

丰台之最

本报讯(记者 赵智和 原梓峰 李娜 张馨予)酷暑即将到来,寻一处清凉地成为不少人心中的渴望。丰台这片历史悠久的土地,不仅文化底蕴深厚,而且自然风光和人文景观相映生辉。

来丰台纳凉,可以追溯到很久以前,据万泉寺村村民回忆,现在的中国戏曲学院南门对面有个长300多米、宽200多米、深有30多米的冰窖。冰窖南侧有块长3000多米、宽400米左右、深5米左右的稻田。此稻田冬天开始注水,等到三九天、四九天开始打冰,并将其放入冰窖。到了夏天,这些冰开始运往城里售卖——冰镇肉类、副食品和降温用。如今,虽然不再制冰运冰,但丰台区的清凉之地依旧不少。

经过《丰台时报》多路记者实地探访,丰台消暑地图出炉。地图精选了一系列丰台之“最”的纳凉地点:既有绿意盎然的公园绿地,也有波光粼粼的湖泊;既有古色古香的历史遗迹,也有充满现代气息的文化场所。为居民提供详尽的消暑指南,让大家在炎炎夏日中找到一处心仪的避暑胜地。

我们也鼓励大家分享自己的消暑经验和所发现的好去处,让更多人感受到丰台夏日的清凉与美好。

丰台

Summer
消暑地图来了

最大“原创无动力”生态乐园

绿野仙踪郊野乐园

探宝藏、钓螃蟹、捉泥鳅、捉虫喂鸡……绿野仙踪郊野乐园是周末家庭娱乐的好去处。园区内,宝藏探寻项目是单体最大的娱乐项目,工作人员在这片区域埋藏了大量金属物品,比如戒指、铜钱等,孩子和家长可以通过金属探测器探测表层的金属物品,进而用铁锹挖出来!

现在,这里还有丰台河西最大“原创无动力”生态乐园,面积达19万平方米。

交通信息:

乘坐公交550路后黄营站下车,步行200米即到园区东门。



绿野仙踪郊野乐园。原梓峰 摄

最高海拔

千灵山

千灵山史称极乐峰,主峰海拔699米,是北京近郊最高的山峰之一。在山谷间,有大大小小的洞窟,是隋唐以来佛教僧人隐修的处所,并有许多佛像、碑刻、佛塔等遗迹——是北京最大的石窟群。此外,这里还有升参、灵芝、黄芪等各种野生植物270余种,动物50余种,是自然生态与人文精神完美结合的经典巨作。

交通信息:

乘坐公交948、M44路,到成台寺站下车。



原梓峰 摄

千灵山

绿野仙踪郊野乐园



北京园博园慈塔。原梓峰 摄



云岗森林公园中的功勋战斗机。资料图

最丰富园林景观

北京园博园

初夏的北京园博园绿树成荫、繁花似锦,为园区增添了无尽的生机与活力。据悉,其展区占地267公顷,园博湖占地246公顷,总占地513公顷。在这里,湖泊和溪流蜿蜒曲折,水面上倒映着蓝天白云和周围的景色,宛如一幅美丽的画卷;仿古的建筑风格融合了中国传统文化元素,展现出别样的韵味;永定塔高耸而立,是园区的标志性建筑;“化腐朽为神奇”的锦绣谷,将建筑垃圾打造成了花园锦簇的下沉式花谷,成为生态修复的亮点,展现了人与自然和谐共生的理念。

推荐打卡地:银杏大道、永定塔、永定河、北京园、江苏园、闽园

交通信息:

- 1.乘坐地铁14号线在园博园站下车。
- 2.乘坐公交574路、830路可达园博园站(公交站),903路、专115路可达园博园各个门区。

园博园



园博园。原梓峰 摄

宛平城

华北地区唯一保存最完整的两开门卫城 宛平城

宛平城作为离北京老城最近的卫城,距今已有380多年的历史。在这里,您可以去人民咖啡馆品一杯醇香的咖啡;可以登上宛平城楼,赏卢沟桥、宛平城全貌;可以去卢沟桥畔的卢沟桥历史博物馆,感受历史的厚重……这座城始建于1638年,竣工于1640年,是华北地区唯一一座保存完整的两开门卫城。1937年7月,日本侵略者在卢沟桥、宛平城发动“七七事变”——至今宛平城墙上,还保留着当年日军炮击宛平城的弹痕。2003年起,宛平城内复建了包括宛平县衙、卢沟桥、兴隆寺及拱极堂等建筑,同时增加了戏楼等景观,作为老北京民俗文化展示平台。现在,复建完工的宛平大街,已成为一条古色古香的明清文化步行街。

交通信息:

乘坐地铁16号线在宛平城站下车。

最具航天元素

云岗森林公园

云岗森林公园林静山幽、湖水清澈,有云岗“绿肺”的美称。幽静的环境也为野生动植物提供了良好的栖息地——山鸡、野兔、斑鸠、山雀、翠鸟、鼯、旱獭等动物在林间嬉戏活动,湖中各种鱼类来回游弋……园内绿树成荫,即使在炎炎夏日,在健身步道也不会晒。

除了“有氧”外,公园还有着“飞航标记”——位于公园广场的退役“轰-5”功勋战斗机,见证着航空事业的光荣历程。

交通信息:

- 1.乘坐公交953路,到翠云山庄站下车。
- 2.乘坐公交专57路,到云翔苑小区站下车。

千青爱草仙乐园

青龙湖公园

南宫五洲植物园

南宫秘林谷

最粉“火山”

千青爱草仙乐园

浪漫粉红火山、露营狂欢、花海世界……占地400亩的千青爱草仙乐园种植了百余种花卉及各种树木。这里一年四季花海交替绽放,空气清新、鸟语花香,还有许多野兔、野山鸡、小松鼠等小动物。

交通信息:

乘坐公交964路,到西山湖小区下车。

最靠近城中心的“一盆清水”

青龙湖公园

每年5月左右营业的青龙湖公园水上乐园及其无动力设施,陪伴许多亲子家庭度过了炎炎夏日。同时,这里也是北京的户外烧烤胜地——夏日准备些饮料烧烤,再惬意不过。此外,大家还可以搭帐篷、喂萌宠、坐小火车……

青龙湖景区水面6000亩,是距京城最近的“一盆清水”,仅20公里,对有娃家庭很友好,无需骑车劳顿轻松搞定周末遛娃难题。

交通信息:

乘坐公交830、978路,到怪村站下车。



资料图

最多鹦鹉品种

南宫五洲植物园

南宫五洲植物园设有鹦鹉园、百鸟乐园、温室乐园、花果山、水帘洞等。其中,鹦鹉园是集爱鸟、观鸟、养鸟、护鸟及保护生态环境为一体的鹦鹉主题乐园;百鸟乐园投放了上万只鸟儿,场馆内还分布各种水禽60余种;温室乐园内设有蝴蝶泉、淘气雨林、丛林飞车、迷你驾校等8大主题园。园内还设有多个儿童游乐项目。

交通信息:

- 1.乘坐地铁9号线在六里桥东站下车,换乘公交321,到南官营站458/459/951,到世界地热博览园下车。
- 2.乘坐地铁房山线在篱笆房站下车,换乘公交951,到世界地热博览园下车。

最能亲近动物

南宫秘林谷

“与其说是在动物散养区,倒不如说是到动物家‘做客’”——在占地300余亩的秘林谷动物散养区,游人成了客人,鸡、鸭、鹅、马、鹿、孔雀则是名副其实的主人。在这里,不少游人用一篮子蔬菜包作“随手礼”,刚进散养区,十几只鸭子、鹅和大雁就凑了过来求投喂,远处的梅花鹿和羊驼也跟着游客转来转去。

交通信息:

乘坐公交459、951路,到世界地热博览园站下车。



原梓峰 摄

最大连片花海

紫谷伊甸园

永定河畔最大连片花海紫谷伊甸园正在“变装”。随着天气转热,首批花海的主角冰岛虞美人逐渐“褪色”,6月初,以薰衣草和马鞭草为主的紫色花海将全新换装亮相。此外,紫谷伊甸园还种植了粉黛乱子草、醉蝶花、油菜花、二月兰、蓝香芥、芍药、波斯菊、金光菊、千日红等长年渐次盛开的百余种花卉。每年4月至11月,这些花卉与薰衣草竞相开放,争奇斗艳,为游客带来一场视觉与嗅觉的盛宴,是大家休闲、娱乐、打卡的绝佳场所。

交通信息:

乘坐公交313路,到卢沟桥农场站下车。

最多国际元素

世界公园

世界公园是亚洲大比例微缩主题公园之一。其布局按五大洲版图设计,主要景点有红场、埃菲尔铁塔、塔桥、比萨斜塔、金字塔等,是一处充满异域风情和文化底蕴的游玩胜地。目前公园正在逐步转型升级,由以原有微缩景观游览为主体的景观公园转型为以亲子休闲娱乐为主体的综合性公园。这座承载了70、80、90后童年回忆的公园,跨过了三十载时光“焕新蜕变”,又将继续成为10、20后的童年。

交通信息:

乘坐地铁房山线在新宫站下车,换乘公交专59路在槐房北站下车(距离西4入口仅50米)。



资料图

最多亲水空间 凉水河

凉水河因其水温较低而得名,丰台段全长11公里。据史料记载,凉水河始建于隋代,有着1400多年的历史积淀,是古都格局重要的组成部分。走在凉水河畔,您可以看到凉水河的美丽灵动,可以看到水生植物的茂盛曼妙,可以看到鱼儿鸟儿的悠闲惬意,可以看到市民群众在两岸的慢生活……作为丰台区内最长的纳凉地,涌动之镜——右安门段,可沿着石阶下到亲水栈道;蓬勃之源——西罗园—大红门段,河道宽阔,水流平稳,两岸有绿化带和休闲空间,岸上就是南中轴国际文化科技园;自然之光——石榴庄段,以其自然风光和丰富的生态资源而闻名,可听得蛙鸣声声、鸟儿欢唱,时不时还能看到野鸭在水面游弋。



原梓峰 摄

最大开放式公园

南苑森林湿地公园

捧起一本书,喝上一杯咖啡,听着鸟鸣,随心散步……这就是被誉为“首都南部结构性生态绿肺,享誉世界的千年历史名苑”南苑森林湿地公园。公园内的观鸟区,是当季不可错过的景点。目前,公园内观测到鸟类116种,分属17目、42科。此外,公园内的浮游生物、底栖生物、鱼类、两栖爬行动物、蜻蜓蝴蝶和哺乳动物等也种类繁多,给游客提供了一个亲近自然、观察生物多样性的绝佳场所。这座公园以“无界自然”为理念,打造开放共享、全龄友好的无围栏公园,成为北京市民微度假“松驰游”的热门选择。

交通信息:

乘坐地铁19号线在新宫站下车,换乘公交专59路在槐房北站下车(距离西4入口仅50米)。



易国跃 摄