认同。

届

康

盆

本报讯 穿精致汉服打卡闯关,赏精彩纷呈国潮表演;品"药食同源"创新产品,享名医圣手现场诊疗……近日,"东铁匠营街道第

二届中医康养公益文化节"举办。 本届中医康养公益文化节采 用室内外、多点位相结合的方式, 在东铁匠营街道方庄桥组团街区 会客厅泊寓院儿广场及京津冀青 创营设主会场,并开设刘家窑地铁广场、恰心公园两处分会场。活动 内容聚焦中医文化活化传承及现代生物医药大健康理念,让百姓在 家门口就能感受中医康养服务便 利和中医药文化魅力,在潜移默化 中增进对中国传统医药的认知和

记者在签到打卡区看到,身着汉服的中医药爱好者正在巨型"中药包"旁合影留念。在这里,居民们可以免费换装,在"脆皮打工人,潮玩养生局"主题墙前领取趣味"处方笺",上面针对现代城市居民的不同"症状"给出了"佛系青年适当卷,撸起袖子加油干""重度恋爱脑要学会爱自己"等"对症"建议,以诙谐幽默的语言提醒参与者关注健康、重视养生。

文创市集区突出"潮玩"特色, 聚集了同仁堂老字号国潮新品、北 京时间养生厨房、中医药养生文创 产品等"年轻向"产品,吸引了众多 热爱新潮养生的年轻市民现场体 验国家级非遗膏方,品尝中草药代 茶饮,亲手制作中草药香囊、调配 本草足浴包,参与中药辨识、中医 药知识互动问答、中医特色小游

戏,进一步增强了对中医药文化的浓厚兴趣。 义诊体验区"大咖"云集,来自首都医科 大学中医药学院、丰台区康复医院的专家教 授为居民讲授中医药科普知识,丰台区康复 医院、北京同仁堂第二中医医院等医疗单位

推拿按摩、耳穴压豆、电子艾灸等康养服务。 本届中医康养公益文化节还常态化开展 中医药"康街、康校、康老、康养、康企"等系列 项目,打造"设施落成、理念形成、行为养成" 的中医药三成示范社区,不断拓宽基层中医 药服务领域。

的中医名医现场义诊,为居民提供健康咨询、

(上接01版)在黄瓜种子产业,北京现代农夫种苗科技有限公司研发的枫叶型黄瓜获得多国专利,推出多个新品种。本届大会上,丰台区将致力于紧抓做强现代种业、助力"种业之都"、建设全国种业创新发展高地的良机,把种业大会办成一场专业突出、科技助力、特色鲜明、广泛参与的行业盛会。

截至目前,丰台分会场已有来自25个省市的20多家种业相关协会组织、400多家交易交流企业参会,其中包括拜耳、先正达、巴斯夫、利马格兰等6家知名种子企业,10家国家种业阵型企业、市级重点企业,100余家科研型企业以及200余家服务贸易型企业。

丰台好邻居

"爱管闲事儿"的 好邻居

樊淑兰,女,75岁,家住新华街三里,党员。

里,兒內。 樊淑兰待人诚恳,有一副热心肠,无 论左邻右舍有什么麻烦,她都愿意效 劳。邻居李阿姨之前在一次体检时查出 肺结节,需要进一步检查,这让她很焦 虑。樊淑兰听说后主动请缨,当起了李 阿姨的"陪护员",不仅在手机上查询好 交通路线,还多次跟李阿姨一起去医院, 全程帮忙挂号,陪着检查,为其打消

小区一位低保户独居老人,靠低保费维持生活。每逢节日,樊淑兰总邀请老人到家里一起过节。节假日,她还让孙子孙女同志愿者一起为孤寡老人打扫卫生。

樊淑兰还一直热心于社区公益,周末居民们总能看到她在小区内搞卫生。有些人不理解:"何必这样卖力?休息休息多好呀!"可她却说:"闲着也是闲着,小区环境干净了,大家坐在一起心里踏实,也锻炼了身体。"

在她的带动下,小区的环境越来越好,有更多的居民参与到小区环境整治活动中

同时,她还主动当起社区的创城"宣传员",多次拿着宣传材料为居民耐心地讲解创城内容。樊淑兰闲不住,也总劝周围的邻居别宅在家里,倡导大家积极参与社区各种活动,既丰富了日常生活,也增进了邻里情。

文明 发布"社区合伙人"招募令举办500余场邻里互助活动

"社区邻里节"启动 打造社区治理亮丽名片

本报讯(记者 郭晓妍 姜灏 通讯员 陈洁 郭侯)精彩节目汇演、嘉年华热闹集市、讲述好邻居故事……10月12日晚,丰台区第六届"社区邻里节"在青塔街道珠江峰景西区启动,旨在通过多样的互动形式、多彩的邻里活动、多元的文化交流营造和谐融洽的社区氛围。

"好邻居"与"合伙人" 共绘文明城区新蓝图

"黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还!"活动在 儿童打击乐《科技先锋》与童声朗诵《这里是中国》 中拉开帷幕,点燃了全场热烈的气氛。随后,区、 街领导和居民代表共同按下"社区邻里节"启动仪 式的按钮,五色"彩虹"上下翻飞,代表着丰台好邻居、社区志愿者、社区工作者、社区合伙人和社会 支持者共同汇聚力量,齐心共创文明城区。

近两年,丰台居民们推选出了近300位好邻居,包括社区居民、为打造和谐美好社区贡献力量的共建单位、为社区治理增添"新动能"的新说业群体

"四路通志愿服务队由60余名退休党员、 在职党员、学生团员以及社区志愿者共同组成, 我们把辖区单位作为我们的好邻居,在享受北 京南站交通便利的同时,充分发挥地熟、路熟的 优势来开展志愿服务。""丰台好邻居"获奖者, 四路通志愿服务队负责人郭雪告诉记者,自去 年7月14日揭牌成立以来,服务队累计服务 2100小时,累计服务对象达2万余人次。

活动中,还为中国交通广播、北京惠民社会治理研究院等的6家丰台先遣"社区合伙人"颁发聘书。"我们身边有很多特别感人的事迹,它们的存在让社区变得更加美好,我们媒体的责任是让这样的故事传播出去,让这样的爱感染到社会大众。""社区合伙人"、中国交通广播主持人大铭说。

记者了解到,"社区合伙人"是一个与社区 共生长的合作平台,以增进人民福祉为出发点 和落脚点,引导支持多元社会主体参与基层治 理的实践模式。活动现场同步发布"社区合伙 人"招募令,欢迎企事业单位、机构团体、新就业 群体、青年志愿者、退休党员、社区匠人等积极 加入,共同绘制社会治理的新蓝图。

嘉年华火热进行 便民服务与文化体验齐发力

"阿姨,您牙还好吗?有不舒服的吗?"在

"社区邻里节"嘉年华现场,岳各庄村社区卫生服务站的医生正在进行免费医疗咨询,为社区居民送上一份暖心服务。

工作人员正在向居民展示手工艺品漆猫挂件。

"漆猫是目前我们的主推产品,由环保的树漆绘

在不远处的丰台非遗展示体验中心展台,

制渲染而成,每一只都是独一无二的。"工作人员介绍,此次共有二十余种展品,除了造型新颖的漆猫,还有料器发簪、二十四节气明信片等文创产品,同时还备有二十四节气印章,吸引居民朋友来集章打卡。 此外,"社区邻里节"期间,全区各街镇、社

此外,"社区邻里节"期间,全区各街镇、社 区将举办500余场形式各异的邻里互助活动, 涵盖了主题演出、趣味运动会、跳蚤市场、垃圾 分类宣传等多个方面。

"近年来,'社区邻里节'通过一系列喜闻乐见的活动,让居民们深刻感受到了邻里之间的温情,邻里节已经成为丰台区的知名文化品牌,也是首都社区治理的一张亮丽名片。"丰台区委社会工作部负责人告诉记者,丰台区将继续以"社区邻里节"为契机,以"丰台好邻居"品牌活动为特色,进一步建立邻里互助、资源互通、成果共享的长效机制,不断提升社区居民的幸福感和获得感。



(上接01版)

据悉,宛平文史馆研究范围为历史上宛平县范围(拟对辽、金、元、明、清、民国时期宛平四至进行叠加,取其最大范围)。"未来我们将深入挖掘整理该区域内丰富的山水文化资源与历史人文资源,分别以时间轴、空间轴为主线,分专题系统梳理宛平地区围绕古都北京的发展而呈现的历史脉络和文化内涵,推出一系列具有鲜明地方性和高端学术性的优质学术成果和精神文化产品。"宛平文史馆相关负责人陈亮介绍。

仪式上,"宛平记忆"讲堂正式开讲。中国 文物学会专家委员会委员、北京地理学会原副 理事长朱祖希教授作了《与北京血肉相连的丰 台》为主题的"宛平记忆"讲堂第一讲,将丰台置 入北京大视野中,讲述历史上各时期丰台区域 与北京的深厚渊源,收获阵阵掌声。"我们开设 的宛平大讲堂,专家学者们会讲一些宛平文化 和北京古都京味文化,欢迎市民通过官方网站、《丰台时报》、北京丰台微信公众号等渠道积极 报名参与。"陈亮说。

让宛平文化飞入寻常百姓家

宛平文史馆将在策划编撰"宛平历史文化 丛书"的基础上,聚焦"宛平记忆"品牌打造,开 展"宛平记忆"讲堂、文史主题论坛、"宛平记忆" 书画展及笔会等群众性活动,着力打造宛平文 化品牌,为持续深化推动北京全国文化中心建设和北京世界文化名城建设贡献力量。

"宛平历史是古都北京悠久历史的重要组成部分,但是对于宛平近千年历史的研究目前还存在不少学术空白,所以我们成立宛平文史馆,希望征集有关宛平的文献、影像、文物古迹等资料,形成系列研究,然后进行妥善保存。我们也会进行学术研究、出版系列丛书。"陈亮说。

下一步,宛平文史馆将立足宛平文化的"研究基地"、宛平文化的"传播平台"、区域发展的"决策智库"三大定位,系统挖掘、梳理、研究、传播宛平文化,增强区域深厚的文化底蕴和精神气质,塑造区域文化品牌,助推区域倍增发展,打造新时代的新宛平。

"宛平文史馆的建立对推进北京全国文化中心建设,深入挖掘丰厚红色文化必将起到有力促进作用。未来,我们要继续聚焦于宛平文史资料的收集、学术的研究,同时注重宣传普及,真正让宛平文化飞入寻常百姓家。"北京市中共党史学会会长、北京市哲学社会科学联合会第七届常委刘岳告诉记者,"丰台宛平地区文化资源丰富,宛平文史馆的建立也必将助推北京古都文化、红色文化、创新文化、京味文化的纵深发展。"

文史资料征集公告

为了深入挖掘宛平文史资料,更好 地记录历史、传承文化、服务地区发展, 特向社会各界广泛征集宛平相关文史

资料。 征集内容:

反映宛平古代文明的历史人物、历史故事、人文传说和重要文化典籍;反映宛平近现代革命斗争史、体现文化发展史的各种资料;反映宛平各个历史时为重要影响或作出突出贡献的社会是界知名人士的档案资料;反映宛平图、各次的者录像以及文字资料;反映宛平各个历史时期重大活动和事件的资料;后来的地方志、年鉴等资料;流落在海外的有关宛平的各种档案资料。

征集利用方式:

单位或个人义务捐赠;单位或个人 委托宛平文史馆寄存、保管。所征集的 文献资料及实物将在宛平文史馆永久保 存、合理展陈。

第二届"京津冀"赛艇、皮划艇(北京)精英赛举办

百余名选手园博湖"挥桨竞速"

本报讯(记者 李娜 赵自谦 通讯员 陈静) 碧波舞动,赛艇竞渡。10月12日,第二届"京津 冀"赛艇、皮划艇(北京)精英赛在永定河丰台段 的园博湖开赛,来自北京、天津、河北地区的百 余名选手汇集于此,共同开启水上竞技之旅。

一声发令枪响,比赛正式开始,水面上整齐排列的皮划艇如离弦之箭驶离起点,开始向终点目标冲刺,只见浪花飞溅,划过的水面留下一道道美丽的弧线。选手们在园博湖上你追我赶,争相竞逐,上演一场水上的"速度与激情"。赛场外,组委会在湖边特设观赛区,让大家近距离感受专业水上竞速的魅力。

"这是我第二次来到园博湖参加比赛,这里的水面和周围环境都很好,希望队员能够在比赛

中不断成长。"北京队教练员兼运动员苗甜说。

本次比赛为期两天,赛事共设赛艇、皮划艇、赛艇测功仪三个大项八个小项比赛,这是丰台区连续两年举办该项赛事。"此次比赛,选手报名非常热情,赛艇测功仪以及其他水上项目全都报满了。"丰台区体育局相关负责人介绍,园博湖水面宽阔、水质优良。为落实"两园一河"联动发展有关指示精神,充分利用我区优质水域资源,未来丰台区还将开展更多群众喜欢的水上活动和赛事。近年来,丰台区利用园博湖、晚月湖、宛平湖等优质水面资源开展了龙舟、桨板等赛事活动。同时,冬季丰台区也开展了丰富的雪上冰上活动,如溜冰、冰车等,受到了广大老百姓的欢迎。

