

这些汛期的应急避险知识 关键时刻能救命

本报讯 北京上汛后,天气舞台开始热闹起来,经常循环着“晴热炙烤+雷雨大风”模式。这是因为夏天的高温让大气能量不断积聚,充足的不稳定能量让大气变成一个可能随时爆炸的“火药桶”,遇到冷空气就“易燃易爆炸”。在这个雷暴天气多发的季节,我们都该注意些什么?

城市强降雨 关注预警 封好排水口

城市突然发生强降雨,往往造成意想不到的危害——无论多么强大的城市排水系统,遇到长时间强降雨,也会面临超出排水能力上限的问题。对此,除了及时关注政府部门发布的气象预警信息和相关安全提示,我们要注意的还有很多。

驾驶车辆。如果正在驾驶车辆,要多注意观察周围环境,及时了解前方路况。若有积水问题,需尽快寻找地势较高的安全停车处;遇到立交桥下和低洼地带,千万不要贸然通过,以防车辆被淹。

徒步行走。如果必须徒步行走,可以带一根长杆探路,避免掉进缺失井盖的下水道或被积水中的障碍物绊倒。同时,尽量远离电力设备、树木、广告牌等,避免触电。

居家安全。长时间的强降雨可能造成房屋进水,尤其是地势较低的房屋。在接到气象预警信息后,可以用一些常见物品提前制作家用防洪堤。

方法一:把水装入双层塑料袋内,并将这些塑料袋放入纸箱中,外面裹上一层防水塑料布。这样,一个简易防洪装置就做好了。

方法二:使用家中大号整理箱,每个箱子再装入几袋水,再将几个箱子摆放成一排,外面裹上一层防水塑料布,这样也可以成为一个防洪堤。

如果洗手间的下水口进水,有可能造成污水逆流。因此,我们也可以用装好水的塑料袋将这些排水口封好。

如果强降雨过程较长,应提前转移到二层以上的室内避雨,并准备好食物、水、手电筒等必要应急物资。收到政府安全转移通知的居民,应按要求及时疏散到应急避难场所或转移到安全场所。

龙卷风 远离外围墙壁 避开行进路径

龙卷风多发生在夏季的雷雨天气时,尤以下午至傍晚最为多见。其来临常伴随黑色低云、积雨云,还有电闪雷鸣。此外,冷风、大雨和冰雹往往也预示着龙卷风的发生。遇到龙卷风怎么办?

在室内:务必远离门、窗和房屋的外围墙壁,躲到没有窗户的小房间内抱头蹲下,地下室或半地下室是躲避龙卷风最安全的地方。

在户外:要观察龙卷风动态,避开其行进路径,以最快的速度躲进结实的钢筋混凝土建筑物里。来不及逃离的,应就近寻找低洼处躲避,同时用双手护住头部和脖子。远离大树、电线杆、广告牌、围墙等,以免被砸、被压或发生触电事故。

在开车:切记不要在汽车中躲避,注意避开龙卷风行进路径,快速驶离,或立即离开汽车到低洼地躲避。

洪水 提前准备应急物资 注意呼救方式

接到洪水预警预报信息后,我们应备足食品、衣物、饮用水、生活用品和必要的医疗用品等,并妥善安置家庭贵重物品,保存尚能使用的通信设备。同时,还需收集手电、口哨、镜子、打火机、色彩艳丽的衣服等作为信号用的物品,做好被救援的准备。

严重的水灾通常发生在河流、沿海以及低洼地带。因此,如果住在这些地方,有连续暴雨或大暴雨时必须格外小心:注意收听洪水警报,时刻观察房屋周围的水位变化和山体有无异常;晚上要更加警觉,随时做好安全转移的准备。

如果洪水已经来临,在积水中转移时,要拿棍子不断探查路面,并远离电线杆。水深一旦齐腰,不要继续蹚水,可利用船只、木排、门板等,做水上转移。此外,若洪水来得太快来不及转移时,要立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙等高处暂时避险,等待救援,不要独自游水转移。

洪水来临时,我们还要迅速利用手机等通信设备求救——求救时,要尽量提供准确的位置信息与所处境况。如果手机等通信设备无法使用,可以闪烁手电筒,吹响哨子,晃动旗帜、鲜艳的衣物等,发出求救信号。

安全多一点 如何制作救生物品?

应急救生背包做法:准备一个空的双肩背包、4个2升的空瓶子,把2个空瓶子放包里,另外2个绑在背包带上。

塑料瓶救生衣做法:准备10个500毫升的塑料瓶,将瓶子塞进衣服中,从外侧拧紧瓶盖,把塑料瓶固定在衣服上,身体的前、后都固定好塑料瓶,腰间用绳子扎紧。

利用其他漂浮材料:木盆、木材、大件泡沫塑料等适合漂浮的材料也可收集起来,加工成救生装置。

夏日炎炎 汽车自燃如何防和救

本报讯 夏日炎炎,阳光炽热,气温节节攀升。在这个热情似火的季节里,我们除了给自己做好防暑降温,也别忘了给爱车一份特别的关怀——汽车自燃事故已悄然进入高发期。汽车自燃十分危险,若在交通堵塞严重的情况下发生,后果更是不堪设想。

长时间不清理 放置危险物品

车辆自燃的因素一般有这几点。

电路老化。车辆在使用一段时间后,可能出现电路老化、绝缘层脱落、橡胶龟裂等情况,会造成电路短路或汽油泄漏,从而引发自燃。

轮胎过热。车辆在长时间行驶的情况下,很容易造成轮胎过热,从而引起自燃事故。

不清理发动机舱。如果长时间不清理发动机舱,里面淤积的油泥会阻止机舱散热,导致机舱内温度过高或电瓶接线柱因杂质、油污使接触点持续发热而引发燃烧。

私自改装。私自对车辆进行改装,车辆的电路、油路都有可能发生变化,而不符合规范标准的改装,会加大车辆的安全风险,极易导致车辆自燃。

车内放置危险物品。打火机、香水、空气清新剂等物品放置在车内,在长时间高温日照下容易膨胀爆炸;放大镜、老花镜等物品会因聚光作用产生高温,进而引燃车辆内饰。

定期检查 牢记断电熄火停车

车辆自燃事故的发生,轻则导致装载货物烧毁,重则造成人员伤亡。如何避免此类事故发生呢?

防患于未然

定期检查电路、油路。养成定期检查发动机电路、油路的习惯,观察各种电源线路、油管线路是否存在软化破损或松动虚接现象,或是某些零件上是否有油渍渗出,如果有,一定要及时进行修补。

不要在车上放置易燃危险物品,例如打火机、充电宝、碳酸饮料、车载香水等。

警惕车内异味。如果行驶过程中,闻到车内有异味或见到机罩盖边隙处和仪表台附近冒烟,应迅速靠边停车熄火,对车辆进行认真细致地检查。

切勿长期暴晒。尽量把车停在室内停车场或者树荫下,避免车辆长时间在阳光下暴晒。

禁止乱接设备。车辆加装设备时,要由专业人员施工,注重导线承载能力与连接质量,减少电路过载及短路隐患。

牢记自救方法

断电熄火停车。在行驶过程中,一旦遇到汽车冒烟有明火,不要惊慌,马路上边停车、熄火、断电,防止继续通电燃烧。

离开车厢,报警求救。驾驶人在停车后应迅速离开车厢到安全的位置,并拨打119寻求帮助。

观察火势,自行灭火。为减少损失,在保证自身安全的情况下,如果火势较小可控制,可拿车载灭火器灭火。

(区消防救援局)

文明

君子以仁存心，以礼存心；仁者爱人，有礼者敬人。
——《孟子·离娄下》

文明是现代化国家的显著标志。要把提高社会文明程度作为建设社会主义文化强国的重大任务，坚持重在建设、以立为本，坚持久久为功、持之以恒，努力推动形成适应新时代要求的思想观念、精神面貌、文明风尚、行为规范。

我践行 我学习
社会主义核心价值
观

人民有信仰 国家有力量
THE CHINESE DREAM

富强 民主 自由 平等 爱国 敬业
文明 和谐 公正 法治 诚信 友善

北京 丰台
FENGTAI BEIJING