首家“统战健康直通车”落户时代风帆楼宇

本报讯(记者 林瑶 通讯员 刘再周)12月20日,丰台区卫生健康系统在马家堡街道时代风帆楼宇党群服务中心举行党建引领、赋能健康的“时代风帆统战健康直通车”项目启动仪式。首家“统战健康直通车”落户时代风帆楼宇是健康友好楼宇建设的一次重大举措,健康企业代表、统战人士以及“两新”组织代表一同参加此次活动。

会上,与会各方代表共同签订了《“时代风帆统战健康直通车”合作框架协议书》,标志着这一健康服务项目正式拉开帷幕。丰台区将全力支持“健康直通车”项目的实施,希望通过这一平台为楼宇内的职业人群提供更加便捷、高效的健康服务。

马家堡街道时代风帆楼宇党委以楼宇人员健康需求为导向,充分发挥片区医疗医院共促共享联动机制,积极推动“健康直通车”进楼宇系列活动,努力探索楼宇职业人群健康服务新路径,为友好健康楼宇高质量发展贡献力量。

下一步,“健康直通车”系列服务项目将开展诊疗服务、健康主题沙龙、科普讲座三个板块的活动。通过建立“1+1+5”服务体系,由卫生健康系统统战协调小组统筹,连同马家堡社区卫生服务中心,为楼宇五个党群服务中心内职工提供中医家医诊疗、慢病管理、建立健康档案、健康体检、健康宣教、生活方式干预、双向转诊、预约门诊等服务。

据悉,今年以来,时代风帆楼宇党群服务中心联合多家医疗机构共同开展“健康服务进楼宇”活动,包括三伏贴、耳豆贴敷、针灸、拔罐、中医义诊等医疗服务15场。与马家堡社区卫生服务中心携手,共同推出“防暑降温饮”,免费发放给500余名“两企三新”企业职工。12月初,凯德MALL大峡谷党群服务中心联合马家堡社区卫生服务中心构筑健康医疗“一刻钟服务圈”,升级“智慧家医工作室”功能。每周五新增中医诊疗服务,由马家堡社区卫生服务中心中医医疗团队出诊,现场开处方,楼宇党委志愿服务队代为取药,减少了员工的“奔波之苦”。楼宇看病的员工对楼宇党委的贴心服务纷纷竖起大拇指,就职于搜宝企业的王先生说:“定期诊疗服务极大地方便了我们,开药、取药再也不用犯愁跑远了。中午开的药下午下班就能到党群服务中心取药,真是太方便了。”

与此同时,依托党群服务中心阵地,定期举办健康主题沙龙活动,特邀心理专家就“舒缓职场高压”等话题进行探讨,引导楼宇职工进行情绪管理;邀请营养专家分享“食育”经验,从科学膳食搭配入手,重塑职工的饮食理念。通过此类活动,不仅为楼宇职工的身心注入活力,更在互动交流中加强凝聚力。整合专业师资队伍,“线上+线下”双轨并行开展健康养生讲座与科普活动,全面提升职工健康素养。时代风帆楼宇党群服务中心直播间已成为健康知识传播热地,“直播间里话健康——家医有约”栏目已精彩呈现7场,“轻松瘦身方法”“无痛胃镜到底痛不痛”“小儿推拿”等话题吸引超1200人次观看学习。

楼宇相关负责人说:“精准对接企业需求、为企业做好事是我们一直不变的职责,就近就医是‘两企三新’人群的迫切需求。接下来,时代风帆楼宇党委、党群服务中心将继续探索友好健康楼宇服务新模式,依托楼宇健康委员会机制因地制宜开展‘健康直通车’项目,实现让楼宇企业职工‘少跑腿’。希望能够让‘两企三新’人员就近获得最直接、最有效、最便捷的基础健康医疗服务,不断提升他们及辖区居民的获得感、幸福感。”

新闻多一点

时代风帆楼宇党委邀小哥“回家”吃饺子

本报讯(记者 林瑶 通讯员 刘再周)12月20日是冬至前一天,时代风帆楼宇党群服务中心开展了一项温暖人心的传统活动——邀请快递外卖小哥“回家”吃饺子。这已经是时代风帆楼宇党委连续第四年举办这一活动,让城市中的“奔跑者”感受到家的温暖与节日的氛围。午餐送餐高峰结束后,顺丰、京东快递员和饿了么、美团外卖送餐员约300人如约来到党群服务中心,大家吃着热气腾腾的饺子,聊聊工作中的趣事,歇歇脚,为晚餐送餐做好准备。

一大早,时代风帆楼宇党群服务中心的工作人员便开始忙碌起来,擀皮、和馅、包饺子,大家分工合作,忙得不亦乐乎。小哥们也被邀请加入其中,与工作人员一起包饺子、拉家常,互相交流着各地冬至的风俗习惯。大家热情高涨地展现着自己的手艺,整个现场充满了欢声笑语,洋溢着家的味道和温馨。

随着一盘盘香气四溢的饺子被端上餐桌,大家纷纷品尝起自己亲手包的饺子,感受浓浓的节日氛围。一位小哥开心地说:“每年来时代风帆吃饺子都成为一个习惯了,就像回到家一样,明年我还要带着我的兄弟一起来。”

萌娃变“大厨” 快乐过冬

12月20日,丰台区第二幼儿园葆台园里暖意融融,一场“冬至有味,温暖过冬”美食节活动在这里举行。活动当中,每个班级负责制作一种特色美食,现场一派琳琅满目、精彩纷呈的景象。糍粑和奶茶香气扑鼻,为寒冷的冬日带来丝丝甜蜜;水果串色彩斑斓,在孩子们的巧手下变成美味的艺术品;芝士红薯挞金黄诱人,散发出浓郁的香气……孩子们在老师和家长的引导下积极参与美食制作。有的搓糍粑,有的穿水果,有的搅拌馅料,现场欢声笑语不断,其乐融融。 **通讯员 徐平 文 记者 赵自谦 摄**

教育强基工程

丰台二中探索10所高校授牌优质生源基地校创新人才大中小贯通培养新路径

本报讯(记者 赵自谦)10所高校授牌优质生源基地校、各学段教育工作者登台分享拔尖创新人才培养经验……12月19日,北京丰台二中教育集团(以下简称“丰台二中”)举行创新人才大中小贯通培养研讨会暨优质生源基地校挂牌仪式。来自11所高校以及丰台区10所小学、5所初中、2所高中的教育工作者齐聚一堂,共同探讨大中小贯通培养新路径。

会上,丰台一小、丰台二中以及北京工业大学、北京交通大学、北京林业大学等10所高校的代表就各学段创新人才培养进行专题分享。分享内容涵盖了创新人才培养的各个方面,包括创新人才培养的基本原则、核心本质、实践路径以及评估方法等。

会上还举行了优质生源基地校挂牌仪式,10所高校代表向丰台二中授予优质生源基地校牌匾。丰台二中校长支梅表示,希望在人才培养上与大学深化对接,通过基础教育与高等教育的紧密交流探索更多的深入合作模式,“优质生源基地的建立将为大中小贯通培养提供更有力的支撑,但不能将大中小贯通培养简单地定义为升学。我们更希望借助高校的资源,让孩子有机会走进高校的实验室,能够跟优秀的专家学者接触,了解他们是怎么思考问题、解决问题的。”

近年来,丰台区基础教育“强基工程”稳步实施,教育发展机制不断完善,大力推进学区制改革、推动集团化办学,组建了青少年创新学院和陶西平创新人才学院,初步建立了区级创新人才培养体系。本次丰台二中挂牌优质生源基地校推动了中小学与大学的实质性合作,也为丰台区基础教育发展拓展了探索大中小衔接的拔尖创新人才贯通培养模式的新平台。

“希望丰台二中以挂牌优质生源基地校为契机,培养学生的学科兴趣和学科素养,发掘学生的潜质,丰富和发展教师自身的专业知识和跨学科知识。我们也诚挚邀请到会的高校将科研优势、学科优势转化为教育教学资源,激发更多学生对科学研究的兴趣和热爱,为有潜力、有志向的学生提供更为畅通的升学渠道和个性化的培养方案,实现大中小学教育的有机衔接和协同发展。”丰台区相关负责人表示。

丰台聘“双顾问” 护航学生心理健康

本报讯(特约记者 牛伟坤)近日,丰台区召开中小学心理健康教育学术年会,聘请了20位心理顾问和14位精神医疗顾问,医教协同,为学生心理健康护航。

20位心理顾问来自北京师范大学、首都师范大学、北京教育学院等高校研究机构,14位精神医疗顾问来自市区两级医疗机构。北京教育学院丰台分院心理教研室相关负责人说,根据学校实际工作需求,精神医疗顾问和心理顾问将参与学校的科普宣传与咨询辅导、专业访谈与援助服务、危机个案转化与指导等工作。

丰台区教委相关负责人介绍,近年来,丰台区在心理健康教育师资配备和课时安排、心育场所设施建设等方面不断完善。近半年来,对30余所中小学的干部教师进行了心理健康教育全员培训,同时针对部分教师开展了叙事疗愈、短期焦点解决等专业辅导技术培训;围绕典型案例,通过团体督导等方式持续提升教师咨询技能和助人能力。未来,丰台区心理健康教师还将走进北京安定医院、北京儿童医院等医院的专科门诊,全流程跟岗见习临床诊疗活动,提升自身在精神障碍和严重心理行为问题识别、临床评估、治疗原则等方面的理解和掌握,推动学校和医院、教师和医疗人员间的沟通协作。

“东西双子星”联动 永定河中医百草园四合院路演举办

多元融合激发新动力 携手共促中医药文化繁荣发展

本报讯(记者 张元培 通讯员 李巧玲 李晨)12月19日,伴随着悠扬的古筝旋律,“东西双子星 永定河中医百草园四合院”路演活动在宛平城举行。此次活动不仅展示了丰台区中医药产业的独特魅力,更为中医文化的传承与创新注入了新的活力。

活动现场,“东西双子星”文化产品展示区、永定河中医百草园四合院策划展区和中医药膳展区吸引了众多嘉宾的目光。活动中为中医百草园四合院颁发了“宛平中医药文化实践交流基地”牌匾,标志着宛平城中医药大健康发展平台正式启航。同时,区卫生健康委和区科信局还为“宛平街道中医药文化宣传官”送上了吉祥物“健康丰丰”,旨在加强中医药文化的宣传与推广。

宛平社区卫生服务中心相关负责人表示:“能够担任‘宛平街道中医药文化宣传官’令我深感荣幸。接下来我们将汇集多方力量,致力于中医文化的推广,让更多人了解中医、爱上中医,共同推动中医事业蓬勃发展。”

在丰台区中医药产业版图中,“东子星”同仁堂刘家窑基地将依托同仁堂老字号品牌,全力打造科技创新、文化创意、中医药高质量发展示范及中医诊疗四大区域;“西子星”卢沟桥中医药大健康产业园则引入榕树家等创新企业,联动周边医养产业园、康养小镇及中医百草园等资源,形成中医药大健康产业发展集群。两者与宛平城中医百草园紧密联动,共同构建了区域内全方位、多层次、高活力的中医药产业发展生态体系。

活动中还聘请了中国药膳研究会副会长、中国药膳首席专家焦明耀为“宛平街道中医药膳研发客座教授”。现场上演了一场舞台剧《永定河中医百草园 小药童奇遇记》,通过生动有趣的故事情节展示了永定河中医药文化的博大精深和独特魅力。随后,专家、领导和企业代表围绕中医药文化的发展与合作进行了深入交流。

宛平街道相关负责人指出:“自中医药大健康专班成立以来,宛平街道及其周边地区在中医药领域取得了显著进展。通过与‘东西双子星’的产业合作,我们进一步推广了中医药文化,提升了区域内中医药的宣传力度,为永定河流域经济的发展注入了新动力。”

在中医药膳展区内,五十多道精美的药膳佳肴令人目不暇接。这些药膳巧妙地将传统中医药文化与现代生活相结合,让嘉宾们对中医药文化有了更加深入的了解和认识。

参会嘉宾纷纷表示,此次活动不仅让大家更加深入地了解了永定河中医药文化,还为中医药文化的传承和创新提供了新的平台和机遇。希望通过这样的活动让更多人了解和认识中医药文化,共同推动中医药文化的传承与创新。

近年来,丰台区高度重视中医药健康事业的发展,取得了一系列丰硕成果。区卫生健康委相关负责人表示:“丰台区将继续推动中医药融入群众生活,开发‘中医药+文旅’等项目,提升地区中医药品牌。同时,加强中医药文化传播,通过多渠道、多形式的活动促进中医药文化的普及和发展。”

未来,宛平街道将紧紧抓住“两园一河”发展机遇,打造“一河一极两带动”街区发展格局,形成文旅融合体系;围绕“1+2+4+6”活动打造并讲好永定河中医文化品牌,努力实现“永定明珠 幸福宛平”首善街区目标。