冽、寒气袭人,但丰台茗芝苑养老院的活动室里却温暖如春,欢歌笑语。原来是北京红爹之家妇女儿童志愿服务促进中心(以下简称“红爹之家”)的志愿者们正通过“云舞台”为这里的爷爷奶奶们表演文艺节目。歌曲、相声、京剧、快板等丰富多彩的节目,不时赢得老人们的阵阵掌声。养老院主任崔爱华告诉记者,“在第38个国际志愿者日到来之际,我们的老朋友,红爹之家的志愿者们又来给爷爷奶奶们表演节目了,给大家送来了欢乐。看,老人们笑得多开心啊……”



少儿艺术团为养老院老人慰问演出。

### 结硕果 共绽文明花

2023年7月,红爹之家因工作需要由海淀区迁往中关村科技园丰台园,和茗芝苑养老院成了邻居。这对精神文明共建对子在疫情时代联系得更加紧密,公益活动互动也更加频繁。尤其是在双方的共同努力下,文化助老工作受到了社会各界的好评,为丰台区的精神文明建设作出了积极贡献。

近年来,由于工作成绩突出,茗芝苑养老院先后被评为AAA级单位、三星级养老服务机构,被北京市政府选为“喘息服务”的合作单位,入选城企联动普惠项目(北京市仅2家机构入选),连续三年获得网络评选的“最受欢迎养老机构”称号,在业务主管部门和第三方机构的满意度调查中连续十年满意率超过98%。

红爹之家也捷报频传,团队先后荣获全国学雷锋“四个100”先进典型和首都学雷锋“五个100”先进典型“双最佳”、首都志愿服务金牌项目、北京

市志愿服务大赛金奖、首都学雷锋志愿服务示范站、北京市“社会好人”群体等多项荣誉,涌现出了全国最美敬老志愿者、全国优秀敬老志愿者、北京榜样、北京孝星榜样、北京青年榜样、首都最美志愿者、北京市五星级志愿者、丰台青年榜样等一大批先进典型,多次被人民日报、新华社、中央人民广播电台总台、中国政府网、中国文明网、北京日报、北京电视台等上百家媒体报道。

“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。”红爹之家与茗芝苑养老院情谊永续,志愿者们将继续用他们的真诚和行动为老人们带来温暖和欢乐,不断增进老年人的获得感、幸福感和安全感。茗芝苑养老院也会主动践行和大力传播积极老龄观,鼓励老人们发挥余热,关心和帮助红爹之家的少年儿童健康成长,努力营造尊老敬老与爱幼扶幼的和谐社会氛围。

### 结友谊 缘起园博会

提起红爹之家和茗芝苑的缘分,还得从十年前说起。当时北京园博会媒体服务处负责人邀请新华社北京分社新媒体中心负责人,将后者所创建的学雷锋志愿服务队(红爹之家)带到丰台来,开展文化助老活动,为丰台区的文化事业和科学养老工作增添活力。两人一拍即合,便迅速行动起来。

在一个秋高气爽的重阳节,红爹之家50多名志愿者身着志愿者蓝马甲,带着精心准备的礼物,来到了丰台区老吾老养老院(茗芝苑养老院的前身,2020年丰台区五里店老吾老养老院更名为茗芝苑养老院,成为了老吾老集团旗下的一个分支机构),和这里的老人们一起欢度节日,并为即将过生日的老人们庆祝集体生日。

志愿者中“群星璀璨”,既有立过战功的72

岁退役老兵金祺禄爷爷、武林世家传人梁淑芬奶奶、援外教师崔英杰奶奶,又有全国优秀敬老志愿者裴丹、北京市五星级志愿者尹雪玉和柳平,还有青年志愿者王军换、大学生志愿者殷雨轩以及小志愿者妮妮。

老中青幼四代志愿者争相为老人们表演节目,如百花般竞相绽放,让老人们欢笑不断。临走时,老人们恋恋不舍地拉着志愿者们的手,希望他们常来做客。

从此,红爹之家的志愿者和茗芝苑的老人们结下了不解之缘,每逢元旦、母亲节、端午节、重阳节、中秋节等重要节日,都能见到红爹之家志愿者和老吾老的老人们一起欢度佳节的身影,大家欢声笑语,亲如一家。



少儿艺术团在重阳节为老人演出。

茗芝苑养老院老人们参与中秋活动。



## 新增中医儿科 开展中西医结合一站式诊疗模式



李爱儒医师正在为孩子进行穴位推拿诊治。

**本报讯(记者 原梓峰)**近期,随着呼吸道感染高发季的到来,丰台区非公医疗机构北京嘉禾妇儿医院积极应对,努力协调院内和医联体单位的医疗资源,多部门密切配合,制定优化工作机制,以最快的速度全面升级了儿童疾病门诊,在开设周末门诊的基础上,还进一步增加了小夜门诊,将儿疾门诊时间延长至晚上8点,同时开设中医儿科门诊,多措并举,为缓解南城儿童看病难的问题发挥了积极作用。

记者在位于马家堡路69号的北京嘉禾妇儿医院实地探访了解到,作为丰台区重点招商引资项目,北京嘉禾妇儿医院积极协调,成立工作专班,多部门密切配合,采取多项应对措施全力以赴守护儿童健康。医院为了强化中医药适宜技术在儿童医疗保健健康恢复中的重要作用,依托多年来建立的百人专家联盟资源,积极建设中医儿科,

特别引进了北京中医药大学东直门医院的儿科推拿专家,开设小儿推拿专病门诊,推出一站式中西医结合诊疗服务,为孩子们的健康保驾护航。

记者在中医儿科诊室看到,来自北京中医药大学东直门医院的李爱儒副主任医师正在给一名5岁的孩子看诊。李主任根据孩子的症状进行辩证施治,以小儿推拿的方式,针对孩子的身体状况选择穴位,一边操作一边将关键的操作方法传授给家长,方便家长进行家庭护理。李爱儒主任向记者介绍说:“小儿推拿有众多适应症,感冒、咳嗽、腹痛、恶心呕吐、肥胖、厌食、夜啼、肌性斜颈、支气管炎、哮喘、脑瘫、佝偻病、脱肛以及小儿的跌打损伤等都属于小儿推拿的适应症。在近期的门诊中,感冒、咳嗽、过敏性鼻炎、咽喉炎的患儿比较多。”李爱儒建议:“如果孩子有生病的症状,还是应该尽量去医院咨询一下医生。孩

子的病情是因人而异的,因此治疗手法也会有所不同,所以即使只看了一次医生,也可以让医生给家长以正确的指导,比如指出穴位的位置、指导推拿手法的轻重等,这样对孩子来说更安全、更健康。”

北京嘉禾妇儿医院儿科主任李芳介绍说:“我院积极协调院内和医联体单位的医疗资源,充分发挥高端妇儿专科医院的服务优势,加大力度建设中医儿科,开展中西医结合的一站式诊疗模式,这样可以免去家长带孩子到多个门诊来回奔波的苦恼。”中医推拿的各种手法,对小儿清肺止咳有不错的效果,对于特别抗拒吃药的孩子也可以采用中医外治的方法,制定最适合孩子的个性化诊疗方案,让丰台区和周边地区的孩子们能够获得更便捷、更舒适的就诊体验,享受到更加优质的医疗服务,更好地为孩子们的健康保驾护航。

**本报讯(记者 曹言湖 通讯员 张微)**近日,首都医科大学附属北京天坛医院-丰台区社区“智慧家医”护理人才培训基地启动会暨天坛医院护理管理认证培训班总结会在北京天坛医院召开。

启动会上,天坛医院-丰台区社区“智慧家医”护理人才培训基地正式授牌成立。据了解,2019年北京天坛医院-丰台区社区“智慧家医”工作室项目落户丰台,开创性地打造了基于天坛医院全科医学的三级医院与社区医疗机构连续诊疗模式,实现了“信息通、人员通、诊疗通”。

今年,天坛医院护理部积极与丰台社管中心开启天坛医院与丰台社区在护理人才建设方面的联合工作,此次“智慧家医”护理人才培训基地的成立,是深化智慧家医护理人才建设与培养工作内涵的重要举措,标志着丰台区和天坛医院积极推动护理管理的改革与发展。

“随着北京天坛医院-丰台区社区‘智慧家医’护理人才培训基地的成立暨各项培训带教的开展,将持续深耕三级医院与社区卫生‘智慧家医’深度合作、拓宽服务内容,实现资源共享与互补。以生命健康为中心,为百姓提供更加便捷、优质的医疗护理签约服务,建强‘上下贯通、条块结合’的健康产业链组织体系。”丰台区卫生健康委社管中心负责人介绍。

第一期天坛医院护理管理认证培训班学员包括丰台社管中心和天坛医院的44位临床护理人员,主要围绕护理管理方面进行了理论与临床实践的学习。“这次的护理管理认证培训班,让我提升了自身护理专业技能,还接触到了一些新的管理理念;在天坛医院实践学习期间,我看到这些护理同事们在做好护理工作的同时还在进行科研,我特别希望未来社区也能加入其中。目前我们社区的科研项目少,医院的项目联动社区会更好地带动社区卫生服务中心科研的发展。”学员代表说。

“未来,丰台社区与北京天坛医院将开展深度合作,依托北京天坛医院健康产业‘链长单位’作用,积极探索更多社区与医院合作的领域和机会,串珠成链,聚链成群,集群成势,助力推进社区卫生高质量发展,为健康中国建设贡献力量。”丰台区卫生健康委社管中心负责人表示。

## 天坛医院-丰台区社区「智慧家医」 护理人才培训基地授牌成立