



平凡英雄用善行点亮城市文明

2025年第一季度 “丰台好人”榜单揭晓

本报讯(通讯员 张馨予)在这个充满生机与希望的季节,2025年第一季度“丰台好人”季榜评选活动圆满落幕,一份满载温暖与力量的榜单正式揭晓。这些来自各行各业的平凡人,用不平凡的事迹,为丰台大地注入了源源不断的正能量,成为人们身边最鲜活、最生动的道德标杆。

坚守岗位,铸就非凡业绩。他们在各自的岗位上默默耕耘,以超乎常人的毅力和对工作的满腔热忱,诠释着爱岗敬业的真谛。

丰台交通支队民警陈军民,扎根六里桥客运站二十载,春运期间,日均检查200多辆车,核验近万人次驾驶员资质,“早查早查”则是他对旅客安全的庄重承诺。首都航天机械有限公司高级技师关进良,17年如一日扎根技术一线,提炼20多个故障解决方案,完成30多项技术创新,为航天事业发展添砖加瓦。北京市消防救援总队丰台支队方庄特勤站政治指导员马小卫,22年赴汤蹈火,参与上万次灭火救援和抢险救灾行动,抢救疏散群众1.1万余人,在一次次逆行中守护万家灯火。

笃行致远,厚植文明根基。他们积极投身文明实践活动,用自己的热情和努力,让文明之花在社区绽放。

配送员苏永强,以近四万单“零差评、零投诉、零交通事故”的佳绩树立行业标杆,在志愿服务中冲锋在前,带动500余名新就业群体传递温暖。宛平街道郑然,扎根社区13年,组织200余场文明实践活动和50余场志愿服务活动,义务讲述抗战故事,传承红色基因。北京市丰台区第三小学学生谭一祎,加入“行走宛平”红色宣讲团,累计宣讲超400场,组织“红领巾探究小队”开展活动,让红色精神在青少年心中扎根。北京市鸿德社会工作事务所负责人关文博,以“资源整合+模式革新”双轮驱动理念,打造助残服务体系,开展120余个特色项目,惠及群体超5万人次,还搭建助残协作平台,聚焦特殊需求开展募捐行动。

无私奉献,传递人间大爱。他们心怀仁爱,在他人遇到困难时毫不犹豫伸出援手,用爱心温暖社会。

王佐镇小学生杨清翔发现老人昏迷

2025年第一季度
“丰台好人”评选活动榜单发布

苏永强(丰台街道)	向艳君(王佐镇)
马小卫(方庄街道)	关文博(新村街道)
谭一祎(丰台街道)	沈静瑞(西罗园街道)
曹月红(玉泉营街道)	张艳(南苑街道)
郑然(宛平街道)	郎俊宝(和义街道)
秦永平(东铁匠营街道)	杨清翔(王佐镇)
王志祥(太平桥街道)	靳文香(丰台街道)
由清圳(看丹街道)	洪梅(马家堡街道)
郑薇(北宫镇)	杨艳(玉泉营街道)
刘婉怡(丰台街道)	陈军民(六里桥街道)
方心灵(云岗街道)	朱丽芳(成寿寺街道)
孟丹(东铁匠营街道)	关进良(东高地街道)
李小荣(成寿寺街道)	刘继军(玉泉营街道)

后果断呼救,与校医向艳君一起成功挽救老人生命。丰台街道靳文香,照顾多残邻居家庭近40年,生活照料细致入微,为这个家庭构筑起温暖的港湾。北京嘉禾国际母婴护理中心护士长洪梅,投身医疗护理事业35载,连续18年累计献血7000毫升,还参与组织公益献血活动,定期开展献血知识培训消除群众顾虑。

传承孝道,弘扬家庭美德。她们用行动诠释着孝老爱亲的传统美德,在家庭中演绎着感人至深的亲情故事。

玉泉营街道杨艳经营餐厅期间,每逢佳节关爱孤寡老人,积极参与志愿服务帮扶空巢老人,传递邻里温暖。成寿寺街道朱丽芳,悉心照料瘫痪父亲23年,护理工作一丝不苟,无私分享护理经验帮助邻居。

还有与渐冻症顽强抗争19年,为同病群体带来希望曙光的刘继军;高效处理4000余件市民热线派单的基层民警

曹月红;从业36年坚守药材质检一线的秦永平;运用高科技助力城市治理与应急救援的由清圳;扎根基层十余载,宣讲为民守初心的郎俊宝;为重大活动和航天试验筑牢安全屏障的方心灵;开创新颖口琴吹奏法的网红“口琴爷爷”王志祥;用歌声传递情怀,积极参与公益活动的刘婉怡;深耕特教24年,为学生解困、促就业的孟丹;创新驻村服务机制,助力乡村发展的郑薇;开展大量法治宣讲,推动社区法治建设走深走实的李小荣;服务旅客超千人,自学英语帮助外籍游客的沈静瑞;组建舞蹈队丰富老年人精神文化生活的张艳。

“丰台好人”评选活动,由北京市丰台区文明办主办,丰台区文明促进中心、融媒体中心承办,辖区各单位、社会团体及市民均可通过新时代文明实践站或“北京丰台”App推荐申报。“凡人善举”处处可为,让正能量在丰台区蔚然成风,以文化人、以德润城,为城市高质量发展注入精神动力。

丰台好人

苏永强:“外卖老兵”的双重“战场”

好人说

“我是军人,更是党员,守护城市的每条街巷,是我的责任所在。”



好人故事

丰台街道,苏永强,男,1993年出生,北京物华运通货物运输有限公司。

晨光微明,城市缓缓苏醒。背上外卖箱的那一刻,苏永强又想起了曾经在部队整装待发的时光。如今,他的“战场”是车水马龙的街道,“任务”是将一份份热腾腾的期待送达千家万户。这位曾在军营挥洒青春的老兵,依然保持着雷厉风行的作风,像子弹上膛般,时刻准备着为这座城市的温饱奔忙。

“叮咚”,手机屏幕亮起。当大多数人还在被窝里时,他已经像离弦的箭一般冲向第一个订单。从凌晨到深夜,从严寒到酷暑,他穿梭在城市的各个角落。寒冬里,他的双手冻得通红;骄阳下,他的汗水湿透了衣背。但近四万单的配送路上,他始终保持着“零差评、零投诉、零交通事故”的完美记录。

“下雨天送餐慢了,请您见谅”“天气太冷,一定要趁热吃饭”。苏永强的话语里总是带着温暖和细心,仿佛每一份外卖都承载着一份特殊的使命。在他眼中,这不仅是一份工作,更是一份对城市的深情守候。

苏永强看到的不只是一个等待美食的住户,他深知,在这座千万人的城市里,每一个匆匆擦肩而过的身影,都可能需要一份坚定的守护。都市的霓虹中藏着太多未知的意外,写字楼的玻璃墙后隐藏着多少可能的危机。于是,他主动考取急救证书,召集起

同样怀着赤子之心的同行,组建起400人的“流动驿站”。这支特殊的队伍,像城市血脉中流淌的希望用一辆辆奔忙的电动车编织起一张守护市民的安全网。

每当看到路口拥堵,他们主动上前指挥交通;遇到路人需要帮助,他们立即放下手中的订单,用专业的急救知识施以援手;结束一天的送餐,他们依然不忘规范外卖车辆停放,守护街道整洁。连续两年的高考季,他们化身“护考天使”,为考生和家长送去清凉饮品,帮助解决突发状况,用细致周到的服务为莘莘学子保驾护航。越来越多的外卖骑手、快递员等新就业群体在他的带动下,加入志愿服务行列,用实际行动为城市发展贡献力量。

2023年,苏永强加入蓝天救援队,用专业技能在生死时速中托举希望,用责任担当在紧急时刻挽救生命。同年,苏永强荣获北京丰台区十大青年榜样。2024年,他成为蓝天救援队优秀志愿者。“我是军人,更是党员,守护城市的每条街巷,是我的责任所在。”这不是豪言壮语,而是苏永强用行动默默坚守的信念。从部队到街头,从个人到团队,从“外卖蓝”到“救援蓝”,他用赤诚之心和坚定信念,在平凡的岗位上书写着不平凡的担当。

夜幕降临,当万家灯火次第亮起,苏永强卸掉一天的疲惫踏上归途。背后的外卖箱,承载的不只是食物,更是一名老兵对这座城市的深情守望。



5000“小黄人”趣跑园博园

本报讯(通讯员 张琳琳)6月15日上午,MINIONS RUN 2025小黄人趣跑活动在北京园博园活力开跑,吸引了5000余名跑步爱好者参与。

上午9时,随着汽笛声响,参赛者在欢呼声中分批出发。本次

趣跑全程4.8公里,赛道贯穿园博园内多处景观,跑者在享受运动乐趣的同时,还能欣赏沿途的园林美景。活动特别设置了多个趣味打卡点,参与者通过完成互动游戏任务,让跑步过程更加丰富多彩。

完赛跑者在终点不仅收获了象征勇气与坚持的“大眼萌”主题奖牌,还领取了包含小黄人主题帆布袋、能量补给及冷饮在内的完赛礼包。活动现场,憨态可掬的小黄人玩偶与跑者热情互动,击掌庆祝,营造出欢乐的

氛围。

主办方表示,此次活动旨在倡导健康生活方式,通过趣味化的赛事设计,让更多人在运动中感受快乐。不少参赛者表示,这场充满童趣的跑步活动将成为他们今夏最难忘的回忆之一。

