

# 预防基孔肯雅热 一图说清

## 1.基孔肯雅病毒如何传播

基孔肯雅病毒主要通过携带病毒的伊蚊叮咬传播,最常见的是埃及伊蚊和白纹伊蚊。当蚊虫叮咬了感染者2-10天后,再叮咬人时,可使被叮咬者感染。

“人→蚊→人”传播链是基孔肯雅热的核心传播模式。患者在发病后第1周内,病毒血症水平高,通过蚊虫叮咬传播的风险高,但病毒不会通过日常接触引发人际传播,也不会通过咳嗽、打喷嚏传播。

若感染者血液中病毒载量高,病毒还可通过输入感染者血液或意外接触感染者血液而传播。极少数情况下,孕妇感染后,病毒可通过胎盘导致宫内胎儿感染。若母亲临近分娩处于病毒血症期,也可发生分娩时传播,导致新生儿感染。

## 2.基孔肯雅热的临床症状有哪些

大多数感染者在带毒蚊虫叮咬后3-7天(范围为1-12天)后,开始出现症状,常见为突然发热和关节疼痛,关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节,也可涉及膝和肩等大关节,剧烈的关节疼痛可导致行动困难。其他症状还包括头痛、肌肉痛、关节肿胀、皮疹、恶心、疲劳等,偶有引发眼部、心脏及神经系统并发症的报道。

这些症状与登革热和寨卡病毒感染等其他感染的症状类似,病例可能被误诊。重症高风险人群包括围产期感染的新生儿、65岁及以上老年人以及患有高血压、糖尿病或心脏病等基础疾病的患者。

## 3.如何诊断基孔肯雅热

对于急性发热伴多关节疼痛的患者,尤其是近期从已知基孔肯雅热流行的国家或地区返回的旅行者,应考虑基孔肯雅病毒感染的可能,确诊需经实验室检测。实验室检测方法包括病毒分离、病毒核酸检测或病毒特异性抗体检测。

## 4.如何治疗基孔肯雅热

目前,尚无特异性治疗基孔肯雅热的药物,临床主要采取支持性治疗。充分休息、补充液体以及服用非处方止痛药如乙酰氨基酚可缓解部分症状。在排除登革热之前,勿服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药(如布洛芬),以降低出血风险。

## 5.如何预防控制基孔肯雅热

预防基孔肯雅热的最佳方法是避免蚊虫叮咬。具体措施包括使用驱蚊剂、穿着长袖上衣和长裤、使用0.5%氯菊酯处理外衣、选择装有纱窗纱门的住所、使用蚊帐等。

减少基孔肯雅病毒传播的主要方法是控制蚊虫孳生和减少蚊虫孳生地。最少5天清洗一次盛水容器、处理废物。在疫情期间喷洒杀虫剂杀灭成蚊,对蚊子停留的容器内部和周围的表面进行药物处理,处理容器中的水以杀死未成熟的幼虫。

## 6.个人和家庭如何防蚊灭蚊

(一)个人防护。疫点周边或蚊虫活跃区域,居民应做好个人防护,出门穿着浅色长袖长裤减少皮肤暴露,必要时使用驱蚊液、驱蚊贴等产品。室内可安装纱门纱窗,夜间睡眠时使用蚊帐。

(二)室内积水管理。水培植物如富贵竹应每3-5天彻底换水,同时冲洗容器内壁和植物根部,也可投放灭蚊幼剂或采用物理隔网方式防蚊。定期检查饮水机水箱、冰箱底部水箱等隐蔽处防止积水。

(三)天台、阳台及门前屋后积水管理。屋顶反坡、排水槽等应定期疏通,避免堵塞积水。阳台、天台、庭院内的花盆、泡沫箱、废弃瓶罐等容器应及时清理,闲置容器应倒扣放置,储水容器如水缸加盖,废弃容器彻底清除。竹筒、树洞应进行封堵或改造,莲花池养鱼防蚊。空调冷凝水应及时排净,废弃轮胎在底部打孔或避免露天放置。下水井进行防蚊封堵,有条件的建议将明沟改为暗渠。

(四)室内灭蚊。室内可使用合格的杀虫气雾剂、蚊香液、盘香等减少蚊虫叮咬。使用发烟灭蚊片或全屋用杀虫气雾剂施药时,应先关闭门窗,施药后人员离开,30分钟后再次开窗通风后方可进入。室内如发现有成蚊滋扰时,应及时开展室内灭蚊。此外,蚊虫较多区域,可配合使用电蚊拍、灭蚊灯等物理灭蚊工具。

## 7.常见蚊媒孳生地有哪些? 如何清理

(一)家庭及个人工作场所。重点关注水生植物、花盆托盘、水桶、闲置瓶罐、储水缸、院内排水沟等,主要采取翻盆倒罐、加盖、水培改为沙土种植植物、疏通水沟、投放灭蚊幼剂等方式。

(二)小区、单位、工地等公共区域。对室内外孳生地进行清理,重点关注绿化带、停车场、垃圾或杂物暂存点、地下车库集水井、排水沟、楼梯间、楼房反梁及雨水沟、建筑物凹陷处等,主要采取清理卫生死角、翻盆倒罐、疏通和清除淤泥、沙土填埋、投放灭蚊幼剂等方式。

(三)公共场所及外环境。重点关注绿化带、公共停车场、垃圾或杂物堆放点、废弃轮胎、市政管网的管道井、集水井、排水沟、楼梯间、楼房反梁及雨水沟、建筑物凹陷处等,主要采取清理卫生死角、翻盆倒罐、疏通和清除淤泥、沙土填埋、投放灭蚊幼剂等方式。

(四)其他需重点关注的蚊媒孳生地。重点加强对空置屋尤其是城中村村的露天老宅、户外垃圾、杂物堆放处、闲置地卫生死角等场所的孳生地清理,降低蚊虫孳生风险。

## 8.旅行者应注意的事项有哪些

出发前旅行者需查阅目的国家的健康告知和警示信息,了解哪些地区正在发生暴发疫情或存在较高的基孔肯雅热感染风险。部分旅行者(如孕妇)可依据此类信息判断是否应避免前往该地区。在暂无疫情但存在感染风险升高的地区,计划停留较长时间或前往正发生暴发疫情的地区的人员,可前往旅行门诊或者医疗机构咨询医务人员。

出行时,宜携带含有避蚊胺、埃卡瑞丁、柠檬桉油、对薄荷二萜等活性成分的驱蚊剂,并按照说明使用。也可使用经0.5%氯菊酯处理的衣物和装备(如靴子、袜子、帐篷),使用蚊帐、穿宽松的长袖上衣和长裤。尽可能选择配备纱窗纱门的住宿场所。

旅行结束后2周内仍需预防蚊虫叮咬,避免将基孔肯雅病毒、登革病毒和寨卡病毒等病原体带入境内,导致本土传播。旅行归来后,若出现发热、头痛、肌肉关节疼痛或皮疹症状,请及时就医,并说明旅行时间和地点,以尽快得到诊治,并及时实施防蚊隔离,避免传染给家人和朋友。

(中国疾控中心)

## 强降雨后 做好居家环境的清洁消毒

暑期强降雨天气增多,我市部分地区受降雨影响,积水增多,居民家庭环境可能受到侵袭,市疾控专家提醒广大市民朋友,在做好清洁去污的同时,还应开展居家消毒,以科学、适度的消毒方式,守卫家园健康。

### 消毒原则

1.受侵袭的居家环境先清污再消毒,消毒重点范围包括被侵袭的墙面、地面、家具表面、衣物、餐(饮)具等。对受淹的厕所、牲畜养殖场等场所应全面进行消毒。医院、学校、幼儿园、集贸市场等与人们密切相关的场所,也是消毒的重点区域。

2.避免过度消毒,室外环境一般情况下以清污为主,不必对无消毒指征的室外环境、交通道路等消毒。

### 消毒方法

#### 1.地面、墙壁、家具、门窗及各类物体表面

- (1)先清污,去除污泥;
- (2)配制浓度为500mg/L含氯消毒液;
- (3)以500mg/L的含氯消毒液喷洒消毒或擦拭消毒,喷洒消毒时以表面全部湿润为度,擦拭消毒时用抹布或拖布蘸取上述消毒液进行往返擦拭;
- (4)消毒作用15分钟至30分钟;
- (5)易腐蚀性表面用清水擦拭干净,去除消毒剂残留。

#### 2.室内空气

- (1)应保持室内空气流通,以自然通风为主;
- (2)通风不良时,可选择机械通风;
- (3)在无传染病疫情时不应対室内空气进行消毒剂喷雾消毒。

#### 3.餐(饮)具

- (1)去污后冲洗干净;
- (2)全部浸没于水中,加热至煮沸;
- (3)煮沸消毒15分钟;
- (4)可用250mg/L~500mg/L含氯消毒液浸泡,作用15分钟后,再用清水洗净。

#### 4.衣物、被褥等织物

- (1)衣物清洗去污;
- (2)配制浓度为250mg/L的含氯消毒液;
- (3)衣物、被褥、毛巾等织物浸在250mg/L的含氯消毒液内;
- (4)浸泡15分钟至30分钟,然后用清水冲洗干净;
- (5)也可用煮沸消毒15分钟。

#### 5.垃圾

- (1)对于一般生活垃圾无需进行消毒处理,要求做好卫生管理工作,日产日清;
- (2)配制浓度为1000mg/L的含氯消毒液;
- (3)对垃圾桶、垃圾存放点地面等可用1000mg/L的含氯消毒液喷洒消毒,消毒作用30分钟。

#### 6.手

加强手卫生,可洗手或者选用含醇手消毒剂搓擦双手1分钟至3分钟。

### 消毒剂配制方法

以市售常用的两款含氯消毒剂为例,举例说明消毒剂配制方法。

#### 常用含氯消毒剂的配制方法

消毒剂	产品标签	稀释比例		配制后	
		消毒剂	水	有效浓度	
片剂	有效氯35%、片重1.5g	1片	2 L	250 mg/L	
			1 L	500 mg/L	
			0.5L	1000 mg/L	
液体	有效氯 5%	1份	199份	250 mg/L	
			99份	500 mg/L	
			49份	1000 mg/L	

### 注意事项

- 1.科学消毒。针对不同消毒对象,应按照上述使用浓度、作用时间和消毒方法进行消毒,以确保消毒效果。
  - 2.消毒剂具有一定的刺激性,配制和使用时应注意个人防护,包括佩戴口罩、帽子、手套和工作服等。
  - 3.含氯消毒剂对织物有漂白、褪色作用,有色织物应慎用,还有一定腐蚀性,注意达到消毒时间后用清水擦拭,防止对物品造成损坏。
  - 4.避免儿童触及消毒剂。
  - 5.所使用消毒剂应在有效期内,按照“配制方法”现用现配。
- (市疾控中心消毒所)

北京丰台 FENGTAI BEIJING

富强 民主 文明 和谐 | 自由 平等 公正 法治 | 爱国 敬业 诚信 友善

我践行 我学习 社会主义核心价值观  
人民有信仰 国家有力量 民族有希望

《赴戍登程口占示家人》  
林则徐  
苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。

# 爱国

