

长辛店街道构建集健康、欢乐、作为于一体的“老有+”养老生态圈 “老有口福”主题餐厅飘出“怀旧香”

本报讯(记者 袁阳)“一进屋满满都是回忆,来这里吃饭更温馨了!”近日,焕然一新的长辛店街道建设里养老驿站“老有口福”主题餐厅内,老街坊们的赞叹伴着饭菜香弥漫开来。这家以二十世纪七八十年代复古风情为特色的餐厅,正将老年助餐这件“关键小事”,烹制成千家万户共享的“民生大餐”。为积极应对人口老龄化,长辛店街道不仅为辖区老人打造了沉浸式怀旧就餐空间,更邀请他们深度参与菜单定制,并围绕“老有+”品牌构建集健康、欢乐、作为于一体的养老生态圈。

沉浸式怀旧空间重现旧日温情

“任时光匆匆流去,我只在乎你……”步入养老驿站“老有口福”主题餐厅,邓丽君《我只在乎你》的经典旋律萦绕耳畔。红格子桌布、红色折叠椅,印有老场景照片的墙纸,瞬间勾勒出鲜明的二十世纪七八十年代生活图景。

餐厅为何打造“怀旧风”?建设里养老驿站工作人员冯淑霞道出初衷:“目前,建设里养老驿站由北京康润嘉安养老服务有限公司连锁运营。我们结合长辛店街道时事热点、地区特色及文化内核,以‘老有口福’为主题,重新定位了餐厅。在3月24日的首次‘老友议事会’上,老人们的建议成为此次焕新的重要依据。我们及时调整改进,既精准满足辖区居民的需求,又能区别于其他驿站、凸显地区特色,更能让老年人倍感亲切。”

“这是我捐的三棱尺,过去我们是用铅笔一笔一笔地画,现在是电脑画,这些东西虽然现在不用了,但看着它回忆过去感觉心里热乎乎的。”范嘉倬老人看着展品感慨道。暖壶、搪瓷脸盆、长城图案月饼盒、老式转笔刀……居民捐赠的老物件在餐厅内诉说着往昔。“真没想到结婚时的搪瓷脸盆还能再次发挥作用!”家住建设三里18号楼的杨镇平女士是餐厅常客,“以前放家里谁知道?现在打饭时大家都能看见,特别有意义。”家里看似无用的老物件,却在换一种方式向更多老人诉说着关于“时光”的故事。

自5月底焕新开业,这里已成为

老街坊重温旧日烟火气的社交空间。老人们围坐餐桌,品着大叶茶,聊家常。餐厅定期举办的“年代金曲联唱”“老物件故事会”等活动,让味觉与记忆交织流淌。

长者定制菜单 三大时令菜兼顾怀旧与健康

西红柿炖牛肉、土豆烧鸡块、小酥肉烩鸡蛋、酸菜白肉……上午十点半,餐厅内飘来阵阵饭菜的香味,老邻居们相互结伴,排队取餐。“以前都是自己买菜做饭,自从来餐厅吃饭,既不用担心菜买多了会烂,也不用围着灶台转,告别了油烟。现在下楼五六分钟就到,方便省心。”杨镇平说道。

餐厅主打三大怀旧时令招牌菜:非遗古法慢炖,重现经典肉香的“老有酱肉”;粗粮细作,唤醒儿时田野间味觉记忆的“榆树钱窝窝头”;外酥里嫩,复刻胡同邻里欢聚滋味的“老有炸丸子”。这些菜品源自餐厅的独创机制——“老友议事会”,邀请长者担任“美食顾问团”,从传统时令美食到健康饮食,让每位长者都成为餐厅的“主人翁”。首期议题“您最想吃到的年代菜是什么?”已启动,长者的建议将化作下月的菜单主角,真正做到“我的餐桌我做主”。

这家100平方米的餐厅可容纳30位老人同时就餐。目前提供午餐,每天供应7个菜(1全荤+3半荤+3素),天天不重样,主食有豆包、肉龙、米饭、馒头、花卷,并搭配每日不同的免费汤粥,让老人们大饱口福。随着天气逐渐变热,餐厅将根据食药同源的原理,增加酸梅汤、绿豆汤、银耳汤等消暑汤品。60岁以上老人持老年卡就能享受用餐优惠。同时,餐厅还为行动不便的老人提供上门送餐服务,老人可以通过电话、微信订餐,工作人员按需送餐上门。

此外,“老有口福”主题餐厅也向全民开放,小孩、年轻人也可以来此就餐。未来,餐厅还将陆续推出“老有健康”低糖膳食系列和“老有欢乐”节庆家宴礼盒系列,满足长者对健康与情怀的双重需求。



摄/原梓峰

“老有+”生态 共治助老办实事

“老有口福”绝非孤岛,而是长辛店街道精心培育的“老有+”养老生态圈核心一环:“老有健康”营养师定制适老化餐单,“中医角”彰显国粹魅力,养生理疗促健康,边吃边学养生智慧;“老有欢乐”怀旧主题茶话会、银龄厨艺比拼,乐享社交时光,残健融合互助,打造共融新空间;“老有作为”开设“银龄星光课堂”,让长者传授传统生活技艺,实现“老有所教”。同步启动“长辛先锋”志愿者计划,号召低龄长者服务高龄群体,在共享美食中传递互助温情。

“我们通过政府引导、市场运作、社会参与、文化赋能,让辖区老年人享受到既有文化温度又有品质保障的助

餐服务,让‘老有口福’成为长辛店养老服务的亮丽名片。”长辛店街道相关负责人表示。自今年3月起,长辛店街道根据居民实际需求,推行“我的食堂我做主”自治共治机制,打造长辛“老有口福”特色助餐品牌,在吃好的基础上,引入社区、“长辛老友会”及居民代表参与,用古镇历史文化赋能餐桌,提升居民参与度与满意度,打造地区特色。

此外,“老有+”的理念正在街道各社区开花结果。朱家坟二里变“老厂闲置房”为“居民共享家”,将社区服务阵地升级为聚民心、暖民心、有温度、可感知的先丰站;朱家坟一里攻坚15—20号楼无障碍通道改造,破解老人出行难;朱家坟南区社区定期为高龄独居老人上门检修,守护居家安全。与此同时,长辛店街道正多点

发力织密助老保障网。街道与丰台中西医结合医院合作,开展居家医养结合试点工作,拟选取一百余名重点老人开展居家医养结合,协调医疗机构,上门提供居家医养服务;继续开展特殊老年群体探访关爱服务,建立并动态更新特殊老年群体台账,为1600余名特殊老年人提供上门探访、义诊、送药等个性化服务,累计入户探访1.4万余次,开展关心关爱服务1.9万余次;全面建设中医药三成社区,拟在2个养老驿站建设“中医角”,设置中医科普知识展示区,开展中药包制作、长辛老友药膳等活动,为老年人饮食健康保驾护航。“未来,我们将进一步整合地区资源,为老年人带来倍感温馨和安心的生活体验。”长辛店街道相关负责人表示。

北京十二中上演主题剧《我爱北京天安门》



摄/任可馨

本报讯(实习记者 任可馨)6月16日,由北京演艺集团、中国木偶艺术剧院与北京市第十二中学联合打造的纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年主题剧《我爱北京天安门》,在北京十二中报告厅上演,该剧为北京文化艺术基金2024年度资助项目。

演出在庄严的国歌声中拉开帷幕,全体观众肃立致敬,现场氛围庄重而热烈。剧目以北京十二中前身——河北省宛平县简师师范学校的真实抗战事迹为序章,艺术再现了80年前卢沟桥事变爆发后,“简师学子”毅然投笔从戎,加入中国共产党领导的抗日游击队的英勇历程。

《我爱北京天安门》以“天安门”为叙事核心,巧妙串联起六个不同时代、不同群体的动人故事,生动诠释了中国人民不屈不挠、砥砺奋进的伟大爱国精神。故事中,既有国旗守护者郑红旗数十年如一日的忠诚坚守,

也有“中国天眼”团队以创新奏响科技强国的时代乐章;既有“蛟龙”深潜团队勇攀海洋科技高峰的壮举,也有扫雷英雄以血肉之躯筑起和平屏障的牺牲奉献。

作为纪念抗战胜利80周年的主题演出,《我爱北京天安门》深度融合校史记忆与国家民族叙事,以沉浸式艺术体验唤醒跨越时空的爱国情怀。剧中传递的“以创新为帆,培根铸魂;以赤子之心,为国育才;以艺术之名,致敬历史、珍爱和平”的坚定信念,既是对革命先辈的深切缅怀,也是对新时代青少年赓续红色血脉、担当民族复兴大任的深情召唤。

“91年前,北京十二中在此生根,爱国基因自建校之初便深植血脉。从永定河畔的琅琅书声化作抗日怒吼,到新时代学子‘请党放心、强国有我’的铿锵誓言,十二中人的爱国情、报国志始终与民族命运同频共振。”北京十二中教师代表在观演后评价

道,“这不仅仅是一场演出,更是一堂‘可触摸的思政课’。它让红色基因通过艺术体验融入青少年的成长血脉。我们将继续以‘八气修身’为育人目标,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者,让红色精神在新时代绽放芳华。”

“这是一次‘用舞台活化历史,以艺术铸魂育人’的创新实践。”中国木偶艺术剧院院长赵永庄表示,“该剧作为跨界合作的成果,由中国木偶艺术剧院专业演员与北京十二中合唱团、舞蹈团联袂呈现,融合舞台戏剧、合唱、舞蹈等多元艺术形式,实现了‘校史题材+舞台艺术+思政教育’的深度融合。”她表示,演出以“小切口”展现“大历史”,通过一所学校的校史故事折射伟大的民族精神,既是一部生动的舞台剧,更是一堂兼具历史深度与艺术感染力的红色思政课,为青少年美育教育提供了创新范式。

(上接01版)

丰台·学子回家

丰台大学生双创争霸选拔赛启幕

“本次大赛专设的金融科技赛道,是丰台区依托丽泽金融商务区产业优势,加速‘金融+科技’融合的创新实践。我们欣喜地看到,大学生团队在金融数据分析工具、智能决策模型等垂直领域展现出扎实的技术沉淀与市场敏锐度。”丰台区人社局相关负责人介绍。轨道交通赛道承办方交控科技集团北京大象科技有限公司的副总经理陈庆瑞用“难得的机遇”形容此次赛事:“希望通过本次大赛,为大学生搭建与企业、社会交流合作平台,让更多优秀的创新项目和人才脱颖而出。我们将充分发挥公司在技术、资源和市场等方面的优势,帮助青年学子提升实践能力和创新思维。”

精准滴灌 全周期护航助力项目落地

从竞技场到产业园区,创业研习营开启“丰创之旅”。选拔赛硝烟未散,赛事专属服务“创业研习营”旋即启动,大学生们实地参观了科技创新高地、智慧产业园区与前沿创业企业,详细了解丰台区产业发展现状,直观感受区域产业特色与资源禀赋。通过“丰创之旅”全方位了解区域政策支持、营商服务、生态环境、产业发展等优势,触摸区域产业脉动。这场沉浸式体验不仅让创新创业项目更贴近实际需求,也为校地合作深化提供了实践支撑。

丰台区人社局相关负责人表示:“我们不仅提供奖金,更构建了从选拔到孵化的完整链条。

后续将为优质项目对接更多产业资源、投资机构,助力项目不断发展壮大,真正实现从创意到产业成果的转化,进一步推动丰台区的创新创业生态建设。”

据悉,为加速优质项目成长,丰台区构建了全周期培育体系。筑巢入库,将优胜项目纳入区级重点项目库,建立动态成长档案,从技术、市场、团队等维度精准追踪,为后续服务奠定基础。靶向赋能,组建由行业专家、企业高管、投资人构成的导师团,提供“一对一”定制辅导,覆盖商业模式、技术落地、融资策略等全链条,破解创业资源瓶颈。聚链融合,搭建产业对接平台,通过专场路演、企业参访等形式,推动项目与产业链深度融合,形成创新成果向产业价值转化的闭环。“通过这样的三级机制,我们将赛事选拔的创新种子,培育为服务丰台产业发展的新生力量,让高校智慧切实转化为区域经济发展动能。”丰台区人社局相关负责人说。

随着争霸赛的顺利推进,这场贯穿“选拔—培育—落地”的创新盛宴将持续升温,优胜团队将在决赛中进一步展示创新实力,赛事全程动态可通过“丰台·学子回家”小程序和“丰台人社”公众号关注。正如众多参赛选手所说,技术需经市场淬炼,创意更要接产业地气。下一步,丰台以赛事为纽带,将高校“最强大脑”转化为驱动区域高质量发展的“最强引擎”,让更多青春创意在丰台开花结果。