**体检注意事项**

1.为了便于检查请体检当天选择较为宽松的衣服；到咨询台凭身份证和医保卡领取导引单；
 2.请提前做好身体清洁工作；
 3.体检前一天请休息好，保证睡眠。最好不要参加聚会、聚餐及其他剧烈活动，忌酒，限高脂、高蛋白、高糖、高盐饮食；
 4.体检当天需要空腹，要求在取血前12小时禁食、禁水，特殊人群(需要药者)可少量饮水，一般在晨7：30—10：00取血；
 5.已婚女性经期不宜做妇科检查和尿检(经期结束3天后可做这两项检查)未婚者请勿做妇科检查；

6.检查子宫附件或前列腺B超，需憋尿；
7.女性在孕期勿做X光检查及宫颈刮片检查；

8.半年内有生育计划者勿做X光检查及碳14检测；

9.体检结束将导引单交回咨询台。