

国防大比武 沙场秋点兵

“详细的训练计划让我们每一步都走得胸有成竹”

本报讯(记者 张元培)10月20日,第二届北京市全民国防知识技能大赛决赛举行。经过紧张激烈的角逐,丰台区代表队凭借优异表现,从初赛的第四名成功逆袭,获得社会组团队第一名。此次活动,中共丰台区委宣传部跟进全流程,从人员选拔到场地培训,时刻关心参与者备战状态,确保此次大赛高质量进行。

精心组织选拔

为国防大赛筑牢根基

在大赛选拔人员阶段,区委宣传部精心组织了区内选拔赛共计4次,全面协调报名竞赛人员的整体联动工作,为国防知识技能大赛的顺利开展奠定了坚实基础。

特别是在第一次预选赛中,区委宣传部联合区内40多家单位,成功邀请到120余名各单位的优秀干部参与其中。这场预选赛成为国防教育动员的重要契机,极大地激发了干部们对国防事业的关注与热情。

预选赛通过后,区委宣传部并没有停下脚步。他们积极联络参赛者单位,强调国防教育的重要性和深远意义,进一步提升各单位对国防知识技能大赛的重视程度。同时,为了使队员们能够全身心投入到训练中,区委宣传部相关人员耐心地与每位参赛人员进行沟通,倾听他们的意见。“区委宣传部打电话询问了我们的个人意愿,得知我们愿意后,立即与单位沟通,确保我们可以脱产在基地培训。”技能组参赛人员王钱瑞说道。

在考核内容方面,区委宣传部也是严格把控。此次考核的内容丰富多样,涵盖了1200米长跑、电子射击、蛇形杆以及仰卧手足走等项目。这些项目既考验选手的体能耐力,又检验技能技巧和身体协调

性。经过激烈的角逐,成绩最为优秀的前十名选手脱颖而出,他们获得了参与封闭训练的宝贵机会。在封闭训练期间,选手们以初赛内容为导向,进行高强度的训练。初赛要求以5人组队的形式参赛,为了应对可能出现的非战斗减员情况,在经过两周紧张的训练考核后,不得不淘汰其中的2人,“这一过程虽然艰苦,但也确保了最终参赛队伍的实力和稳定性。”技能组参赛人员牛站说道。

知识组成员的考核内容也极为严格,过程主要着眼于成员的综合素质,涵盖了心理、知识面、反应速度、应变能力等多个重要方面。经过层层筛选,120余名参与者中最终仅有3人脱颖而出,获得参赛资格。然而,考核并未就此结束。这3人又展开了更为紧张地较量,通过一系列的测试和模拟竞赛,择优确定了主管手。同时,在这3人中,根据反应速度的快慢,确定出反应速度最快的一人为抢答手。这场由区委宣传部牵头的选拔过程,不仅为大赛选拔出了优秀的选手,还激励着选手们不断提升自己的综合素质,为荣誉而战。



全力保障赛事

助力选手逐梦赛场

在此次赛事中,区委宣传部积极配合北京市委宣传部,将辖区内的北京市人防综合训练基地协调作为初赛场。

在场地筹备过程中,区委宣传部在设备设施方面投入了大量精力。他们对训练基地的各类设施进行了全面检查和调试,确保其能够满足比赛的需求。从先进的电子设备到舒适的休息区域,每一个细节都经过精心安排,为参赛选手提供了良好的训练环境。

“区委宣传部还根据竞赛的要求和队员们的实际情况,制定了详细的训练计划和方案,让我们每一步都走得胸有成竹。”队员朱淇说道。不仅如此,区委宣传部在训练期间切实地承担起后勤保障的重任。他们精心安排,为选手们提供了饮食和住宿等便利条件。同时还特别关注选手们的心理状态,一旦发现选手们出现心理压力过大或者情绪波动等情况,区委宣传部会及时安排相关工作人员给予选手心理支持和疏导。

▶ 丰台区代表队在现场。

暖心关怀

为选手鼓舞士气

区委宣传部始终关心选手们的动态,即使在中秋、十一期间也毫不松懈,积极鼓舞士气。他们密切关注选手各阶段的训练成绩,认真分析选手的表现,为选手们提供有针对性的建议和指导。同时,还定期给每一个选手致电,关心选手的训练和生活情况,帮助选手突破瓶颈期的成绩。“调整好状态,拉锯赛备赛期间身体跟头脑不能紧绷,也不能松懈,平衡好心情,过好假期的同时合理安排训练。有任何问题或需要帮助的情况,可以随时联系我。”宣教科科长侯民泽给知识组选手郝倩致电时说道。

面对体力上备受历练的技能组选手们,侯民泽这样说道:“经过层层历练、选拔,最终的组队成员每个人都是不可或缺的角色,但是国防知识技能竞赛从来就不是个人战,比的是团队精神,你们既要相互配合,更要相互学习、引领。”

区委宣传部为此次活动做足了准备,充分发挥了领头人的作用。面对这无微不至的关怀,参赛选手们有话说。“区委宣传部对这次大赛这么重视,让我们参赛队员都感受到了浓厚的国防氛围和深深的责任感。决赛看到我们获得一等奖的时候,我的心里很激动!这不仅是我们参赛队员共同努力的结果,更是整个丰台区对国防事业支持和热爱的体现。这次竞赛让我更加深入地了解国防知识,也让我明白了全民国防的重要性。我会把这份荣誉化为动力,继续学习和宣传国防知识,为丰台区、为国家的国防事业贡献自己的一份力量!”王钱瑞说道。

“我想说的是感谢、感激、感动。感谢这次活动筑牢我们的知识库,我会将活动中感受到的坚毅、真诚、勇敢的精神投入到接下来的工作岗位上。感激区委宣传部的重视,搭建平台,让我们有展现自己风采的平台。感动与5位有担当、勇作为、甘奉献的朋友相遇。”郝倩说道。

富强

主之所以为功者,富强也。故国富兵强,则诸侯服其政,邻敌畏其威。
——《管子·形势解》

人民富足,是一国存在的终极意义;国家强盛,是人民生活的重要保障。民富而国强,才是国家的真正富强。



富强 民主 自由 平等 爱国 敬业
文明 和谐 公正 法治 诚信 友善