



京彩灯会开幕倒计时 园博园内布置忙

本报记者(记者 赵自谦)在我国,中秋节和春节、元宵节一起被认为是三大灯节,自古以来民间就有中秋举办花灯会的习俗。9月14日,“京彩灯会”——2024年北京中秋国庆庆灯游园会将在北京园博园(以下简称“园博园”)开幕。届时,占地600余亩的展区中,将有200余组彩灯和10万件彩灯挂件与市民见面。惟妙惟肖的彩灯是如何制作的?灯会布置进展又如何了?近日,记者来到现场进行了探访。

“卢沟桥的狮子——数不清。”是北京的一句歇后语,说的是卢沟桥上形状各异、憨态可掬的石狮子数量很多,而在园博园内,同样有不少威武雄壮的石狮彩灯。来自四川自贡的美工宋斌手持喷枪,正在均匀地将颜料喷涂在这些“石狮”之上,待干透后,再在上面覆盖一层其他颜色的颜料。成品的石狮彩灯呈现出青紫两色,在阳光下显得格外艳丽。

“如果现在不把颜料喷厚一点,彩灯透光后,颜色就会发白,饱和度不够。所以要喷涂很多遍,这样光从彩灯内部打出来后,颜色

会更鲜艳、更好看。”宋斌还详细介绍了石狮喷涂成两种颜色的原因——由于彩灯周围冷色暖色的灯光都有,进行喷涂处理后,便能融入灯光环境,使整个灯组显得协调。如果不处理,灰色的石狮子在夜晚没有颜色的变化,就会略显呆板,不够灵动。

记者在现场还发现,这些石狮彩灯的高度均在两米以上,如此巨大的彩灯是如何保持稳定并且造型惟妙惟肖的呢?据“京彩灯会”艺术总监、自贡市美术家协会主席杨勇介绍,自贡彩灯最早采用竹制骨架,后发展中开始采用铁丝来制作造型,内部则会用到工字钢、槽钢作为支撑,这样稳定性有了保证,造型也更灵动。“彩灯工人的技艺提高以后,外面的铁丝造型可以做到千变万化、惟妙惟肖,基本上能达到雕塑的视觉效果。”杨勇说。

值得一提的是,这些神态威猛的石狮彩灯是卢沟晓月灯组的重要组成部分,而“正版”燕京八景之一的卢沟晓月,就位于距园博园几公里之外的卢沟桥景区,市民在往返“京

彩灯会”的旅途中,将有机会在丰台区一览两种风格各异的卢沟晓月。

除了卢沟晓月灯组,园博园中各处都有工作人员在紧张有序地施工。观景台上,大型灯组“锦绣河山”的底座和造景搭建同步进行;银杏大道中,一根根红色灯柱直立而起,开放后这里将化身流光溢彩的“京彩大道”;分布在昆明园、武汉园一带的“七彩童梦”区,已完成大部分彩灯的布置,摄影机、音箱等各种造型夸张又充满童趣的彩灯将为小朋友们留下美好的回忆。除此之外,娇憨可爱的玉兔、活灵活现的“北京胡同”等灯组也已基本完工,正等待与市民见面。

据悉,自贡彩灯上次在北京大规模亮相,还要追溯到1988年的“北京国际旅游年北海龙灯会”。此次“京彩灯会”,是自贡彩灯时隔36年再度大规模亮相京城,灯会主办方表示,将为市民带来一场京味浓郁、规模宏大、工艺精湛、体验感强的璀璨灯会,为即将到来的中秋、国庆佳节献礼,让我们拭目以待!



工作人员正紧张有序地施工。赵自谦 摄



舞动文明新“丰”

2024丰台区创城歌曲广场舞大赛为祖国母亲献礼

本报讯(通讯员 冯硕)优美舞姿展风采,文明创建不停歇。9月5日,“强国复兴有我,舞动文明新‘丰’”——2024丰台区创城歌曲广场舞大赛”决赛成功举办,此次活动由中共北京丰台区委宣传部、丰台区总工会、丰台区文明促进中心主办,现场汇聚了10支广场舞队伍,通过舞蹈形式展示丰台群众庆祝新中国成立75周年的昂扬姿态、积极向上的精神风貌和文明健康的生活方式。

据悉,本次广场舞大赛通过线上视频报名和线下总决赛相结合的方式,向全市广场舞爱好者发出邀请,最终评选出10支队伍进入决赛现场。

大赛紧扣“强国复兴有我 舞动文明新‘丰’”主题,以丰台区创城主题曲《绽放》(广场舞版)为必选舞蹈曲目,以庆祝新中国成立75周年红色歌曲为自选舞蹈曲目,现场评审从服饰仪态、团队整体性、节奏感及创造力、动作协调性、舞

蹈艺术性等方面对每支队伍的两支舞蹈进行打分,两支舞蹈相加总分为队伍最终得分。

活动现场,各参赛队伍身着统一的服装,踏着欢快的节奏,用优美的舞姿和饱满的热情,演绎了一支支充满正能量的广场舞,创新的编排和激情四射的表演,使每一支队伍都展现出了独特的魅力和风采,赢得了现场观众的阵阵掌声和喝彩。比赛过程中,不仅有传统的广场舞表演,还融入了多种创新元素,如扇子舞、绸带舞等,使得整个活动更加丰富多彩、引人入胜。

经过激烈角逐,南苑街道京鹰舞蹈队荣获一等奖,老战士舞蹈队、东高地街道航天一院离退休工作部老年大学舞蹈队荣获二等奖,北宫镇追梦舞蹈队、南苑街道天悦悦苑社区天之艳舞蹈队、玉泉营街道小月舞蹈队荣获三等奖,王佐镇馨苑舞蹈队、石榴庄街道雅之缘舞蹈团、右安门医院1580舞蹈队、马家堡街道沐风舞蹈队荣获“最佳风采奖”。

本次广场舞大赛作为“强国复兴有我”系列活动的重要组成部分,旨在通过群众喜闻乐见的广场舞形式,推动全民健身运动的深入开展。小月舞蹈队参赛队员王阿姨说:“本次广场舞大赛,丰富了我们的精神文化生活,增进邻里之间的友谊和团结,促进了社区和谐。同时也展示了丰台区的文化魅力和活力,是丰台群众对新中国成立75周年的深情献礼,以这种独特而温馨的方式,向祖国母亲表达爱国情怀与美好祝愿。”

区委宣传部副部长、区文明促进中心主任刘屹表示,未来丰台区将继续以群众需求为导向,依托全区新时代文明实践中心、所、站、文明会客厅等,为居民提供更多展示自我、交流互动的平台,全面提升市民文明素质和城市文明程度,不断提高辖区百姓对文明城区创建的知晓率与参与度,为丰台区创建全国文明城市贡献力量。

(上接01版)

加快推进高质量城市化国际化进程

丰台区全力建设“魅力之城”

锚定“五城” 全力建设充分展现大国首都气象的城市南部典范城区

事实上,南苑森林湿地公园也当得起天然课堂的称呼——这里被誉为“首都南部结构性生态绿肺,享誉世界的千年历史名苑”。登上观景台,丽泽金融商务区现代化楼宇林立、南苑机场彰显着历史的厚重、西山群峰仿若写意画卷、脚下600多万平方米的森林湿地尽收眼底……自然与科技、历史与现代融为一体。

南苑森林湿地公园相关负责人表示:“目前丰台区域内南苑已初步建成600多万平方米,占目标任务的71%。其中,按城市公园标准完成287万平方米建设,剩下的328万平方米已实现一道绿隔片林、郊野公园的基本绿化,后续将按照规划功能逐步完善。”

除了绿化稳步进行,南苑森林湿地公园的生物多样性保护工作也在稳步进行,为保护生物多样性,园区增加了桑树等食源性植物比重,并增加水域面积。截至今年3月,观测到鸟类共116种,植物共44种,浮游生物共49种,蜻蜓蝴蝶共18种。

“爷爷,你再给我讲一遍卢沟桥上的狮子的故事吧。”走进丰台区非物质文化遗产展示体验中心(以下简称“体验中心”)三楼展示区,映入眼帘的就是卢沟桥文化展示区,展厅运用多媒体技术讲述了“卢沟桥的狮子数不清”“卢沟晓月”的故事,彰显丰台的历史人文底蕴,让市民

沉浸式体验卢沟桥文化。

京剧戏服、北京剪纸、太平鼓、景泰蓝、木雕、皮雕,丰台区各种非遗技艺轮番展示……在体验中心,虚拟现实、人工智能等新技术被巧妙运用,“实景+科技”的展现形式既新颖又接地气。长达15米的数字长卷上,全景展示了从古至今丰台民众因非遗而安居乐业、一片祥和的生活图景,让更多文物和文化遗产活了起来,形成了属于丰台非遗的“清明上河图”。

宋先生是一位非遗技艺爱好者,在得知体验中心开放后,他已经来参观过好几次。在体验过丰富多彩的非物质文化遗产展示后,宋先生表示,非遗技艺不仅是一种展示,更是活着的历史。“这里生动的体验让我难忘,也感谢丰台区为这么多非物质文化遗产提供了一个传承下去的渠道。”宋先生说。

据了解,体验中心坐落在丰台区张仪村路227号院7号楼,总建筑面积2700余平方米,是集保存保护、传承传播、展示展演、研学交流、文体娱乐于一体的综合性公共文化空间。体验中心通过“非遗+科技”“非遗+体验”“非遗+场景”等多种方式,全面展示了丰台区优质非遗资源,沉浸式地呈现丰台非遗的独特魅力,留存最深的丰台味道。

近年来,丰台区着力提升城市功能品质,打造魅力城市——方庄街道大型居住区区域综合

更新项目等三个项目入选“北京城市更新最佳实践”;建立十五分钟便民生活圈,为居民生活提供便利;完善养老基础设施,构建老年友好型城市;五里店体育小镇、金岁广场等一批老旧厂房改造升级项目积极探索存量空间用途合理转换,提升既有城市空间使用效能;挖掘整合“卢沟桥—宛平城—长辛店”历史文化资源,打造西山永定河文化精华区。这些清晰可见、市民感受深刻的变化,折射出丰台区永不停歇的发展脚步,体现出了丰台区打造魅力之城的魄力与决心。

下一步,丰台区将建立健全服务保障首都功能的机制体系,优化完善加快南中轴地区建设发展的统筹协调机制。优化规划编制、落实与评估机制,细致布局城市产业空间、基础设施和公共服务。加快构建现代化城市新形态,深入实施“以丰补歉、零星盘活、存量提升”策略,创设城市合伙人基金,建立健全城市风貌管控体系,构建城市景观眺望系统。强化土地资源集约高效利用,建立林地、湿地、山地系统保护与永续利用机制。完善基础设施投资建设管理,加强历史文化保护传承,建立健全历史文化资源活化利用机制,让更多文物和文化遗产活起来,全力推动西山永定河文化精华区建设,精心打造卢沟桥抗战主题片区,加快打造展现首都壮美气韵的魅力之城。

“两区”建设

与浙江海港物流集团有限公司、威廉港集装箱码头营销有限公司签订三方合作备忘录

丰台“两区”建设又有新进展

本报讯(通讯员 汤衡)9月3日,丰台区领导考察德国威廉港,丰台区商务局与浙江海港物流集团有限公司、威廉港集装箱码头营销有限公司正式签订三方合作备忘录,明确丰台将充分发挥宁波和德国威廉港航线资源,在物流运输、货物出口、外贸服务、产业聚集、展示展销等领域与双方开展全面合作。中国驻汉堡总领事馆总领事和商务参赞出席活动并见证。

丰台区不断助力外贸产业集聚发展,重点进出口企业已超千家,近三年平均进出口额超千亿元,主要集中在能源、机电和贵金属等领域。

“两区”建设以来,丰台区紧抓政策机遇,着力促进贸易便利化,高层次提升对外开放水平,不断推出创新举措,成立“绿色能源新型贸易企业联盟”,设立离岸贸易创新发展集聚区,培育AEO企业(即高级认证企业。作为海关最高信用等级企业,可以享受优先办理、减少监管频次、优化服务等一系列优惠管理措施,有效降低企业国际贸易成本,提升国际竞争力)。

浙江海港物流集团有限公司是宁波舟山港系统内综合性陆路物流企业,其以港口为依托,以海铁联运业务、临港物流业务、全程物流业务、特色物流为纽带,同步推进临港物流、内陆国际港、海外投资事业三大平台的建设,经营业务范围覆盖海铁联运、货运代理等众多领域。

威廉港是德国唯一一座超大型集装箱班轮无需借助潮汐即可满载挂靠的港口,为德国第三大港口;拥有化工、原油、煤炭在内的诸多专业码头,是德国最大的能源进口港;具有深水码头、多式联运等优势,建设有160公顷的临港物流产业园。

本次签订合作备忘录,是丰台在“两区”建设背景下又一助力外贸企业发展的有力之举。下一步,丰台将借助宁波和威廉港航线资源,打通南向和国际出口,依托“绿色能源新型贸易企业联盟”,助力丰台企业“走出去”。

心理健康服务走进区审计局

本报讯 在快节奏的社会中,人们面临着各种各样的压力。为贯彻落实党的二十届三中全会关于“健全社会心理服务体系 and 危机干预机制”工作要求,近日,丰台区心理卫生中心党支部携手丰台区审计局共同开展赋能减压心理讲座,30余名审计工作者参加。

心理是一个广泛而重要的领域,它涵盖了人们在社会环境中的思维、情感和行为。在现代社会中,工作压力、人际关系、家庭问题等都可能对我们的心理状态产生影响。讲座现场,心理科治疗师田泽宇从催眠放松开始,用一个故事揭开“信念对情绪影响”的面纱,用简单一句“此时此刻我不需要做任何事情”,引导学员从心理上充分地放松,放下一部分事件,并深入感受松弛的状态。

讲座引用多个隐喻故事,帮助学员了解压力的产生与发展,理解压力的来源与分类,掌握压力的反应与特点。同时,通过学习减压逻辑、应付卡制作、呼吸减压,帮助学员学会情绪放松技巧,有效管理自身情绪和压力;通过引导意象放松,帮助学员缓解焦虑抑郁情绪,放松心情。

(区心理卫生中心)

9月安全风险提示

9月份,本市天气逐渐干燥,火灾、燃气爆燃事故风险增大。请您注意家中用火、用电、用气安全,不卧床吸烟,不私搭乱接电线,不长时间远离在用燃具,及时清理室内、楼道可燃堆物,消除火灾隐患。请您增强消防安全意识,不在安全出口、楼梯间、疏散通道等区域停放电动自行车或充电。请您使用符合国家标准的燃气设备,不要擅自拆、装或用外力破坏燃气设施,注意及时更换老旧燃气器具,检查软管连接,防止燃气泄漏事故发生。

随着新学期开学,学校、学生家长应加强对孩子的校园安全教育,及时制止不安全行为。学生应注意学校周边道路交通安全,不闯红灯,不乱穿道路,确保人身安全。学校应强化校园道路、实验室、宿舍等重点区域以及校园车辆、锅炉、电梯等重要设备设施的安全管理,做好隐患排查治理、风险告知提示等重点工作,防范校园安全事故发生。

丰台区应急管理局
2024年9月4日

收视预选

丰台有线电视803频道
《创卫有我 健康同行》栏目
周六22:17播出,周日10:18
和14:47重播。本周六播出内
容为《儿童肥胖》,敬请收看。