

中国木偶剧院 1:1“复活”远古生物

海底小纵队即将登陆丰台长辛店

本报讯(特约记者 郭佳)中国木偶艺术剧院携手丰台长辛店“八点半”推出的院庆 70 周年系列重磅 IP 剧《海底小纵队在中国之远古大冒险》,5 月 31 日、6 月 1 日将正式“登陆”丰台长辛店八点半国潮演艺空间。

当孩子最爱的海底天团撞上会“复活”的远古生物,当国潮街区秒变侏罗纪战场……这场能“摸”到奇虾触须、能“喊”醒禄丰龙的沉浸式冒险,已期待孩子来挑战。全剧讲述了海底小纵队前往云南帽天山开启古生物研究之旅,途中,阴险的奇克企图盗取突突兔发明的观测仪,争夺间,众人意外穿越到寒武纪。在神秘的远古海洋,奇克安图抓捕这些生物带回现代牟利,却遭奇虾攻击。小纵队展开营救,随后又穿越到侏罗纪。奇克和呱呱误把恐龙蛋当鸵鸟蛋,差点品尝,触怒禄丰龙。众人拼命逃离围捕,归还恐龙蛋,获得禄丰龙妈妈的原谅。最终,小纵队将与现场小观众挥动能量棒,重启观测仪,成功回到现代。

据悉,此次的《远古大冒险》不仅比之前海底小纵队在中国系列的《东海救援》更加烧脑,1:1 还原的奇虾、禄丰龙木偶,眼睛会眨、尾巴会甩,伸手就能摸到“恐龙鳞片”。剧中更不乏国潮科技,AI 扫描仪“撕开”时空裂缝,舞台秒变流动的远古海洋,有着电影般的震撼效果。小观众还可边冒险边学知识,通过剧情认识三叶虫、禄丰龙,甚至追问“寒武纪是什么纪。”

演出亮点

正版 IP

长辛店首秀:全国独家!比《东海救援》更烧脑的续集,巴克队长换新装备啦!

会“动”的远古生物

1:1 还原的奇虾、禄丰龙木偶,眼睛会眨、尾巴会甩,伸手就能摸到“恐龙鳞片”!

全家一起当“主演”

小朋友负责喊口号救队员,家长负责拍恐龙“大特写”,互动环节笑到肚子痛!

国潮科技双开挂

AI 扫描仪“撕开”时空裂缝,舞台秒变流动的远古海洋,比看电影更震撼!

偷偷学知识的冒险:边玩边认识三叶虫、禄丰龙,结束后孩子追着问“寒武纪是什么纪”!

演出详情

演出时间:

5 月 31 日 11:00/14:30/17:00

6 月 1 日 11:00/14:30/17:00

演出时长:约 60 分钟

适合年龄:3 岁以上亲子家庭

演出场馆:丰台长辛店八点半国潮演艺空间
(丰台区长辛店大街 81 号四层)

票根福利

1	京友居:消费享 9 折优惠(除酒水以外)不与店内其他优惠活动同享。
2	南门涮肉:消费享 9 折优惠(除酒水以外)不与店内其他优惠活动同享。
3	华为体验店:免费领取儿童贴画一张(不叠加)。
4	宣南书店:9 折(不叠加)。
5	霸王茶姬:8.5 折(不叠加)。
6	多乐之日:凭票根到店+1 元送 1 个蛋挞。
7	有文化杂志社:9 折(不叠加)。
8	EVE 咖啡:凭票根,无需消费,儿童到店赠送小礼物一份(100 份,赠完为止)。
9	绒华坊:购买产品正常 8 折,体验课可以和店铺折扣叠加使用打 7.2 折。
10	东方花丝艺术馆:部分款式可以 9.5 折;不叠加体验。
.....	



更多福利及活动信息
扫二维码了解详情

北京市中小学生航天科技体验与创意设计大赛在丰台举办

童心筑梦航天 创新引领未来



本报讯(通讯员 毛峰)5 月 25 日,由北京市教委主办,北京市少年宫和丰台区教委承办,丰台区东高地青少年科技馆组织实施,北京钱学森中学协办的第二十六届北京市中小学生航天科技体验与创意设计大赛举办。经过区级选拔、市级初评,最终来自全市共 14 个区的 330 个项目和代表队,810 多名学生晋级最后终评现场赛,分时段分场地进行 6 个竞赛项目的角逐。

大赛现场分为航天知识竞赛、航天器设计与模型制作竞赛、航天科普剧表演竞赛、航天科学实验演示竞赛、航天器摄影竞赛、航天科幻画竞赛共 6 个项目,紧扣航天科技发展脉搏,从各自竞赛特点出发,设立鲜明的主题和

宗旨,重视学生过程性参与,采用灵活多样的赛事机制,聚焦航天科技与艺术创作相结合,弘扬中国载人航天精神和科学家精神,展现青少年的聪明才智与创新意识,增强青少年的爱国情怀和民族自豪感。

现场赛中还通过大背景板,展示了卫星通信竞赛、太空种子种植小能手竞赛、航天模型竞赛等 3 个竞赛项目,根据项目特点,另行组织竞赛。其中,卫星通信竞赛 5 月 24 日在丰台区北宫小学举办,来自全市 35 所学校的 252 名中小学生参与,赛事设置“知识测试”“天线制作”“接收信标”三大实践环节,参赛选手需现场制作简易天线,接收并解码“丰台少年一号”卫星信标信号,亲身体验航天工程的全流程。孩子

们收到卫星传回的信号都非常激动,那种兴奋直达内心,他们深刻感受到了航天科技的魅力,希望将来成为中国航天事业的一员。太空种子种植小能手竞赛、航天模型竞赛将于今年 7 月和 9 月举行,届时将通过不同形式的实践与创新,展现新时代青少年对航天科技的浓厚兴趣与卓越能力。

活动邀请东高地青少年科技馆原科技兴趣小组的组员,现中国运载火箭技术研究院研究员王易南,中国运载火箭技术研究院某项目副总指挥李宇明,以比赛嘉宾、裁判身份对比赛进行裁判、对作品进行点评。他们以航天市赛为载体,助力青少年综合素养提升,成为今年大赛的一大亮点。

健康卫生小知识

家庭应常备体重秤、体温计、血压计等健康自测设备,并掌握正确使用方法。

脉搏测量方法:将食指、中指和无名指指腹平放于手腕桡动脉搏动处,计 1 分钟搏动次数。正常成年人安静状态下脉搏为 60~100 次/分。也可利用可穿戴设备(如运动手环等)来测量。

体重测量方法:清晨空腹测量,脱去鞋子和厚衣物,将体重秤置于水平地面,双脚自然分开站立于体重秤上,双臂自然下垂,头部正对前方,保持身体重心平衡,读取体重秤上的数值。

使用玻璃体温计测量腋下体温方法:先将体温计度数甩到 35℃ 以下,再将体温计水银端放在腋下最顶端后夹紧,5~10 分钟后取出读数。

正确读数方法:用手拿住体温计的玻璃端,即远离水银柱的一端,使眼睛与体温计保持同一水平,然后慢慢转动体温计,从正面看到很粗的水银柱对应的数值即为体温的读数。读数时注意不要用手碰体温计的水银端,否则会影响水银柱读数而造成测量不准。使用电子体温计按说明书操作。

家庭自测血压方法:推荐使用认证合格的上臂式电子血压计。测量前安静休息至少 5 分钟。测量时,坐在有靠背的椅子上,双脚平放于地面(禁止交叉),不说话。肘部与心脏处于同一水平上,袖带下缘应在肘窝上 2.5 厘米(约两横指)处。袖带松紧合适,可插入 1~2 根手指为宜。电子血压计显示屏上的数值稳定后读取数值,一般情况下,最上面的数值是收缩压,中间的数值是舒张压,最下面的数值为脉搏。连续测量两次,两次测量时间间隔 1~2 分钟,做好记录,取两次读数的平均值作为血压值。

学会测量脉搏、体重、体温和血压

丰台好人



马蕾:从应急供水到深夜救护 女书记的“社区马拉松”

好人故事

和义街道,马蕾,女,中共党员,1984 年 1 月 3 日出生,于 2015 年 4 月到社区工作,现担任和义街道第二社区党委书记兼主任。

2022 年 8 月,东二社区原党委书记、副书记均退休,年轻的马蕾受命扛起了东二社区工作的大旗。她迎难而上,成为东二社区的中流砥柱。她以社区为家,把任职当天职,把居民当亲人,无暇顾及自己的家庭事务及孩子,履职尽责在社区,带领社区的全体干部从小事着手,从细节突破,用心用情为辖区居民办实事、办好事。

一天,社区突发停水,马蕾立即联络街道城管科室,赶快为居民应急供水,打印通知告知居民停水信息,协调辖区单位为应急供水车辆提供停放地点。每一个细节,她都落实到位,在现场工作。在太阳城路上,一个瘦弱的身影不停奔跑,边跑边指引道路,后面跟着一辆辆应急供水车,虽然是冰天雪地,但她却跑得满头大汗,湿透了衣背。直到看见居民们都喝上了水,她心里的石头

才落了地。

无论是安全夜查、防汛夜查,还是居民家突发状况,她总是走在队伍最前面的那个人,在第一时间到达现场。辖区有一名独居、无监护人的精神病患者突然摔倒在家,马蕾得知消息后,快速赶到居民家中,联络 120 救护车,将居民送往医院。到达医院后,她跑前跑后地为患者缴费检查。得知患者病情严重,又联络转院。她从下午两点一直忙碌到次日凌晨四点,匆忙回家洗漱后,又来到社区投入工作。她要为患者的后期医治做好充足的准备,每一件事她都记在心上。

马蕾从事社区工作以来,每一个不能陪伴家人的节假日、每一顿不能和家人吃的团圆饭、每一次不能陪伴家人入眠的夜晚、每一件她为民办的实事,都见证了她对这个职业的担当和责任。她用自己的实际行动践行着共产党员的初心和使命,胸前的党徽也因为泪水和汗水的冲刷而更加熠熠夺目。

