

丰台开展“腊八送粥”活动 腊八送温情 粥到暖人心

本报讯(通讯员 马艺茜 史莉)“这腊八粥真好喝,来年也讨个好兆头,腊八粥喝下去,身暖,心更暖!感谢街道为我们的真心付出,工作在咱们东高地真幸福!”快递小哥王师傅一边喝着香甜的腊八粥一边夸赞道。腊八当天,丰台区各街道开展了“腊八送粥”活动,为辖区百姓、一线工作人员和新业态新就业群体送去寒冬里的温暖。

过了腊八就是年,一大早,东高地街道党群服务中心工作人员带着辖区志愿者们就开始忙碌起来,工作人员将浸泡了一夜的桂圆、红枣、莲子、花生、薏米等10多种食材冲洗干净入锅并用勺子轻轻搅拌,经过2个小时的熬煮,各种原料相互渗透,交融成香气扑鼻的腊八粥。现场的志愿者们也分工明确、合作有序,迅速装盒、打包,争取用最短的时间完成,保证快递小哥、外卖小哥等新业态新就业群体喝到的每份粥都是热气腾腾的。

随后,党群服务中心的工作人员和志愿者们纷纷走上街头,将一碗碗热气腾腾的腊八粥送到快递小哥、外卖小哥等新业态新就业群体手上,为他们送去冬日的温暖。“每年的腊八节,你们总是第一时间想到我们这些快递小哥,这腊八粥喝下去真是

暖到心坎上了,干活都更有劲了。”顺丰快递的蒋师傅说道。

中午将至,党群服务中心在爱心驿站也设置了分粥点,忙碌了一上午的快递小哥、外卖骑手等新业态新就业群体走进驿站,开始品尝香甜的腊八粥,脸上满是笑容。“平时都是我给别人送餐,今天你们把粥送到我们手上,我感觉很幸福,谢谢你们的‘粥’到服务。”外卖小哥李师傅坐在暖心驿站里,喝着热乎乎的腊八粥忍不住感叹。

“通过开展此次腊八节活动,让新业态新就业群体在这个冬日里感受到邻里间亲人般的温暖。接下来,党群服务中心将继续发挥党建引领作用,不断创新形式,做深做实新业态新就业群体党建工作,加强关心关爱,围绕他们的切实需求提升服务质量,持续提供贴心、暖心的服务,用心用情把实事办好,把好事办实,凝聚‘新’力量,实现基层治理与新业态新就业群体的‘双向奔赴’。”东高地街道党群服务中心负责人说道。

南苑街道阳光星苑社区组织开展“腊八送温暖‘粥’到暖人心”活动。

现场居民们围桌而坐,一边动手剥蒜瓣,一边

相互分享着腌制腊八蒜的经验。一会儿的工夫,一瓶瓶富有年味的腊八蒜就制成了。不仅如此,社区为居民们熬制的腊八粥也出炉了,大家品尝着一碗碗香暖四溢的腊八粥,甜在嘴里,暖在心头!

此外,社区党委将腊八粥送到社区的高龄、空巢老人家中,让他们足不出户就能感受到这份社区大家庭的温暖。

青塔街道党工委联合辖区嘉和一品粥(大成路店)、盒马鲜生(大成路店)等商家共同开展了“浓情腊八节,‘粥’到暖人心”慰问活动,为辖区200余名户外工作者送上暖心腊八粥和节日的祝福。

“我都忘记今天是腊八节了,一直以来都是我们送餐给别人,今天我们也变成了‘收餐人’,谢谢青塔街道想着我们这些北漂的兄弟,喝着这碗粥,暖胃又暖心!”外卖小哥李会明激动地说。

活动现场,青塔街道工作人员将一碗碗热气腾腾、香气四溢的腊八粥送到快递、外卖小哥以及环卫工人手中,积极询问他们近期的身体状况,生活中是否存在一些困难。“感谢你们在寒冬里依然坚守岗位,服务万家,在工作期间一定要保重身体,注意保暖。”



东高地街道正为外卖骑手盛腊八粥。高宇摄



南苑街道居民现场腌制腊八蒜。史莉摄



青塔街道党工委联合辖区商家共同为辖区200余名户外工作者送上腊八粥。



骑手正在喝腊八粥。高宇摄

1小时内,他们从八旬老人气管里取出6粒花生米

本报讯(通讯员 卢国强 王娟 卜小宁)八旬老人,双侧支气管阻塞,肺功能只剩下不到16%、心肾功能差、深度昏迷无自主呼吸……危急时刻,北京天坛医院呼吸与危重症、麻醉、护理等团队组成气管镜介入救治小组火速施救,老人转危为安。

1月12日13时30分许,北京天坛医院呼吸与危重症科值班电话突然响起:“急会诊:80岁男性,异物吸入后窒息。”值班的主治医生孔颖颖一路小跑赶到急诊抢救室,此时的患者处于昏迷状态,无自主呼吸,支气管内异物加上阻塞性感染导致的大量脓痰,使得他的五个肺叶中只有占全部肺功能约3/19的右上肺叶通气,氧合难以维持。孔颖颖连忙找到家属了解情况,老人在吃花生时突然癫痫发作吸入花生米后导致窒息,家属进行心肺复苏后送到附近医院,通过气管镜检查发现,老人双侧支气管都被花生米阻塞,随后转至北京天坛医院,而这时,花生米在老人支气管里已经将近15个小时。

情况危急,孔颖颖立即向呼吸与危重症科主任卜小宁、介入团队副主任王娟汇报患者情况。虽然有急诊取异物的指征,但老人的情况不容

乐观;不但基础肾功能不全,心肌酶高、心功能差,D-二聚体超过正常值将近60倍,麻醉风险、术中中心脑血氧意外、原有病变加重,都是巨大的手术风险。

“气管插管,吸纯氧仍然呼吸困难,再不采取措施,老人可能会有生命危险,现在就是抢,要把这一线生机抢回来!”卜小宁、王娟、内镜中心麻醉医师邢燕等进行简短深入的讨论后,立即向老人的家属交代病情和手术风险。

“家属权衡利弊,决定马上进行手术。”家属的信任让医护人员们感动的同时,更感到沉甸甸的责任。气管镜介入救治小组火速集结,抢救工作紧张有序地展开。内镜中心护士长徐妍、护士李昂立即做好术前准备,邢燕快速为患者实施全身麻醉,王娟先行气管镜检查……

老人已经是气管插管状态,但堵住支气管的花生米体积较大,如果直接在插管下取,就需要取出花生米的同时把插管一起拔出来,既有花生米脱落掉在气管内的风险,拔出插管后患者的通气也无法得到保障。手术团队果断决定,使用硬质支气管镜,既保障患者通气,也提供了便于操作的孔道。

花生米又圆又硬,本就不容易钳夹,这几颗花生米又在气道里停留了15个小时,变得更加容易破碎,不仅要求术者操作稳、准、轻、快,同时也考验了助手护士的紧密配合程度。

“稳住,稳住!”王娟和护士张晨阳配合默契,第一颗花生米被慢慢地取了出来。“里面还有,继续!”所有人都屏住呼吸,看着活检钳再次进入气道。一颗、两颗、三颗……医护人员不急不躁,边吸引边夹取,一颗颗花生米被精准地“抓捕”出来。当第六颗也是最后一颗花生米被取出后,医护人员们瞬间感受到了老人呼吸的顺畅,此时,距离老人被推进手术室已经过去将近1小时。患者恢复自主呼吸,脱离呼吸机支持,手术成功!气管镜室里,医护人员相互鼓励,而手术室外的家属看到取出的花生米,更是握住医生的手连声道谢。

“快速准确掌握病情、作出判断,多部门紧密顺畅协作,家属的信任和支持,是这次抢救成功的基础。”卜小宁说,“对于呼吸与危重症科来说,这是我们的常态,患者一次次脱离危险甚至获得新生,是支持我们最大的动力。”

开展公益书法活动 让孩子沉浸书写时光

本报讯(通讯员 张华)1月15日,看丹街道邀请中安中视党支部开展为期10天的“传承国粹 书写卓越”青少年假期公益书法活动。

培训中,老师详细介绍并示范了运笔基本功,并强调加强基本功的训练需要平时多看、多写、多琢磨,做到眼到、手到、心到。通过开展硬笔书法培训学习活动,使青少年提高书写能力及艺术修养的同时也丰富了孩子们的假期生活。“宽敞的教室、专业的老师,对孩子们书写非常有帮助,感谢党群服务中心组织这么好的活动,让孩子们培养兴趣爱好,非常有意。”一位家长满意地说。



火箭院抓总研制的长七火箭再送天舟

本报讯(通讯员 高文豪 顾航瑜)1月17日22时27分,火箭院抓总研制的长征七号遥八运载火箭(以下简称“长七火箭”)在海南文昌航天发射场,托举天舟七号货运飞船点火升空,顺利将飞船送入预定轨道。我国载人航天工程2024年发射任务首战告捷。

长七火箭是我国第一型新一代高可靠、高安全、绿色无污染的中型运载火箭,近地轨道运载能力达14吨,是我国新一代中型运载火箭的基本型,能够满足天舟货运飞船与运行中的空间站对接的入轨精度需求。

本次发射是长七火箭第七次与天舟货运飞船携手奔赴太空,型号队伍始终本着“优化一直在路上”的理念,力争用更快的速度、更高的可靠性将“太空快递”稳稳送到空间站,实现“打一发进步一发”。目前,火箭各系统综合性能不断提升。

载人航天工程发射任务意义重大,不容有失。型号队伍将质量控制作为贯穿火箭从生产装配到测试发射全生命周期的主旋律,不断提升质量管控数字化、精细化水平。

未来几年,长七火箭将继续执行空间站货运飞船的发射任务,确保空间站的正常运营。目前,两年三次的送货任务可以满足空间站需求。同时,长七火箭也将凭借精度高、稳定性好、运载能力强的优势,与更多的有效载荷联手进行太空探索。本次发射是长征系列运载火箭第507次飞行。

火箭院总体设计部铸印长七火箭 搭载天舟飞船发射任务的徽章



长七火箭徽章

本校徽章是长七火箭搭载天舟飞船发射任务的徽章,纳入年度小系列“筑梦天宫”系列。整套设计灵感源自中国传统的“三垣四象”文化,是中国古代天文学中的重要概念,彰显着天人合一的文明观念。

华夏先民自古以来就仰望星空、放眼天下,渺观宇宙,形成了丰富的认识,凝练了深刻的智慧。如今,我们在太空中建设空间站,延续了这份对星辰的敬畏与探索之心,共同守护着源远流长的中华文明。全套徽章在外形设计上也融合了传统“天圆地方”的理念,将四枚天宫空间站的任务发射徽章首尾串联。航天的征程宛如烂漫的史诗,书写人类在无限太空中的历史篇章。

本报讯(通讯员 刘美玲)1月15日、16日,丰台区科技创新促进中心联合丰台首科融创社区青年汇开展了主题为“感受天文魅力 弘扬爱国情怀”的系列天文科普活动。

活动内容分为“向阳而行”“天文知识塔”“天文知识图谱”“太空乐游”四大环节。活动形式集“探索、体验、互动、亲历”于一体,通过还原经典游戏,让孩子们在轻松愉悦的气氛中揭开宇宙的神秘面纱,感受到天文魅力,激发对宇宙奥秘的探索欲望。

活动开始,科普老师用浅显易懂的语言、生动具体的例子和丰富详实的图片、影音资料,围绕“太阳及太阳系内天体”“恒星、银河系以及星系”等内容展开详细讲述,深入浅出地揭示宇宙和人类的相互关系,带领孩子们聆听“太空之音”。

活动最火热当属趣味互动游戏体验环节,孩子们在科普工作者的指导下,团结协作完成天文知识塔的搭建;转动脑筋完成太空乐游行的逆袭;眼、手、脑并用完成了向阳而行……现场一片欢声笑语。

刚参加了趣味互动游戏体验的陈沐沐兴奋地说:“这种活动非常好玩,我还在游戏中掌握了天文知识,玩中学,学中玩,短短两小时的活动让我以后都想当天文学家了!”

丰台区科技创新促进中心开展天文科普活动

收视预选

丰台有线电视803频道
《创卫有我 健康同行》栏目
周六晚21:09播出,周日9:10
和13:39重播。本周六播出内
容为《我的健康我做主-健康
体重》,敬请收看。