

全面展现老年群体精神风貌 全景展示养老服务产业丰硕成果

北京居家社区养老服务秋季家年华举办

本报讯(实习记者 姜欢 袁阳)金秋时节又重阳,人间晚晴暖夕阳,九九重阳佳节来临之际,家门口又有了怎样的新服务?10月11日下午,2024北京市居家社区养老服务“家年华”活动在丰台区莲花池公园拉开帷幕。

开幕式亮点纷呈
助力老龄事业发展

公园广场中,养老助餐、“一键呼”、适老化改造、康复辅具租赁、家庭养老照护床位……多项养老服务映入眼帘。活动期间,莲花池公园内人声鼎沸,老年朋友们携老伴、子女,纷纷来到这场专为他们打造的盛会。据悉,本次“家年华”市集活动以“您身边的养老服务”为主题,由北京市民政局、北京市老龄工作委员会办公室、丰台区人民政府携手北京养老行业协会、丰台区民政局、丰台区园林绿化局、量子之歌集团、北京健康养老集团等多家单位共同举办。

值得关注的是,在活动现场,北京市民政局正式发布了《2023年北京市老龄事业发展报告》,为公众提供了老龄事业和中老年兴趣教育的最新数据和趋势分析。丰台区展示了其基本养老服务综合平台的国家级试点成果,推介了养老服务品牌街镇。

此外,在活动现场的展示区内还精心设置了“吃、住、医、康、乐”等不同主题的养老市集活动,让老年人在轻松愉快的氛围中体验各种养老服务。

八大主题欢庆重阳
老年人乐在其中

现场许多老年人体验书法、国画、亲手绘制扇面书签……记者在“聚乐园”精神文化服务展区的老年大学展位上看到,许多老人听着工作人员介绍的丰富课程,跃跃欲试。他们在专业人员的带领下,神情专注,一笔一画书写毛笔字;体验站桩、八段锦等传统养生运动;感受电子琴弹奏、乐曲声、鼓掌声汇聚成一首首欢乐的“乐章”,让现场成为老年朋友



活动吸引了众多居民参加。



老年人体验套圈游戏。姜欢 摄

老年人体验非遗漆扇制作。

幸福的乐园。“我们根据老年人的需求,主要提供兴趣和养生两大模块活动。学员们可以在线上学习书法、钢琴、八段锦等,线下我们也会组织游学活动。比如现在正在如火如荼进行的青城山游学,主要带领老年人练练太极、打打八段锦,丰富他们退休后的生活。既畅游了山水之间,又感受了中国的传统文化。”千尺学堂展台的负责人说道。

此外,市集活动还特别设置了“智慧家”科技赋能专区,展示了智能机器人、智慧养老服务现代化科技手段在养老服务中的应用,让老年人近距离感受新质生产力的魅力,

借助现代化科技手段助力老年人安享晚年。“智能马桶、多功能轮椅、可视闪光门铃、升降平台、沐浴椅、智能床垫……这些都是我们为那些行动不便的老人提供的适老化居家产品,希望能切实地保障老年群体的居家安全。”畅易达公司的罗经理边演示智能家居产品边向记者介绍道。

据悉,本次重阳雅集围绕居家养老老年人的日常需求,以“老有所依、老有所学、老有所养、老有所乐”为主题,精心开设了“幸福家”机构服务、“潮味道”养老助餐服务、“智慧家”科技赋能服务、“欢乐游”异地康养旅居服

务、“聚乐园”精神文化服务等八大银发产业专区,全面展现了首都老年群体积极向上的精神风貌,全景展示了北京养老服务事业和产业丰硕成果。丰台区养老机构、助餐企业、智慧助老机构、银行等11家为老服务企业参展,全面展现了丰台区养老工作成效。

在采访结束时,家住莲花池公园附近的刘叔叔提着领取到的书包和礼品,边走边向记者谈道:“这里举办的养老服务活动很丰富,也能为真正有需要的老年人提供实用的帮助。我今年50多岁,未来我的老年生活也更安心、更有保障了。”

秋来又重阳 同心系桑榆

丰台区开展重阳节主题活动

本报讯(通讯员 陈佩萱 陈羿非 吴悠 朱天伟 霍雁羽 王宵 刘志国 张宗怡)岁岁重阳秋风劲,敬老孝老暖人心。重阳节到来之际,为弘扬尊老、爱老、敬老、助老的传统美德,丰台区开展了一系列丰富多彩的主题活动。

讲述英雄故事 共话使命担当

区卫生健康系统各团组织在丹老年公寓联合开展了老年健康促进义诊志愿服务活动,受众百余人。来自丰台中西医结合医院、丰台医院和区心理卫生中心的青年医务志愿者以通俗易懂和风趣幽默的语言,在精准用药、心血管健康和心理健康等方面为老年人开展了科普讲座。在义诊环节,来自天坛医院、丰台中西医结合医院等单位的团员青年为老人们提供了神经内科、康复、全科、中医等多学科义诊,用爱心与热心让老年人感到暖心。

区退役军人事务局军休第十四休养所11名军休干部来到承泽小学,参加敬老爱老活动。军休干部孙国至为少先队员讲述了自己的经历:“在2000年,我带领42名中国军人专家队赴俄罗斯执行导弹装备培训任务。”在俄罗斯的远东地区,他们面临着学习压力大、伙食不适应、管理难度大等困难。但是,凭借着军人以服从命令为天职的信念和顽强的毅力,他们克服了所有困难,完成了任务。“那段经历让我深刻体会到了有理想、有抱负、有能力、有担当的重要性。面对困难时,我们不能怕,要树立必胜的信心,依靠组织、顽强拼搏、团结一致才能取得胜利。”孙国至说。

爱心义诊送健康 “法治礼物”很贴心

西罗园街道养老服务中心开展了“夕乐园”敬老月活动。作为本次盛会的一大亮点,志愿服务活动不仅现场招募了“京彩时光”志愿者,还倡导邻里间的互助精神。在敬老公益活动期间,中国人民解放军总医院与丰台中医结合医院的专家团队为老人们提供了专业的医疗服务。在木北理发造型区,理发师们为老年朋友们打造焕新发型。西罗园第四社区则携手区外国语学校走进街道养老服务中心,开展主题为“金秋重阳·岁岁情深”的活动。“每年我都盼着过重阳节,这是我们老人自己的节日。看到孩子们给我们表演这么多精彩的节目,真是太开心了!”居民刘奶奶高兴地说。

方庄街道便民服务中心组织开展了主题文艺演出。悠扬悦耳的古琴、精彩纷呈的川剧变脸、精彩绝伦的杂技等节目展现了老年人的活力与风采。活动还设置了非遗文化市集,可体验中国结、手串、京剧脸谱制作等非遗项目。街道平安办(司法所)与丰台法院方庄法庭、首佳公证处走进芳华里养老院,开展了“爱老敬老 法惠民生”法律服务活动。法官运用通俗易懂的语言,结合案例介绍继承、遗嘱等老年人关心的法律问题。

太平桥街道便民服务中心主办了社会化管理退休人员文艺汇演,近100名退休人员参与。他们用自己的才艺和热情,诠释了“退休不褪色、夕阳无限正好”的精神风貌。除了文艺汇演,活动现场还设置了非遗展示体验区。

东铁匠营街道联合椿萱茂老年公寓开展了“金秋重阳暖 岁月映芳华”主题联欢会。大家欣赏长者们文艺表演的同时,也参与“幸运大转盘”“卡片翻翻乐”抽奖,以及成就感满满的“传统投壶”“丢沙包”等游戏。方庄桥组团街区会客厅泊寓广场的敬老爱老文艺活动周现场鼓乐齐鸣,舞蹈、戏曲、糖画制作等吸引了无数观众的目光。现场还有参与“中医公益文化节”的多家医疗机构进行义诊,血糖、骨密度、听力等健康检测项目一应俱全。

右安门街道办事处开展了丰富多彩的“敬老爱老月”活动。嘉祥敬老院举行“小手牵大手”联谊活动,以创新的形式邀请辖区幼儿园的孩子们带着精彩节目走进敬老院。翠林敬老院举行“夕阳红似火 敬老情更浓”敬老月活动,通过排排坐泡泡脚、防诈骗宣传和适老趣味运动会等活动为老人送上真挚的节日祝福。长辛店街道举办“悠悠长辛店 浓浓敬老情”第15届主题敬老月暨街道第6届“社区邻里节”系列活动启动仪式。歌舞、戏曲、快板……一个由街道辖区单位、居民精心编排的节目轮番登台。节目中还有丰台中西医结合医院“健康顾问”带来的健康知识脱口秀、中国工商银行长辛店支行工作人员表演的反诈宣传小品,在寓教于乐中为老人宣传健康、安全知识。



工作人员为老年人分发礼品。



老人们脸上洋溢着幸福的笑容。



军休干部与少先队员。



妙笔生花,共绘岁月。

趣味游戏聚合力 暖心走访访真情

南苑街道组织了“赴南苑之约,赶惠老大集”重阳节养老服务活动。活动现场共分安全宣传区、健康义诊区、法律咨询区等7个专区。通用康养风华北京南苑长者公寓、槐房村幸福晚年驿站等助餐点也拿出看家本领,展示多款适合老年人口味的菜品。

马家堡街道的社区卫生服务中心组织全科、中医等科室医护人员,走进首开草厂养老护理中心开展义诊慰问。医护人员非常重视对老年人的精神关怀和心理慰藉,并对不同问题进行个性化回复。

宛平街道办事处民生保障办公室举办了第三届敬老月启动仪式。来自社区的艺术家们轮番登台,展示了各自的拿手好戏。为更好地服务银发一族,三个特色鲜明的养老志愿服务团队“暖晓宛”“运晓宛”“厨晓宛”成立。这些队伍将利用街道帮助企业自身资源,为老年人提供全方位的支持与关怀。

成寿寺街道便民服务中心举办了“风采银色华章 欢度重阳盛典”文艺活动。辖区内社会化退休人员组成文艺队伍,带来合唱、舞蹈等精彩表演。活动现场还准备了毛巾花、京剧脸谱等传统物品制作体验活动,为老人送上甜蜜祝福。街道妇联对辖区14户75岁以上重病卧床、孤寡独居老人进行了慰问。

玉泉营街道草桥社区开展了“九九重阳节 敬老送健康”义诊活动。志愿者为每一位前来咨询的老年居民提供中医脉诊、推拿等服务,同时结合中医养生提供慢性病知识的健康咨询。“乐享重阳”益智棋牌活动在万柳西园社区拉开帷幕,40余名老年朋友参与。老人们或两两对弈,于黑白交错间斗智斗勇;或三五成群围坐一桌,通过扑克牌传递友情与欢笑。

青塔街道社区卫生服务站的医生与护士党员组成了“青”力量——敬老小队。他们走进青塔秀园居委会,为老年朋友献上冬季中医养生健康讲座。讲座内容分为“普通人冬季养生”与“冬季常见疾病的养生”两大主题,深入浅出地为老人们讲解了冬季养生的精髓。

卢沟桥街道莲玉嘉园社区开展了“九九重阳节,浓浓敬老情”重阳节主题活动。来自附近社区医院的医护人员为老人们提供了免费的血压测量、血糖检测和健康咨询服务。此外,现场还设置了垃圾分类知识答题环节。

北宫镇组织装工社区、装技所社区等走访慰问了6位百岁老人及近60位高龄老人。装技所社区一位90多岁的老人紧紧握住工作人员的手,激动地说:“政府真是我们的贴心人,每逢节日都想着我们,让我们这些老年人感受到了社会的关爱和尊重。”北宫镇市民活动中心联合民生保障办,组织辖区孤寡老人、孝星代表、敬老爱老群众开展了文竹盆栽沙龙活动,80名老人参加。一盆盆形状各异的盆栽作品呈现在大家眼前,尽显盎然生机。

王佐镇山语城社区举办了“情暖桑榆乐融融,共筑和谐邻里情”文艺汇演活动。舞台上,传统乐器的经典演奏仿佛带人们穿越了时空,感受历史的韵味;现代创意节目《扇子舞》《旗袍秀》等则以其独特的魅力,展现了老年人与时俱进的活力与风采。山语城社区党委还打造了“‘柿柿’如意,情满重阳,福泽百岁”活动,大家全情投入,用心制作每一颗象征吉祥与长寿的“柿子”。