

新发地里的“橙”功之路

从“柑橘姑娘”到“柑橘女王”

本报讯(通讯员 刘明明)在新发地农产品批发市场,有一个“橙”功故事:一位四川辣妹子,怀揣着梦想,带着家乡的柑橘北上闯荡,从摆地摊开始,一步步成为拥有上千亩柑橘基地的“柑橘女王”。更让人津津乐道的是,她的儿子也子承母业,成为新一代“柑橘小王子”,母子俩携手续写着“橙”功传奇。

“橙”心“橙”意 赢得口碑

1995年,20岁的蒋林怀揣着梦想,带着家乡的柑橘,只身来到新发地市场。初来乍到,人生地不熟,她只能租下一个简陋的摊位,开始了她的创业之路。“那时候条件很艰苦,每天天不亮就要起床,晚上很晚才能收摊,但一想到家乡的柑橘能卖到北京,我就充满了干劲。”蒋林回忆道。

蒋林深知,要想在北京站稳脚跟,必须靠品

质和诚信。她始终坚持挑选最好的柑橘,从不以次充好,渐渐地,她的摊位前开始排起了长队,生意也越来越红火。“蒋林卖的柑橘,又甜又新鲜,价格还公道,我们都爱买她的。”一位老顾客这样评价道。

随着时间的推移,蒋林的柑橘生意规模不断扩大,如今每日销售量已稳定在40吨左右,成为新发地市场柑橘销售的重要力量。她的成功,不仅源于个人的努力与智慧,更离不开新发地市场对忠实商户的大力支持。市场为蒋林等商户提供了优越的经营环境、完善的配套设施以及政策扶持,助力他们实现事业的腾飞。

随着生意越做越大,不再满足于现状的蒋林,进一步拓展了自己的商业版图,建立了自己的柑橘种植基地,实现了从生产到销售的一条龙服务。这一举措不仅提升了柑橘的品质和供应稳定性,更为整个产业链带来了更高的效益

和可持续发展能力。

子承母业 续写传奇

蒋林的儿子从小耳濡目染,对柑橘有着深厚的感情。大学毕业后,他也加入团队中,帮助母亲打理柑橘生意。这种传承不仅是对家族事业的延续,更是对京川两地农业合作与发展的有力推动。

蒋林的“北上”之旅,是一部关于勇气、坚持与创新的创业史诗。她将四川的柑橘资源与北京的市场需求紧密相连,为两地的经济交流与合作搭建了坚实的桥梁。她的成功故事,不仅激励着无数创业者勇敢追求梦想,更展现了新时代下农业产业化无限可能和广阔前景。同时,她也让我们看到了新发地市场作为首都农产品供应重要枢纽的独特魅力和不可替代的作用。

本报讯 为打造书香公园,让闲置书籍在绿意盎然中焕发新生,促进公园服务半径内市民图书资源共享,激发游园市民的阅读兴趣,营造良好的阅读氛围,丰台花园特别发起“树语书香,共建共享”图书捐赠活动。市民家中有闲置的儿童绘本、经典文学、科普读物等图书,都欢迎捐赠给公园图书角,与更多热爱自然与阅读的朋友共享知识的美好。

图书捐赠活动时间为3月1日(周六)至3月2日(周日)上午10:00—12:00。活动地点为丰台花园创森馆(公园北门南侧)。活动要求捐赠图书需保持整洁、无缺页、无破损或涂写,书籍无不良导向,类型建议为儿童读物、自然科普、文学经典、健康生活类等(暂不接受教材及杂志)。参与对象为丰台花园游客、周边社区居民、团体及社会各界爱心人士。

据悉,捐赠的优质书籍将陈列于丰台花园创森馆内图书角,供游客自由取阅。后期丰台花园也将会定期组织开展读书讲解活动,组织青少年为市民讲解绘本。

(扫描二维码,查看详情)



丰台花园图书捐赠活动招募



健康卫生小知识

提倡公筷分餐 讲卫生

食物资源宝贵,人人都应珍惜食物,杜绝浪费。每个家庭都应按需采购、储备食物,按需备餐,保证食物新鲜又避免浪费。在外用餐做到适量点餐,剩餐打包;自助餐可少量多次取用,人人践行光盘行动。

不论在家还是在外就餐,建议使用公筷公勺或分餐,既可保证饮食安全,预防传染病,还有利于控制进餐量,实现合理膳食。

注意饮水卫生 不喝或少喝含糖饮料

即便看起来干净的水,也可能含有对人体有害的物质,不经处理直接饮用可能会对身体造成损害,应饮用卫生安全的生活饮用水。

足量饮水是机体健康的基本保障。在温和气候条件下,低身体活动水平的成年男性每日饮水量为1700毫升,女性为1500毫升,从事高温或重体力劳动者,应当适当增加饮水量。要主动饮水,不要等口渴了再喝水。饮水最好选择白水或茶水,不喝或少喝含糖饮料,不用饮料代替白水。不宜大量饮用浓茶和咖啡,12岁及以下儿童不建议饮用含咖啡因的饮品。

汽博寒假体验营落幕 青少年畅享知识与欢乐之旅



老师指导学生探索汽车奥秘。

本报讯(通讯员 高艳)寒假期间,北京汽车博物馆以“童趣寒假·玩转汽博”为主题,打造了一场融合历史、科技、文化、艺术与竞技的沉浸式科普盛宴。寒假体验营涵盖五大系列,包含主题微展、科普活动、汽车研学冬令营等10余项活动,为青少年带来了兼具趣味性与知识性、充满速度与激情的寒假体验。

探索汽车奥秘 点燃科技热情

在汽博馆“造车吧!工作室”冬令营中,孩子们亲身体验了从草图设计到组装测试的完整汽车制造流程,激发了他们对科学的兴趣和创造力。孩子们化身“小小工程师”,亲手打造自己的汽车梦想。他们全神贯注地拼装属于自己的汽车,每一个零件的安装都凝聚着他们对科学的热爱和探索精神。

“乐学汽博科普游”“车辙的千年印记”带来了丰富多彩的汽车主题研学课程,让每一

个孩子都收获满满。课程中,孩子们积极参与互动,提出各种有趣的问题,展现出对汽车科技的浓厚兴趣。

传承传统文化 感受时代脉搏

春节期间,“灵蛇启航:假如兔爷改坐车”课程带领孩子们在探索传统春节文化的同时,为“兔爷”设计全新的出行方式,让科技与民俗相映成趣,让孩子在欢乐中感受传统文化的魅力。立春之际,“二十四节气:春启华章·车韵新篇”活动,带领孩子们领略汽车设计的历史与传统文化的融合之美,深刻体会到汽车不仅是一种交通工具,更是文化的载体。

实践互动体验 培育综合素养

寒假期间,汽博馆还推出了“小汽车大世界”系列课程。通过生动有趣的科普课

程,让孩子们系统学习中国、德国及法国汽车历史文化知识,课程配套学习单包含了丰富的互动元素,帮助大家巩固所学知识,鼓励孩子们走进展区进行自主探究,培养独立思考能力;“3D打印——畅享汽车梦”“探索未来新能源汽车”活动巧妙融合汽车科技与动手实践,让孩子们亲手创作属于自己的小汽车模型,体验科技的魅力;“极限越野·挑战达喀尔”带领孩子们了解达喀尔拉力赛的发展历史,通过互动游戏学习历史知识与机械原理,感受速度与激情的碰撞。

2025年寒假体验营活动的成功举办,不仅丰富了青少年的寒假生活,也为传播汽车文化、培养青少年的科学素养和综合能力作出了积极贡献。未来,北京汽车博物馆将继续举办更多精彩的科普活动,为青少年带来更多的惊喜与收获。

丰台好人



好人说

我在做好工作的情况下,最想做些有意义的事情,对社会尽一份自己的责任。



胡明入户走访。

胡明:社区的“百事通”

好人故事

胡明于2008年参加工作,现任西罗园街道福海棠华苑社区居委委员。在工作 and 日常生活中,她热心帮助他人,默默奉献,深得同事、朋友的喜爱和居民的好评。

胡明把助人为乐当作自己人生重要的一部分,尽可能帮助别人。在完成本职工作之余,她主动熟悉各项业务,经常询问其他同事是否需要帮助,不惜加班加点,为家庭负担重的同事减轻工作压力。由于在岗时间长,对社区的日常运转和疑难问题解决都有自己的一些经验,胡明经常热心为大家解答疑惑,分享经验,同事们都亲切地称呼她“百事通”。

胡明常说:“我在做好工作的情况下,最想做些有意义的事情,对社会尽一份自己的责任。”多年来,她坚持利用休息时间看望社区内的老人、困难群体等特殊人群,交流谈

心、打扫卫生、购买物资、义务理发、宣传健康知识,胡明不仅样样精通、一一坚持,还把自己定为小区的服务员。社区特殊人群中都有她的手机号码,一有问题可以随时打电话寻求帮助,而她也力所能及地帮大家解决问题,得到了邻里的一致称赞。

除了热心帮助身边人,胡明还经常关注各类公益网站,向灾区 and 困难地区捐款捐物,帮扶困难群众;倡导和践行无偿献血,已累计献血800毫升;积极组织和参与“助人为乐、敬老爱亲”“文明从我做起”等公益活动,把爱心带给更多的人。

在胡明的感染下,社区和单位的许多人都纷纷加入了志愿公益队伍。未来,胡明将继续带着这份无私帮助他人的热情和温暖一路前行,将大爱传播到社会的各个角落。