

参保单位在职职工可集中换发第三代社保卡

本报讯(通讯员 王璐丹)记者获悉,按照北京市统一部署,即日起分阶段、分人群、分批次启动第三代社保卡集中换发工作。北京行政区域内参加社会保险的人员,可自愿申领或换发第三代社保卡。

据了解,本次社保卡换发工作分批次、分类别开展集中换发。2025年2月开始,丰台区在职职工以参保单位为单元组织换发;8月开始,丰台区所有18岁以下未成年人、18岁及以上在校大学生、以灵活就业方式参加城镇职工社会保险人员、以个人名义参加城乡居民社会保险人员等个人参保群体开展换发;10月开始,辖区所有离退休人员开展换发。2026年1月后,转入常态化换发阶段,将开放线下网点办理渠道,同时停止发放第一、二代社保卡。未换发或未启用

本市第三代社保卡的持卡人,现持有的第一、二代社保卡功能不受影响,可以继续使用。

本次新换发的第三代社保卡是一、二代社保卡的升级版,在技术和安全方面做了升级,实现了社会保障、就医结算、交通出行、公园游览和金融服务等功能于一体,既是一张社保卡,也是一张办事卡、民生卡、就医卡、银行卡。

需要注意的是,集中换发阶段采取线上申领三代卡的形式。参保人可按照换发批次,通过北京市人力资源和社会保障局官方网站、京通小程序、“北京人社”微信公众号、北京民生一卡通微信小程序等线上服务渠道申领。在职职工须在参保单位通过北京市人力资源和社会保障网官方网站开通集体申领后办理。

三代卡自申领之日起30个自然日内完成

制作,参保人可通过两种方式领卡,一种是选择“合作银行服务网点”领卡,到所选发卡合作银行服务网点领取第三代社保卡,现场启用社会保障功能和激活金融功能;也可以选择“邮寄”领卡,由发卡合作银行提供邮寄服务,参保人收到卡后,可通过线上线下渠道启用社会保障功能,激活金融功能可以就近到发卡银行服务网点办理。此外,参保单位也可根据实际联系换发银行在制卡完成后上门发放,并同步启用社会保障功能、激活金融功能。

需要提醒大家的是,在申领和使用三代卡时要谨防诈骗,如果收到含有网页链接的短信或邮件通知,切勿轻信。请大家提高警惕,不要上当受骗。如有需要可向公安机关报案或拨打社保卡服务热线96066,保护好个人资金安全。

中国通号携手北京地铁开启『信号设备』健康体检

本报讯(通讯员 孙超 韩臻 杨康乐)近日,为贯彻城市轨道交通国家相关主管部门对设施设备贯穿全生命周期的状态评估机制要求,中国通号研究设计院集团与北京地铁联合,正式启动北京地铁16条线路信号系统设备“健康状态大体检”,并基于评估结果同步验证编制信号系统状态量化评估技术标准。

本次评估范围内的16条线路平均服役时间为12年,最长服役时间17年,历经长时间运行,系统难免出现老化、性能损耗等问题,有必要对其健康状态进行全面评估,为设备维修维护提供支撑。这是北京地铁首次组织开展全面、系统的信号设备体检工作,并拟形成常态化机制。

为保障此次评估工作更加科学与精准,研究设计院集团依托工程设计及系统装备制造的全产业链优势,基于自身深厚扎实的技术沉淀,匠心打造出多维度综合评估体系。这套体系深度融合物理退化、数理统计、风险分析、服役能力分析、标准差异性分析以及可靠性试验等多元专业知识与前沿技术手段,尤其将人工智能大模型作为强劲“核心引擎”,协同深度机器学习算法、非接触式传感设备等先进数字化技术,对北京地铁信号设备展开系统多层次、多维度递进地深度剖析与“精准把脉”。

下一步,中国通号研究设计院集团将进一步与北京地铁携手共进,深化合作层次,逐步建立常态化评估机制,基于实际评估结果同步验证编制技术标准,为行业开展设备状态评估建立数据模型及标准体系,在业内广泛推广信号设备健康状态评估工作,助力城市轨道交通事业高质量发展。

丰台站旅客休息区全天候开放

“旅客身边人”温暖抵京客



丰台站南枢纽的旅客休息区内,“旅客身边人”向旅客分发姜汤。

本报讯(特约记者 孙宏阳)近日,北京市大风黄色预警、持续低温蓝色预警齐发。据统计,北京丰台站地区春运返程高峰期间,夜间旅客到达极值近2万人次,瞬时客流极值突破6000人次。

为保障旅客安全,丰台站工作人员坚守岗

位,为旅客提供温暖服务。走进丰台站,旅客会立即注意到清晰醒目的指示标识,快速选择地铁、夜间公交、应急摆渡车、出租车及网约车等离站方式。

旅客还可选择在宽敞明亮、设备齐全的枢纽内等候。“我们在南枢纽3人口处,设置

了全天候开放旅客爱心服务区,针对等候时间较长的旅客,会将其引导至爱心服务区,避风避寒。”丰台站地区管理办公室工作人员说,枢纽内设有卫生间、母婴室和自动售卖机等,提供24小时免费热水、暖心姜汤、充电等服务。

健康卫生小知识

膳食要清淡 食用合格碘盐

长期盐摄入过多会增加患高血压、脑卒中、胃癌等疾病的风险,建议成人每天盐摄入量不超过5克(包括酱油、酱、蚝油、味精等调味品和食物本身所含的盐量)。1岁以下婴儿膳食中不用额外添加盐。注意隐形盐(钠),减少腌菜、酱菜、腐乳、咸蛋、酱肉等高盐食品的摄入。购买食品时,阅读营养标签,少选高盐(钠)食品。

摄入油过多会导致肥胖,增加糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化和冠心病等慢性病的发病风险,建议成年人每天烹调油摄入量25~30克。

添加糖摄入过多会增加患龋齿、超重肥胖的风险,建议成年人每天添加糖摄入量最好控制在25克以下。添加糖主要来自加工食品,应不喝或少喝含糖饮料,少吃糕点、糖果等;减少烹调用糖。

人体碘摄入量不足可引起碘缺乏病。成人缺碘可能导致甲状腺功能减退;儿童缺碘会影响智力发育,严重缺碘会造成生长发育不良、身材矮小、痴呆等;孕妇缺碘会影响胎儿大脑发育,还会引起早产、流产、胎儿畸形。我国除高碘地区外,所有地区都推荐食用碘盐,预防碘缺乏病。甲状腺功能亢进、甲状腺炎等患者应遵医嘱。

丰台好人



刘建立:啥困难都挡不住的热心大哥

好人说

“

我是共产党员,国家有需要的时候,我会第一时间奔赴前线,解救被困危难之中的群众,我会以维护群众生命财产安全为第一己任!

”



刘建立

好人故事

刘建立今年64岁,是康馨家园北区社区居民。退休前多次被评为“先进工作者”“最佳员工”等荣誉,曾参加过2008年奥运会物业服务工作,担任鸟巢低压电气总工程师。

2020年退休后,刘建立继续发光发热,加入了北京人防浩天志愿者救援队,成为国家救援力量的一员。2023年8月的门头沟洪灾,他坚持参加救灾一个月,没有休息一天。

2023年7月31日门头沟区发生山洪,刘建立得知消息后第一时间报名参加浩天救援队的门头沟救援活动。8月2日,他和队员们不顾危险划着皮划艇冲进永定河支流寻找被困居民,开着救援车挺进了受灾严重的妙峰山深处。水灾刚发生时,由于救援车不足,浩天救援队有些志愿者和救援工具不能及时运到灾区,刘建立得知情况后,开着自己的私家车奔赴灾区,帮助开展运输工作。当时灾区情况非常危险,有的柏油路一条车道被洪水冲毁,只剩下另一条车道可以勉强通行,一不小心就可能连车带人陷入洪水之中,一路下来满车都是泥泞,满身都是泥水。但刘建立并没有退缩,他说:“我是共产党员,国家有需要的时候,我会第一时间奔赴前线,解救被困危难之中的群众,我会以维护群众生命财产安全为第一己任!”

2023年8月整整一个月,刘建立没有休息一天,始终和浩天救援队的队员们坚守在门头沟洪

灾一线,他们为丁家滩村民送去了饮用水和方便面,为东王平村民送去了蔬菜粮油等必需物资,为双涧子村送去了救灾工具,帮助东石岩村民清理家中的淤泥和杂物……他说:“车能开过去就开车过去,车开不过去我们就步行过去,一定要到达灾区救援,没有什么能阻挡我们!”

在志愿救援工作之外,刘建立还是社区里的热心肠。退休后,他发挥自己的专业特长,利用所学帮助他人:小区里楼道灯坏了,墙面掉皮了,他义务修理;有居民家中暖气不热了,他帮忙放水、放气;邻居厨房水龙头堵了,他帮忙修水管;李春兰阿姨家的缝纫机坏了、电水壶坏了,他帮忙去维修;南区刘阿姨书包的拉锁坏了,他帮忙更换……

社区10号楼3单元一户居民家里电路出了问题,物业去了几次也没找到问题所在,刘建立自告奋勇,拿着万能表等用具就和南区一位大哥来到这户居民家中维修。他们细心地检测每一根线路,逐一排除,找到问题线路后,他们又耐心地寻找问题出现的原因,原来是连日的暴雨导致墙面渗水,水流到电线管中导致了电线短路。刘建立又从家中拿来闲置的电线帮忙更换,最后顺利解决了这户居民的电力问题。

刘建立在社区中以实际行动影响周边居民,看似一件件小事,却温暖着邻里的心,大家都亲切地称呼他为“热心大哥”。