

# 做到

# 「五要」

# 「十戒」

## 让火灾远离校园



学校属于人员密集型场所,一旦发生火灾,后果不堪设想,尤其是教室、寝室、实验室等场所,极易发生火灾事故。校园消防安全尤为重要,一起来学习校园防火“五要”“十戒”,防患于未然,让火灾远离校园。

### 学校公共场所安全“五要”

教室、餐厅、图书馆等处,学生往来频繁,人员密度大,存在较高消防安全风险。同学们应掌握以下五点防火知识和方法:1.要认识公共场所的火灾危险性,时刻提防消防安全隐患。2.要严格遵守公共场所的防火规定,摒弃不利于防火的行为。3.要在进入公共场所后,熟悉逃生通道。4.要善于及时发现初起火灾,作出准确判断,能及时扑救的要及时扑救,形成蔓延的要立即疏散逃生。5.要及时帮助遭受伤害的人,但情况危险的时候不能贸然行动。

### 学校宿舍防火“十戒”

学生宿舍是学校防火重点部位之一,全面做好学生宿舍防火有着极其重要的意义。一般来

说,生活用火、违规电器是引发学生宿舍火灾的主要因素。

戒私自乱拉电源线路;戒违规使用大功率电器;戒床上吸烟、乱丢火种;戒明火照明;戒使用电器无人看管;戒违规使用电热器具;戒室内燃烧杂物燃放烟花爆竹;戒室内存放易燃易爆物品;戒室内做饭;戒使用假冒伪劣电器。

### 火场逃生自救方法

火灾来临时,多掌握些火灾逃生方法,便能在火灾中多一分生机,一起学习。

起火莫慌,先报火警。一旦发生火灾,要在第一时间拨打“119”报警电话。报警时请讲清失火地点、起火物质、火势大小、人员被困等情况。

扑灭小火,惠及他人。发生火灾时,如果已经明确起火点,并且火势不大尚未对人造成很大威胁时,可以使用灭火器、灭火毯等消防器材灭火。

镇静辨向迅速撤离。突遇火灾,面对浓烟和烈火,首先要保持镇静,判断危险地点和安全地点,选择合适的逃生路线,迅速撤离。

简易防护,蒙鼻匍匐。将浸湿的棉被或棉大衣、毛毯盖在身上,用湿毛巾捂住口鼻,尽量将身体贴近地面或弯腰前进,以防烟雾中毒。

善用通道,莫入电梯。逃离火灾现场时,要沿着标示有“安全出口”的通道逃生,高楼逃生时要使用楼梯,切忌使用电梯逃生。

通道出口畅通无阻。楼梯通道、安全出口等是火灾发生时最重要的逃生之路,应保证畅通无阻,切不可堆放杂物或设闸上锁,以便紧急时能安全迅速地通过。

缓降逃生,结绳自救。高楼着火,可利用缓降器逃生,或利用绳索(或将床单、被套、窗帘等连成绳索)固定一端,顺绳而下。切忌跳楼逃生。

缓晃轻抛,寻求援助。在等待救援的过程中,可通过大声呼救、挥动布条、敲击金属物品、投掷软物品等方式引起救援人员的注意,夜间可用手电筒、应急灯等能发光的物品发出信号。

不入险地,不贪财物。身处险境,应尽快撤离,不要把逃生时间浪费在寻找、撤离贵重物品上。已经远离险地的人员切勿重返险地。

## 中小学生寒假安全提示

寒假即将到来,广大中小学生如何安全快乐地度过寒假?12条安全提示来了!

遵守交通法规,不在马路上嬉戏打闹,不在行走和骑车时看手机、听音乐,不在车辆盲区、车库出入口、铁路道口等危险区域内玩耍。不闯红灯、不翻越交通隔离栏,未满12周岁不骑自行车及共享单车,不坐副驾驶座位。未满16周岁不驾驶电动自行车。

安全用电用气,不使用“三无”电器,不在同一接线板上同时使用多种大功率电器,不用湿手触摸电源开关和电器。使用燃气设备应开窗通风并看管,使用后及时关闭。发现火情,及时到室外拨打119。

防范流行疾病,注意个人卫生,勤洗手勤换衣,居家时经常开窗通风。注意营养均衡,作息规律,睡眠充足,养成运动习惯。不去或少去人多拥挤的公共场所。

注重自我保护,不去未成年人不适宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等场所游玩。多去博物馆、

科技馆、展览馆、运动馆等青少年社会实践场馆活动。

安全文明上网,严格控制上网时间,不沉溺虚拟空间。增强网络安全意识,不浏览低俗不良信息。规范网络安全行为,不发表侮辱欺凌他人言论,不在网上购买不安全用品或食品,不随意添加陌生网友,不单独约见网友。注意个人及家庭信息的保密。如遇要求转账等诈骗电话,及时与家长确认。

不入危险区域,不擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。

安全乘坐公交,先下后上文明乘车,站立时抓紧扶手不看手机,不与同伴嬉闹。发现可疑物品,及时报告工作人员,不擅自处置。保管好随身携带物品。

遵守公共秩序。乘自动扶梯抓好扶手,留意前方,注意脚下。遇到人流拥挤要镇定,注意躲避,避免摔跤,不逆人流行走。遇到突发事件不慌张,要听从工作人员

指挥或沿安全通道有序撤离。

冬季防溺水。不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍,不捡拾掉入河道等水域的物品。发现落水者,立即寻求成人帮助,不盲目施救。冰上娱乐活动一定要选择正规冰场,切勿溜野冰、冰上野钓。家长朋友一定要以身作则,做好孩子的冬季防溺水安全教育,不能无视危险和警示牌带孩子上冰玩耍、在冰上蹦跳、踩冰面等行为,以免发生冰面破裂掉入河中的危险情况。

遵守烟花爆竹燃放规定。不在禁放区域燃放烟花爆竹。

安全快乐旅行。确需外出旅行的,一定要做好多方面的安全防护。选择正规、信誉好的旅行社旅游并签订旅游合同、购买旅游保险。住宿宾馆,要熟悉逃生通道。

学会情绪管理。感到烦恼时,可通过运动、沟通、倾诉等予以排解。情绪波动强烈时,主动寻求家长、老师等帮助。多微笑,多自信,开心过好每一天。

森林孕育生命,滋养万物。然而,在火灾面前它又是那么的脆弱,森林火灾突发性强、破坏性大,十分危险,所以一定要重视森林火灾预防工作,进入山林,一定要留心各种防火安全细节,养成良好的森林草原防火习惯。预防森林火灾有哪些注意事项?快来看看!

森林火灾的起因主要有两大类:人为火和自然火。人为火包括以下几种:生产性火源:农、林、牧业生产用火,林副业生产用火,工矿运输生产用火等;非生产性火源:如野外吸烟、做饭、烧纸、取暖、开垦烧荒、燃放干草、燃放爆竹礼花等。自然火包括雷电火、自然等由自然火引起的森林火灾。

森林防火十不要:不要携带火种进山;不要在林区吸烟、打火把照明;不要在山上野炊、烧烤食物;不要在林区内上香、烧纸、燃放烟花爆竹;不要炼山、烧荒、烧田埂草、堆烧等;不要让特殊人群和未成年人在林区内玩火;不要在野外烧火取暖;不要乘车时向外扔烟头;不要在林区内狩猎、放火驱兽;不要让老、幼、病、残者参加扑火抢险。

### 关注森林防火

### 做到「森林防火十不准」

# 民主

天惟时求民主,乃大降显休命于成汤。  
——《先秦诸子·尚书》

社会要“以民为主”,政府要“为民做主”,人民要“当家作主”,民主是全人类的共同价值,人民当家作主是中国民主的本质和核心,民主国家的构建,人人有责。