#### "2024北京榜样"大型主题活动正式启动

# 寻找身边榜样 5月起可推荐上榜

本报讯(记者 徐超)4月22日上午,"2024北京榜样"大型主题活动在北京汽车博物馆正式启动,5月起将进入推荐上榜阶段。

今年,北京将围绕全市中心工作和重大任务落实,高标准推动主题活动选树升级、热度升级、礼遇升级。持续打造品牌矩阵,注重面向基层挖掘典型、从行业领域发现典型、依托媒体寻找典型,坚持从街乡镇、社区(村)和基层单位做起,层层选树、周周张榜,广泛选树宣传各行各业的榜样人物。

启动仪式上,往届北京榜样代表程刚、郎 佳子彧、金龙、都晓杰、丛君敬、张博研等纷纷 走上舞台,深情演绎歌曲《闪光如你》、全情歌 咏倡议《北京榜样在你身旁》,表达希望更多人 成为新时代北京榜样的美好愿望

据了解,今年是"北京榜样"大型主题活动举办的第十一年。前十年间,全市各行各业共举荐身边榜样 48万余名,累计推选近 1500 组榜样人物,活动子品牌数量达 23个,其中,大兴区、西城区推荐进入市级"榜样库"的候选人近千人。"北京榜样"已成为首都地区培育和践行社会主义核心价值观的重要品牌,成为产生各类先进人物的"蓄水池"和"典型库"。

2023年,首都文明办创新推出北京榜样礼 遇联盟,为榜样人物颁发"礼遇证",统筹提供 一系列礼遇措施。其中,海淀区协调快手总部 展厅、中关村展示中心等提供参观服务,昌平 区统筹明十三陵、居庸关长城等景区提供免费 游览,西城区老舍茶馆定期邀请榜样感受老北京味道,朝阳区中国电影博物馆将电影《热辣滚烫》第一场放映奉献给榜样,北京国安俱乐部拿出优质看台资源在中超联赛工体开通专门的公益看台,丰台区协调北京汽车博物馆提供免费参观服务。目前,已有70多个优质资源和单位加入礼遇联盟队伍,推动形成了学习榜样、推崇榜样、争当榜样的浓厚氛围。

下一步,北京将不断扩展榜样礼遇联盟资源,用好北京榜样"礼遇证",持续推出礼遇新举措,推动形成"德者有得、好人好报"的价值导向,大力营造崇德向善、见贤思齐的良好风尚,为推动首都经济社会高质量发展提供强大精神力量。

# 2023年"书香丰台" 系列评选情况揭晓

本报讯 2023年11月,在全区范围内征集优秀阅读推广人、书香家庭、书香社区、书香机关、书香企业、书香校园、品牌读书会、特色实体书店、优秀阅读推广案例、书香酒店十个项目,每个项目5个评选名额。各委办局、各街道及各相关单位、个人积极申报,踊跃参与,经自下而上推荐和评选,2023年11月30日和今年2月28日分两次召开评审会议,由区委宣传部、区直机关工委、区教委、区文旅局、区总工会、团区委、区妇联、区图书馆组成评审组,根据评选标准进行打分,评选结果如下(排名不分先后):

#### "书香社区"获奖名单(5个)

玉泉营街道草桥村 西罗园街道海户西里北社区 看丹街道白盆窑天兴家园社区 方庄街道芳华里家庭养老社区 六里桥街道六里桥村

#### "书香校园"获奖名单(5个)

北京市丰台区成寿寺小学 北京市第十二中学附属实验小学 北京市第十八中学实验学校 北京市丰台区璞瑅学校 北京市丰台区长辛店第一幼儿园

#### "书香企业"获奖名单(5个)

视觉锋尚文化产业(北京)有限公司 北京人天书店集团股份有限公司 北京三月雨文化传播有限责任公司 交控科技股份有限公司 北京金城万源住房租赁有限公司(泊寓)

#### "书香机关"获奖名单(5个)

北宫镇人民政府 丰台区财政局 丰台区人民法院 丰台区人民检察院 丰台区人力资源和社会保障局

#### "书香家庭"获奖名单(5个)

尹钰洁家庭 王卫平家庭 李蕊家庭 张艳艳家庭 狄卫平家庭

#### "优秀阅读推广人"获奖名单(5名

易锐昌

牛一婷 赫锦文 张雪洋

#### "特色实体书店"获奖名单(5个)

伯鸿书店

司学娟

首书阁 一方书庄 和平书店 七建图44 左昭

中国法律图书有限公司 北京第一法律书店

#### "品牌读书会"获奖名单(5个)

"丰"帆悦读会——时代风帆楼宇党群服务中心 "法沐丰华·悦读会"——北京市丰台区司法局 "一方书友会"——方庄文化艺术中心(一方书庄) "方庄芳华读书会"——北京芳华里家庭养老社区 "立学·力行·阅享"——丰台区人民法院

#### "优秀阅读推广案例"获奖名单(5个)

"伯鸿少年研学计划" ——中华书局伯鸿书店

"快乐阅读,成就新星" ——北京教育科学研究院丰台学校

"漫话西游" ——北京市第十八中学实验学校

"阅读+传统文化" ——北京市丰台区华英培训学校

璞瑅学校"阅读·点亮星空'纵横古今·涵泳诗章' 诗歌阅读活动"——北京市丰台区璞瑅学校

#### "书香酒店"获奖名单(4个)

东方安颐(北京)国际酒店 北京西国贸大酒店 北京园博大酒店 何所有酒店

### 旧物置换 萌娃摆摊儿分享新生活



近日,一场以"'碳'索新时尚,'分'享新生活"为主题的垃圾分类嘉年华活动在右安门外街道亚林苑二社区举办。活动现场,社区的孩子们进行闲置物品交换,许多家中的旧物件都有了新用处。周娜 摄

#### 2024年"老兵永远跟党走"助老宣讲首场报告会举办

# 助老宣讲团妙语连珠讲科普

本报讯(通讯员 曲怡南)今年是新中国成立75周年,为营造浓厚的爱国拥军氛围,强化退役军人思想政治引领,4月22日,丰台区"首都老兵"志愿者服务队走进丰台军休第十四休养所,举办2024年"老兵永远跟党走"助老宣讲首场报告会,军休干部及"首都老兵"60余人参加。

活动开始前,区退役军人事务局自主择业中心负责人隋松柳向大家介绍了丰台区"首都老兵"志愿者服务队助老宣讲团的简要情况。报告会上,国家二级心理咨询师、"首都老兵"志愿者刘国磊,以《让健康心理 为银发人生保驾护航》为题,围绕老年心理健康界定标准、探析影响老年心理健康的因素、让健康心理护航银发幸福人生三个方面进行分析授课。大家

认真聆听、积极互动,现场气氛轻松愉快,掌声不断。宣讲结束,军休干部都感到意犹未尽,纷纷表示"刘老师讲得特别好,他非常了解我们这个年龄的心理,我们听得也开心,希望下次再来为我们授课"。

据悉,2023年是丰台区"首都老兵"志愿者服务队创新服务第一年。助老分队骨干成员经过一系列的调研、分析和座谈,成立了以王新光为队长,刘国磊、郑燕萍、王瑞兰、陈铁重、耿锐,共计六人的专项助老宣讲团。他们从各自专业领域出发,精心设计了一套包含心理、法律、日常照护等多角度的助老宣讲课程。带着这套课程,助老宣讲团走进丰台军休第三十三休养所,进行了为期数月的宣讲活动。在军

休所的积极配合下,在军休干部的热情参与中,宣讲活动取得了显著成效,也收获了一致好评。

今年,自主择业中心与丰台军休第十四休 养所对接并搭建平台,通过前期调研和制定计划,助老宣讲团整装出发,走进丰台军休第十四 休养所,开启了老兵宣讲、助老服务新征程。

"老兵服务老兵"一直是"首都老兵"志愿者服务队的愿景,面向军休干部们的志愿服务也是队员的"圆梦"行动。下一步,丰台区退役军人事务局将持续开展助老宣讲活动,引导广大退役军人发挥作用,为军休干部提供更多种类、更关心关注的志愿服务,以实际行动迎接新中国成立75周年。

#### "孤岛型社区"老人反映就餐难

## 多方协调 老人吃上热乎饭

本报讯(特约记者 褚英硕)"之前最头疼的就是吃饭问题,现在有了助餐点,顿顿都能吃到新鲜菜,方便又安心。"上午10点半,丰台区万润社区新近开张的养老助餐点迎来不少顾客。这个开在家门口的食堂,让社区老人就餐不再难。

万润社区属于"孤岛型社区",周边配套设施稀缺,"距社区最近的餐馆要1.2公里,最近的商超也有1.6公里。门口既没有公交车,也没地铁站,出门吃顿饭,来回得步行四五十分钟。很多

餐馆味重、油大,不适合老人的口味,价格也不亲民。"万润社区里住的老人较多,大家曾多次向社区反映,希望能解决他们的就餐难题。

社区和附近的太平桥街道养老照料中心进行了协调,可最近的助餐点也得步行一公里多,老人一去一回颇感吃力,希望就餐服务能再近一些。"机构增设助餐点有人数要求,我们就在社区居民中展开了就餐意愿、需求的摸排,又经过多次协调,终于在社区里引入了养老助餐点。"万润社区工作人员说。

不到11点,工作人员就将饭菜送到了社区养老助餐点,有红烧排骨、五花肉炖土豆片、香菇油菜等8道热菜,还有米饭、南瓜饼、馒头、花卷和麻花等主食。"有荤有素,营养均衡。"顾惠琴阿姨对饭菜赞不绝口,"原来经常是晚饭多做一点,第二天中午吃剩的,现在就不用那么麻烦了。"

助餐点负责人介绍,为满足老年人多元化的就餐需求,助餐点每天保证至少8道菜,且都有大小份可选。老年卡支付享受优惠价,比市场价便宜。