

丰台区创新创业和人才政策宣讲及金融服务对接会举办 精准解读政策 赋能企业发展

本报讯(记者 赵智和)3月20日,“营造环境 生态赋能”首都创融8周年庆典系列活动——丰台区创新创业和人才政策宣讲及金融服务对接会,在首都大厦创融云集成功举办,现场吸引了80余家企业代表参会。

记者了解到,本次活动由丰台区委组织部、丰台区人力资源和社会保障局、丰台区司法局、丰台区投资促进服务中心指导,北京首都创融科技孵化器有限公司主办,中信银行北京丰台支行、北京银行成寿寺支行协办。

“本次活动聚焦政策精准解读与资源高效对接,围绕‘丰泽计划’人才政策、创业就业政策补贴、公证法务支持、普惠金融产品四大主题展开,旨在助力企业掌握政策要点、解决发展难题。”首都大厦楼宇党委书记、总经理沈艳婷告诉记者。

政策导航

引才留才与创业就业支持政策先行

会上,丰台区人才工作局规划发展科相关

负责人,对当前正在开展的第三届丰台区“丰泽计划”高层次人才评选认定相关政策进行解读,从人才引进奖励、成长赋能、后续培养、安居保障等方面,重点介绍了丰台区在吸引培育各类人才、优化人才发展生态方面出台的各项举措,为企业提供引才、育才、留才的政策指引与申报路径。

丰台区人力社保局劳服中心两位创业就业相关业务负责人,系统解析创业补贴、创业担保贷款、社保费用减免与职业技能培训资助等扶持政策,结合企业实际需求梳理申请条件与操作流程,助力降本增效。

法务护航

公证服务助力企业合规经营

丰台区司法局首佳公证处资深公证员李子鑫针对民营企业常见法律风险,通过分析典型案例,阐释公证在知识产权保护、股权架构设计、合同纠纷预防等场景中的关键作用,并推介“预约办理”“上门服务”等便捷举措,为企业提

供一站式法律保障。

金融“活水”

普惠金融产品精准助力企业快速发展

北京银行成寿寺支行公司业务行长白峻赫与中信银行北京分行普惠金融部市场营销经理董超分别介绍专项信贷产品。北京银行推出“领航AI贷”“联创e贷”等产品,额度最高5000万元,期限灵活;中信银行“科创e贷”“政采e贷”等产品依托线上审批、快速放款优势,为企业提供高效融资支持。

参会企业代表表示,活动内容务实、对接高效,既明晰了政策申报路径,又拓展了法务与金融资源,为企业发展注入新动能。

“本次活动是‘营造环境 生态赋能’首都创融8周年庆典系列活动的重要活动之一。下一步,首都大厦将持续深化政企银协作,完善全产业链创新生态服务体系,加速高精尖经济结构构建,赋能企业快速成长,助力区域高质量发展。”沈艳婷说。

丰台医生赴房山 卧龙村义诊

本报讯(通讯员 刘瑞)3月20日,丰台中西医结合医院组织了一支由消化(内分泌)科、心内科、老年科、外一科、骨科等多个科室共11名经验丰富的医护人员组成的医疗团队,前往房山区十渡镇卧龙村,为当地村民提供了一场贴心而全面的义诊服务。

义诊现场,村民们早早地便排起了长队,期待着医护人员的到来。随着活动的正式开始,医护人员们迅速进入状态,热情接待了每一位前来咨询的村民,耐心询问他们的身体状况,细致地进行健康评估,并根据评估结果为他们提供专业的医疗建议。据统计,此次义诊活动共发放宣传材料100余份,药品150份,问诊和采取各种中医适宜技术服务村民210余人次。

丰台区援派干部、驻村第一书记刘瑞表示,卧龙村曾在2023年遭遇“23·7暴雨”灾害,造成了较大损失。为了帮助卧龙村尽快恢复生产生活,丰台区政府办公室与卧龙村建立了结对共建关系,旨在通过一系列的帮扶活动,提升卧龙村的整体发展水平。此次丰台中西医结合医院的义诊活动,正是结对共建活动中的重要一环。

未来,丰台区政府办公室将继续加强与卧龙村等共建单位的联系,共同探索适合农村地区的各类服务模式,开展好结对共建工作的同时,也为农村地区的各项事业发展贡献更多的智慧和力量。

健康卫生小知识

正确认识焦虑症 抑郁症

每个人都可能出现焦虑和抑郁情绪,要正确认识焦虑症和抑郁症。

情绪是人类对于各种认知对象的一种内心感受或态度,是人们对工作、学习、生活环境以及他人行为的一种情感体验。情绪分为积极情绪和消极情绪。积极情绪又称正面情绪,主要表现为爱、愉悦、满足、自豪等,使人感到有信心、有希望、充满活力。消极情绪又称负面情绪,主要表现为忧愁、悲伤、痛苦、恐惧、紧张、焦虑等,过度的消极情绪会对人的身心健康造成不良影响,严重时可能发展为焦虑症和抑郁症等。焦虑是人体处于不确定情境时的一种正常情绪反应,是与生俱来的生存本能,具有适应性和效能性,即适度的焦虑能提高效率。抑郁是一种短暂的、遇到具体事件后的不愉快、烦闷体验,包括悲伤、苦恼、沮丧。

焦虑和抑郁是正常的情绪反应,每个人一生中都会遇到。一过性的或短期的焦虑情绪和抑郁情绪,可通过自我调适或心理咨询予以缓解和消除,不用过分担心。

焦虑症和抑郁症是两种常见的精神障碍。突然或经常莫名其妙地感到紧张、害怕、恐惧,常伴有明显的心慌、出汗、头晕、口干、呼吸急促等躯体症状,严重时会有濒死感、失控感,如频繁发生,就有可能患了焦虑症。出现心情压抑、愉悦感缺乏、兴趣丧失,伴有精力下降、食欲下降、睡眠障碍、自我评价下降、对未来感到悲观失望等表现,甚至有自伤、自杀的念头或行为,持续存在2周以上,就有可能患了抑郁症。如果怀疑自己患有焦虑症或抑郁症,不要觉得难为情或耻辱,要主动就医,到综合医院的精神科或精神专科医院就诊,规范治疗。

社区新闻发言人·家门口的四季

丰台花园奏响春之乐章



春日的丰台花园,宛如一幅徐徐展开的工笔画。漫步其中,一池春水映入眼帘。几只野鸭在水中悠闲地游弋,时而低头觅食,时而振翅嬉戏,激起圈圈涟漪。玉兰盛放,绿竹挺拔,演奏一曲春天的乐章。 社区新闻发言人徐诺尔 摄

丰台好人



祖艳杰:用孝心与陪伴撑起幸福港湾

好人说

“

望她能安享晚年。顾,我这份愧疚和爱都给了我的婆婆,希望她能把婆婆视为亲妈,把对自己父母的关爱,也分给婆婆。我一直把婆婆远在北京的哥哥嫂子照

”



祖艳杰为婆婆剪趾甲。

好人故事

祖艳杰,女,1976年2月出生,王佐镇魏各庄村村民。谈到祖艳杰,邻居们印象最深刻的是她有一个幸福的家庭,一家四口和睦相处、相亲相爱、互帮互助,这一切离不开祖艳杰的付出。

结婚20多年,祖艳杰包揽了所有家务,没让婆婆受过一点累。她常说:“我的父母远在河北由哥哥嫂子照顾,我一直把婆婆视为亲妈,把对自己父母的这份愧疚和爱都给了我的婆婆,希望她能安享晚年。”婆婆腿部进行过三次手术,行动不便,为了让她每天吃上顺口的饭菜,就算是工作日,祖艳杰也会在中午挤出时间回家做饭。婆婆身患糖尿病多年,祖艳杰每月固定到医院为婆婆开两次药,每半年带老人到医院复查身体,从没有怨言。

2018年8月,祖艳杰的爱人罹患鼻咽癌,全家人笼罩在阴霾当中。祖艳杰强忍住内心的悲伤,鼓励爱人战胜病魔。治疗的过程是漫长且痛苦的,爱人遭受着病痛的折磨,家人也承担着巨大的心理压力。祖艳杰的爱人心情低落,脾气暴躁,她默默支持陪伴,耐心疏导;爱人没有胃口,她准备了营养餐缓解不适,还每天煎煮中药配合治疗。30多次放疗,2次化疗,祖艳杰全程陪伴爱人奔波于家和医院之间。经过祖艳杰的精心照顾,爱人的身体已经无碍,重新回到工作岗位上。

祖艳杰的坚毅和勇气被女儿看在眼里,记在心上,在她的影响下,孩子尊敬老人,热情善良。如今,女儿已经成长成为一名优秀的医务工作者,帮她分担家庭的责任。

2017年、2020年,祖艳杰的家庭先后两次被评为“最美家庭”。