



# 老门框:一门爆肚儿“讲述”四代人的味觉记忆

本报讯(记者 林瑶 实习记者 袁阳)暮色四合,在方庄南路的一隅,火锅蒸腾的热气,人们围坐在一起享受着美食带来的烟火气……这就是创始于1910年的北京老字号“老门框”。这家老店静静地伫立在繁华与喧嚣的中央,陈旧的木质大门承载着岁月的痕迹,宛如历史的见证者,默默诉说着这家店的悠久历史与不懈坚持。“赶上周末,我们一家都会来这里吃上一顿火锅,尤其是这儿的爆肚儿,绝对是京城一绝!”食客李洪成说。

历经四代传承的老门框,它不仅承载着无数寻常人家对于冬天围炉涮锅子和京味儿特色小吃爆肚儿的美好记忆,更以其独特的风味不断唤醒着人们心中的北京老味道。

## 传承百年温情 品味地道烟火气

走进店内,昏黄的光线营造出一种温馨而怀旧的氛围。墙面上挂满的照片,每一张都承载着一段难忘的回忆,让人仿佛穿越回了那个挑着扁担、走街串巷,用诚信与汗水编织生活梦想的时代。

穿过熙熙攘攘的前厅,走进繁忙而有序的后厨,只见经验丰富的师傅蒲文辉手法娴熟地切着新鲜的爆肚儿,每一刀都精准无误,展现出深厚的刀工功底。而站在他身旁的,正是这门手艺的第四代传承人宋军,他眼神专注,不时地

- 爆肚儿的做法有很多,包括油爆、芡爆、汤爆、水爆等,而**水爆各色牛羊肚**为老门框的一绝。把鲜牛肚或鲜羊肚洗净整理后,切成**横丝**,入沸水焯后捞出,再加一些调料拌食而成,而功夫就在这一**焯一捞**上。而肚仁儿、肚领儿、散丹、蘑菇头各个部位,火候要求**各不相同**
- 在宋军的带领下,老门框爆肚儿不断扩张,先后在北京、上海、南京、杭州、宁波、成都、重庆、西安、深圳等地成立了**200多家**餐饮店



对师傅的手艺进行细致地指点:“肚领比较厚的地方就需要切得更薄一点,这样才能最大程度保留爆肚儿的脆嫩口感,千万不能连刀。无论多忙,咱们这老手艺一定要到位。”

老门框爆肚儿的历史,可以追溯到宋军的太爷爷宋满时期。在那个年代,宋满在前门挑着挑子卖爆肚儿,一口一尺二的锅,底下燃着火,锅中用一道壁子隔成两个区域,一半用来烫爆肚儿,一半则用来烫盘子保温。挑子后面放着案板便于现做现卖。这样的传统方式虽然简单,却非常实用,成为老门框爆肚儿最初的记忆。“我父亲

几十年前就是当时老门框的常客,现在我也带着小孙女来这里,让她也感受这份传承了几代人的美味和情怀。”巴大爷一边用纸巾轻轻抹去孙女嘴角沾上的芝麻酱,一边感慨地说。

随着岁月的流逝,老门框爆肚儿逐渐发展壮大,从最初的挑子摊变成了拥有门脸的店铺。当前门地区店铺开始往外搬迁时,老门框爆肚儿也迎来了新的挑战和机遇。作为老门框第四代传承人的宋军讲述了他们的发展历程:“20年前,我们来到了方庄南路。当时整条街上就我们这一家店,但我们始终坚持手工现场制作,

确保顾客能够吃到原汁原味、充满烟火气、有温度、有人情味的美食。这十年来,我们一直没有涨过价,凭借着这份独特的口味和优质的服务,逐渐赢得了顾客的喜爱和认可。”

如今,还未到饭点,那些常年来此的“老饕”们已早就来占座,只为品尝那一口地道的爆肚儿。巴大爷告诉记者:“几十年的老口味变不了,每一次踏入这里就像是回到了过去。老门框,在一定意义上已经成为维系我们全家四代人的纽带。”

## 坚守食客记忆 吃爆肚儿也有大讲究

在老门框,吃爆肚儿也有大讲究。听说过“羊九牛四”吗?爆肚儿是北京清真馆子中的翘楚,而老门框爆肚儿更有着京城独一份的爆肚儿十三吃。

爆肚儿的做法有很多,包括油爆、芡爆、汤爆、水爆等,而水爆各色牛羊肚为老门框的一绝。把鲜牛肚或鲜羊肚洗净整理后,切成横丝,入沸水焯后捞出,再加一些调料拌食而成,而功夫就在这一焯一捞上。肚仁儿、肚领儿、散丹、蘑菇头各个部位,火候要求各不相同。火候适中,肚儿吃起来又脆又嫩又筋道,越嚼越有味。尤其是牛肚仁,水分多,极嫩,微脆。还有蘑菇头,要六七只羊才能凑上一盘,鲜美滑润。食信是羊的食管,怎么嚼也嚼不烂,最后只能囫圇下去。故而,吃爆肚儿更讲究顺序。(下转07版)



## 冬访卢沟

光影流转,四季轮回,12月的卢沟桥一片静谧祥和。站在卢沟桥上,天空澄澈湛蓝,夕阳洒在古桥上,游人们或驻足欣赏、或轻声交谈,感受冬日独有韵味。赵自谦 摄



## 全市首例按照“政府+市场”模式建立 丰台区劳动关系公共服务站揭牌成立

本报讯(通讯员 朱睿婕)12月4日,在第11个国家宪法日当天,丰台区劳动关系公共服务站正式揭牌成立。这是全市首家由区人社部门主导、中小企业服务机构参与合作,按照“政府+市场”模式建立的劳动关系公共服务站,是一次对于新时代劳动关系领域“枫桥经验”的实践探索。

揭牌仪式上,丰台区劳动人事争议仲裁院与三家中小企业服务机构进行签约。据悉,参与本次签约仪式的三家服务机构涵盖企业劳动管理经验丰富的综合性劳动关系管理咨询机构、致力维护农民工权益的律师事务所、新业态用工领域劳动争议处理经验丰富的人力资源服务机构。未来三家服务机构将采取“前端普法”与“后端维权”相结合的模式,合作运营劳动关系公共服务站。

本次揭牌成立的劳动关系公共服务站将以“新时代‘枫桥经验’+科技赋能+源头治理”为创新点,通过探索建立“一平台”“两机制”,提供“六大服务”,逐步完善“劳动争议调解为多元解纷体制机制”,助力辖区内企业将劳动争议事后处置向事前治理转变、劳动关系粗放管理向专业管理转变、劳动关系传统管理向智慧管理转变,为辖区内企业、群众提供多样化、专业化、智慧化的人社服务。(下转03版)



## 从排涝河道变成全年有水、四季有绿、水清岸绿的景观河道

# 丰草河生态蓄水及水环境改善项目完工

本报讯(记者 李娜 实习记者 贾慧娟)“楼下这条河越来越漂亮了,水量越来越充沛,由西向东蜿蜒流淌,有一种小河流水的自然之美。”近日,在晋商联合大厦22层工作的董先生发现,楼下的丰草河又靓丽了不少,河中水位渐渐升高,从高处远眺,水面在冬日阳光的照耀下波光粼粼,似一条银练从丽泽滨水文化公园穿行而过,宛如一幅天然的水墨画。

丰草河起源于五里店地区,目前渠起点在丰台火车站附近,在万泉寺铁路桥东汇入凉水河,历史上曾是重要的行洪河道,对区域内的排水和防洪起到了重要作用。记者从丰台区水务局了解到,今年3月,丰草河生态蓄水及水环境改善项目正式实施,目前已经完工。丰草河从原来的单纯排涝河道变成了全年有

水、四季有绿、水清岸绿的景观河道。丰草河水环境的改造提升,不仅让其穿行而过的丽泽滨水文化公园变得更加灵动和充满生机,让“碧水穿城”景观更加靓丽,同时也为丽泽金融商务区入驻企业和职工提供了更好的休憩放松环境。

站在丽泽滨水文化公园一期东侧、北京西站南路跨河大桥上,向西南方向望去,只见宽约17米的丰草河水清澈见底,犹如玉带依傍在丽泽金融商务区南侧。西南方向是西国贸、三环新城,北侧为丽泽金融商务区楼宇群,河水自西南向东北方向静静流淌,天空湛蓝如洗,虽已过小雪节气,两岸草木绿意犹在,带给人大气静美之感。

“以前的丰草河可以说是有雨则流,无雨则

干,通过生态蓄水及水环境改善项目,不仅能更好发挥河道泄洪作用,保障堤防安全,还将确保河内常年有水,为河道周边提供良好的自然生态环境。”丰台区河道管理所副所长沈继华告诉记者,该项目在丰草河下游修建泵站,与槐房再生水厂中水补水口相接,并铺设管线,管线一直延伸到丰草河上游丰台火车站附近,全长约2.9公里,中间建设三座气盾闸门。旱季少雨时节,闸门适度抬高,下游适当补充中水,并通过泵站和管线将水输送到上游,三座气盾闸门起到拦蓄作用,能够逐级形成水面景观。而在汛期水量充沛时节,三座闸门可以适度调低泄洪。极寒条件下也会把闸门调低,让水自然流动,防止结冰。

(下转02版)

### 速读

## 丰青志愿者 书写青春答卷

这一年,全区实名注册志愿者突破45.2万人,占常住人口比例22.5%,有志愿服务时长志愿者比例提升至67.9%。(详见03版)

## 丰台区开启绿色“护暖”模式

丰台区围绕秋冬季大气污染特征和供暖季降低锅炉运行排放污染浓度,综合采取减排措施,为辖区人民群众温暖、清洁过冬提供绿色护航。(详见06版)