

春季天气多变 牢记这份行车安全指南

本报讯 万物复苏,白昼渐长。春季带给我们许多生机盎然,也给驾驶者带来了一些新的行车安全挑战。驾驶安全无儿戏,多了解一些容易被忽视的行车安全知识,就能多一分交通安全。

雾天行车

- 正确使用灯光**
雾天行车要打开雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯,能见度低于100米时,还要打开危险报警闪光灯。但是不能开启远光灯,因为漫反射会导致眼前一片白茫茫,更不利于观察前方路况。
- 保持低速行驶**
100米<能见度<200米 车速≤60km/h
50米<能见度<100米 车速≤40km/h
能见度<50米 车速≤20km/h
- 保持安全车距**
100米<能见度<200米 车距>100米
50米<能见度<100米 车距>50米
能见度<50米 尽快驶离高速
- 尽量避免超车**
大雾天气能见度低,不利于观察相邻车道及对向来车情况,要尽量避免超车。同时也不能轧线行驶,否则会有与对面车辆相撞的危险,在弯道和坡路行驶时,应减速慢行。
- 不要急刹车**
突然急刹车,后车往来不及反应,从而导致追尾。若需

要刹车,可连续轻点几下刹车,不仅可以起到提醒后车的作用,还有助于控制车速。

- 喇叭提示**
雾天行车,必要时可以鸣笛,有助于其他机动车、非机动车以及行人判断你的位置,有效防止意外发生。
- 清除车窗雾气**
雾天行车,应及时启用前后窗除雾、后视镜除雾等功能,并将出风口朝向前挡风玻璃,消除车内雾气。必要时还可以准备一些除雾剂,放在车上备用。
- 遇到事故正确处理**
对于因能见度过低或发生事故等情况无法再向前行驶时,驾驶人应根据现场实际情况及时将车辆停到应急车道,打开危险报警闪光灯。同时,车上驾乘人员也应立即转移至安全地点,并拨打报警电话求助。

雨天行车

- 清除雾气**
雨天开车出门前要检查雨刷器,如果开车途中车窗有水雾,就把空调调到吹风挡,风口朝向挡风玻璃,用风力把雾气驱除。
- 减速驾驶**
要放低车速,不要急踩刹车,否则汽车很容易“跑偏”,减速时避免急刹车造成侧滑。

- 转弯勿急**
雨天开车转弯容易侧滑,所以转弯时要慢,转过弯之后再恢复正常车速。打方向盘要轻柔,不要猛打方向盘和猛踩刹车。
- 减少变道超车**
下雨天,视线不佳,道路湿滑,行驶中尽量减少来回并线、变道和超车,尽量选择跟车,不抢风头。
- 加大车距**
由于雨天容易侧滑,刹车距离延长,所以行车时要尽量不要与其他车辆并排行驶,适当拉大与前后车的车距,以免发生剐蹭、追尾等事故。
- 正确使用灯光**
阴雨天视线较差,要打开近光灯、示廓灯和前雾灯。如果雨势较大,可以开启后雾灯,以便更容易被后车发现。
(丰台区应急管理局)



儿童溺水高危场景 家长需警惕

本报讯 据不完全统计,在青少年意外伤害致死的事件中,淹溺事故为“头号杀手”。溺水可能发生在江河、水库,也可能发生在浴缸、泳池。哪些情况容易导致溺水?哪些地方是高风险地点?家长孩子都要了解。

溺水高危场景

- 低龄儿童在家中蓄水器里溺水**
对于5岁以下的低龄儿童,家中的蓄水器,如浴盆、水桶、洗衣机等可能蓄水的容器,都是“深水区”,可能导致儿童溺水。
- 儿童玩耍时掉入工地积水坑或小区景观池**
5岁以上的儿童溺水的高发场所主要为户外水域,工地内临时形成的深水洼以及小区人造景观池等场所可能发生儿童溺水事件。此外,小区人造景观池还存在触电等安全隐患。
- 孩子三五成群 结伴在野外玩水**
孩子与同学结伴去江、河、水塘等开放性

水域玩水时,有可能会迫于同伴压力而冒险,继而发生意外。野外水域还存在岸边湿滑、淤泥松软难挣脱、水草易缠身、人烟稀少难以获救等危险。

儿童在泳池游泳时抽筋或在水中打闹

公共泳池和水上乐园等场所,可能存在人多拥挤、管理不善等问题,如游泳时抽筋或多人在水中嬉笑打闹,可能导致孩子呛水进而惊慌失措发生溺水。

- 儿童戴着游泳圈在深水池中玩水**
塑料充气的水上玩具、游泳圈等不是专业的漂浮装备,只是一种帮助孩子暂时浮在水面的辅助工具。当水流发生变化时,充气的水上玩具、游泳圈等在水的推动下突然翻过孩子的

头,或是孩子没有抓稳,就可能引发溺水事件。

儿童在浅水区时家长疏于看护

即使身处泳池浅水区或浅水海滩,孩子也可能因为滑倒、抽筋、水流湍急等原因发生溺水,在海滩上还有可能被卷入深水区,家长要时刻对孩子进行看护,不能分心聊天或玩手机。

儿童盲目下水施救溺水者

溺水者出于求生的本能可能会死死抓住任何东西。因缺乏救援经验,热心群众贸然下水救援反被拖入水中的惨剧时有发生,儿童力量、经验不足,救人时更易发生意外。

防范儿童溺水

- 家长应做到**
时刻有效看护,做到专心、不间断和近距离。绝不能将儿童单独留在浴缸、浴盆里,或待在开放性水源边。应带儿童去有专职救生员的游泳场馆。在儿童乘船、戏水时,应给儿童使用合格的游泳圈、救生衣、漂浮板等。
- 孩子应做到**
不到无安全设施、无救援人员的水域,不

在无家长或教师带领的情况下下水或游泳。

对不熟悉和有危险的水域不要主动靠近。如遇落水者,可以就近寻找救援或拨打电话报警,若情况紧急,一定要在保障自身安全的情况下,应尽量使用长杆、漂浮物等工具实施救援。

在水中遇到突发情况,该如何应对?

抽筋:腿抽筋时,抓住附近的漂浮物,如果不能游就潜到水下,把脚掰直并往外蹬,直到缓解。手指抽筋时,握拳反复抓握,然后用力张开,直到不再抽筋,可以仰面漂在水上。

呛水:尽量踩水,将头部露出水面,就能减少再度被水呛到。可以有规律地踩水一段时间,让自己冷静下来。

遇到漩涡:尽量让自己身体平躺在水面上,然后用最为常用的游泳方式顺着漩涡的方向快速游出去。

被水草等缠住:不要拼命挣扎,避免让水草缠得更紧,若附近有人应尽早求助。可以抓住附近漂浮物,如没有漂浮物,最有效的办法是深吸一口气,潜入水中解开水草。
(应急管理部)



富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善

自由者,天下之公理,人生之要具,无往而不适用者也。
——《梁启超·论自由》
自由是社会活力之源,也是社会主义的价值理想。人的自由全面发展,是社会主义区别于其他社会形态的本质属性。

自由



北京 丰台
FENGTAI BEIJING