

丰台长者美食地图再扩容

养老助餐点增至 263 家

本报讯(记者 林瑶 通讯员 陈羿菲)“一日三餐”是关系老年人生活质量的“关键小事”,也是大多数家庭面临最迫切的“养老难题”。

“丰台区不断完善养老助餐服务网络,扩大养老助餐供给,切实让老年人在家门口吃上热气腾腾的‘暖心饭’。”丰台区民政局相关负责人介绍,“截至目前全区累计建设养老助餐点 263 个,其中养老机构 38 个、社区(村)养老服务驿站 98 个、社会餐饮企业 104 个、老年餐桌 16 个、机关企事业单位食堂(军休食堂)7 个,服务超过 400 余个社区(村),实现 26 个街镇养老助餐服务全覆盖。”

“家门口的食堂”开业啦

“养老助餐点终于开到家门口了,每天下个楼就能吃上热乎饭。饭菜好吃又卫生,量大管饱,比外卖划算!”家住西罗园街道角门东里的张大爷一边吃着肉饼,一边向记者说道。尹记门钉肉饼(角门店)是西罗园街道推广的第 21 家养老助餐点,近 230 平方米的敞亮环境,80 个就餐位,中午 12 点,大厅内便已坐满了附近前来用餐的老年人。

以普通套餐为例,一碗棒碴粥、3 个门钉肉饼、凉菜拼盘总价 24 元,出示全市统一的养老助餐卡,商家则在 24 元的基础上进行打折,一份荤素搭配的健康午餐仅需 19 元。刚刚在助餐点购买午餐的徐万金告诉记者:“家里只有我和老伴儿两口人,做多了怕剩下,做

少了又担心营养不均衡,以后这个助餐点就是我们的家门口小食堂,顿顿都能吃到不重样的新鲜饭菜!”

“在餐食形式上,不同的养老助餐点选择不同,但是都有一荤一素、两荤一素、两荤两素及小炒等受欢迎的品类,居民可通过现金、手机、养老助餐卡支付。”西罗园街道相关负责人樊晓凤拿着新鲜设计出炉的西罗园街道养老机构(含驿站、助餐点)一览表向记者介绍。一览表中清晰地标注着服务商名称、可辐射社区、营业餐次、订餐电话、地址、优惠政策等,“为不断满足老年人多样的就餐需求,助餐点还会经常‘上新’一些新品和时令食品,为老年人营造满满的‘仪式感’。”樊晓凤说。

一心一意办“食”事

据悉,自去年 7 月 1 日起,丰台区养老助餐服务全面升级,实现养老助餐“一码通办”,进一步优化助餐服务单位管理和老年人就餐流程。将仅支持刷养老助餐卡消费的单一支付模式,升级为支持多种支付方式,就餐老人可以直接通过微信扫码的方式完成身份识别和支付,增强老年人用餐便利性的同时,减轻养老助餐点的工作量,提高养老助餐效率和服务质量。

“我们绘制了丰台区长者美食地图,全面展示了全区养老助餐点,能够帮助老年人迅速了解身边的养老助餐点位分布,根据个人需求,精

准匹配到附近的助餐服务点。”区民政局相关负责人说。

随着助餐服务体系逐步完善,服务覆盖面不断扩大,丰台区已初步建成 15 分钟助餐服务网络,通过微信公众号“丰台民政”中的“养老助餐点名录”即可找到附近的养老助餐点。值得一提的是,各街道还因地制宜创新了各自的服务小程序。

“通过‘易点通’小程序,老人及其家属不仅可以方便地查看到每个助餐点一周的菜谱,还支持在线远程下单,享受餐食直接配送到家服务,为行动不便的老年人提供了极大的便利。”樊晓凤说。“易点通”就是西罗园街道围绕“七助”服务打造的居家养老服务平台,除了可以解决就餐问题外,居家养老所需要的服务都可以通过该平台进行服务预约。

“小饭碗”里装着“大民生”,助餐是所有养老服务中最大量、最共同、最迫切的需求,也是最受老人欢迎的服务。下一步,丰台区还将结合地域资源优势,因地制宜发展军休食堂、少数民族风味餐厅、社区老年餐厅等,发展建设具有区域特色、符合老年人就餐需求的养老助餐点,持续丰富老年餐服务供给,做优“银发丰餐”养老助餐品牌。

呵护老年人“舌尖上的幸福”不仅事关民生福祉,也是养老产业发展的新“赛道”,需要织密布局均衡、方便可及的养老助餐服务网,让更多老年人可以从“养老”变“享老”。



●全区累计建设养老助餐点 263 个,其中养老机构 38 个、社区(村)养老服务驿站 98 个、社会餐饮企业 104 个、老年餐桌 16 个、机关企事业单位食堂(军休食堂)7 个

●服务超过 400 余个社区(村)

●实现 26 个街镇养老助餐服务全覆盖

养老助餐点服务人员为顾客点单。 原梓峰 摄



右安门街道

小志愿者为新苗“安家落户”

本报讯(通讯员 宁婷婷)日前,西铁营村组织辖区志愿者,开展了以“共植希望之树,同筑绿色家园”为主题的植树活动。

当天上午,阳光明媚,微风轻拂。工作人员早早地准备好了充足的树苗和植树工具,青少年志愿者们也早早来到植树地点,热情高涨、干劲十足。

活动现场,志愿者们三人成群、五人一组,分工明确、配合默契。有的挥锹铲土,有的扶苗填坑,有的提桶浇水,每一个环节都认真细致、一丝不苟,现场呈现出一派热火朝天的劳动景象。与此同时,工作人员手持垃圾袋和夹子,仔细清理草坪上的纸屑、塑料袋等垃圾,以实际行动践行“保护环境,人人有责”的理念。

在整个活动中,工作人员还积极向周围群众宣传环保知识,倡导大家树立“植绿、护绿、爱绿”的生态文明意识,共同为改善生态环境贡献力量。经过一上午的辛勤劳作,30 余株新树苗在这片土地上“安家落户”,草坪也变得干净整洁,为村庄增添了一片新绿。

丰台好人



好人说

敬来报答父母才对呀!
在他们老了,我们做子女的要拿一百倍的孝
古人讲:谁言寸草心,报得三春晖。现

杨建民:十几年如一日 用行动诠释孝老爱亲



好人故事

杨建民,男,1972 年出生,西马小区社区党委书记、居委会主任。

杨建民的父亲患有多种老年病,常年卧病在床,生活不能自理。十几年如一日,杨建民细心服侍在父亲身旁,喂水、喂饭、擦身……一天给父亲换洗两三次衣物和床上用品是常有的事。每天饭前吃什么药,饭后吃什么药,杨建民都记得清清楚楚。因为父亲患有哮喘,杨建民不分昼夜地守护在父亲身边,有时候夜里听见父亲喘得厉害,他就会立刻起床帮他拍背顺气,直到父亲舒服了他才敢睡下。2022 年 11 月,杨建民被街道任命为西马小区社区书记,白天忙于基层工作,晚上又要陪伴患病的父亲,经常是每天休息不足三个小时。

“古人讲:谁言寸草心,报得三春晖。现在他们老了,我们做子女的要拿一百倍的孝敬来报答父母才对呀!”说出这句话的时候,杨建

民的眼神温柔且坚定。

2023 年 12 月父亲离开了,将父亲的骨灰安放妥当之后,杨建民在墓碑前双膝跪拜磕头,并洒上一盅白酒。最后,杨建民用白巾与衣服仔细擦拭大理石墓碑,里里外外擦得一尘不染。

办完父亲的丧事,杨建民于当晚 5 点又回到工作岗位,顺利解决了两个居民诉求后,才拖着伤心疲惫的身体回家。

久病床前有孝子,杨建民十几年如一日细心照顾卧床父亲,用坚强的内心和双手撑起了整个家,用实际行动诠释着孝老爱亲的真正含义。

一声“父亲”千钧重,一诺千金感人至深,社区居民、同事了解到杨建民的感人事迹后纷纷表示,要在今后的生活中更加注重孝老爱亲,延续家的温暖,同时也要脚踏实地,从自身做起,从小事做起,帮助身边需要帮助的人。