



曝光台

丰台区外包外租专项整治行动典型案例

近日,丰台区应急管理局持续开展“外包外租”专项执法检查行动,对典型案例进行曝光,督促企业及其负责人严格落实安全生产主体责任。

典型案例

曝光案例:北京某家居建材市场有限责任公司

案件回顾:4月18日,丰台区应急管理局行政执法人员在日常检查中发现北京某家居建材市场有限责任公司,存在未与承租单位签订安全管理协议的情况。

处理结果:以上行为违反了《中华人民共和国安全生产法》第四十九条第二款的规定。丰台区应急管理局依据《中华人民共和国安全生产法》第一百零三条第二款的规定,依法对该单位作出罚款一万五千元的行政处罚,并对其直接负责的主管人员作出罚款二十元的行政处罚。

法条链接

《中华人民共和国安全生产法》第四十九条第二款:生产经营项目、场所发包或者出租给其他单位的,生产经营单位应当与承包单位、承租单位签订专门的安全管理协议,或者在承包合同、租赁合同中约定各自的安全生产管理职责;生产经营单位对承包单位、承租单位的安全生产工作统一协调、管理,定期进行安全检查,发现安全问题的,应当及时督促整改。

第一百零三条第二款:生产经营单位未与承包单位、承租单位签订专门的安全管理协议或者未在承包合同、租赁合同中明确各自的安全生产管理职责,或者未对承包单位、承租单位的安全生产统一协调、管理的,责令限期改正,处五万元以下的罚款,对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员处一万元以下的罚款;逾期未改正的,责令停产停业整顿。

(丰台区应急管理局)

护牙健齿请牢记

本报讯 今天是“全国爱牙日”,这些护牙健齿小知识,一定要记牢。

正确刷牙,做好清洁。每日早晚各刷牙一次,每次不少于3分钟,晚上刷牙后不再进食。餐后使用牙线清洁牙缝;正确使用牙线不仅不会增大牙缝,还有助于保持口腔卫生、预防牙周炎。建议儿童青少年每三个月看一次牙,成人每半年看一次牙。

重视信号,早诊早治。牙齿出现冷热敏感、咬东西难受等症状时,及时就医,以免“小病成大病”。

(中国教育报)

阿尔茨海默病
预防有办法

本报讯 9月21日是世界阿尔茨海默病日。由于其早期症状不典型,很容易被患者家属忽视。我们该如何预防?

坚持运动:规律而适当的体育运动可降低认知功能衰退的风险,推荐每周150分钟中等强度或75分钟高强度的有氧运动。

长期学习:不断学习会不断给大脑一定刺激,有助于预防痴呆。

远离吸烟:吸烟会增加认知功能衰退的风险。吸烟的时间越长、量越大,对记忆的影响就越明显。

关注心脏:心血管疾病和脑卒中的危险因素也会对认知功能产生负面影响。照顾好心脏,大脑也会随之健康。

保护头部:脑外伤会增加认知障碍和发生痴呆的风险。

健康饮食:健康均衡的饮食有助于降低认知障碍的风险,推荐低脂肪、足量的新鲜蔬菜水果。

睡眠充足:失眠是认知障碍的危险因素之一。

关注心理:重视抑郁、焦虑或其他心理健康问题的诊治,特别是老年期抑郁症,是痴呆的危险因素之一,需要高度重视和及时治疗。

(健康中国)

收视预选

丰台有线电视803频道
《创卫有我 健康同行》栏目
周六22:25播出,周日10:26
和14:55重播。本周六播出
内容为《轻断食》,敬请收看。



“点靓凉水河”右安门段打造新式滨水空间

点靓·凉风吉市主题街区开业

本报讯 9月16日,伴随着流光溢彩的灯光秀和燃爆现场的舞台表演秀,右安门段公共空间暨“点靓·凉风吉市”主题街区正式开业。

夜幕降临,灯光将这里彻底点燃,绚烂的色彩在舞台、花园、市集……不断堆叠,如此梦幻华丽的视觉体验,如星光般璀璨,漫步其间,流光溢彩。从精彩绝伦的国潮舞狮表演,到热力四溢的舞台演出,再到沉浸十足的游客互动,每个剧目风格迥异的表演形式,让现场很燃,热闹不止。

点亮夜经济也是这次开街的重要特点,记者在现场还看到了由一个个星空帐篷组合起来的啤酒花园,精酿啤酒、特色烧烤应有尽有,夜色渐浓,彩灯亮起,恍若银河降临人间,星空、河畔、休闲、聚会……这里是市区内少有的户外露营风格休闲餐饮场所。凉风吉市也热闹非凡,打开了凉水河city walk漫步之

旅,解锁梦幻般的味蕾盛宴与社交奇遇,同时汇聚民俗、文创的非遗传承文化展示,最火的国潮与文化撞个满怀,全方位渗透出非遗的底蕴。

现场,家住凉水河畔玉林西里社区的唐先生兴奋地说:“周边老百姓太需要这样的休闲空间了,今天带着小外孙转了好几圈,遇到很多老街坊们在这里聚会。”来自首都医科大学的张同学说:“作为年轻人,特别喜欢这里的场景布置和色彩灯光,已经打电话告诉同学们发现的新宝藏空间,同学们也都来看演出、逛市集了。”

据悉,由右安门街道负责建设、丰台文旅集团负责运营的右安门段公共空间,是“点靓凉水河”行动的首发项目。右安门段公共空间西地块引入数十家商业业态,打造独具丰台文化、凉水河文化的“凉水+”潮流文创店,深度展示丰台区精品文化产品。引

入充满意大利风情的百年咖啡品牌Lvazza,其丰富的产品线,深受白领群体、咖啡爱好者的追捧。此外,近期还将开放无动力乐园,为孩子们打造专属的充满冒险与探索的户外乐土。

右安门街道相关负责人表示,右安门段公共空间西地块作为“点靓凉水河”行动的标志性地段,将凉水河与商业充分融合,通过科学地规划,将休闲运动、历史文化与商业售卖等多个模块融入新时代的凉水河水岸空间中,打造生态宜居、轻松舒适的新式滨水空间。

丰台文旅集团“点靓凉水河”行动项目负责人说:“此次活动汇集市集区、休息区、无动力绳网区三大功能区,及数十家相关配套业态,涵盖餐饮美食、潮流文创、休闲娱乐等多个领域,着力打造社区现代化滨水文化空间。未来,我们将继续引入高质量商业业态,举办多元化主题活动,打造活力街区、便民街区。”



新式滨水空间热闹非凡。

创新发展“党建引领·五社联动”治理模式

怡海花园社区走出基层善治之路

本报讯(记者 张元培 通讯员 张佳会)“咔嚓咔嚓”随着剪刀声的落下,9月6日,丰台区新村街道举办的怡海花园超大型社区市级现场教学点升级发布仪式顺利完成剪彩。

怡海花园社区在超大型社区治理方面始终走在前列,率先提出“党建引领·五社联动”的理念,将“五社”纳入社区治理队伍,打造共建共治共享格局,在实践中积累了丰富的经验。2021年,丰台区委党校以怡海花园社区作为研究对象,形成了一系列研究成果。此后,怡海花园社区再度厚积薄发,总结提升创新,形成“党建引领·五社联动·五治融合”的“1+5+5”模式,为此次市级现场教学点全新升级打下了坚实的基础。

怡海花园社区相关工作人员说:“教学点的教学内容形式以课程体系打造和布展设计更新为切入点,重新梳理教学方案,实现了市级现场

教学点的全新升级,这也标志着新村街道怡海花园社区超大型社区治理模式开启了新篇章。”

达丰物业是怡海花园社区里一家驻扎很久的企业,每天都会收到各式各样的问题投诉。不久前,社区里刘女士因下班经常走的小路没有路灯向物业发起了投诉,接到投诉后,达丰物业立刻进行实地勘察,发现如果正常在路边安装的话会影响一楼居民的休息。经过大量的商讨,决定把路灯向前移动几十米,避免灯光直射一楼住户房间。达丰物业在第一时间高效处理,为居民的生活提供了便利。

怡海花园社区内的餐饮、超市、早教、家政等商家一应俱全,连锁化率达70%,极大便利了居民的日常生活。值得一提的是,怡海花园社区食堂自2018年开办至今,每日为社区居民提供三餐服务,还专设窗口服务社区外居民,菜品

多样、价格相对亲民。每天都有许多人前来品尝,“食堂的饭菜真不错,干净又卫生,关键味道还很棒。”大家纷纷竖起了大拇指。

同时,怡海花园社区还立志做好服务老年人的工作,开设老年大学、养老院解决老年人的养老问题,为社区老年群体的生活、娱乐需求提供了多样化选择。

“这是我第一次在社区里见到这么服务周到的老年大学。”一位阿姨热情地介绍着老年大学,“一楼活动室是我们平时上课的地方,二楼有活动室也有排练室。”老年大学每天都有不同的课程安排,还有专业的老师指导,各式各样的教学满足了老年人日常活动的需求,也为老年人的生活带来了丰富多样的选择。除此之外,怡海花园还配有“嵌入式”养老服务机构,将养老院开到家门口,解决了独居老人无人照料的难题。

(上接01版)

丰台区加快打造“幸福之城”

记者了解到,今年年初发布的《丰台区发布2024年重要民生实事项目》中,丰台区将统筹学前教育普及、普惠、高质量发展与幼儿园托育服务建设,继续完善幼儿园开设托班试点工作,新增2至3岁普惠性幼儿园托位1000个。持续健全养老服务保障体系,试点建设11个街镇养老服务中心,发展培育养老助餐点100个,就近解决老年人用餐不便问题。

丰台区将促进高质量充分就业,加强农村劳动力就业服务平台建设,优化促进机制和奖励政策。提高公共服务均衡性可及性,探索创建农村闲置回迁安置房集体经济组织、区属国企回租回购、统筹运营工作模式。优化区域教育资源配置,完善名校长、名师引培制度。推进卫生健康强基工程,优化分级诊疗服务机制,建立基层卫生服务机构统筹管理和多渠道投入机制。健全人口发展支持和服务体系,优化“小小孩”照护服务机制,深化“老老人”服务保障改革。

锚定“五城” 全力建设充分展现
大国首都气象的城市南部典范城区

“一老一小”是大多数家庭的主要关切。早出晚归上班,孩子没人照顾,困扰很多“双职工”父母。去年,六里桥街道通过盘活空间资源建立北京首家“街道托儿所”,托儿所为0到3岁婴幼儿家庭提供全日托、计时托、亲子课等托育服务。

在这里,近百平方米的室内空间宽敞明亮,合理规划出游戏区、艺术体验区、图书阅读区、肢体活动区等多个功能区,满足孩子的不同需求。托儿所不仅设施齐全,而且师资过硬,老师均为学前教育专业本科学历,具有教师资格证,并自修过心理学、营养学等。

“托儿所的服务真是太贴心了!”瑶瑶妈妈说道。作为上班族,她的女儿瑶瑶入托以来进步显著,不仅学会了自己用勺子吃饭,还懂得了如何与小朋友相处。而且,普惠性收费和优质服务,也为家长提供了安心保障。负责人告诉记者:“下一步,我们将继续提升托育服务质量,帮助家长在工作与家庭之间找到更好地平

衡,让每个孩子都能在安全、优质的环境中健康成长。”

“小小孩”有托,也要让“老老人”无忧。走进北宫镇养老服务中心,几位老人正在工作人员的陪伴下进行康复锻炼,温暖的灯光映照整个大厅,让空间显得既温馨又不失活力。今年3月18日,由温馨译珈养老服务中心运营的北宫镇养老服务中心正式揭牌。7月2日,该中心顺利完成验收,成为丰台区第一家投入运营的区域养老服务中心。

相较于传统养老机构提供的托养服务,作为街镇区域养老服务中心,北宫镇养老服务中心提供托养服务、社区餐厅、医养服务、老年学堂和综合服务五类服务,并肩负供需对接和调度监管的功能。同时,北宫镇养老服务中心还探索出了枢纽型工作模式,按照居家养老服务就近匹配、中心补位、政府(社区、村)兜底等原则提供精准养老服务,让更多“银发族”享受到了质优普惠的养老服务。