

北京发布“中小学生身心健康二十条”

让孩子动起来、笑起来、强起来

日前,北京市委教育科技人才工作领导小组印发《关于促进中小学生身心健康发展的若干意见》(以下简称“身心健康二十条”),首次对学生身心健康进行一体谋划部署,同步提升学生强健体魄和积极心理品质,是北京市落实健康第一教育理念的积极举措,着力夯实教育“基本功”,举全市之力守护学生健康成长。

此次出台的“身心健康二十条”共五大部分,20项具体措施,聚焦五育融合、学校主导、家庭育人、社会参与、组织保障,突出学校、家庭和社会三个层面环境建设,关注同伴、师生和亲子三大关系的培育和优化,以精准支持赋能学生健康成长,以成效评价撬动工作提质增效,系统构建适应新时代需求的学生身心健康发展的“北京模式”。

市教委相关负责人介绍,“身心健康二十条”首次对学生身心健康进行一体谋划部署,同步提升学生强健体魄和积极心理品质,促进学生德智体美劳全面发展,培养担当民族复兴大任的时代新人。

强化五育融合,重点是使学生自身强,有效增强自身心理韧性和抗压能力,让每一“育”都作用于学生的健康成长,让学生拥有未来成长需要的强健体魄、心理素质和意志品质,使学生能够从从容容面对未来学习生活工作中的压

力和挑战。

“身心健康二十条”提出关注学生和身边人的关系,完善同伴、师生、亲子互动支持体系,明确学生成长档案、同伴互助和师生互动机制、新型家长会、家长学校、家访“六必访”等具体举措,打造学生健康成长的全方位支持环境。

市教委相关负责人解析,此次出台的“身心健康二十条”紧紧围绕“育人”,关注每一名学生,不断优化学生成长节奏,引导学校构建精准支持、持续发展、多元协同的育人生态环境,办有温度的教育、促学生有力量的成长。

无论学校、家庭、社会,每个环境都是塑造健全人格、培养身心健康的关键。“身心健康二十条”分别明确这三个层面任务,协同家校社资源搭建全域护航机制,更好支持和服务学生健康成长、全面发展。

北京市将促进身心健康素养培育融入校园生活全场景,鼓励在学校公共区域打造心理角、互动墙、减压装置等,推动形成积极向上、开放包容的校园文化。将广泛凝聚社会支持力量,加快家校社协同育人教联体建设,为学生开展社会实践、志愿服务等有益身心健康的活动创造条件。建立健全学校社会工作制度,支持专业社工、志愿者等开展学生身心健康服

务,形成“大健康”教育格局。

结合“身心健康二十条”内容,北京市教育系统将进一步细化任务和举措,加强市、区、校联动,形成推进落实方案,优化学生身心健康评价指标体系,将促进学生健康成长、保障学生平等权益、营造和谐育人环境等情况作为评价学校办学成效的重要依据,让政策落地后的“变化”可感可及。

孩子健康成长行动落实“最后一公里”关键在于全体教师、广大家长和社会界的共同努力。北京市启动中小学全体教师身心健康教育实训计划,力争三年内实现“市一区一校”三级培训全覆盖,提高全体教师健康素养和服务学生身心健康的能力。各区和学校通过教联体、新型家长会和家长学校等方式,增强家长对孩子身心健康的关注和认识,为孩子提供良好的家庭支持环境。同时,注重面向社会的健康宣教,营造全社会关心支持中小学生身心健康发展的良好氛围。

近年来,北京市教委始终立足学生成长规律和实际获得,坚持系统谋划、整体推进、有序落实。从“课间一刻钟”到“体育八条”“美育浸润行动”,再到“身心健康二十条”……北京市连续出台改革政策,下好先手棋、打出组合拳。

(北京发布)

丰台法院“闪电扣车” 为工人追回欠薪

本报讯(记者 林瑶)“法官3小时扣车追回血汗钱,这个“五一”过得安心了!”近日,14位劳动者齐聚丰台法院,手捧“维护人民利益 彰显法律公正”的锦旗,向执行法官连声道谢。随着最后一笔62万余元案款到账,这起历时数月的欠薪纠纷在“五一”国际劳动节前圆满收官。

该案系14名劳动者与某商贸公司的劳动争议纠纷,公司应支付劳动报酬及经济补偿金共计80万余元。执行过程中,法院拍卖处置了被执行公司名下的一台车辆,执行案款18万元,依法按比例分配并给付14名申请执行人。因该公司已不在注册地正常经营,未查询到其他可供执行的财产,依法终结本次执行程序。与此同时,法官特别告知申请执行人,该公司名下还有一台车辆下落不明,法院已查封车辆档案,因未实际扣押暂不具备处置条件,若申请执行人发现车辆位置或其他财产线索可随时向财产线索接转中心提供。

近日,申请人王某来到执行局财产线索接转中心,现场提交其发现的关于车辆位置的财产线索。王某表示,该商贸公司名下消失多年的车辆出现在朝阳区某大型商场地下停车场,申请法院紧急扣押。因财产线索情况紧急,财产线索专管员立即登记并告知该案承办法官。承办法官秦建平接到财产线索后,立即与线索提供者人联系确认线索情况,安排执行团队紧急前往现场,依法扣押车辆。

到达现场后,执行干警发现,该大型商场的地下停车场分三层几百个车位,因车辆位置难以确定且驾驶人难以联系,遂兵分两路,一路逐层查找车辆,另一路联系物业核实车辆位置及驾驶人信息,最终成功找到涉案车辆,并在某餐馆门口找到了差点擦肩而过的车辆驾驶人。原来,车辆驾驶人是被执行人某商贸公司母公司的法定代表人,丰台法院执行干警对其充分释法说理。经其主动联系,最终促成被执行人某商贸公司主动履行全部案款,当场将剩余的62万余元案款汇至法院账户,14件欠薪案件全部执行完毕。

次日,14位劳动者齐聚法院领取案款,激动之情溢于言表:“真没想到钱能一分不少拿回来,这是最好的节日礼物!”

“群众急难愁盼,就是执行攻坚的哨声。”秦建平说,“我们将用足用好执行措施,切实保障劳动者合法权益及时、充分兑现,全力守护劳动者‘钱袋子’。”

丰台区2025年统计诚信 示范企业评选活动启动

各调查单位:

丰台区2025年统计诚信示范企业评选活动正式启动,本年继续推进企业自主申报和统计机构择优推荐相结合。《丰台区统计诚信示范企业评选工作实施方案(修订版)》(丰统发[2025]1号)已在丰台区人民政府网站“政府公告”栏目公示,希望符合条件的调查单位积极申报。

有意向参与丰台区2025年统计诚信示范企业评选的调查企业,请在2025年7月14日前将《北京市丰台区统计诚信示范企业申报材料》《调查企业诚信统计承诺书》和《统计从业人员守信承诺书》报至丰台区统计局法规科邮箱:ftjyfkg@tjj.beijing.gov.cn。

北京市丰台区统计局
2025年5月12日



社区新闻发言人·家门口的四季

雨润王佐



摄/社区新闻发言人 范秀华

丰台好人



史淑敏:七旬志愿者5000小时的温暖守候

好人故事

史淑敏,女,1952年3月出生,王佐镇南宫苑社区居民。

从社区成立至今,她已经参与志愿服务超过5000小时。垃圾分类宣传、便民服务、环境整治、治安巡逻……社区里大大小小的志愿活动都留下了她的身影。不论严寒酷暑,只要社区和居民需要,她总是会第一时间站出来,用自己的行动为小区居民带来温暖和关怀,赢得了大家的尊重和喜爱。

2023年7月,为解决暴雨后饮用水问题,社区为居民发放桶装水。社区工作人员有限,史淑敏不顾炎热、顶着烈日,每次都出现在发水现场义务帮忙。遇到行动不便的居民,史淑敏便帮忙将水运送至居民家中,还帮助楼里没有电梯的居民一层层搬运桶装水。她的无私奉献感染了身边每个人,邻里温情也在互帮互助中不断升温。

史淑敏不仅参加社区志愿服务,她更是出了名的“热心肠”。谁家有困难不能取,谁家外出家里宠物无人照看,她总会像及时雨一样出现。她平日里还主动

到一些高龄、失能、残疾老人家中帮忙打扫卫生、买水买电、陪着聊天等,帮助“老哥哥”“老姐姐”们解决生活中的问题。因小区没有电梯,有救护车到来时,她总是主动帮忙一起把患者抬下来,让救援工作更加顺利;每当有邻居外出度假时,也会放心地把家门钥匙交给她,让她帮忙照看家中的安全。她的善良和付出也换来了邻里信任和真情。一次,正在参与志愿活动的史淑敏收到了邻居景阿姨送来的亲手画的水墨画,景阿姨说:“史阿姨在小区里默默付出,为大家带来了许多方便和快乐,她的行为让大家感受到了咱们社区这个大家庭的温暖和关爱!”身边的居民见此场景也纷纷点头,为两位阿姨竖起了大拇指。

史淑敏的行为如冬日里的暖阳,温暖着小区居民的心,让邻里关系更加和睦,她说:“帮助他人就是快乐自己。”这一奉献精神在社区传递,在她的感召下,小区内更多的居民投身志愿服务中来,为小区建设贡献力量,与社区一起共创优美环境和美好生活。

好人说

帮助他人就是快乐自己。

