



09/27
2024年 星期五
第1367期
农历八月廿五

FENGTAI TIMES



丽泽金融商务区逐步打造全龄商务圈

本报讯(记者 林瑶 实习记者 薛嘉茵 周南 徐晓扬)丽泽金融商务区现如今正以势如破竹之力崛起,逐渐成为经济发展新动力,生态建设新地标,其配套设施也日益完善,市民幸福指数不断攀升。

运动plus休闲 市民的放松“好去处”

记者来到位于南三环丽泽金融商务圈附近的两个公园,正值午休时间,身着专业跑步装备的健身者正在运动。“中午不吃饭的时候会选择来这里跑步,特别方便,而且跑完几公里以后腿不会很疼,还能呼吸到新鲜空气,非常好。”在银河证券工作的王经纬表示。记者了解到,该公园配备的软性塑胶跑道对膝盖磨损程度小,非常适合慢跑。从丽泽金融商务区的任何一栋办公楼出来,300米内即可到达1公顷以上绿地,5分钟内到达生态慢行步道,实现了“开窗见绿、下楼进绿”。

滨水文化公园(一期)与城市运动休闲公园仅一条马路之隔,两个公园都位于丽泽金融商务区的南侧。滨水公园,顾名思义依水而建,其外围就是“凉水河”。人们约上三五好友带上露营装备或席地而坐,或牵着宠物悠闲漫步,无论是上班族还是老人和小孩,都能在这闹市中享

● 从丽泽金融商务区的任何一栋办公楼出来,300米内即可到达1公顷以上绿地,5分钟内到达生态慢行步道,实现了“开窗见绿、下楼进绿”

● 下沉式园林是丽泽16号夜景中的一大亮点,利用1万平方米的绿地制造园区,结合灯光、台阶、场地及喷泉等设施打造大型休闲空间



受一片宁静。公园的绿化率极高,植物种类丰富,交通也极为便利。

“地铁口就在公园里,不着急回家的时候就从这个口坐地铁回家,正好也能在公园里遛遛。”在丽泽锐中心工作的陆女士表示。东管头地铁站的A口就“藏”在公园的“竹林”里,不管市民是想要到公园,还是想从A口进站回家都十分便利。从北门进入公园后走路5至7分钟就可以到达A口,下班回家的路本来就让人开心,从公园穿过又能欣赏到美景更是让人心情舒畅。

白昼丽泽“sport”氛围满满 夜晚璀璨尽显“city”魅力

生态的不断向好也给周围的商圈带来了

络绎不绝的消费者。刚刚开业的丽泽16号位于丽泽运动休闲公园和滨水文化公园(一期)北侧,紧邻南三环。走进丽泽16号,位于商场地下一层1800平方米的超大冰面吸引了记者的目光。据悉,这是北京三环内面积最大的滑冰场。

冰刀游走在雪白冰面上发出清脆声响,小“运动员”们脚下生风,为商场带来丝丝凉意。妙妙小朋友已经可以游刃有余地做出旋转跳跃的动作了。“我女儿妙妙从冬奥会以后就很想学花滑,得知家附近有有这么专业的冰场马上带她来了。”家住益丰苑小区的罗女士表示,“平时孩子休息时穿着冰鞋出场地容易滑倒,我每次都要在门口小心扶着孩子出来,但在这个冰场就

不用担心这个问题,场馆内的地面,包括卫生间都贴心地铺满了地胶。”

“场馆不仅面积大、设施完备,教练也专业,许多滑冰爱好者慕名而来。”滑冰场负责人赵东爽介绍道,“我们俱乐部的金牌级主教练王慧佳曾担任冬奥会花样滑冰的裁判员,她带的学员在各个锦标赛中获奖无数。”据悉,俱乐部采用ISI、ISU双体系教学,无论是零基础、有基础又或者想考级和想比赛的滑冰爱好者都有相应课程可以选择。

夜幕降临,商场外围的彩虹跑道被灯光点亮,跑道两旁光影交错。附近的居民,有的迈开步子,肆意奔跑;有的踱步而行,慢慢享受夜的时光。跑道足够宽阔,旁边点缀着灿烂的星光,为夜跑者和漫步者提供了一场梦幻般的夜行体验。“我每天晚上都来这儿跑跑步,离家近,跑道也亮堂,还有人气儿。”住在益丰苑小区的居民张先生表示。晚上的跑道总是布满跑步、散步爱好者,人们井然有序地享受自己的休闲时光。

此外,这里还有一处小巧思——下沉式园林,作为丽泽16号夜景中的另一大亮点,利用1万平方米的绿地制造园区,结合灯光、台阶、场地及喷泉等设施打造大型休闲空间,营造出一种宁静而温馨的氛围。

本报讯(记者 付善元 通讯员 侯民泽)9月26日,新中国75周年华诞即将到来之际,丰台区“依法开展国防教育 提升全民国防素养”主题宣教活动在驻北京市老干部服务管理局第二综合服务保障中心举行。

记者了解到,此次活动深入贯彻落实新修订的《国防教育法》,增强全民国防观念和忧患意识,进一步推动全民国防教育,提升全民国防素养。活动由中共北京市委老干部服务管理局第二综合服务保障中心、丰台区人民武装部、丰台区教育委员会、丰台区国防动员办公室、丰台区退役军人事务局、丰台区融媒体中心等单位协办。

“行走的思政课” 为国防教育做“加法”

伴随着激昂的音乐,身着传统武术服装的少年带来了武术表演《少年强则国强》。他们步伐矫健,拳脚有力,展现了中华武术的博大精深和少年们奋发向上的精神风貌。(下转04版)

丰台区举办『依法开展国防教育 提升全民国防素养』主题宣教活动

速读

太极名家同切磋 共聚丰台话发展

9月26日,2024全民太极大会太极名家见面会在北京园博园依文城堡举行。来自全国各地的众多太极名家和太极拳爱好者在这里以武会友。(详见08版)

打造丰台婚登 浪漫满屋

截至目前,今年丰台区婚姻登记中心共办理业务20816件,其中跨省通办业务2257件,占相对业务量的18.5%。(详见04版)

京彩生活汇 “美食地图”来了

记者了解到,“京彩灯会”的京彩生活汇区域共聚集了50余家知名餐饮的特色美食,完美满足市民一站式吃遍京城美食的饕餮梦想。(详见06—07版)



开栏的话

2024年10月1日,中华人民共和国将迎来75周年华诞。有一群人,他们生于1949年,与祖国同呼吸、共成长;他们见证过新中国诞生的红旗漫卷、见证过改革开放后的飞速跨越、见证着新时代伟大复兴的崭新画卷。为庆祝中华人民共和国成立75周年,本报开设“共和国同龄人”专栏,带大家认识身边这些新中国发展的见证者和建设者。

共和国同龄人与天安门广场同框送祝福



《丰台时报》记者与12位来自丰台区内各行各业的共和国同龄人代表,相约天安门广场,与天安门同框合影。大家身着节日盛装,脸上洋溢着幸福的笑容,用镜头记录下这份跨越75载的深厚情感与爱国情怀。记者 林瑶 原梓峰 实习记者 袁阳 文 原梓峰 摄 (详见03版)



北疆文化交流暨“兴安好物进北京”活动启幕

百余种“兴安好物”端上北京餐桌

本报讯(记者 张元培 姜灏 通讯员 周艳雨)9月25日,一场深化京蒙文化交流与合作,推广兴安盟优质农产品的盛事——“兴安稻谷香·京蒙情谊长——北疆文化交流暨‘兴安好物进北京’”活动在北京市丰台区启幕,兴安盟大米等百余种“兴安好物”走进北京市场。此次活动是推进国家重要农畜产品生产基地建设的重要举措,也是借助京蒙帮扶平台,展示北疆文化魅力,拓宽兴安盟农产品销售渠道的生动实践。

近年来,兴安盟依托得天独厚的自然条件和丰富的农业资源,大力发展绿色农业,特别是

扎赉特旗水稻产业,已成为当地农民增收致富的支柱产业。作为兴安盟大米主产地,扎赉特旗水稻种植面积达到69万亩。此次活动,兴安盟精选了多款优质农产品,特别是兴安盟大米,作为“兴安好物”的代表,走进北京市场,与首都消费者面对面。

活动在悠扬的马头琴声中拉开序幕。肥沃的黑土地、清澈的大兴安岭水源、良好的生态环境、兴安盟农民辛勤耕耘……精美的宣传片展示了兴安盟大米的生长环境,让首都消费者近距离感受到了兴安盟大米的独特魅力。扎赉特

旗现场推介详细介绍了兴安盟大米的各类产品,让消费者们对兴安盟大米有了更加全面和深入的了解。

首都保健营养美食学会会长王旭峰从专业角度剖析了兴安盟大米的营养价值,为观众提供了科学的饮食指导。他表示,兴安盟大米富含多种对人体有益的营养成分,是健康饮食的优选。世界级滑雪冠军贾丽亚作为兴安盟大米的代言人,用她的影响力为兴安盟大米增添了更多的光彩。

(下转03版)